



每日

下午茶



1月1日——【讓我們重起首】

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。」

(詩九十 12)

詩歌——【讓我們重起首】

讓我們重起首，奔前路，齊趕快，與年歲同更始，
常努力不停頓，直等到主回來；
心專一樂遵從祂旨意、祂領率，千而萬進不止，
藉愛心的工作和盼望的忍耐，
藉愛心的工作和盼望的忍耐。

這首詩歌的歌詞是查理韋斯利 (Charles Wesley, 1707 ~ 1788) 所寫。十八世紀初葉，當時教會腐化，人心冷淡，而他的詩歌使整個教會的復興力量得加倍的發揮，並且使這復興變成一個十分美麗的見證。

時光飛逝，轉眼又是新的一年。二〇二一年是動蕩不安的一年，全球大流行的「新冠致命病毒 COVID-19」，因無癥狀傳播和潛伏期傳播程度極高，可能成為二十一世紀最大的瘟疫。當前，確診病例超過二億，而奪走了許多人的生命。踏入二〇二二年，情況或許會越差，我們當如何自處呢？

為着過往一年主的恩典和保守，我們要獻上感謝和贊美，不可忘記祂的一切恩惠。在二〇二二年，我們要繼續靠着主恩典，感謝過每天，同時將新的一年交托給主，接受主的帶領，跟隨祂的腳踪。

親愛的，「讓我們重起首，奔前路，齊趕快，與年歲同更始，常努力不停頓，直到主回來。」



1月2日——【以馬內利】

【每日一句】「這一切的事成就，是要應驗主藉先知所說的話，說：『必有童女懷孕生子，人要稱祂的名為以馬內利。』(以馬內利翻出來就是『神與我們同在』。)」(太一 22 ~ 23)

【每日一詞】——「以馬內利」(太一 23)

《馬太福音》第一章提到人稱耶穌基督為「以馬內利」，表明「神與我們同在」。

「以馬內利」希臘文為 emmanuel，這不尋常的名字是一個三合一拼合的名稱：「以馬 (Emma)」就是同在，「內 (nu)」就是我們，「利 (el)」就是神。這是神要借着祂的降生成就祂創世的計劃——神人合一！

所以，「以馬內利」不僅僅是一個名字，乃是一個人，並且顯示了四個重要的真理：

- (1) 祂是神的兒子，乃是神成為人，道成肉身，與人同在；
- (2) 祂是神而人，神在人裏，人在神裏，在祂裏面神與人同在；
- (3) 我們得着祂，就是得着神，與祂同在，也就是與神同在；
- (4) 我們惟有在祂裏面，才能經歷與神和好，與神同在。

親愛的，在每天繁忙的生活中，你是否經歷「以馬內利」，讓祂的同在管理你生活中的每一細節呢？

【每日一歌】——【以馬內利】

以馬內利，以馬內利，祂名稱為以馬內利。

神在我裏，與我同住，祂名稱為以馬內利。(2X)



1月3日——【獻給祂】

【每日一句】他們看見那星，就大大地歡喜，進了房子，看見小孩子和祂母親馬裏亞，就俯伏拜那小孩子，揭開寶盒，拿黃金、乳香、沒藥為禮物獻給祂。(太二 10 ~ 11)

【每日一詞】——【獻給祂】(太二 11)

《馬太福音》第二章提到東方博士(星學家)前來敬拜主耶穌的過程。當這些博士遇見耶穌時，就敬拜祂，並獻上三樣禮物——「黃金」，「乳香」，「沒藥」。在聖經裏，「黃金」象徵神性的尊貴榮耀，「乳香」象徵復活的馨香，「沒藥」象徵受死的苦；這三種禮物說出了基督的三個特點：祂是道成肉身，亦即神降世成為人(『黃金』)，為我們罪人捨身受死(『沒藥』)，最終復活高升(『乳香』)。若要詳細說明這些寶物有何含意，真的會筆墨窮盡。

親愛的，博士「看見那星」，「特來拜祂」，並且「獻禮物給祂」，這不正是我們追求主、事奉主、跟隨主的最好榜樣嗎？我們是否也像博士般，留意屬天的光照與引導，熱切地尋求祂呢？我們是否也認定祂是我們心中的王，且願事奉祂，一生全力以赴呢？我們是否也向祂獻上自己，而讓祂掌管我們的一生呢？

【每日一歌】——【主！禱得着我一生！】

主，禱得着我一生，使它歸禱成為聖；

得着我日與我時，歸禱使用永無止。

(副) 為我荆棘冠冕禱肯戴，為我釘死苦架禱受害；

為禱我願獻上我命與我愛，事禱、愛禱到萬代。



1月4日——「應驗」

【每日一句】「到了一座城，名叫拿撒勒，就住在那裏。這是要應驗先知所說，祂將稱為拿撒勒人的話了。」(太二 23)

【每日一詞】——「應驗」(太二 23)

《馬太福音》第二章一共說了三次「這是要應驗主藉先知所說的話」(15、17、23 節)的話，乃是因有三件事情的發生：(1) 主逃往埃及；(2) 希律屠殺男孩；和 (3) 主成長在拿撒勒。而每一件事情的出現，都是照着神預先所定的計劃而進行。

「應驗」原文為 pleroo，意是「最終完滿的成全」，是《馬太福音》多次出現一個常用的動詞。馬太有一個很大的特點，就是常常引用神已經說過的話。例如馬太列舉舊約的預言在耶穌身上得到應驗的字句不下 65 次，而為了證明耶穌基督就是舊約時代先知預言的中心，祂也是一切預言的終點。

雖然聖經對主幼年時的事跡描述不多，但令我們驚訝的是，主童年時一切的情勢和遭遇，都是在神預先的安排之下，且一切都在祂的掌握之中。親愛的，我們的人生遭遇，每一件事情的出現，豈不都是神精心設計的王者訓練，好使我們成為祂貴重的器皿呢？

【每日一歌】——【父我知道我的一生】

父，我知道我的一生，禰已替我分好；
所有必須發生變更，我不害怕看到；
我求禰賜長久忠誠，存心討禰歡笑。



1月5日——【天國】

【每日一句】「天國近了，你們應當悔改！」(太三2)

【每日一詞】——「天國」(太三2)

《馬太福音》第三章提到主的先鋒約翰所傳講的信息，乃是宣告主耶穌的來臨，要在地上彰顯祂的權柄，所以說「天國近了」，而「悔改」乃是人進入天國的先決條件。

「天國」意是「屬天的(原文為 ouranos)，國度(原文為 basilei)」，亦可稱為「諸天之國」。這字是《馬太福音》的特點，一共出現了37次。

「天國」就是神掌權柄管理的地方；以人的生活來說，那就是神的權柄運行在人的身上。但因人墮落了，背叛了神，以致神的權柄不能再在地上通行，人也不受再祂權柄的管理，所以神也變成了「天上的神」(拉一2；尼二4)。

根據《馬太福音》「天國」是神國的一部分，包括今天的教會和要來千年國的屬天部分。現今在教會時代，我們若悔改，而靈裏貧窮，就是在「天國」實際裏；在千年國度時代，我們將要有分於「天國」的實現。

親愛的，「悔改」在原文是指在思想、看法上有所改變，乃是將心思從一切在神之外的人事物轉向神自己。我們是否天天轉向神，順服祂的權柄嗎？

【每日一歌】——【求主給我一顆心】

求主給我一顆心，為禱而活；

拋開世上所有，不再思索。

給我力量不至滑腳，走餘剩幾裏路；

無論在何時、何方，願主來保守。



1月6日——【試探】

【每日一句】「當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。」(太四 1)

【每日一詞】——「試探」(太四 1)

《馬太福音》第四章提到主耶穌受魔鬼的試探，乃出於聖靈的引導。所以也可說是神主動要藉魔鬼的試探，來顯明主耶穌的得勝，配作天國的君王。

「試探」——原文為 peirazo，意是「引誘」、「試驗」、「磨練」。在這裏指「不懷好意的探問或誘惑」。「試探」與在《雅各布書》一章 2 節的「試煉」是同一個字，但「試探」是出於魔鬼，而「試煉」是出於神。因此，「試探」要抵擋，而「試煉」卻要忍受。為什麼神容許主耶穌要受魔鬼的「試探」呢？神乃是藉魔鬼的「試探」，啟示主耶穌是：
(一) 完全的人——撒但試探主耶穌，用不同的方法挑戰祂「神的兒子」這個身分。但主一直站在「人」的地位上，對付牠，並且完全勝過了牠。
(二) 得勝的王——主勝過撒但的試探，祂封住了撒但的口，使牠再也不敢直接公開地攻擊祂。

親愛的，撒但又稱「那試探人的」(太四 2)，牠連主耶穌都不放過，豈會放過我們嗎？讓我們靠祂時時做醒、事事得勝吧！

【每日一歌】——【我對撒旦總是說不】

我對撒旦總是說：『不』，我對父神就說：『是』！

好叫我主所有部署，全得成功不受阻。

當我這樣聽主號令，求主賜給我權柄，

使我滿有能力聖靈，成功主永遠定命。



1月7日——【跟從】

【每日一句】來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。他們就立刻捨了網，跟從了祂。」(太四 19 ~ 20)

【每日一詞】——「跟從」(太四 19, 20)

《馬太福音》第四章記載了主耶穌在地上盡職時，呼召頭四個門徒來跟從他。當聽到主愛的呼召，他們的響應是何等美麗，沒有任何的考慮、沒有任何的疑問、也沒有任何的計算，歡歡喜喜地、立刻地就將一切所有的都放棄了，而跟從了主。於是，他們開始了一生「與主同行」的寶貴經歷，也使主耶穌「我要叫你們得人如得魚一樣」的應許得以成全。

在中文聖經 19 節的第一個「跟從」的字，原文為 deute，原意「在後跟隨」。這使我們聯想到，學生跟從老師，僕人跟從主人之後的在後跟隨。

20 的第二個「跟從」的字，原文為 akoloutheo，可直譯為「伴隨」或「一同行走」、「一同上路」。這也就是說他們與主不再有距離，乃是與祂一同行走，一同生活，和一同作工。

親愛的，從許多聖徒的經歷告訴我們，一個有祂同在的人，會發現世上的一切都會失去了顏色，所以還有什麼是不肯放下的呢？一個與祂同行的人，會發現一切的阻力都會成為助力，所以還有什麼纏累、包縛是不能拋開的呢？

【每日一歌】——【我今願跟隨耶穌】

我今願跟隨耶穌，不論走何路：或是平坦大路，或是崎嶇窄途；
既有救主親自部署，我就無所顧；時時跟隨耶穌，一直到天曙。

(副) 跟隨！跟隨！我願跟隨耶穌！不論福，不論苦，我必跟隨主！

跟隨！跟隨！我願跟隨耶穌！不論領我何處，我必跟隨主！



1月8日——【有福了】

【每日一句】「靈裏貧窮的人有福了！因為天國是他們的！」(太五3原文)

【每日一詞】——「有福了」(太五3)

《馬太福音》第五章記載主耶穌上山，教訓們門徒，指出天國子民該有的高尚品格(通稱八福)。「八福」的中心點就是天國。因此，人要得着真正的祝福，必須要先以追求天國的實際為目標，而活出天國子民應有的品格。

「有福了」——原文為 makarios, 意「快樂的」,「歡躍的」,「可稱頌的」。這裏的「有福了」,不單是指自內心涌出歡樂的感覺,更是指在天國度裏令人羨慕的狀態。世人的幸福與快樂感是隨着環境、境遇而改變。而主耶穌宣告「有福了」,並不是在於人做了甚麼,擁有了甚麼,乃是在於他是甚麼樣的人。因為人的品格重於成就,內涵重於包裝。

親愛的,「八福」是基督徒品格的最高原則,而我們有沒有被這「八福」所吸引?我們又如何來承受天國之福呢?

【每日一歌】——【主我願單屬禰】

我的主，我心愛禰，我的主，我渴慕你，
願禰愛來吸引我，使我心單單愛禰，
哦耶穌，我需要禰，煉淨我，完全屬禰。
願禰愛來摸着，使我心，全然屬禰。



1月9日——【完全】

【每日一句】「所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」(太五 48)

【每日一詞】——「完全」(太五 48)

《馬太福音》第五章的結束，主告訴我們要完全，像我們的天父「完全」一樣。這是天國律法的精髓，乃是要我們超越平庸，追求「完全」(意合乎最高標準)。

「完全」原文為 *teleios*，意「成熟的」，「完全成長的」；適合用於一位達到完全長大的成人就是「完全」。根據《馬太福音》第五章 48 節的上下文，這裏指的「完全」，應該是指愛心的「完全」(約壹四 18)，而不是指「無罪的完全」。在這裏，主要我們愛人如同神愛我們一樣，甚至愛仇敵，而成全了神受造人的目的，就成為「完全」。這是何等的高標準！在性情上、智慧上、榮耀上、聖潔上，我們不能像天父那樣的「完全」；然而在愛心的行為上，我們要在祂的愛裏，活出愛的「完全」，才能像天父「完全」一樣。

親愛的，我們怎樣可以像天父一樣的愛人呢？我們距離父神的標準還有多遠呢？

【每日一歌】——【哦，我要像禰】

哦，我要像禰！可愛的救主！這是我所求，是我所慕；

我歡喜丟棄一切的富足，盼望能和禰形像合符。

(副) 哦，我要像禰！哦，我要像禰！可愛的救主，像禰模樣；

像禰的甘甜，像禰的貞堅，在我的衷心刻禰形像。



1月10日——【內屋】

【每日一句】「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然報答你。」(太六 6)

【每日一詞】——「內屋」(太六 6)

《馬太福音》第六章論到天國子民向神「禱告」應有的光景。

「內屋」是比喻我們與神隱密交通的隱藏地方。禱告乃是我們來親近神，和祂有深密的交通。因此，神要我們從外界忙碌的環境退出來，在隱秘處與祂保持親密的關係。這樣才可有單純、直接、純樸的禱告生活。換句話說，我們要回到靈裏深處，把世界關在外面，不讓外界事物來打擾，祇要在「內屋」安靜的、單單的禱告神。這樣「父在暗中察看，必然報答你」。主耶穌三次重復這話(太六 4、6、18)，肯定我們在神面前應有的光景。這是何等大的安慰！在父神面前，無論我們有什麼祈求，就是我們的每一聲嘆息、每一滴眼淚，祂都聽見、看見、並賞賜。

親愛的，我們在暗中的禱告是否經得起父在暗中的察看呢？我們是否信父是在暗中察看，必然報答我們呢？

【每日一歌】——【親近，更親近】

親近，更親近，近主心懷！

親愛之救主，引我近前來；

雙手護持我，靠你胸前，如在穩靜港，
掩蔽我平安，如在穩靜港、掩蔽我平安。



1月11日——【憂慮】

【每日一句】「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」(太六 34)

【每日一詞】——「憂慮」(太六 34)

《馬太福音》第六章指出天父必看管、照顧我們的衣食、身體、日用需用、和明天的需要。因此，我們不必、也不須「憂慮」，更不該作「憂慮」的奴隸！

「憂慮」原文為 merimnao，意「分心」，「焦慮」，和「無謂的擔心」。本章主重復了三次「不要憂慮」(太六 25, 31, 34)。祂勸勉我們不要為飲食和穿着「憂慮」。因為生命勝於飲食、身體勝於衣裳；並且神看重天上的飛鳥與野地的百合花，而祂也一定更看重我們，因祂知道我們的需要。此外，我們若是先求神的國和神的義，神必會把日用的需用賜給我們。所以，結論就是，不要為明天「憂慮」，「一天的難處一天當就夠了。」親愛的，不要容讓我們對明天的「憂慮」來影響我們信靠祂的關係，要安然地體驗祂是天天相隨、時時相偕、處處體諒、事事體貼吧！另一面，主要我們積極地仰望、信靠神，和專心尋求神喜悅的事，來擊退「憂慮」。

【每日一歌】——【我知誰掌管明天】

我不知明天將如何，每一天祇為主活，
我不借明天的陽光，因明天或不晴朗，
我不要為將來憂慮，因我信主的應許，
我今天要與主同行，因祂知前面路程。

(副) 有許多未來的事情，我現在不能識透，
但我知誰掌管明天，我也知誰牽我手。



1月12日——【祈求、尋找和叩門】

【每日一句】「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」（太七7～8）

【每日一詞】——「祈求」、「尋找」和「叩門」（太七7）

《馬太福音》第七章論到天國子民必須仰望天父，求祂，尋找祂，甚向祂叩門，因而建立與神和與人的正常關係；而神以「給予」、「尋見」、和「開門」，善待禱告祂的人。

「祈求」、「尋找」和「叩門」——原文的時態顯示這三個動作都是「持續不斷」的，應該翻譯成「要祈求、要尋找、要叩門」。「祈求」，「尋找」和「叩門」都是禱告。我們的「祈求」是要有專一的目標的；「尋找」是要仔細花工夫的；「叩門」是要有實際的行動的。這三個詞而且是命令句。這表明無論何事，神要我們禱告。因為神作事的原則乃是：我們先禱告，然後神才答應「給予」、「尋見」和「開門」。我們的禱告應該專一的祈求，多次、多方的求問，迫切的要求，直到得着神的答應為止。

親愛的，我們是否時時操練依靠神，過「祈求」、「尋找」並「叩門」的生活呢？

【每日一歌】——【禱告之時】

禱告之時，甘甜之時！使我離開煩惱之事；
來到神的座前發表所有意願，所有需要。
當我遇到重壓、憂愁，我靈卻常得着自由；
不陷惡者所有布置，因為有禱——禱告之時！



1月13日——【不能都進天國】

【每日一句】「凡稱呼我『主啊，主啊』的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。」(太七 21)

【每日一詞】——「不能都進天國」(太七 21)

《馬太福音》第七章讓我們看見，惟有遵行神旨意的人，是真正活在天國的實際裏的人，才能在天國裏有分。

然而，我們是否因着主耶穌這些嚴厲的話而感到戰栗？我們當知道，主這嚴肅的話是有原則的。按上下文，這班「稱呼我主阿、主阿的人」是一個得救的人。因《羅馬書》十章 9 節說，「口裏認耶穌為主，…就必得救。」而且還可能是一個大有恩賜，大有成效的傳道人(太七 22)。但主察看人的肺腑心腸(啟二 23)。祂知道誰是祇用嘴唇尊敬祂，心卻遠離祂的人(太十五 8)。人若有口無心，有名無實，怎麼能可能有分於天國呢？另一面，天國是主掌權的範圍，和神的旨意是有密切的關係的(太六 10)。人若不遵行神旨意、卻隨己意而行，怎麼可能會在天國內呢？顯然「得救」、「傳道」、「趕鬼」甚至「行异能」，都不一定保證人能在天國裏有分。因為天國不是得救的問題，乃是得勝的問題；天國也不是作工有多偉大、多興盛的問題，乃是在於完全順服主權柄的問題。親愛的，願神賜我們恩典，使我們不僅單單得救、為祂作工，並且天天得勝、事事順服神的旨意。

【每日一歌】——【眾人涌進主的國度】

眾人涌進主的國度，十架少人負；
眾人爭奪主的賞賜，世界有誰辭？
人雖無心走主道路，仍想主祝福，
人雖無心走主道路，仍想主祝福。



1月14日——【肯】

【每日一句】「有一個長大痲瘋的來拜祂，說：『主若肯，必能叫我潔淨了。』耶穌伸手摸他，說：『我肯，你潔淨了吧！』祂的大痲瘋立刻就潔淨了。」
(太八2 ~ 3)

【每日一詞】——「肯」(太八3)

《馬太福音》第八章記載主耶穌醫治了患大痲瘋的人。馬太言簡意賅地敘述了人得醫治的關鍵，乃在於：(1) 人的「來」與主的「肯」；和(2) 主的「能」與人的「信」。

「肯」原文為 *thelo*，意思是「確實願意」和「決定」。這個長大痲瘋的人，認識自己的敗壞，且對主的能力有相當的認識。但他不知主是否「肯」叫他得着醫治。因主的「能」是能力的問題，主的「肯」是願意的問題；主的能力是受祂願意所支配的。在這裏給我們看見，主以「我肯」回答患大痲瘋的「主若肯」，並不加上什麼條件，表明祂是如何願意，醫治一切專心信靠祂的人。祂的手不但是「能」，祂的心也是「肯」的。
親愛的，我們每一個人，都需要主用祂充滿能力和慈愛的手，來「摸」我們內心的深處，使我們得着心靈的潔淨和醫治。

【每日一歌】——【祂摸我】

人生重擔將我枷鎖，滿了罪惡和羞辱；
耶穌今來伸手一模，我就立脫舊樣和罪污。
(副) 祂摸我，祂模我，何等喜樂滿溢我心！
奇事臨我，我今知道；祂一摸，我得更新。



1月15日——【代替和擔當】

【每日一句】「這是要應驗先知以賽亞的話，說：『祂代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。』」（太八 17）

【每日一詞】——「代替」和「擔當」（太八 17）

《馬太福音》第八章記載主耶穌行神迹，彰顯了祂醫治人的大能。主行這些神迹，是應驗了先知以賽亞的話（賽五十三 4）。因為祂在十字架所成就的救恩，是人得醫治和得赦免的根基！

「代替」原文為 *lambano*，意是「負起」和「接受」；「擔當」原文為 *bastazo*，有「忍受」、「移開」和「除去」的意思。人類的一切的問題，是背後的罪所致。不管是疾病，或是被鬼附，都是說出人是何等的軟弱，身體受疾病的轄制，心靈被捆綁。因而主所對付的，不是事情的外表，乃是在這一切背後的撒但權勢。所以，主第一次的顯現，在十字架上親身「擔當」了我們的罪，並叫我們因祂所受的鞭傷得了醫治（彼前二 24）。因此，使我們經歷祂的權能，軟弱變剛強，疾病得醫治，包括我們肉身、精神或靈命上各樣軟弱。將來，主還要向那等候祂的人第二次顯現，但那時將與罪惡無關，乃是單純為着拯救我們（來九 28），就是身體得贖（羅八 23）。親愛的，我們有時在生活中感覺困乏、悲傷，在工作中感覺無力、深憂，或人生遭遇風波感覺失控、絕望，讓祂「代替」和「擔當」吧！祂能使我們過得勝、喜樂、盼望的生活！

【每日一歌】——【全因為禱】

全因為禱，令我一生都佳美，
禱令我生命從空虛，化做傳奇；
唯獨禱是我拯救，我總不至死，
直到永遠，從心底贊美！



1月16日——【憐恤】

【每日一句】「經上說：『我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。』這句話的意思，你們且去揣摩。我來本不是召義人，乃是召罪人。』」（太九 13）

【每日一詞】——「憐恤」（太九 13）

《馬太福音》第九章題到主以一句言簡意賅的精語，述說祂來世上之目的，乃是帶着愛和憐恤，使罪人歸向神。

「憐恤」原文為 *eleos*，此字用來表達神對人的慈悲，憐恤和寬厚。當主耶穌和稅吏、罪人一同主席，遭到法利賽人批評時，祂說明康健的人用不着醫生，有病的人才用得着；並引用先知何西阿的話（何六 6），來陳明神的心意，乃是向人施恩，供應人的需要；並啟示祂來「本不是召義人，乃是召罪人」。何西阿的話語寓意深廣，顯明神對那犯罪與悖逆的百姓之愛，切望祂的百姓認識祂，順服祂。因此，主引用的這句話，為罪人帶來了被神接納的希望；也挑戰這些自以為義的法利賽人的心態，而要他們自己去揣摩律法和先知所啟示的神，明白祂對人的心如何。

親愛的，今天主仍然憐恤人、醫治人、呼召人！對祂你如何？

【每日一歌】——【憐憫，慈愛】

憐憫、慈愛、寬恕，溫柔又謙和；

爲了罪人忍辱，甘負十架軛；

捨命、流血、受苦，爲救失喪者；

這是基督耶穌，對祂你如何？



1月17日——【憐憫】

【每日一句】「祂看見許多的人、就憐憫他們，因為他們困苦流離、如同羊沒有牧人一般。於是對門徒說：『要收的莊稼多，作工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收祂的莊稼。』」（太九 36 ~ 38）

【每日一詞】——「憐憫」（太九 36）

《馬太福音》第九章記載主收割莊稼的呼召。這裏指出主雖有意要打發工人，但仍須我們為此禱告，然後祂才差遣工人。

「憐憫」原文為 *splagchnizomai*，可以翻譯為「動了慈心」，此字在新約中常常用來表達主耶穌對人的感情。因着祂「動了慈心」，祂深感牧養和收割的需要。於是祂用「牧人」和「羊」來比喻祂與人的關係（約十 14），乃是為尋找拯救失喪的人，並為羊捨命；一面也把祂和人比做「莊稼的主」和「莊稼」，乃是為滿足神的需要。羊和莊稼都是有生命的東西，羊需要牧養，莊稼需要收割。牧養和收割都是作主工。然而，在這地上，主需要人與祂同工（賽六 8）。

親愛的，我們是否聽見王的呼召和失喪人心靈的呼聲，也「動了慈心」，受差遣才去作牧養和收割的工呢？

【每日一歌】——【禾捆帶回來】

早晨我們播種，晌午我們播種，
傍晚我們播種，播出神慈愛；
等候成熟日子，等候收割點鐘，
我們喜樂滿懷，禾捆帶回來。
（副）禾捆帶回來，禾捆帶回來，
我們喜樂滿懷，禾捆帶回來；



1月18日——【門徒和使徒】

【每日一句】「耶穌叫了十二個門徒來，給他們權柄，能趕逐污鬼，並醫治各樣的病癥。這十二使徒的名…。」(太十1~2上)

【每日一詞】——「門徒」(太十1)和「使徒」(太十2)

《馬太福音》第十章記載主耶穌選立十二「使徒」。這些人由跟從者(四19, 九9)，到「門徒」，而如今成為「使徒」。

「門徒」原文為 mathetes，意是「學徒」和「追隨者」，而指那些跟隨主，並接受主嚴格訓練和管教的人。「使徒」原文為 apostolos，意是「代表」、「使者」和「受命令差派的人」，而指那些受主差遣的人。第一批跟隨主的人就是主耶穌的十二個「門徒」，除了猶大，他們成為了「使徒」，最後大都為主殉道了。這二節(太十1~2)說出兩件事：第一，主的工人是出於主的呼召；第二，祇有受過主嚴格的訓練和管教的「門徒」，才配蒙主呼召作祂的工人，成為「使徒」。而歷代無數的傳道士都效法了主的「門徒」，跟隨主；主的「使徒」受主差遣，為主捨去了一生。親愛的，主昔日差遣了十二使徒與祂同工，今天祂同樣的需要我們去完成祂的托付。然而我們該如何回應祂的呼召呢？

【每日一歌】——【主使我更愛禱】

主！使我更愛禱，和禱更親密，
為禱名更熱心，向禱話更信，
對禱憂更關心，因禱苦更貧，
更覺得禱看顧，更完全順服。

(副) 求主天天扶持我，給我力量保守我，
使我一生走窄路，使主心滿意足。



1月19日——【不要怕】

【每日一句】「所以，不要怕他們。」(太十 26 上)

「那殺身體，不能殺靈魂的，不要怕他們。」(太十 28 上)

「所以，不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重！」(太十 31)

【每日一詞】——「不要怕」(太十 26, 28, 31)

《馬太福音》第十章提到主叫我們「不要怕」的三個原因：

(1)「不要怕」(太十 26) 為主作見證。神賜給我們不是膽怯的靈，乃是剛強的靈(提後一 7)。所以我們不能作一個隱藏的基督徒，應無所畏懼傳神的道(腓一 14)。

(2)「不要怕」(太十 28) 魔鬼和牠的差役(包括世人)。牠們頂多祇能殺害身體，卻不能殺靈魂。所以我們忍耐到底，主的拯救必然臨到(太十 22)，使我們脫離惡人的手。

(3)「不要怕」(太十 31) 一切的遭遇。我們在天父的眼中比麻雀貴重得多，天父尚且不讓麻雀隨便死亡，更何況我們呢？因祂愛我們，保護我們如同保護眼中的瞳人(申三十二 10；亞二 8)。

有一個小姐妹剛剛蒙恩沒有多久，她怕黑，晚上睡覺的時候不敢一個人睡。有一天她讀聖經，發現裏面一共有三百六十五個「不要怕」。所以，她想一年有三百六十五天，每一天她都可以用一次「不要怕」從此以後，她睡得非常香甜。

【每日一歌】——【耶穌！我愛這名】

我惟因禰得生，耶穌我主！

我惟靠禰得勝，耶穌我主！

我們還怕甚麼，憂慮、苦難、鬼魔！

因為有禰相佐，耶穌我主！



1月20日——【跌倒】

【每日一句】「凡不因我跌倒的，就有福了。」(太十一6)

【每日一詞】——「跌倒」(太十一6)

《馬太福音》第十一章記載主耶穌堅固被囚的施浸約翰，鼓勵他不要因祂跌倒。「跌倒」原文為 skandalizo，字義是冒犯，觸怒，厭棄和絆腳。施洗約翰是主的先鋒，如今卻在監獄中受苦有一段時間，因此他信心軟弱，怪主沒有為他作什麼；而也有可能，主耶穌的工作並沒有帶來他期待祂作王的果效，因此他很失望，甚至因祂而跌倒。為了鼓勵施浸約翰，主讓人把祂所行的神迹告訴約翰。並用十一章6節這句話，堅固施洗約翰。主的意思是要施洗約翰看見主所作的事，就知道主是誰；但不要因他下監而跌倒，更不要因主幫助了瞎子、瘸子…死人、窮人，而沒有作他所要的而失望。得着主的醫治、復活是有福的，但因信主、愛主卻不因祂的作法、祂的方法而跌倒，是更大的福。有各種不同的原因會叫我們跌倒的。對於信主的人，若能在一切逆境、負面思想、屬靈疑問中仍能持守對主的信心，必能在所經煉的事上不但不跌倒，反而信心更堅固。

親愛的，讓我們甘心地接受祂所安排的環境、道路，不因祂為我們作了什麼或不作什麼而跌倒，並且更不要讓人、事、物的變遷而影響我們專心地跟從祂。

【每日一歌】——【從我活出禱的自己】

從我活出禱的自己，耶穌，禱是我生命。

對於我的所有問題，求禱以禱為答應。

從我活出禱的自己，一切事上能隨意。

我不過是透明用器，為着彰顯禱秘密。



1月21日——【安息】

【每日一句】「凡勞若擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裏就必得享安息。」(太十一 28 ~ 29)

【每日一詞】——「安息」(太十一 28, 29)

《馬太福音》第十一章記載記載主呼召人，到祂那裏得安息；且祂與同負一軛，享安息。這裏的安息是雙重的安息：頭一個條件是我們的「來」就可以得着的安息；第二個條件是我們「當負主的軛」和「學主的樣式」而享受的安息。

太十一 28 節是重在來到主跟前而「得安息」，原文是動詞，為 *anapauo*，意思是「給安息」或「使休息」意思是使某人解脫勞苦，故這「得安息」是主所賜給的。所以凡是認識自己是勞苦擔重擔的人，都可以來到主面前，祂就給人安息。「來」到祂跟前是我們的本分，其餘的是祂負責的。29 節重在順服父神而「得享安息」，原文的「得」(*Heurisko*) 即「找到」或「發現」，故這「享安息」是我們找到順從父的安息。我們就必享受一種更深的安息，就是內心平靜安穩和出人意外的安息，與外面環境的好壞無關，也不會受人、事、物變遷的影響。

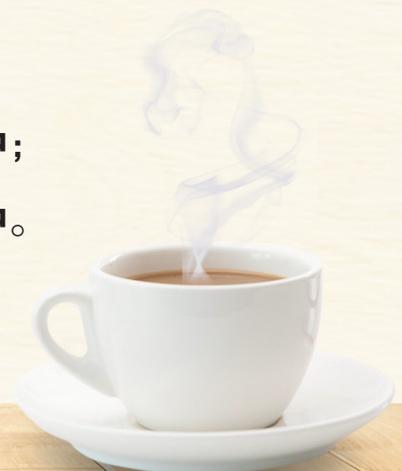
親愛的，我們是否天天來到主跟前，「得安息」呢？我們是否甘心樂意地順服祂，和祂一同負軛，一同學習「享安息」呢？

【每日一歌】——【安息在那永久膀臂中】

交通何甜美，喜樂何豐盈，安息在那永久膀臂中；
福氣何全備，平安何神聖，安息在那永久膀臂中。

(副) 安息！安息！平安穩妥，一無驚恐；

安息！安息！安息在那永久膀臂中。



1月22日——【安息日的主】

【每日一句】「因為人子是安息日的主。」(太十二8)

【每日一詞】——「安息日的主」(太十二8)

《馬太福音》第十二章描述主耶穌與文士和法利賽人之間有關安息日的衝突；而祂向人啟示，祂是「安息日的主」。

安息日是神賜恩典的一個憑借，神借着它使人得着幫助，得着能力和祝福。那時，法利賽人代表遵守聖經規條的宗教徒。他們不但拘泥律法，並且按人意與遺傳增加了許多規條，把自己及猶太人緊緊捆綁，使安息日成爲人的重擔。他們自以爲是安息日的保護者，祇注意人是否遵守安息日的規條，卻不顧人在安息日有無安息，而忽略了安息日的實際。在這裏，主耶穌宣告祂是「安息日的主」。主的意思是祂來是要照着神心中的原意，使安息日的意義得以成全。祂又是安息日的實際，是使人得安息。人有了祂，就有了真安息。所以，人不需要再去遵守安息日的規條了。

親愛的，讓我們尊重「安息日的主」，因祂是一切安息的實際；並時時更新我們與祂的關係。如此，天天都是安息日，處處都有安息。

【每日一歌】——【惟有耶穌】

惟有耶穌是我題目，我的信息是耶穌；

惟有耶穌是我歌賦，我所仰望是耶穌。

(副) 惟有耶穌，永是耶穌，我們歌頌這耶穌；

祂是救主、生命、大夫，祂是君王建國度。



1月23日——【壯士】

【每日一句】「我若靠着神的靈趕鬼，這就是神的國臨到你們了。人怎能進壯士家裏，搶奪他的家具呢？除非先捆住那壯士，才可以搶奪他的家財。」（太十二 28 ~ 29）

【每日一詞】——「壯士」（太十二 29）

《馬太福音》第十二章記載主耶穌用兩個「壯士」來比喻神的國臨到：

（一）第一個「壯士」是指撒旦。撒旦像一個「壯士」護着「牠的家」就是牠的國度。世界卧在牠手下（約壹五 19）。因此，「牠的家具」和「牠的家財」指被撒旦所控制的人、事、物。

（二）第二個「那壯士」是指主耶穌。祂會將第一個「壯士」的權能捆綁，將原先受其轄制的釋放出來。祂如何捆綁和搶奪呢？我們的主已經在十字架上打破了撒旦的頭（創三 15），使所有信祂的人都能脫離黑暗的權勢，遷到祂的國裏（西一 13）。而且《約翰壹書》三章 8 節告訴我們，「禰的兒子顯現出來，就是要除滅魔鬼的作為。」

親愛的，我們要興起，禱告這位得勝的主。讓我們尊主為大，奉祂全能的名，捆綁那壯士（撒旦），使被囚的人得釋放吧！

【每日一歌】——【我奉耶穌全能的名】

我奉耶穌全能的名，跪在施恩寶座前，
打敗許多黑暗軍兵，滅熄許多的火箭。

（副）全能名！全能名！我奉此名就得勝！

全能名！全能名！撒旦、罪、死、都無能。



1月24日——【好地】

【每日一句】「撒在好地上的，就是人聽道明白了，後來結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」(太十三 23)

【每日一詞】——「好地」(太十三 23)

《馬太福音》第十一章記載主耶穌用了七個比喻揭示天國的奧秘。頭一個比喻啟示了主的工作是出去撒種，為要使人得着豐盛的生命，且能成長、結實累累。這個比喻說到天國與人心的關係，就是要讓神的話在心裏頭深深地往下扎根；並且要讓神的話向上生長，才能結出結實的果子來。

「好地」是解釋天國成長之律的鑰字。「好」原文為 kalos，指「好的」、「正確的」和「有用處的」。在這裏，主就是那一個出去「撒種」的人；祂所種的「種」，祇有一種種子，就是主自己——活潑常存的道（彼前一 23）；而「地」就是指人的心。然而，主說到人裏面的光景對那種子的不同的反應，而產生了不同的結果。人若對所領受的道，響應並且順從，就結實結出許多果實來，有三十倍，六十倍，一百倍的。

親愛的，主把這種子撒在我們的心田裏，能否成長和結果，完全取決於我們是否常清理內心（不輕忽、不剛硬、不迷惑），而讓主的話生根、成長與結果呢？

【每日一歌】——【哦主！求禱長在我心】

哦主，求禱長在我心，禱外再無他求！

使我逐日與禱更親，逐日向罪自由。

（副）願禱逐日維持的力，仍然顧我軟弱，

禱的亮光除我陰翳，生命吞我死涸。



1月25日——【明白】

【每日一句】「耶穌說：『這一切的話，你們都明白了麼？』他們說：『我們明白了。』祂說：『凡文士受教作天國的門徒，就像一個家主，從他庫裏拿出新舊的東西來。』（太十三 51 ~ 52）」

【每日一詞】——「明白」（太十三 51）

《馬太福音》第十三章記載耶穌對門徒講到他們在這世代中的責任，他們不僅要像猶太文士般熟悉舊約的律法，更要活用所學會的新的教訓，來教導別人。

「明白」原文為 suniemi，字義是理。主十分重視門徒是否明白祂說了「這一切的話」，因為這事關係到門徒是否能承擔主的托付。因為明白了主說的話，人就會有屬天的眼光以主的標準，去衡量這世代；按着神的旨意、計劃、程序去服事這世代。當他們回答祂說，「我們明白了！」就在這個基礎上，主開始宣告他們的責任，要他們在所處的世代中作「家主」，從府庫中取出新舊的東西供應人。這裏的「新舊的東西」是指「今古」，也就是指舊約和新約的教導。主耶穌在這裏指出，祂的門徒是這時代的「家主」。

親愛的，願主開啟我們的耳，而聽見祂的話；開啟我們的心，而明白祂的話；使我們成為「家主」，而更多的憑祂的話，去服事人！

【每日一歌】——【禰是我異象】

我的心愛主，禰是我異象，
惟禰是我一切，他皆虛幻；
白晝或黑夜，我最甜思想，
行走或安息，禰是我光亮。



1月26日——【祝福】

【每日一句】「門徒說：『我們這裏祇有五個餅、兩條魚。』耶穌說：『拿過來給我。』於是吩咐衆人坐在草地上；就拿着這五個餅、兩條魚，望着天，祝福，擘開餅，遞給門徒；門徒又遞給衆人他們都吃，並且吃飽了；把剩下的零碎收拾起來，裝滿了十二個籃子。」（太十四 17 ~ 21）

【每日一詞】——「祝福」（太十四 19）

《馬太福音》第十四章記載主耶穌使五千人吃飽的神迹。這章記載主吩咐門徒：「你們給他們吃罷」，「拿過來給我」，「遞給門徒」，「門徒又遞給衆人」。這四個「給」的次序說出我們都可以作主「祝福」的管道，叫人得着飽足。

「祝福」原文爲 eulogeo，指對神贊美稱頌，對人祝福施惠。主耶穌使五千人吃飽的神迹是四福音書中惟一共同記載的神迹。由此可見，這個神迹對我們應具有深遠的意義。這事件特別表達了不在乎人手裏有多少餅，乃是在乎有沒有神的「祝福」。有一個弟兄說：「神要行一個小神迹，就把我們擺在艱難的情形中；神要行一個大神迹，就把我們擺在一個不可能的情形中。」當我們認識自己的無有、無能時，才會轉而信靠那「叫人復活、使無變爲有」的神（羅四 17），因而經歷神豐盛的「祝福」。這神迹同時說出，我們雖然微不足道，手中所有的，也極其有限，但祇要我們把自己完全交托在祂的手中，祂能使用我們，使我們成爲別人的「祝福」。

親愛的，今天在教會中，我們是否是神「祝福」的管道呢？

【每日一歌】——【願主爲我擘開生命的餅】

愛主，求禱祝福禱的信息，像禱爲餅祝福在加利利；

叫我捆綁都脫，鎖煉都落，自由爲禱生活，爲禱工作。



1月27日——【害怕】

【每日一句】「耶穌說：『你來罷。』彼得就從船上下去，在水面上走，要到耶穌那裏去；祇因見風甚大，就害怕；將要沉下去，便喊着說：『主阿，救我！』耶穌趕緊伸手拉住他，說：『你這小信的人哪，爲甚麼疑惑呢？』」

(太十四 29 ~ 31)

【每日一詞】——「害怕」(太十四 30)

「害怕」原文爲 phobeo，指驚恐，懼怕某人或某事。許多基督徒所以「害怕」，就是太看自己艱難的環境，太想自己不幸的遭遇。若是抬起頭來仰望主，單單看祂，就必剛強壯膽。

《馬太福音》第十四章記載彼得在海面行走的故事，讓我們看見如何面對人生的風暴：

(1) 我們人生的路上，不會是一帆風順，當我們環境越是艱難的時候，也就是我們遇見主的時候(或說主來遇見我們)。

(2) 當主在水面上叫我們「來罷」的時候，我們因得着主話的保證，就不要疑惑，應專心地注視、仰望祂，以致我們能在風浪中靠祂，歡歡喜喜地住前行。

(3) 僅管有時我們會與彼得一樣，即將「沉下去」，但千萬不要絕望、放棄，仍應向主禱告：「主啊，救我！」。這雖是最短的禱告，卻是蒙主垂聽。祂必立刻伸出祂的手，及時地引領我們度過難關。

親愛的，主已經說：「不要怕」，我們現在「害怕」什麼呢？

【每日一歌】——【有主在我船上】

有主在我船上，我就不怕風浪，不怕風浪，不怕風浪，

有主在我船上，我就不怕風浪，直到安抵天家。



1月28日——【遺傳】

【每日一句】「耶穌回答說：『你們爲什麼因着你們的遺傳，犯神的誠命呢？』」（太十五 3）

【每日一詞】——「遺傳」（太十五 3）

《馬太福音》第十五章記載主耶穌如何應付主與法利賽人和文士的辯論的挑釁。主所爭辯的，是遺傳不能代替神的話，因而祂指出人間遺傳的愚昧與罪惡，並要人持守神的話。

「遺傳」原文爲 *paradosis*，指歷來著名律法教師對摩西律法的詮釋和引伸的條例 (*ordinance*)。這些都以口傳方式保存下來，且爲法利賽人所恪守。這些「遺傳」是文士們將律法整理爲 613 條，規定當作與不當作的。按摩西律法的規定，祭司進聖所供職前必須洗手洗腳。而歷代口頭相傳的補充規定，將舊約對祭司的吩咐擴大範圍至一般百姓的生活細節。對猶太人而言，「古人的遺傳」的地位，與律法的地位同等。然而，在此主耶穌指責他們，祇願恪守遺傳，而使人違背了神的誠命，如許願的律法比孝敬父母的律法更重要。他們把人的吩咐當作道理教導人，並進一步以人的「遺傳」而廢掉神的誠命。因此，他們因着人的「遺傳」，而違犯了神的誠命。

親愛的，我們是否看重愛神、愛人的誠命，過於人一切的吩咐與遺傳嗎？

求主讓我們看重神的話和應時的啟示吧！

【每日一歌】—【沒有間隔，主】

沒有間隔，主，沒有間隔；讓我見禰榮面，
引我近禰身邊，然後聽禰慈言；沒有間隔，沒有間隔。



1月29日——【信心是大的】

【每日一句】「耶穌說：『婦人，你的信心是大的；照你所要的，給你成全了罷。』從那時候，她女兒就好了。」(太十五 28)

【每日一詞】——「信心是大的」(太十五 28)

《馬太福音》第十五章記載主耶穌為迦南婦人的女兒趕鬼。

迦南婦人的女兒得以脫離鬼附，是因天國的福分是祇給那些有信心之人的，在此並顯明神的福祉和恩惠，同樣臨到外邦人身上。

「大的」原文為 *megas*，指程度上超出一般大，量方面超出一般多。從迦南婦人和主耶穌的對話，可看出她的「信心是大的」。最初主耶穌對她的反應，似乎是一個拒絕，但實際上祂是引導她的「信心」，而建立在神的憐憫和信實上。這讓我們看見前段法利賽人不服主的話，因此跌倒；而迦南婦人因服主的話，經歷了「信心」的果效與成全。迦南婦人在「信心」的考驗中，沒有怨言、沒有生氣、沒有灰心、沒有沮喪。她以「信心」的一祇手，抓住握有醫治恩典的主；以「愛心」的另一祇手，抓着自己被鬼附的女兒。她成爲一個活的導管，讓基督醫治的大能通過她流到她所愛的女兒身上。

親愛的，讓我們也體驗「信」與「愛」的結果，而叫我們能經得起任何的考驗，並能突破多重的障礙吧！

【每日一歌】——【信靠耶穌，何其甘甜】

信靠耶穌，何其甘甜，抓祂話語作把握，

安息在祂應許上面，祇知主曾如此說。

(副) 耶穌、耶穌，何等可靠我曾試祂多少次；

耶穌、耶穌，我的至寶，祂是活神不誤事。



1月30日——【酵】

【每日一句】「我對你們說：『要防備法利賽人和撒都該人的酵。』這話不是指着餅說的；你們怎麼不明白呢？」」（太十六 11）

【每日一詞】——「法利賽人和撒都該人的酵」（太十六 11）

《馬太福音》第十一章記載記載主耶穌提醒門徒防備法利賽人和撒都該人的教訓，而門徒的反應卻顯示了不明白主的話。法利賽人與撒都該人不認識主是因不信，而攔阻門徒更深地認識主是因小信。不信是惡心，而小信則會使主傷心。

「酵」來是一種能使面包起發酵作用的單細胞菌體，祇需要很少的酵就可以發起整團面。在聖經中，「酵」通常是指邪惡的事物（林前五 7 ~ 8），和邪惡的教訓（加五 8 ~ 9）。在這段裏，「法利賽人的教訓」是指遺傳的傳統，注重外表形式，假冒為善，矯柔造作，以博敬虔的虛名；而「撒都該人的教訓」是指研究宗教哲理，卻不信復活、天使和靈。所以主耶穌吩咐門徒「防備」。法利賽人的假冒偽善、形式主義、律法主義和撒都該人的不信與世俗主義。這一段話告訴我們，若無主的啟示，我們絕對無法明白屬靈之事；我們明白之後，則要「防備」人的遺傳的傳統和不信的宗教哲理。求主開啟我們屬靈的竅，而透澈地明白祂的話。

親愛的，我們是否也落在門徒的「小信」、無知和心地愚頑景況中呢？

【每日一歌】——【我願更多認識基督】

更多相信主的聖言，更多倚靠祂的恩典；
更多愛慕祂的顯現，更多盼望祂的王權。

（副）更多認識基督，更多認識基督；
更多認識祂的救贖，更多享受祂的豐富。



1月31日——【十字架】

【每日一句】「於是耶穌對門徒說：『若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架，來跟從我。』」（太十六 24）

【每日一詞】——「十字架」（太十六 24）

《馬太福音》第十六章最醒目的中心點，就是：

- （一）最偉大的啟示——基督和教會；
- （二）最驚世的挑戰——背起十架跟從主。

基督的「十字架」包括三方面：受苦、被殺和復活，是為着我們的贖罪（彼前二 24）、稱義（羅四 25）、成聖（羅六 4）等。

我們的「十字架」則有兩方面：

（一）「背起十字架」——是指我們必須捨己，也就是「否認、拒絕、放下」自己的意思，求神的旨意滿足，叫我們天天能跟隨主。關鍵乃在於我們是否願意為主受苦，不顧惜魂生命，並不追求物欲享受，且順服祂的帶領，走祂的道路。

（二）「與基督同釘十字架」——是指我們與基督聯合，歸入祂的死、與祂一同埋葬、與祂一同復活，叫我們過聖潔的生活。十字架對付「我們的所是」，也就是對付我們的「己」（加二 20）、「舊人」（羅六 6）、「罪性」（羅六 7）、「肉體」（加五 16）、「世界」（加六 14）等。

親愛的，基督「必須」在十字架上成就救恩；我們跟隨祂，也「當」背起自己的十字架，順服神的旨意。願祂生命中的「必須」，也成為我們生命中的「當」。因此，我們要把基督「十字架」已經成功的客觀事實，取用成為我們今天「背起十字架」的主觀經歷。

【每日一歌】——【盡忠為主】

我已撇下凡百事物，背起十架跟耶穌，
世上福樂、名利、富貴，本已對我如糞土。

