

內在生活(慕安得烈)

【早晨的時光】「耶和華阿！早晨你必聽我的聲音，早晨我必向你陳明我的心意，並要儆醒」（詩五3）。
「主，每早晨提醒、提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣」（賽五十四）。

早晨是特別適於敬拜神、退隱到裏面與神相交的時光。許多基督徒稱此為晨更或安靜的時光。每天這段安靜禱告與默想神話語的時間極端重要，莫特先生說：「沒有一項行動比不屈不撓地培養晨更的習慣—在一天之始花半個小時以上的時間單獨與神同在，對我們自己和別人有更大的益處。」

在一天之始，如果沒有與神有親密的交通，這一天要活在基督裏並跟隨聖靈的引導是多麼不可能的事。晨更乃一把鑰匙，替我們開了一扇門，使我們能不斷地、完全地降服於基督並持守聖靈的同在。

晨更本身不當被視為終極目標。它應該是達到目標的一種方法，而那個目標就是：一整天保持基督的同在。在一天當中基督與我之間的連結，必須藉著早晨的時光來更新並穩固地繫住，而默想、禱告與神的話都有助於此。

第一要緊的就是要下定決心保持基督的同在。乃是這樣的決心使我們在進入內室關上門之際，能夠運用我們的全心，立刻與基督有交通。而且這樣的決心將成為我們每天生活的基調—從晨更起直到一天的末了。俗語說：確知自己所要且盡全心去達成的人，必能成就大事。

【關上門—單獨與神同在】「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看...」（太六6）。

人類被造是為了與神相交。惟獨與神有完滿的交通，才能滿足人和神。「與神相交」乃地上一切福祉之總結，如同在天上一樣。然而，要真正地享有這種與神的交通，係取決於內室裏我們與神的關係如何；一整天要有能力維持與神之間那親密和快樂的交通，完全取決於我們在暗中禱告的時間裏，尋求主面的熱切程度如何。

晨更，或說「安靜的時光」裏，最重要的事就是與神相交，內室裏的每一件事都當附屬於這件事。隱密處的禱告，不是只為了求取某種安慰、亮光或力量的感覺，而是為著這一天，把生命交給一位全能而信實的神保管。你的讀經，也不可讓神的道取代了神自己。

【開門——明處的報答】「摩西...下西乃山的時候，不知道自己的面皮因耶和華和他說話就發了光。亞倫和以色列眾人看見摩西的面皮發光，就怕挨近他。...摩西與他們說完了話，就用帕子蒙上臉」（出卅四29~33）。

由清晨與神相交，要轉換為與人交接，通常很不容易。當我們從內室的交通裏出來，進入在眾

人面前的公共生活裏的時候，往往可見的人事物一映入眼簾，似乎開始失去裏面所得著的。讓我們努力學習，使人際關係成為持續與神相交的助益，而不是一種障礙。

一個人繼續不斷地與神有親密的交通，到相當的時候會留下別人看得見的標記。摩西並不知道自己的面皮發光。一個人身上有神的同在，常會使人害怕跟他在一起，或至少會令人侷促不安。一個真正的信徒在別人注意他身上掩不住的光時，會知道如何把臉蒙上帕子，藉著謙卑和愛來證明他實在如同周圍其他人一樣。

與神相交的福份，很容易因著過於與人交接而失落。我們進入內室，關上門，遇見那位在隱密處的父，誠然是件偉大的事；但開門，歡歡喜喜地帶著不能被攪擾的神的同在出去，則是一件更偉大的事。

【摩西與神說話】「摩西進會幕要與耶和華說話的時候，聽見法櫃的施恩座以上，二基路伯中間有與他說話的聲音，就是耶和華與他說話」(民七89)。

這一節經文十分美妙地傳達出我們與神說話的正確思想：第一，要進入對的地方——「進會幕」。要與神說話必須遠離其他所有的人，而且需要心無旁騖，一心期待著親自遇見神，直接與祂辦交涉。第二，要站在對的地位上。在「施恩座」前需要俯伏下來。在那裏自覺不配的意念不會攔阻你信靠神，反而會成為一種真實的幫助。第三，要有對的心態，即傾聽的態度。讓我們進入內室，懷著一顆謙卑等待神說話的心來禱告。當我們停止自己的禱告而讓神說話時，會帶下禱告最大的祝福。

禱告和道是分不開的，任何一方要發揮其能力，必須有另一方的配合。道提示我如何禱告，告訴我神將為我做什麼。道指示我禱告的途徑，告訴我神多麼要我來就近祂。道賜我能力去禱告，並賜我勇氣接受我必蒙垂聽的保證。道帶來禱告的答覆，因為它教導我神將為我做什麼。禱告預備人心能從神自己領受道，能受教於賜人屬靈悟性的聖靈，並且有信心遵行神的旨意。

禱告和道有一個共同的中心——神。禱告是尋求神；道則默示神。在禱告中，我們求問神；在道中，神賜下答案。在禱告裏，我們升到天上與神同住；在道中，神來與我們同住。在禱告裏，我們把自己交給神；在道中，神把祂自己給我們。

【摩西——禱告的人】讓我們從下列的經節中來思想摩西的禱告：出三11~13；四1~13；五22；六12；八8~9，12，28~31；九28~29，33；十17~18；十四15；十七4，11；卅二11，14，31；卅三17，19；卅四9~10；申九18~20，25~26；十10；民十一2，4；十二13；十四17~20；十六15，46；廿6~11；廿一7；廿七5，16。

當我們讀這些經文時，各部份將串連成一個整體，使摩西活現在我們眼前，成為我們禱告生活的楷模，並從他學習作個代禱者所需的條件。

從這些經節裏我們看見：摩西是一個把自己交託給神的人，心裏火熱，甚至為神、為祂的榮耀和旨意，有忌邪的心。摩西也是一個絕對棄絕自己給百姓的人，隨時預備好犧牲自己使百姓得拯救。而在摩西所作的事工，和神的拯救裏，禱告是何等真實的原動力。

神垂聽一個人的禱告，而保護並祝福交託給他的那些人。禱告是成全神計劃的要素。天上充滿

了地上所需的生命、能力和福氣，而地上的禱告就是帶下那些福份的能力。

最要緊的是，禱告乃屬靈生命的指標。禱告的能力取決於我跟神之間的關係，取決於我如何意識到自己是祂的代表。祂把祂的工作交託給我，我愈單純地把自己奉獻給祂，就自然愈有把握祂會聽我的禱告。

【神人摩西】「神人摩西...為以色列人所祝的福」(申三十三1)。「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事」(提後三16~17)。

「神人」—多麼意味深長的名稱！一個從神而來、蒙神選召、奉神差遣的人；一個與神同行、與神相交、帶著祂同在之標記的人；一個為神和祂的旨意而活的人，全人被神的榮耀充滿並掌管，不知不覺且繼續不斷地帶領別人思念神。神在他的全心靈和全生活裏，取得了正確的地位—祂成為一切，他只渴望看見神在全世界取得這合法的地位。

人之所以被造是為了神，叫神可以在他裏面並藉著他活著、同住、作工並彰顯祂的榮耀。神必須是他一切的一切。當一個人在聖靈的同在裏，全然棄絕自己，認定是一位神住在他裏面(約十四16~23；約壹四章)，而不只是一種能力運行在他裏面，就可以像摩西一樣成為「神人」，進入這名詞最深的含意裏。

保羅告訴我們，藉著神話語的能力，可以叫屬神的人(神人)得以完全；換句話說，有些人的生活不完全，必須變成完全。我們必須每天藉著一段時間的個人讀經，使心靈和生命降服於神的道，藉著它的教訓、督責、使人歸正與教導，神鑒察並製作我們整個生命，並藉此直接運行在我們裏面，使我們進入與祂完全的交通裏，叫屬神的人(神人)得以完全，預備行各樣的善事。

【神話語的能力】「這道實在是神的，並且運行在你們信主的人心中」(帖前二13)。

要得著神話語的祝福，最大的秘訣之一是：相信它的創造與復活之能。從創造一直到使死人復活都是神大能的作為，照樣，祂藉聖經對我們所說的每一個字，也具有真實的能力。

要相信神的話語的能力，有兩件事會攔阻我們運用信心的程度。一件是我們自己的經歷：因著人的智慧、不信與屬世界、愛世界，道對我們發生不了效用。另一件是忽略了經上所教導的道是種子：種子很小，也許長期呈現靜止狀態，必須被埋藏；當發芽時，成長的速度也緩慢。由於神話語的運作是隱藏的、看不見的、緩慢的，而且顯然是微弱的，所以我們不相信它的全能。

【種子就是道】神的道是種子(路八11)，種子的現象教給我們有關運用神話語的寶貴功課：第一是信心的功課。信心不看外貌。種子比起大樹來，不過是個小東西罷了！它的生命被封在殼內冬眠。我們若從外表看神的道，會覺得最不可信。第二是勞苦的功課。種子需被收集，保存起來，並放在預備好的泥土裏。同樣地，我們需要把道藏在心裏，保存起來，等到上頭的陽光照射下來。第三是忍耐的功課。種子需要園丁耐心地照料一段固定的時間。神的道的功效不是立時可見的，它需要時間生根並長大。最後是結果子的功課。到了時候就要收成。神的道所蘊含的真理、生命和神的能力，將會在你裏面長大成熟。

【知與行】「耶穌說：『是，卻還不如聽神之道而遵守的人有福。』」（路十一28）；「人若立志遵著祂的旨意行就必曉得...」（約七17）。

如果你以為藉著聖經知識，必然會帶來祝福，那你就錯了！對某些人而言，所帶來的是咒詛。對其他的人而言，則毫無益處，既未帶給他們聖潔，也未帶給他們快樂。對一些人而言，成為一種重擔，令他們消沉，而非復興或提起他們的靈來。那麼如何才能享受讀經的益處呢？要知道，神的道是食物，是從天上來的糧，故讀經的首要條件是：極大的饑渴慕義之心—渴望在一切事上遵著祂的旨意行。

聖經就是光，要享有這光的首要條件是：由衷地渴望行在神的道中。「聽神之道而遵行的人有福」。光是聽神之道或懂神之道並非有福，除非我們去遵行。道如果不去遵守、順服、實行，則算不得什麼。「人若立志遵著祂的旨意行，就必曉得。」根據我們的主所說的這句話，一切對神話語的真認識，端賴人是否立志遵著祂的旨意行。

【行道的人有福了】「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己...這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福」（雅一22，25）。

以聽道為滿足、為快樂，而不去行，這是何等可怕的欺瞞！然而到處都有基督徒，經常十分熱衷於聽神的道，卻不去遵行。如果一個做僕人的只聽而不做，定規很快就被解雇。無奈基督徒們卻始終不明白，自己所過的生活並不像是個好基督徒，這真是欺哄到家了！

人們陷入聽道而不行道之迷惑的原因有三：（一）誤以為聽道之樂乃基督教敬拜的實質，因此人們去教會，聽講道覺得很享受，卻不去實行神所要求的。（二）以為我們沒有能力遵行神的話語，從而不去經驗一切藉神的恩典所能成就在我們身上的事。（三）人們視聽道或讀經為一項職責、必須履行的宗教儀文；只要忠心地履行，良心就平安了，並帶來滿足的快感。

唯有以神的話為樂並定意遵行的心，才會得著屬天的開啟。若無遵行的意願，知識於我們無益，不過是頭腦的知識罷了。無論在生活、科學、藝術或商業上，唯一能真知道的方法就是去行。如果一個人不能做某件事，他不會完全明瞭此事。唯一能夠認識神、嚐祂甘甜滋味的方法，就是去遵行祂的旨意。除非藉著遵行來與神的旨意相連結，天下人間不可能有其他與神聯合的道路。

【遵行基督的命令】「你們既知道這事，若是去行就有福了」（約十三17）；「你們若愛我，就必遵守我的命令...」（約十四15，21，23）；「你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏」（約十五10，14）。

遵守基督的命令，乃得著一切真實的屬靈福氣不可缺少的條件。得著聖靈內住的實際、禱告的能力，並享受天父之愛的一個要件是：遵守命令。進入天父的心意並使祂進入我們心中的惟一道路是：以神的旨意為樂並遵行之。要遵守命令—這是通向各樣福氣的道路。

要證實一個人對神有又真又活的認識，且明白祂的救恩之唯一憑據是遵守主道，也唯有藉此方能證明祂的愛並非一種想像，乃是我們真實的產業（約壹二3~5）。人能信靠神，與祂有真正親密交通的

秘訣是：遵守誠命(約壹三21~24)。能夠認識神、愛神的心在我們裏面得以完全、向神坦然無懼、住在祂裏面、從神而生並愛祂—所有這一切都取決於一件事—遵守誠命(約五3~4)。

如果一個人在讀經時，渴望且決心找出神與基督的每一條命令並遵行之，他就走對了路，可以領受一切神話語確實要帶下的祝福。

【生命與知識】「耶和華神使各樣的樹從地裏長出來...園子當中又有生命樹和分別善惡的樹」(創二9)。

認識事物有兩種方法：一種是藉著理解力和思考力，在知性一方面得以認識一件事；另一種則是在生命裏，藉著內在的經驗去認識。天資聰穎的盲人，也許藉著讀給他聽的書本，得知一切有關光的科學知識。而一個孩子或未開化的蠻人，雖然甚至連光是什麼都沒有想過，卻比一個盲人學者還認識光。後者是藉著思想認識有關光的一切事，前者卻是在實際的看見和享受中來認識它。同樣地，我們的心智可以從聖經吸收有關神的思想，知道所有關於救恩的教義，然而裏面的生命卻不認識神拯救的大能。

一個人內在的屬天生命迥異於他用來理解這生命的智能。我們確實很需要藉著智能把神的話輸送到心田，聖靈則使它活化、有生命。但理解力本身絕對無法輸送真實的生命或使之活化，它不過是運送食物的僕人。活著的是心，它必須得著餵養。

神藉樂園裏的兩棵樹啟示同一個真理。分別善惡樹的果子能使人有智慧(創三6)，但人只能獲得善的知識，卻不擁有善；而生命樹的果子可以使人在生命的能力裏領受並認識神所為人預備的一切美善。惟有生命、經歷、擁有神和祂的良善才能給予真知識。智能所吸取的知識無法給予生命。

當我們讀經時，固然必須在人所能明白的範疇裏，藉著智能去聆聽並了解神的話，但我們也須明白藉智能所獲取的真理，於我們並無益處，除非聖靈使它成為生命和根植於心的真理。我們必須全心降服於主，在安靜的順從與信心中，等候神藉著聖靈作工在我們裏面。

【心靈和悟性】「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明」(箴三5)。

我們藉兩種能力來追求一切的知識和智慧，並計劃我們所有的生活——一種是聰明、智能，乃經由天性和思考去認識事物；另一種是藉著心靈，透過經驗來認識。為什麼那麼多的聖經教導與聖經知識相當沒有果效？我深信其中一個重要原因是一倚靠自己的聰明。我們需要深深地悔悟，知道我們無法靠自己的聰明真正地認識真理，也知道嘗試這麼做是何等可怕的自信與自欺。

「相信」是屬於心靈的事。尋求神、事奉神、愛神，也需要獻上全心。惟有藉著心，才能在心靈和誠實裏認識神、敬拜神。因此也只有在心靈裏，屬天的話語才作工。神差祂兒子的靈進入我們的心，聖靈正是在內在生命的渴慕、愛、意志和降服中，引導我們進入一切的真理。讀經時，「要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。」

請記住兩件事：悟性只能給你屬靈事物的描繪和思想，卻不能帶領你進入實際。當悟性做了它所能做的部分之後，你須用心靈來就近主，讓祂把祂的道化作生命和真理在你裏面。藉著悟性從聖經中吸取的每一個思想，都當以仰賴和信靠的態度帶到神面前俯伏下來。全心相信神能、也願意使祂的話在我們身上成為實際。

【神的思想與我們的思想】「天怎樣高過地，照樣...我的意念高過你們的意念」(賽五十五9)。

在地上，智者的話所蘊含的深意，通常異於聽者所領會的層面。既是這樣，神的話就著祂所言的層面，自然是無限度地高過我們起初所領會的。

神的話有兩種意義。一種是神的心意化作人類的話語，來講述一切屬天智慧、能力與愛的榮耀。另一種是我們那微薄、偏頗、不完全的悟性對它的領會。即使藉著恩典和經歷，使神的愛、神的恩典、神的能力或任何與這些真理有連帶關係的應許，在我們身上成為實際，然而神話語所蘊含之無限量豐滿，仍有待我們去學習。

對於神的話，我們應該學習兩樣功課：一樣是認識自己的無知，另一樣是以信心帶著企盼的態度。讓我們深深地感覺到自己的無知，不敢倚靠自己的能力去理解神的事，而像小孩一般來就近神的話，因為耶穌說：「這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來」(路十21)。也讓我們深深地相信，聖靈已經在我們裏面，要顯明神的事(林前二 11~12)。神必垂聽我們謙卑、充滿信心的禱告，藉著聖靈無止盡地啟示我們神的奧秘，使我們長久信心之企盼終成為經驗，而真確地進入神的思想裏。

【默想】「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想(默想)，這人便為有福」(詩一2)；「願我口中的言語、心裏的意念(與『默想』同字)，在你面前蒙悅納」(詩十九14)。

神的話裝進人的心靈裏，必須藉著默想來喚起其中所蘊含的屬靈能力，使之運行，才會帶來真正的祝福，並成就神發它去成就的事。心靈透過悟性接受道，又透過默想持住道，將它據為己有。人的智能負責收集並預備餵養我們的食物；默想則把這些食物接受並吃進去，吸收並使它成為生命的一部份。

心靈的默想意味著渴慕、接受、降服與愛。一個基督徒必須慎思、默想，直到養成一種全心降服於神每一句話的神聖習慣。默想就是藉著祂自己的話把心轉向神，努力把神的話接植於情感、意志和生命裏。

進入真實默想的要素有三：(一)來到主面前，把自己交給祂；因為只有進入祂的同在和交通裏，道才發生功效。(二)要全然安息，停下智能的努力，安靜等候神的靈；在安靜默想中，信心得以運作，順從得以生發。(三)默想必須帶向禱告，照著在聖經上所看見、所接受的，明確地祈求並支取。默想的價值在於為禱告鋪路，使神的話得以解開，證明其大能。

【向嬰孩顯明】「父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來」(太十一25；路十21)。

聰明通達人就是那些自覺且自信有思考和理解的能力，足以幫助他們追求屬天知識的人。嬰孩最主要的工作不在智能的範疇裏，乃在於心靈。神所樂意指教的，乃是那些心思聽命於神、無助、謙卑、受教、倚靠神、愛神的人(詩二十五 9，12，14，17，20)。

在讀經的事上，最要緊的是抱著像嬰孩般的態度；嬰孩般的靈，是真正且唯一的一把鑰匙，可

以打開神學校的大門。讀經的首要目標是學習神隱藏的智慧，而得著這種智慧的首要條件是接受一個事實——神自己要把它顯明給我們、啟示我們。接受這種啟示的首要特質是具有嬰孩般的靈。

因此，讀經時的第一要務是等候天父的指教。把要讀的聖經先擱在一邊，直到你的態度對了，進入嬰孩般溫良柔順的靈裏，使你的心宛如初生的嬰孩愛慕神話語的靈奶。當你覺得自己沒有在這樣的靈裏讀經時，要立刻承認並拒絕聰明通達人的自信之靈(態度)。不要嘗試藉思維和辯證把嬰孩般的靈帶入你的心。這是由內而外的事。

【學基督的樣式】「我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息」(太十一29)。

所有的讀經要有果效，都在乎學基督的樣式。聖經就是教科書，基督就是老師，祂負責啟迪心智、揭開封印(路二十四45；徒十六14；啟五9)。基督就是永活的道，化作人類的表達方式就成為寫下來的話。基督的同在與教導，乃一切真實讀經的秘訣。寫下來的話沒有什麼能力，除非我們進入活道。

猶太人對於聖經有他們自己一套的詮釋，以致聖經成為最大的藩籬，隔在他們自己與聖經所見證的那一位(主耶穌)之間。基督徒亦常如此，對聖經作人為的解釋，訴諸教會的權威或我們自己的小圈子，以致大大攔阻了基督的教導。

我們的主「心裏柔和謙卑」。就是這份情操使祂從天而降，俯就我們，成為神的羔羊，受苦的救贖主，和我們天上的教師與元首。祂要我們向祂學習的也就是這種態度。在我們的讀經和基督徒一切的生活裏，就是這一個條件，使我們能真正地學習認識基督。

這是真正基督徒生活之根基：在神和人面前一無所有，單單等候神，以柔和謙卑的基督為樂，效法祂，學祂的樣式。這是唯一能進入基督的學校的條件，也是唯一能開啟聖經知識之寶庫的鑰匙。

【受教】學生的第一樣美德應該是樂意受教。這意思就是：意識到自己一無所知，隨時準備放棄自己的思想或做事的方式，附從導師的看法，而且安靜地信靠導師，相信他知道也願意指示學生如何去學習、去認識。

為甚麼有那麼多的基督徒，很少真實地在屬靈的知識上長進，也很少從神的話得著喜樂與力量呢？答案乃在於許多人只認基督為救主，卻不認祂為導師。他們相信祂是為羊捨命的好牧人，卻不大曉得祂每天牧養群羊的實況——祂按著名叫自己的羊，羊聽見祂的聲音就單單跟隨祂。他們不大曉得甚麼是跟隨羔羊。

基督徒首要之事是從祂得著羔羊的性情，並追求要像祂那樣心裏柔和謙卑。如果我們負基督的軛，學習祂心裏柔和謙卑的樣式，再加上受教的態度，拒絕倚靠自己的智慧去認識或做任何一件事，那麼每天從早到晚，祂的靈會充滿我們整個生命和生活。天天要記得讓神的話引我們到基督面前，讓祂親自教導我們、開啟我們。每天我們需要經歷這位活生生的主耶穌——「一切的豐盛在祂裏面居住」(西一19)，我們一切的生命與救恩都匯聚在祂裏面。當祂就近我們、掌管我們時，我們就能領受祂的教導，而帶來裨益。

拋棄以往所學的，通常是學習新功課最重要的部份。以往錯誤的印象與偏見，乃學習過程中的

障礙。因此，教師的首要工作，是幫助學生發現並挪除障礙。因著遺傳、教育，我們對於宗教和神的話有太多自己的想法。這些想法攔阻我們得著真理的實際。所以若要學基督的樣式，必須願意把我們所相信的每一樣真理置於祂的檢視之下，接受批判與校正。這需要謙卑。謙卑乃基督徒生命中最根本的德性，而溫良柔順乃謙卑的一種型態。一個受教者身上最特出的標誌，應當是溫良柔順。

【生命與光】「太初有道，道與神同在...生命在祂裏頭，這生命就是人的光」(約一1, 4)；「跟從我的，就不在黑暗裏走，必要得著生命的光」(約八12)。

由於基督是神，所以祂就是神的道。由於神的生命在祂裏面，祂就能彰顯那生命。祂怎樣是活道，也照樣是賜生命之道。當人類信靠自己的智慧去理解寫在經上的話時，那些話是虛空的，沒有果效。只有當它被當作蘊含活道之生命的種子來接受，並藉著聖靈賜予生命時，對我們才會成為生命之道。

這真理又藉著另一種方式表達出來：「這生命就是...光。」當我們看見光時，就知道有火在燃燒。這在屬靈的世界亦然，生命即發光的火。只有真實的生命才能顯照真光。跟隨基督的人才會有生命之光。

將上述的思想應用到讀經上，就使我們學到一個有福的功課：只有當寫在經上的話帶給我們永活之道時，讀經才會真正蒙福。閃爍於心的亮光，是作工在心中的生命所發出的。聖靈知曉神的事，因為祂就是神的生命，在我們裏面把神的事化作生命和真理。只有當聖經是從神的生命接收到我們生命裏時，才能從其中得著真知識。

實行的原則很簡單：第一，花時間學習安靜在神面前(詩四十六10；番一7；亞二13；哈二20)，等候祂，好讓祂能對你說話。第二，道乃是神的生命，惟有神的能力能使之活化在你裏面。第三，要相信基督—活道，乃是在愛和渴慕裏，在順從和服事上，使這生命運行在你裏面，成為你全人的光。第四，向天父求聖靈，只有聖靈知道神的事，能夠使道在你裏面變成活的。

【聖經學生】我們發現：受過神學訓練的人通常很難轉回單純，直接就近神的話。因此，我們必須讓下一代曉得如何正確地讀聖經。下面的四個原則，是讀經時要謹記在心的：

第一，神的旨意唯有藉著神的話得以真實地彰顯。所以，我們要藉著神的話與天父有直接的交通，好讓我們直接聽見神的聲音。這是每一個信徒的權利。第二，神的這道是活道，帶著賜生命的神聖權能。惟有藉著神自己的話和祂的同在與能力，才能使真理發生功效。所以，在傳講神的話時，要相信是神的靈吹氣於其中，神住在祂的話裏頭，與祂的話同在。第三，惟有神自己能解釋祂自己的話，而且祂實在非常願意這麼做。靠著聖靈，以禱告的心來讀經，並寶愛神的話，這話就在我們裏面成亮光與生命。第四，神的話要把我們帶入內室裏，與神有最親密的交通——與神的旨意和生命連結。神藉聖經啟示祂完全的心意與一切的旨意。當神的話充滿我們，藉著祂神聖的同在與臨近，使我們產生敬畏與信靠之心時，神話語所作的工就達到了最豐滿的程度。這必須是我們一切讀經所要達到的目標與經驗。

上述四個原則，再簡化如下：(一)神曾在聖經裏發表祂的話，今天神仍藉聖經對我們說話。(二)

今日這些話仍然充滿祂的生命，神仍在裏頭，並向那些在祂的話裏尋求祂的人彰顯祂的同在與能力。(三)那些祈求並等候內住之聖靈教導的人，必能讓聖靈將祂話語的屬靈意思與能力向他們顯明。(四)聖經是神每天賜下啟示、使我們與祂相交的工具。

要實際地應用這些原則，我們自己必須是那種決不把神的話和永生神自己分開的人，也必須訓練別人如此。我們活在地球上，必須做一個每天聽見天上的神對我們說話的人。

【你是誰？】「你們要思念上面的事...因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裏面」(西三2~3)。

基督徒要進入神的同在裏，需要明白基督是誰，也需要明白他自己是誰，還有他與神之間的關係如何？因此「你是誰？」乃是向每一個宣稱有權利就近至高者、聆聽祂話語的人，所發的屬靈問題。你是誰？竟敢要求神在這裏遇見你，並且一整天與你同在？

藉著祂的話和神的靈，我知道自己是一個在基督裏的人；在基督裏，我向罪和世界死了，如今我已從其中被拯救出來、分別出來，脫離其權勢。我也與基督一同復活，並得以在祂裏面向神活著。我的生命與基督一同藏在神裏面。現在我可以來到神面前，向祂要求、支取一切藏在祂裏面的屬天生命，以供應今天的需要。

我來到祂的面前，帶著一顆渴慕追求的心，盼望今天能在地上活出基督的生命，把祂那隱藏的屬天榮耀翻譯成日常生活的語言，彰顯在每天的崗位與職責裏，並在一切事上完全照著神的旨意而活。

每天清晨我來到祂面前，重新得著祂為我藏在祂自己裏面的生命，而隱藏的基督就在那兒。聖靈既住在我裏面，我就可以充滿信心、安安靜靜地等候父神重新賜下恩膏，在一切事上指教我。祂自己必要在祂所賜下的新日子裏掌管一切。

要知道，你的生活如何，將取決於你是否認識你的神是怎樣的一位，還有在基督裏蒙救贖的你是怎樣的人。你若學到這個每日生活的秘訣，就會很自然地重新得力。

【神的旨意】「願你的國降臨。願你的旨意行在地上如同行在天上」(太六10)。

神的旨意是活潑的大能，世界的存留繫於此能力。藉這旨意，也根據這旨意，萬物被創造而有(啟四11)。世界乃神聖天旨的彰顯與具體表現，傳達出智慧、能力和美善。既然世界是藉神聖天旨而造，也就天天靠它而立。

天堂的榮耀在乎神旨在那兒通行無阻。墮落的天使與人類的罪惡、悲慘境遇，就是轉離神旨意、拒絕遵行並住在神旨意中。救贖不過是恢復神旨在世上應有的地位。為了達成這目標，基督來到世上過人的生活，指出人活著的唯一目的就是遵行神的旨意。祂藉著死與復活開了一條路，使我們可以進入與神旨意完全聯合並獻身於神旨意的生活。如今神救贖的旨意能夠行在墮落的人身上，是因基督藉祂的靈，更新並作工在人的意志裏，叫意志願意聽命、照章行動，使我們能夠且樂意照著祂一切的旨意去行。

信徒何等需要明白他與神旨意之間的關係，以及神旨意在他身上所應有的權柄，使我們能說：「我唯一所思想的可福之事，乃是與神的旨意全然調和。在生活中的每一個小時，我可以靠著神的恩典，

活在神的旨意裏，讓神的旨意藉著我行出，如同行在天上一樣。」當我們看見藉著耶穌基督才能使神旨意運行在我們裏面時，就曉得惟有與祂緊緊連結才会有信心，確信神要在我們裏面作成一切。也惟有藉著聖靈賜下神聖的引導，我們才能真正認識神旨意的美好，真知道如何將神旨意應用在日常生活中，也得著愈來愈大啟示，使我們一直走在神的旨意裏。

在內室與神有隱密的交通時，我們當一心想要認識神的旨意，專心尋求這旨意的能力，並完完全全、歡歡喜喜地向神降服，遵照神所定規的一切去行。這樣，我們的讀經與禱告才會帶來真實而全備的祝福。

【吃神的話】「我得著你的言語就當食物吃了，你的言語是我心中的歡喜快樂」(耶十五16)。

這節經文提到三件事：(一)得著神的言語—這只會臨到那些殷切尋求的人。(二)接著是吃—充作個人所需的食物，把神的話吸收進去。(三)然後歡喜快樂。這裏的中心思想是吃。尋找、得著是在吃之前，歡喜快樂則在吃之後。得著的唯一目的與作用是吃；歡喜快樂的唯一原因與生命泉源也是吃。

吃神的話與得著神的話之間的區別，就好比桌上的麵包與收藏在穀倉之小麥的差別。除非一個人每天吃身體所需的麵包，否則所有播種、收割、收藏所付出的殷勤勞苦，所有悉心照料而得的豐厚賞賜與他無益。在得著、收割、收藏的過程裏，要求份量多、速度快。然而在吃的過程裏卻恰恰相反—每次吃的份量少，細嚼慢嚥，持之以恆。

讀經的時候，你必須藉著慎思，得著神的言語，精通神的話，好貯藏在心思和記憶裏，供自己和別人使用。在這過程裏，通常會帶來極大的喜樂—收割與得勝的喜樂、得著財寶與克服困難的喜樂。但是我們必須記得，這樣得著並據有神的話還不是吃它，只有藉著吃，才能帶來屬天的生命和力量。

那麼究竟甚麼是吃呢？乃是將神的話，用心靈的意志和愛，安安靜靜地領受，把它吸收到裏面的最深處，成為生命的要素與成分。真正有助於靈命之健康與成長的，不是看我從神話語收集而得之真理的份量有多少，不是看我對讀經的興趣與成就，也不是取決於觀察力、領悟力的增強，乃是藉著賜生命之靈的大能，把神的話吃進心裏，化為自身的一部份。而吃神的話必須小量攝取，每次只能照一個人所能領受和消化的份量攝取，而且天天如此，年年如此。

【休假】「家主若知道賊甚麼時候來，就必儆醒，不容賊挖透房屋」(路十二39)。

愛德華·施林(Edward Thring)在一篇論教育的演講辭裏說：「有力的休閒時刻深具大能...因為它深深地影響一個人的性格...真正的教育取決於休閒時刻。」一位任教於美國一間大學的老師曾說：「暑假是我們需要與之爭鬥的大難題。正當我們把一個孩子帶到能接受訓練的美好情況，他的反應達到最理想的程度時，我們就失去了他，等到秋季開學他再回來時，我們必須又重頭做起。暑假只會敗壞他。」這在某種範圍裏，亦可適用於靈性生活。

一個人一旦從有規律的生活裏鬆弛下來，腦海裏開始出現一種詭詐的思想，以為全然自由自在地去做一個人喜歡做的事，意謂著完全的歡樂，這是致使許多人的靈性生活退步的原因。但我們若是把與神交通養成一種自然的習慣，是靈性生活的必需品與大喜樂，就在輕鬆的休閒時光裏，仍很自然、也很自由地轉向我們最愛的事上，並藉此重新得力，以持守我們所有的。休假乃是品格的試金石，顯

明一個人「看重祂口中的言語過於我需用的飲食」到甚麼程度。

正如一個學生在假期裏仍需要每天吃、呼吸，照樣，我們也需要每天吃靈糧、呼吸屬天的空氣。這不但是一項職責，而且是無法用言語形容的特權與樂趣。對新造的人而言，與神相交、住在基督裏、愛慕神的話並終日默想——在在都是生命和力量、健康和快樂。我們不要企求一段脫離與神交通的休假時光，甚至連想也不要想。

【裏面與外面】「無知的人哪！造外面的不也造裏面麼？」(路十一40)。

外面的樣式，乃裏面隱藏之生命的體現。通常對外形的認識，先於對裏面的認識。基督徒生活的偉大奧秘之一，是明白並維持裏面與外面的正確關係。亞當在伊甸園裏的墮落，歸因於他把自己交付外在可見之世界的權勢，而沒有回到裏面隱密處的內在生命裏尋求快樂。所有虛假的宗教——從墮落的偶像崇拜，至腐敗的猶太教與基督教，皆起因於以悅人眼目、心思或合人口味的外面事物，取代內在實質、心靈與生命隱密處的智慧。

新約聖經最大特點，在於它蘊含內在生命的啟示(來八10；結三十六26~27；約十四16~20)。基督教係存於心靈；神差祂兒子的靈進入人心，神的愛也從心靈流露出來，叫我們得著真實的救恩。在內室裏，與暗中察看的父有隱密的交通，則內室成為內在生命的訓練學校與表徵。每天真實而忠誠地過內室的生活，將會使內在隱藏的生命有能力、有喜樂。

在基督教的活動裏(包括讀經、禱告)，最大的危機是花在外面形式的時間與興趣多於內在的實質。所以要轉向你的心靈，你的心將會在裏面找到它的救主、它的神。你之所以看不見、摸不到神，是因為你在外面、在書本、在教會、在外面的活動裏找祂。除非你先在心中找祂，否則你將無法找到祂。

【每日更新的能力】「外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天」(林後四16)；「祂便救了我們，....乃是照祂的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新」(多三5)。

在每一個新的日子裏，大自然的生命得以更新，太陽再次上升，發出光與熱，花朵開放，小鳥歌唱，生命處處被攪動起來，得著力量。我們從睡眠的休憩中醒來，吃過早餐後就覺得重新得力，可以開始一整天的工作。內室時光意謂著隨時承認裏面的生命需要日日更新。惟有藉著神的話得著新鮮的餵養，在禱告中與神有新鮮的交通，才能維持靈命的活力並長大成熟。

雖然外體會毀壞，雖然有疾病和苦難的重擔，有工作的壓力與倦怠，使我們精疲力竭、深覺軟弱，但裏面的人可以一天新似一天。

在一處安靜的地方，花一段安靜的時間讀經、禱告，乃得著更新的方法，但這更新惟賴屬天的能力運行其中、賦與生命，方能達成。這能力就是聖靈，就是運行在我們裏面的神的大能。如果我們沒有讓裏面的人得著每日應有的更新，沒有讓聖善的靈有效地運行，則內室裏的讀經與它所彰顯的內在生命是不完全的。「重生的洗」和「聖靈的更新」是兩件事，而不是重複同一件事。重生是一項偉大的作為，是基督徒生命的起始；聖靈的更新則是接續下去，永無止盡的工作〔參閱羅十二 2；弗四22~23；西三10〕。而聖靈更新的工作，只能運行並作工在信心與順從的心中。惟有全心相信神要藉著

聖靈作工，並且單純地順從祂的引導，纔會在聖靈每日的更新裏，找到長大得力與喜樂的秘訣。

【每日更新的樣式】「你們已經...穿上了新人，這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像」(西三9~10)；「如果你們聽過祂的道，領了祂的教，...要將你們的心志改換一新，並且穿上新人，這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔」(弗四21~24)。

不管是那一種追求，都必須有明確的目標。光有行動和進步是不夠的，我們要知道行動的方向是否正確，是否朝著目標直行。如果我們每日的更新要達其目標，就必須清楚知道目標是什麼，並堅定地持守。

聖靈的更新乃是叫「這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像」—就是要模成神的形像、神的樣式—這是聖靈每日更新的目標，也是追求更新的信徒必須抱持的目標。而這個目標必須藉著屬靈的知識纔能達成。天然的悟性可以從聖經吸收某種類型的知識，但其中卻沒有生命與能力，也沒有屬靈知識所蘊含的真理與實質。必須「心志改換一新」，纔能帶來真正屬天的知識。

「這新人是照著神的樣式造的，有真理的仁義和聖潔。」仁義是神對罪惡的憎惡，對正義的支持。聖潔是神無法言喻的榮耀，與祂的仁義和愛全然和諧。在人身上的仁義，包括神為我們所定一切榮神、益人的旨意；聖潔則是我們個人與祂之間的關係。新人既被造，就須按著神真理的仁義和聖潔之形像日日更新。聖靈的能力正為此而運行在我們裏面，也為此天天等著我們把自己交付祂更新的恩典和能力。

每天早上是讓聖靈照著神真理的仁義和聖潔的形像更新我們的時光。我們需要默想與禱告，使心眼定注在神所要達成的目標，真正看見裏面的人確實有可能一天新似一天，藉著主的靈模成神的形像，變成神的樣子。

【每日更新的代價】「所以我們不要喪膽，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天」(林後四16)；「不要效法這個世界，只要心意更新而變化」(羅十二2)。

成為一個長大成人、剛強的基督徒不是一件小事，也不是一件易事。就神那一方面而言，神的兒子為此付上了性命。創造一個新人需要神的大能，而惟有藉著聖靈每日不斷的照料，才能維持這生命。就人這一方面而言，若要穿上新人，必須脫下舊人、拿掉舊人。一切出於自己的天然本性，一切交織在我們生活中的性情、習慣與樂趣都要挪開。

裏面的人每日得以更新這件事尤其是這樣。在我們個人、身體、事奉上要完全經驗到在基督裏的生命，必須有份於祂的受苦、祂的死。若沒有犧牲和外體的毀壞，就沒有內裏大幅度的更新。欲充滿天上的生命，必須倒空屬地的一切。

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化。」按著天性而言，我們是屬世界的。我們藉著恩典得著了更新，卻仍在世上不由自主地順著那瀰漫四處譎詭之影響力。更有甚者，世界仍在我們裏面，彷彿酵一般藏在天性裏，惟有藉著聖靈的大能大力，使我們裏面充滿屬天的生命，方能除淨。

「不要效法這個世界」—這種反面的說法，必須與正面的說法—「只要心意更新而變化」—一樣地被強調。世界的靈與神的靈爭著要佔據我們這個人。只有當世界被識破、棄絕、趕出去時，天

上的靈才能進來作那更新變化的善工。整個世界和一切屬乎世界的靈，都必須被棄絕。如此，更新就變作裏頭屬天生命簡單、自然、健康且愉快的成長了。

【聖潔—讀經的首要目標】「求你用真理使他們成聖，你的道就是真理」(約十七17)。

真門徒的標記與能力，就是從基督領受神的道，並遵守這道。基督論到祂自己曾說：「我就是真理。」真理是居住且作工在道中，祂的道就是真理。

神的道最偉大的目標就是要使我們成為聖潔。除非神的話使我們成為更謙卑、更聖潔的人，否則孜孜不倦的讀經與成就於我們無益。我們必須明確地把握住這項讀經最重要的目標。我們常常發現那麼多的讀經很少真正帶來像基督的品格，因為信徒並不真的尋求「因信真道，又被聖靈感動成為聖潔，能以得救」(帖後二13)。人們以為如果他們讀神的話、接受其真理，這件事本身多多少少會對他們有益。但經驗告訴我們，其實並不然，我們並沒有得著聖潔的品格，過著成聖的生活，也沒有得著能力以祝福別人，最自然且簡單的理由是我們追求別的，所以只得著我們所追求的。

惟有神自己能用祂的道，使我們成聖。道若離了神和祂直接的運行，則毫無益處。道是工具，必須是由神自己來使用。神是惟一的聖者，只有祂能賜下聖潔。神的道那無法言喻的價值，就在於它是神傳遞聖潔的媒介。許多人所犯的大錯，就是忘記惟獨神能使用它，使之發生效力。比方我有辦法逕自到藥劑室取藥還是不行，我需要醫生開藥方，若沒有他，我擅自用藥可能會斃命。

這種藉著道而來的聖潔，必須在禱告中追求、等候神來成就。惟有神—聖父—能夠藉著住在我們裏面的聖靈，使我們成為聖潔。祂把基督的心思和生命製作在我們裏面，基督就是我們的聖潔。神一面藉祂的同在賜下聖潔，另一面藉著祂的話和聖靈帶進我們裏面使我們成聖。除非我們逗留在祂面前，安靜下來，在深深的倚靠與完全的降服中把自己交給祂，否則祂無法成全這項工作。

【詩篇一百一十九篇及其教訓】「我何等愛慕你的律法，終日不住的思想。你看我怎樣愛你的訓詞，這法度我甚喜愛」(詩一一九97, 159, 167)。

詩一一九篇是讀經的「神聖指引」，它指教我們尊重神的話到應有的地步，以及從神的話得著祝福的方法。底下的提示可以幫助你讀詩篇一一九篇：

一、注意所有用來提到神話語的不同名稱。二、注意一切不同的動詞，描述我們對神的話應有何感覺與行動，如：渴望、愛、喜樂、信靠、順服、行動等。三、注意作者如何用不同的時式，超過一百次提到他立志在神面前作一個尊崇並遵行神律例的人。四、然後專門讀他的禱詞，他對於神的話不同的籲請。五、注意他在苦難中對於神的話的態度。六、注意作者所有提及神的話之處，都是直接對神而發，上達於神面前，不管是表明自己對神話語的愛慕，或者表示需要神的教訓並賜下能力。

【神聖的三位一體】「因此我在父面前屈膝，.... 求祂.... 藉著祂的靈，叫你們心裏的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基，.... 並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。神能照著運行在我們心裏的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。但願祂在.... 基督耶穌裏得著榮耀，直到.... 永永遠遠。阿們」(弗三14~21)。

這段話雖然提及很多事情，但很明顯地引出三位一體神在實際生活中的關聯。許多基督徒明白在靈命追求的不同階段裏，應當也必須特別注意聖善三位一體神的每一位。本文所引的經節，顯示出三位之間美妙的關係與完全的合一。我們有聖靈在裏面，祂是父「照著運行在我們裏面的大力」，充足的成就一切超過我們所求所想的。聖靈就在我們裏面，使我們絕對且不住地倚賴天父。

我們是奉神兒子的名在父神面前屈膝。求祂藉著聖靈剛強我們，是為著一個目標—使基督能住在我們心裏。所以兒子引我們到父那裏，父又將兒子啟示在我們裏面。兒子既然住在心裏，心就得以在愛中生根立基，從神聖的愛之土壤吸取生命，結愛之果實，作愛之善工，得以叫神一切所充滿的充滿了我們。整個心連同裏面、外面的生命呈現出神聖三位交互運行的美善成果。

何等奇妙的救恩呈現於心靈的舞臺：首先我們看見父，祂把祂的靈吹進我們裏面，藉著祂日日的更新，使我們適於作基督的居所。然後我們看見聖靈，祂把基督啟示、成形在我們裏面，使祂的性情、品格成為我們的。最後我們看見兒子，把祂愛的生命分給我們，引領我們被神一切所充滿的來充滿。

【在基督裏】「你們要住在我裏面，我也住在你們裏面」(約十五4另譯)。

千萬不要把住在基督裏和基督在你們裏面這樁事當作一個道理，它必須是生命和經驗，使你在基督裏的一切信心以及與神之間的關係都活潑起來。住在一個房間裏，意謂著你可以隨意使用房內的一切—傢俱、舒適的設備、燈光、空氣和遮蔽。

在基督裏，或說住在基督裏，意謂著神自己把我們擺在一個奇妙的情境裏，得以分享祂的生命性情和祂的工作成就：一、祂是道成肉身的那一位，使我們得以分享祂那完美的神、人二性；二、祂是順服的那一位，使我們在祂裏面，得以過著全然降服於神、完全倚賴神的生活；三、祂是釘十字架的那一位，使我們得以脫離罪的咒詛和權勢；四、祂是復活的那一位，使我們得以分享祂復活的能力；五、祂是升天的那一位，使我們得以親近神、完全進入神的榮耀裏。總之，我們若要更多得著神，就必須「在基督裏」來到神面前。

我們生活的領域、所呼吸的空氣與所賴以生存長大的生命，就是基督自己。當我們住在祂裏面時，祂也能住在我們裏面。我們最主要的目標，就是要讓這「基督在我們裏面、我們也在祂裏面」的生命，成為我們每日作息的真實生命。因此，我們必須藉著晨更，在個人與神的交通中，使靈命得著更新與力量。

【祂獨自一人】「耶穌既知道眾人要來強逼祂作王，就獨自又退到山上去了」(約六15)。

在福音書裏屢次提及基督退到僻靜的地方獨自禱告，好像基督耶穌這個人覺得需要完全單獨自處。讓我們謙卑地尋求這件事的真義。

「祂獨自一人。」這句深奧的話顯明了基督在地上生活的秘訣：一、與人交接使我們遠離自己，消耗我們的能力。祂必是藉著單獨自處，再次回到自己裏面，集合祂一切的能力，以便重新意識到自己該做什麼、需要什麼。二、從可見、短暫的人事物中完全退隱，有一段安靜的時間，以思想屬靈的實際。三、單獨與父同在，把一切的事都帶到父面前，花時間與神有特別的交通，重新覺察到需要絕

對倚賴父的能力與愛。四、從父得著話語，以神的話為糧食，使之成為祂自己的。五、向父禱告，為眾人求情；也向神完全敞開，求取祂的教導與能力。

「祂獨自一人。」這句話也顯明了祂今日活在我們裏面的奧秘：一、主始終迫切地呼召每一位信徒要跟隨祂的腳蹤行。每一個基督徒必須找著真正可以單獨自處的時地。二、基督徒的生命中最不可缺少的事，莫過於時常認真、熱切地想到屬靈的實質。給時間來思想永恆的真理，它自會顯明無窮的大能。三、每一個信徒必須有時間單獨與神同在，這是我們至高無上的神聖權利。哦，神完全被我獨佔，我也完全被神獨佔，這是一項無法言喻的喜樂！四、在基督徒的生命裏，必須學到的最深功課之一是一道須有永活神才能發生果效。在隱密處單獨且個別地與神相交，會使神的話變成生命和能力。五、禱告是基督徒一項令人難以置信的特權。對於一個以單獨與神同在為最大樂事的人，神能成全最大、最深的心意在他身上。

【得人】「有智慧的必能得人」(箴十一30)。

不管在神裏面、在基督裏面或是在我們裏面的屬天生命，最大的特點是喜愛拯救失喪的人。這種充滿愛、把拯救靈魂視為有福之事的基督徒生活，孕育於個人與耶穌有親密的連結，每天與我們所愛的這位朋友相交。這種與父和子的交通，惟賴內室生活才能維持。

要為基督得人，就必須是一個得人的人—因著胸中燃燒著對基督的愛，不得不奉獻自己，過一個得人的生活。禱告有助於使我們成為得人的人。我們應當不斷地、火熱地聯禱與私禱，呼求神把愛靈魂的熱火點燃在我們裏面，又呼求神加添我們愛靈魂的心，使我們能不斷且熱切地為基督得人。

【代禱的能力】「告訴我你因何有這麼大的力氣？」(士十六15)。

這問題是我們應當向那些古今中外在神面前有能力的代禱者詢問的。主耶穌不是靠代禱來拯救我們，乃是犧牲祂的自己。祂代禱的能力根源於祂的犧牲；代禱乃是去要求得著犧牲所贏回的一切。祂在焚燒淨盡的愛火中，為罪人獻上自己，因而贏得了為他們代禱的能力。我們也只能走同樣的路。只有當一個人追求親身進入與基督同死的境地，將自己全然獻給祂、也獻給人，才會勇敢如摩西、以利亞，堅忍如但以理、保羅。代禱者的首要標誌是全心奉獻給神、全心順服神。

一個人想要得著代禱的能力，必須停止抱怨自己在神面前信心軟弱、缺少對別人的愛、無法以禱告為樂等等。要明白你有完全適合作代禱工作的性情。眼睛被造是為了看東西，所以對於它的工作勝任愉快。你在基督裏被造是為了禱告，你既是神的孩子就有這性情；聖靈奉差遣進入你心，就是要引領你的心進入孩子般的禱告裏。如果你想成為代禱者，必須學習給聖靈更大的尊榮與地位，超過你通常所作的。

要在大能大力中從事代禱的人必須清楚明白，基督與他在代禱的事工上是合而為一的，不只是思想上或心志上這樣承認，乃要十分真實且活潑地進入這屬天的實際裏。他進到神面前時，是披戴著基督的名字、性情、公義、配得權利、形像、靈與生命。不要在禱告中把主要的時間用來反覆祈求，乃要謙卑、安靜、充滿信心地宣告你在基督裏的地位，與祂完全聯合，可以在祂裏面進到神面前。如果一個人是在基督裏來到神面前，把基督帶到父那裏，知道父樂意使基督成為他的生命、他的法則、

他所惟一信靠的，那麼他將會得著代禱的能力。

代禱很明顯是信心的工作，不是拼命努力相信禱告將會蒙垂聽，乃是安穩地棲息於屬天的事實。這信心不會為著自己的無用與軟弱而不安，因為它是活在基督裏。這信心不寄望於感覺，乃仗賴三位一體神的信實，每一個人應當用這種信心來禱告。真正的代禱者必須是個有信心的人。代禱者也必須是個使者—隨時預備好自己，熱切地獻上自己，要親自得著答應，並傳給人。

【代求者】「義人祈禱所發的力量是大有功效的，以利亞與我們是一樣性情的人」(雅五 16~17)。

有一種思想最攔阻人不效法聖經中聖徒們的榜樣，就是以為經上人物的行徑屬特例，我們不能期望自己也有在他們身上所看見的特點。但「以利亞與我們是一樣性情的人」；既然他的性情與我們沒有兩樣，作工在他裏面與我們裏面的恩典是一樣的，我們就沒有理由說不能和他一樣發出大有功效的禱告。禱告若要有能力，必須努力得以利亞的靈。

(一)以利亞與神同活：禱告是生命的聲音，因為人活著，所以他禱告。生命所說出來的，比嘴唇所說的更大聲、更真實。要禱告得好

，就必須活得好；與神同活的人才會得知神的心意、討神喜悅，然後他才能照著神的旨意祈求。以利亞說：「我侍立在主神面前」〔王上十七 1另譯〕。他的禱告是從與神有真實交通的生活生發出來的。

(二)以利亞為神作工：神差他去那裏他就去，神吩咐他做什麼他就做。他所有的禱告都與為神所作的事工有關。他所求的一切，都是為著神的榮耀。只有當自我消失在神榮耀的願望裏，奉獻生命為主作工時，才會帶來禱告的能力。

(三)以利亞信靠神：饑荒時他已學會為著個人的需要信靠神，所以他敢為著更大的事信靠神，相信神必垂聽他為百姓的禱告。對神的應許和神性有堅定不移的信心，使他的禱告大有功效。

讓我們不要懼怕，以利亞的神仍然活著，在他裏面的靈也住在我們裏面。讓我們培養像以利亞那種全然為神而活、為祂作工、信靠祂的態度，我們才能學習像他一樣的禱告。這樣，我們就要看見我們的禱告也可以大有功效。—— 慕安得烈