

生命雋語(作者不詳)

一月一日

黎明的晨光

“你們要在東方榮耀耶和華。”（賽 24：15）

穿著暖和的衣服，憑著記憶踏上一條小徑。我穿過一片靜悄悄的森林，在黎明之前的黑暗中，在一棵六十英尺高的松樹下坐下，舒服地將自己與大森林融為一體。天空開始破曉了！曙光從黑暗中穿出，一縷縷的霞光喚出了黎明，頃刻間，大森林蘇醒了。

鳥兒的歌聲此起彼落，一群大雁掠過天邊，在天際下留下它們的絮語。一隻母鹿帶著小鹿沿著松木無聲地移動。一隻紅松鼠盯著我輕彈它的尾巴。

面對神創造的如此莊嚴美麗的大自然，我如何能不打從心底發出讚美聲呢？我的靈魂在高聲頌揚神的榮耀——那使所有的天使都能聽見的神的榮耀！然而和那巨大的山毛櫸、優雅的杉木、挺拔的白楊，和綠葉茂盛的羊齒蕨相比，我對神的讚美似乎就顯得微不足道了。難道我的讚美能讓那伶俐的山雀和敏捷的兔子變得更神奇嗎？

詩篇 148 篇的作者體會到大自然反映出造物者的能力和偉大。在那涼爽的秋日，我有幸在黎明的晨光中和萬物一同讚美神。

天地萬物都在讚美吶喊：

神啊！是你將我們造成。

與它們相比我是如此渺小。

但我也要說：讚美主！

神奇的萬物在訴說造物主的偉大。

一月二日

嫉妒的根源

“猶太人看見人這樣多，就滿心嫉妒。”（徒 13：45）

嫉妒是因為別人的才能、財產，或地位和自己有懸殊的差別而產生的一種怨恨感覺，並引發占為己有的欲望。拉結因為利亞生了孩子，就嫉妒她（創 30：1）。由於約瑟被父親偏愛，他的哥哥們就嫉妒他（創 37：11）。在今天的經文裡，猶太人同樣也因為嫉妒的理由反對保羅講道（徒 13：45）。

別人所擁有的任何優勢都引發這種感覺。不管是聰明、漂亮、受歡迎的程度、好的工作，甚至一個人靈性上的洞察力。最虔誠的基督徒也難免陷入嫉妒的心態。

當邁爾在一個聚會佈道時，大批的群眾前來聆聽他那激動人心的信息。後來大名鼎鼎的英國傳道人摩根也來到同一個地方。很快地，人們都擠到他那裡去聽他解釋經文。邁爾就心生妒嫉，他說：“我唯一能征服這意念的方法就是每天為摩根禱告！”

要除去我們的嫉妒之心，我們必須向神承認並懺悔。如果這情形持續發生，我們就應該開始為他人的才能禱告。當我們能開始欣賞他人的才能，而非只想將這些才能擁為己有時，我們就能根除妒嫉了。

心中萌出嫉妒的種子，

長成的雜草含著怨恨，

當我們容許一個起頭，

很多衝突就將要產生。

充滿愛的心容不下一點點嫉妒。

一月三日

和睦相處

“若是能行，總要盡力與眾人和睦。”（羅 12：18）

有人和不講理的鄰居時起磨擦，最後只得對鄰居蠻橫無理的行為採取法律行動來保護自己。他說：“我試著照羅馬書 12 章 18 節去做，但在這樣的情境中，我感謝主在這一段教義中加了一個‘例外條款’，也就是說我們不必在任何情況下都要和所有的人和和睦相處——因為甚至主也承認對有些人而言，這是行不通的。”

不幸的是，許多人沒有盡力與人和睦相處，這使我想起一個故事。男孩問他父親：“戰爭是如何引起的？”父親回答說：“嗯，第一次世界大戰的爆發是因為德國人侵略比利時。”這時做媽媽的插嘴說：“把真相告訴孩子。是有人被謀害才引起第一次世界大戰的。”此時，父親立刻回嘴說：“是我還是你在回答問題呀？”男孩的母親一氣之下沖出房間，使盡力氣砰的一聲把房門關上。當房間停止震動時，房內一片不安的沉寂。兒子於是說：“爸爸，你不必告訴我戰爭是如何開始的。現在我知道了。”

你的報復心很強嗎？還是你已有了平和處事的修養？耶穌為他的敵人禱告。你能做到嗎？今天試著盡一切可能與人和睦相處。

在我們心中燃起的怒火，

會毒化了我們所行所想；

只有信仰能讓主愛顯現，

並使我們變得真實堅強。

報復出氣只能使你變得和冒犯你的人一樣。

一月四日

獻身

“我斷不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架。因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。”（加 6：14）

音樂會結束後，一位婦人沖向小提琴家弗裡茲·克裡斯樂（Fritz Kreisler），熱切地說：“喔，我想要像你一樣把生命獻給拉琴。”克氏嚴肅的回答說：“我確實是這樣做的。”

克裡斯樂花費大量時間和精力，同時也犧牲自己的欲望，才在琴藝上登峰造極。在屬靈的領域也一樣，如果我們想成為成熟的基督徒，我們必須願意犧牲自我。

根據加拉太書 6 章 14 節，有三次釘十字架，第一次是基督被釘十字架。他的犧牲拯救了我們。第二次是我們欲望的世界被釘十字架，這排除了任何有礙我們得到神的賜福的東西，例如貪樂、貪名、貪財等等。第三是我們作為基督徒的老我必須被釘十字架，從此我們就不再對世界的誘惑有所反應。第一個十字架說明了我們獲救的基礎，第二個十字架是有關我們獲救的結果，至於第三個十字架則是規範我們獲救後每日的生活。

你是否能真心誠意地像保羅所說的：“我斷不能別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架。因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上，就世界而論，我已經釘在十字架上。”你若能這樣說，你已在作犧牲，你將得到永恆的回報。

日光之下，一切都在改變，

唯有基督的愛，行之永遠，

歷經亙古萬代永不變遷。

讓你的心靈也戴上十字架。

一月五日

我們會像他

“主耶穌基督……將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。”（腓 3：20—21）

有一年秋天，我的幾個孫子從野外採集到一些蠶繭。它們一點也不漂亮，乾巴巴的，一動也不會動，孩子們把它們掛在一個陰涼之處準備過冬。第二年春天，他們把蠶繭搬到照得到溫暖陽光的地方。過不了多久，有一個蠶繭中冒出一個美麗的生物——一隻淡綠色的大飛蛾，優雅地展開翅膀，準備飛向天空。它色彩之豔麗是無法形容的，它緩緩地展開嬌嫩的翅膀，姿態是無可言喻的優美。

是的，春天是復活節的時節。不過大飛蛾的蛻現，不是真正從死中復活，而是生命的蛻變，形式的改進，因為蠶繭本身具有生命。而耶穌則是從死中復活，不過這過程也是蛻變——耶穌變成了永生的完美生命，我們的復活也會是如此腓立比書 3 章 21 節中的“改變的”或“符合的”是譯自希臘語，意為“改變形式”或“蛻變”。由於耶穌從墳墓中升起，我們可以堅信我們的軀體也會改變，變得像他的榮耀的身體。

是的，有一天我們會像他。

有一天我們一定會像他！

我見他而時我會像他！

像他直到永遠！

有一天我們一定會像他！

當我們面對面地見著他，

我們會反映出基督的榮耀。

一月六日

未臻完美

“求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。”（詩 90：12）

每年，特別是過了四月的生日之後，我都會更仔細地思考一個大家都有興趣，但對某種年齡層卻別具意義的問題，那就是“年事漸長”。

有趣的是，這種自然的定律，大夥兒都無法避免，但處理的方式與態度卻不盡相同。那差異則是由於個人觀點的不同。

我們的一生誠如詩篇 90 篇作者所坦陳的——轉眼飛逝（10 節）正因它是如此的短暫，我們當有詩人羅伯·白朗寧的態度：“我漸衰老，然而美好的生命仍然是可以成就的。生命的持久有賴於你要如何建立生命。”短短的一首詩，白朗寧清楚地指出，生命是不斷地累積，每個日子都是將來的基

石。

如何善用我們的生命呢？首先必須有個正確的生活態度。詩篇作者很清楚地告訴我們，正確的態度包含尋求神的智慧（12 節）、得著他的慈愛（14 節）與他的保守（17 節）。因此，如果我們能抱持這樣的生活態度，就必歡然享受生命的每一刻。

善用每個將逝的歲月，

使它成為永恆；

有一天，當我們離開肉體生命歸回父家，

那屬天的生活就是屬世生活的果子。

明日的結果取決於你今日的選擇。

一月七日

成功的穿著

“就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。”（西：12）

1975 年，約翰·莫利出版《成功的穿著》一書，該書後來成為許多想攀登為企業領導人的穿著指南。這本書的訣竅就是效法老闆的穿著風格。

每天不管是上班、上學或休閒，我們都要決定穿什麼。甚至在不太講究穿著的九十年代，人們也期望穿著體面。但是，除了看得見的服飾穿著之外，有一件外衣——態度與舉止，也值得我們慎選。如果我們宣稱自己是基督的門徒，就必須留意屬靈的風格甚於衣著的格調。

讓我們一起來思想神的兒女該有哪些樣式。神說，他的選民當存“憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐”並要彼此“包容與饒恕”，而在這一切之外，“要存著愛心、愛心就是聯絡全德的。”（西 3：12 - 14）

我們當思考，我是否願意每個新的開始都讓神掌權？每一日都願意為主而活？每一刻為要蒙神喜悅？我是否已穿了神選民的制服——憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐、包容、饒恕與愛心？

所以，讓我們為成功地事奉神而穿上他的制服吧！

主啊，日復一日，

讓我更有溫和與仁慈，

使我的靈溫柔、我的心謙卑，

好使我一生一世充滿聖靈。

基督裡的恩慈，是神選民的制服。

一月八日

如何成長？

“你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。”（彼後 3：18）

有個急性子的大學生向校長詢問，是否可以修一種速成課程，以便提早畢業。校長笑笑說：“沒問題。快和慢都要視你的目標而定？橡木成材需百年，葫蘆結果卻只要六個月。”

許多時候，我們好比那大學生，常因靈命緩慢成長而感到灰心不已。我們期待自己表現成熟或已長大成人，而無法忍受自己仍有孩童的樣式，總希望早日畢業。

成長需要時間的累積，有時也有突飛的階段。以樹木為例，初夏四至六周，樹木會快速成長，在樹皮與樹幹之間產生纖維層。然後在一年的其它時間裡，纖維層漸漸堅硬，成為可做傢俱甚至長久保存的木頭。

靈命的成長往往無遠非我們所期待的速成，它需要“根基紮穩”的步驟。聖經中也應許我們，那在我們心裡動了善工的，就必成全這工（腓 1：6）。所以，要有耐心，好讓神成全他在我們身上的善工。

親愛的主，教導我，

使我不跑在你的計畫之前或因疑惑而落後；

引導我，

使我的腳步能與你並駕齊驅。

粗製濫造只能帶來無窮的煩惱。

一月九日

遞送貨物

“各人要……彼此服侍，作神百般恩賜的好管家。”（彼前 4：10）

高速公路上擠滿了大卡車、大貨車和拖車。當交通受阻時，我們這些小型車的乘客很容易把它們當作是我們的攔路虎。我們忘了那些大型車的司機都是為你我服務的人員。他們把各地人們所需要的各種貨物收集起來，他們心中只有一個目的：就是把貨物送到目的地。想想看，如果沒有他們的工作，我們的生活將會多么不方便！

使徒彼得寫道：信徒應當做神龐大資源的好管家。他稱這些資源是“神的百般恩賜”（彼前 4：10）。而一個順服的生命是接受並遞送“神貨物”的車子。那輛車子的獨特性是由神賜予那個人的特殊能力來決定。一旦我們把這種能力奉獻給主使用並榮耀他時，我們的目的應當是遞送貨物。假使我們不那麼做，別人就不會因我們的生命而得益，反而會餓死。

彼得強調，使用我們的天賦，是一種雙向服事，因為我們是彼此幫忙（10 節）。當你在人生的路上旅行，別把同是神恩賜的其它車子當作障礙。否則，你自己和別人最後都可能會餓死。

能成為主施恩的器皿，

是多麼的美好，

在任何時刻，任何地方，任主揀選！

與神為我們所做的相比，

我們做的永遠不夠。

一月十日

表裡一致

“我們……周圍遭患難，外有爭戰，內有懼怕。”（林後 7：5）

有夫婦看上去樣樣都好，他們熱心傳福音，也受到人們的尊敬。可是，很多人和他們在一起時感到很不自在。

他們常常誇耀他倆的婚姻生活及為人父母的喜悅，在各種情況下總有聖經的經節可以引用，朋友說：“在他們身旁，我無法真實地說出個人心中的感受，一旦說出心底的話，他們總是叫我要完全地依靠主。”

讓我們來看看使徒保羅，他沒有假裝一切都順利，相反地，人人都可清楚地體會到他的掙扎，因而，眾人可自在地向他傾訴。保羅說：“我們……周圍遭患難，外有爭戰，內有懼怕”（林後 7：5）。

借著與人分享痛苦的經歷與真實的情感，使徒保羅才能作出又真又活的見證，並且從自己的親身經歷說“那安慰喪氣之人的神借著提多來安慰了我們”（林後 7：6）。

我們怎樣才能表裡如一地向他人作有效的見證呢？若別人能深刻地體驗我們所處的困境，看見主如何引領我們走過，相信他們必願意親身來體驗神的恩典。除此，豈能有更好見證嗎？

何必戴上一切都順心如意的面具，

認為苦難不是主的旨意？

何不開放自己毫不隱藏且真實地面對自己，

別人才能相信主也必引領他們。

愈真實地表現真我，就愈不需要隱藏自己。

[sea 於 2006-05-27 08:05:22 修改此小說]

一月十一日

拿走與獻上

“在世上你們有苦難。”（約 16：33）

儘管耶穌說“在世上你們有苦難”，可是我們所有的人都希望自己是這個“你們”之中的例外。但是，如果我一旦明白，苦難是天父為我們制定的生命計畫中的一部分，那麼，當我們面對困境與難題時，就不致於感到意外和手足無措。

英國著名的佈道家威廉·桑斯特（William Sangster 1900—1960）有一次到醫院去探訪一個將要失明的女孩。儘管醫生已想盡各種方法，但卻無法挽救她的視力，女孩很傷心地說：“神要把我的視力拿走了。”桑斯特沉默了一會，然後充滿憐恤地對她說：“不要讓神拿走，把它還給他吧。”女孩說：“我不明白你的意思。”桑斯特解釋道：“你試著這樣禱告：‘親愛的天父，如果我命中註定要失明，請你幫助我，讓我願意將它還給你’。”

若我們知道所愛的人將去世，或是自己會變成殘廢，讓我們能有將這些當成愛的禮物還給神的心態。就如亞伯拉罕在摩利亞山獻上愛子以撒，我們也當獻上這樣的禱告：父神，我不緊抓這些短暫屬於我的人或豐盛的祝福不放，我感謝你將他們借給我，使我的生命充滿美好與豐盛，現在我願意毫無條件地還給你。

我不求天色常藍常晴無雨，

只求我憂傷或喜樂，

主讓我心詠唱讚美詩歌。

賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。

一月十二日

可見的黑點

“我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！”（詩 103：2）

有位傳道人在講道時，拿了一張白紙，在中間畫了個黑點。然後他舉起這張紙，問聽眾看見了什麼？有位聽眾立刻答道：“有個黑點。”

“沒錯，是個黑點，但還有其它的東西嗎？”會場一片沉默。傳道人再次問道，“除了黑點之外，還有別的嗎？”聽眾不約而同地回應：“沒有。”最後傳道人說：“我感到非常驚訝，因為你們竟沒有看見這張紙。事實上，它才是最重要的部分。”

接著他話題一轉，談到在生活中，有時我們也常常因一些小挫折而心煩意亂，而忘了主給我們的無數恩典與祝福。我們被生命中的災難抓住了視線，使我們對那些美好的事物視而不見。這就和只看見黑點而忘了白紙一樣。

基督徒的眼睛不是只盯著生活中的磨難，而是注視生命中的恩典！就像詩人所說的：“天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的！”（詩 68：19）

如果我們不斷地讚美主，我們的視線就不致於被生命中的“小黑點”所蒙蔽。

困境無論大或小，

不要失望，因主必得勝；

不斷數算恩典，

天使必保守安慰幫助你，

直到人生盡頭。

要數算恩典，

不讓生活中的苦難蒙蔽你靈魂的眼睛。

一月十三日

暗中服事

“不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見。”（太 6：1）

當我們暗中服事神，我們會得到雙重的獎賞。不僅將來有一天神會“公開地”來獎賞我們（太 6：4），而且當我們回憶時也會很愉快。

湯姆斯·拉·曼斯寫道：“多年以前……我困坐在客廳裡聽音樂，當時我父親正鏟完雪走進來，他對我說：‘24 小時以後，你連你現在聽的是什麼音樂都不會記住，為什麼不在接下來的 20 分鐘裡，去做些在 20 年後你還能記得的事呢？我保證你將來每次回想這些事時，都會非常地愉快。’

“我問：‘那是什麼樣的事？’他回答：‘布朗太太的走道上有好幾英寸的雪，為什麼不走過去，在她不知曉的情況下把它鏟乾淨呢？’

“我在那條走道上鏟了約 15 分鐘的雪，她從來不知道是誰為她做了這件事情。我父親說對了，如今二十多年過去了，但每當我回想起這段經歷時，我都感到由衷的高興。”

耶穌說，當我們為了得到人們的讚賞而行善時，這種讚賞就是對我們的獎勵。但如果我們在暗地裡服事神，那美好的回憶也是一種獎賞。

縱然別人沒有覺察到我們，

也沒看到我們今日如何服事神，

但身為耶穌的僕人，我們的工作

就是用各樣方法來討他喜悅。

尋求人們的掌聲，就失去了神的讚賞。

一月十四日

讚美備忘錄

“你們要讚美耶和華！……他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。”（詩 147：3）

新年伊始，許多報章，雜誌都註銷一些在去年去世的著名人物的名單。有時當看到自己所敬仰的人

物名列其中，往往會勾起我們內心的傷痛。

在過去一年裡，另一份去世者的名單也深深地刻在我們的心底。那名單上的人物，可能是你的父親、姐妹，也可能是你的朋友、鄰居。我們心裡充滿了悲傷，漫漫歲月中，有什么比失去熾愛的人更能讓我們肝腸寸斷呢？

這種刻骨銘心的傷痛與失落纏繞心中，似乎永無止境。這時我們能作些什么呢？在詩篇 147 篇裡，詩人明確地指出，唯有主能“醫好傷心的人，裹好他們的傷處。”藥物能讓肉體的傷口立刻止痛，而痊癒是一個漫長的過程。神也是以類似的方式來醫治我們。

詩篇 147 篇能夠幫助你我渡過那段悲傷的日子。該詩篇以“讚美主”來開始，也以“讚美主”結束，全篇不斷地讚美主的大能與恩典。朋友，今天當你讀這首詩時，何不試著寫下一件你擁有的並能為此而讚美神的事，往後，每天加上一件值得讚美的事。神將會撫平你的創傷，你也將會有能力、越來越大聲地讚美他！

無論晴天或陰雨，

無論未來日子如何，

主掌管一切，

你必不致憂慮。

讚美能醫治心靈的創傷。

一月十五日

婚姻的屏障

“既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的，人不可分開。”（太 19：6）

有些人雖已結婚，卻渴望掙脫婚姻的鎖鏈。他們覺得“無論是貧窮或富足……唯有死亡才能使二人分離”的誓言太冒險了。有些極端“自由”的人主張婚姻制度已過時了！然而，一些研究證明，已婚者較健康且快樂。蓋洛普民間調查也指出，百分之九十的美國人認為婚姻與家庭生活是非常重要的。

每樁婚姻都有主精心設計的無形鎖，一生的委身需要彼此的扶持與信心承諾。創世記 2 章 18 節主說：“那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。”我們必須認識到，主不單單是婚姻的建築師，同時也是使二人合而為一的那一位。婚姻應該由三個人組成——夫妻二人與耶穌基督。基督徒婚姻的根基建立在彼此不斷的委身以榮耀主。

耶穌基督是你婚姻生活的第三者嗎？他能在不斷改變的環境中為夫妻關係注入穩定的力量，也能使搖搖欲墜的婚姻重新帶來愛。你必須完全順服，讓神的話語帶領你，使你明白如何讓他成為你生命的根基。

主是婚姻的堅固磐石。

婚姻使二人合而為一，

順服主的引領並讓主的愛充滿，

世上必無任何權勢可使二人分離。

讓主居首位，婚姻必地久天長。

一月十六日

尋求答案

“凡所行的，都不要發怨言、起爭論，使你們……好象明光照耀。”（腓 2：14—15）

很多人以為基督徒只會唱反調，這是很不幸的。我們應當讓人知道我們是積極的人，要推動良善正確的事。

一位報紙專欄作家就對這個問題評論說，我們已背離了救主的訓示。他懷疑我們是否真的愛我們的仇敵？真的會為那些逼迫我們的人禱告？我們會給饑餓的人食物嗎？我們會給赤身露體的人衣服穿嗎？我們會去看望監獄裡的犯人嗎？（太 5：44—45；25：34—36）

我們當中很多人為當今社會的墮落而深感不安，但我們通常抱怨多於行動。我們給人的印象是，我們憎恨那些不符合我們道德標準的人，而他們則把我們看作是自以為是的勢利鬼。

這多麼不像主耶穌和他的首批門徒！他們雖然嫉惡如仇，但他們的重點還是放在展現基督大愛所包含的純潔、同情、無私和謙卑。

成為一座真理的燈塔，實在要比只醉心於譴責他人的煽動者好。不要只是抱怨世界上的問題叢生，而是想辦法去解決問題！效法耶穌的榜樣，去愛那些需要他的人們。

賜我同情，賜我溫柔，

一如耶穌，一如耶穌，

周遭所需，令我感動，

屬天憐憫，充滿我心。

愛基督的人，就會愛迷失的人。

一月十七日

記得要遺忘

“愛是不計算人的惡。”（林前 13：5）

別人傷害了我們，然後向我們道歉，我們說自己已寬恕了他們。然而，就像狗喜歡咬住骨頭不放一樣，我們很可能對所受到的侮辱仍念念不忘。

在哥林多前書 13 章 5 節中，保羅宣稱愛是不計算人的惡。保羅運用會計學上的概念，猶如在記帳簿上記數字，愛正好相反，它不記錄惡。愛是寬恕，什么都不記在帳上。

你如果想記住什麼事，你會一再地複誦，孩子會複習、演員會背誦臺詞，你不斷地複讀一些名字，以便記住他們。但愛則刻意要忘記過去的傷害，把它們交給神。

據說有一位宗教領袖，他永不忘記別人對他的輕蔑與侮辱，這是他根本的弱點。他可能短時間內不計前嫌，但他給人的印象是始終不忘挖舊的瘡疤。

反之，桑士特牧師在寫聖誕卡時，一位朋友提到一個人的姓名，提醒他說：“難道你忘了他曾如何侮辱過你？”桑士特回答說：“是的，我記得，但我也記得要遺忘。”讓我們學習他的榜樣。

求主助我，仁慈寬恕，

百般罪惡，你皆饒恕，

求主賜我，如主之愛。

記得要寬恕，也記得要遺忘。

一月十八日

希望的目光

“是那叫死人復活、使無變為有的神。”（羅 4：17）

冬天裡的樹，葉子全掉光了，但這些樹並沒有死。春天一到它們就會複生。

我們常因為過去一些不愉快的經歷處在失望的心態下，認為環境“無望”了。我們可能因為看到友誼、婚姻、家庭中的衝突，就對自己說：“斷絕關係，散了算了，反正沒有希望了！”但神因著他的同在和大能，卻要我們用希望的眼睛去看，我們不能使困境起死回生，但神能。

神許諾亞伯拉罕，他會生一個兒子，雖然他的妻子撒拉已過了生育的年齡，而他自己將近百歲的身體如同已死（羅 4：19，來 11：11-12）。但亞伯拉罕相信神，“是那叫死人復活、使無變為有的神……他（亞伯拉罕）在無可指望的時候，因信仍有指望，就得以作多國的父”（羅 4：17-18）。

你今天看到了什麼樣的絕望情況？不要相信你自己的判斷，而應當祈求神給你信心的眼睛，用希望的目光去看。

主啊，

賜給我希望的眼睛，

讓我在冬天裡，

能看見春天裡的勃勃生機。

希望像一座錨，固定在看不見的地方。

一月十九日

報復的災禍

“不要以惡報惡。眾人以為美的事，要留心去作。”（羅 12：17）

幾年以前，有人把煙吹到一個痛恨抽煙者的臉上，因此，該人發明了一種不抽煙者用以反擊的東西，他將他的產品稱為“報仇”。那是一種可以放在口袋裡的噴霧罐，罐子內部裝有惡臭的消毒劑。一旦遇上吸煙者，這個噴霧罐能噴出惡臭的氣體，給吸煙者來個以毒攻毒。

許多人怨恨這種做法，有人取笑它，但仍然有人購買。製造商利用的是我們都有過的經歷：如果我們不以牙還牙，我們就吃虧了。

對基督徒而言，如果我們如此反擊任何人，是把自己的水準降到與那些得罪我們的人一樣。這會令我們變得很脆弱，因為我們違反了信心和愛的原則。報復會暴露出我們低水準的本能，而不是信主之人所應有的良善之道。

神的話很清楚：以牙還牙絕不是答案，因為主說“伸冤在我，我必報應”（羅 12：19）。所以當有人觸怒我們時，我們該如何？我們必須繼續行善，讓神以他的方式，在最完美的時候替我們伸冤。
“你不可為惡所勝，反要以善勝惡。”（21 節）

有人傷害你嗎？

能為傷害你的人禱告嗎？

能以德報怨嗎？

求神幫助你顯現他的大愛。

當人以惡待你，你以善回報，就是愛他。

一月二十日

為什麼要禱告？

“你們要恒切禱告，在此警醒感恩。”（西 4：2）

基督教信仰中最矛盾的情形之一就是，雖然神無所不知，但他卻希望我們把生活中的大小事情都帶到他面前，向他傾訴。他既然都知道，我們為什麼還要禱告呢？

如果你也有這種困惑，也許十九世紀的佈道家叻雷能幫助你，他認為要禱告的理由如下：

因為有魔鬼的存在，禱告是神所指定用來抵抗魔鬼的方法（弗 6：12—13,18）。

因為禱告是神讓我們能向他求告的方法（路 11：3—13；雅 4：2）。

因為禱告是神特地要讓我們“得憐恤、蒙恩惠，作隨時的說明”的方式（來 4：16）。

因為感恩的禱告是神讓我們從焦慮中釋放及得到“神所賜的平安”的方式（腓 4：6—7）。

除了上述理由外，那就是帖撒羅尼迦前書 5 章 17 節所提到的神的旨意是要我們“不住地禱告”，因為神“盼望”我們和他說話。這些都是要禱告的理由。是的，神的確是全知的，但他希望和我們交流，與我們傾談。當我們在禱告尋求主的過程中，我們與神的關係就變得更親密了，那就是我們為什麼要禱告的最重要的原因。

禱告是神賜給人的最大恩典，

借著禱告，神與人連結，

人更接近神。

我們最大的特權就是能和神說話。

一月二十一日

烏龜的見證

“快跑的未必能贏。”（傳 9：11）

還記得伊索寓言裡龜兔賽跑的故事嗎？兔子誇口它是森林裡跑得最快的動物，當它向其它動物挑戰時，只有烏龜敢接受。對兔子而言，這好象是一場不公平的比賽，因為太容易了，而且從一開始，烏龜就被它遠遠地甩在後頭。

途中，兔子決定打個盹，但是烏龜仍持續蹣跚地向前行。當兔子醒來，它四處看不到烏龜，所以它笑著說：“唉！它還是沒能跟上我！”可是當它到達終點時，它看到烏龜早已越過了終點線。緩慢而穩健，使烏龜贏得這場比賽。

有些基督徒就像這只愚蠢的兔子，自認為“跑得快”，在信仰生活裡走走停停。他們經常抱怨他們是毫無目標地快跑。更好的見證是，慢慢地一步步地接近某個目標。這比較實際，因為真正的學習、成長和得勝，是一個循序漸進的過程。

有一個哲學家曾經說過，在天堂和世上最重要的事就是，“持定方向，長期不懈地努力”。我們當像使徒保羅，一生為著基督向一個目標奔跑（腓 3：14），如此才會成為得勝者。

不是靠強壯爭戰，

也不是靠快速比賽；

是因著真實和忠心，

藉恩典而宣告得勝。

通向靈命成熟的道路是沒有快捷方式的。

一月二十二日

大收穫

“然而，敬虔加上知足的心便是大利了。”（提前 6：6）

十五年以來，一位元商人以匿名的方式捐出了六億美元給醫療中心和其它的慈善基金會。當後來由於法律的原因，使他不得不透露身分時，他對於自己的慷慨善行作了一個解釋：“沒有人能夠同時穿兩雙鞋，我只是認為我已有足夠的錢了。”

這位捐贈者的朋友是這樣形容他的：他沒有自己的房子、車子，搭飛機坐的是經濟艙，手上戴的是一隻十五美元的手錶。

多數人都會在金錢面前成為奴隸，而不是他們所擁有的金錢的主人。一般而言，擁有東西比施捨東西更自然，即使我們這些跟隨基督的人也可能誤認為敬虔是讓我們得利的門路（提前 6：5）。

為了改變這種危險的念頭，使徒保羅在提摩太前書 6 章 6 節至 8 節提到：“然而，敬虔加上知足的心便是大利了……只要有衣有食，就當知足”。有一位遵行的人如此說，知足，“不是指經濟條件而是指屬靈的心境，不是帳簿的收支而是心意的滿足。”

你是一個握著金錢不放的人還是一個知足又樂善好施的人？看看你如何對待你所擁有的東西便可知道。

莫為屬世的東西煩惱憂慮，

那是永不會令人滿足的；

知足的奧秘在於

讓神來供應。

做金錢的主人還是奴隸，全取決於你。

一月二十三日

謙卑的候選人

“你們中間最小的，他便為大。”（路 9：48）

班傑明·佛蘭克林把他自己希望能有的品德列了一張清單。當他獲得了一種美德後，就進行下一個。他說，他進行得頗順利，但操練謙卑卻不容易。每次他認為自己做得很有進展，就會洋洋得意而變

成驕傲。

謙卑是一種令人難以捉摸的美德，連主耶穌的門徒也為之掙扎過。當耶穌知道他們正在爭論誰是老大的時候，他說：“若有人願意作首先的，他必作眾人末後的，作眾人的用人”（可 9：35）。接著，他就抱起一個小孩，並指出我們要像服事基督那樣去謙卑地彼此服事。

如果一位新聞記者採訪我們的朋友、鄰居或會友，要他們形容一下我們是怎樣的人，你想他們會用謙卑這個形容詞形容我們嗎？

真正的偉大並不屬於

那追求世俗虛名的人，

而屬於那些奉耶穌的名

服事他人的人。

謙卑可以不斷地尋求，卻絕不可洋洋稱道。

一月二十四日

如何知道？

“願恩惠、平安因你們認識神和我們主耶穌，多多地加給你們。”（彼後 1：2）

在近黃昏時，一陣大雷雨過後，出現了一道我生平見過最美的彩虹。當我向妻子描繪這幅美景時，我卻詞不達意，因為它美得無法言傳。為此，我特地去查百科全書的一段文章，希望能對彩虹有進一步的瞭解。那段文章增加了我對彩虹的認識，但並不能真正表達我眼前彩虹的絢麗。這件事使我體會到，對彩虹有抽象的認識與親身體驗到彩虹的美麗，完全是兩回事。

在彼得後書第一章，提到兩種不同的“知識”。作者在 5 至 6 節所說的“知識”，希臘文的意思是指一些抽象的知識，是靈命成長不可或缺的；但在 2 至 3 節及 8 節，作者所用的希臘文“認識”卻是指一種更完整、更實際的體驗認識主耶穌的方式。這種認識體驗才是靈命成長的主要因素。所以，“抽象知識”與“認識體驗”之不同，就像閱讀彩虹的資料與親眼看到彩虹的美是完全不同的。

約伯在受過試煉之後，他終於有了深刻的體驗，因此，他對神說：“我從前風聞有你，現在親眼看見你。”（作 42：5）當你對神的認識增加時，應當求主幫助你，更多地瞭解他，更多地體嘗主的恩典，從而也有更多的恩典。

除非我們真認識神，

否則我們無法明白他的真理；

當我與主合而為一時，

我們就能明白他的話語。

我們不僅要有全備的知識，

更要有全備的信心。

一月二十五日

預備好

“你當預備迎見你的神”（摩 4：12）

有一個富翁突然死去，他的管家隨即跑去告訴其它的僕人：主人已經死了。他很嚴肅地問：“你們知道主人的靈魂去哪裡了嗎？”其它的僕人說：“還用說嗎？他去天堂了。”“不！”管家回答：“我敢擔保他沒有去天國”。

他的話讓所有的人都感到吃驚，質問他為何這樣說。管家說：“因為天堂是遙遠的地方，我們的主人一生中，從來沒有在遠行前不做充分準備的。我從未聽說他為去天堂做了什麼準備。”

沒錯，我們得救是本乎恩，也因著信，這並不是出於自己，乃是神所賜的（弗 2：8）。然而自認要上天堂的人，卻很少提到天堂，也不讀神的話語，的確是很奇怪的。

路加福音 12 章裡提到主對那未預備好的財主說：“今夜必要你的靈魂”。假如你很少去想或討論天堂，你也可能上不了天堂。不過無論如何，你都要迎見主面，你是否已準備妥當？

預備好，

為回天堂預備好，

當主來接我時，

我便歡然向主揮手。

天堂是為有預備的人所準備的地方。

一月二十六日

情感與信實

“耶和華啊，你的慈愛上及諸天，你的信實達到穹蒼。”（詩 36：5）

我在大學時有一位室友，他和一位住在八百英里以外的女士訂了婚。這位室友是一位好焦慮並且悲觀失望的人，所以常常試探他未婚妻和他的感情，他擔心他們會分手，如果有一天接不到她的信，他就認為她不再愛他，要離開他了。

我真受不了他的擔憂，所以建議他可以打電話給她，結果他總是發現根本沒事發生，她並沒有動搖對他的愛，一直是他大為輕鬆，然後就抱怨自己為什麼要懷疑，並且答應我他不再擔心。但是這樣的平靜，最多維持三天！

我們雖然有時也會對神的信仰發生動搖，懷疑他還愛不愛我們。但他永遠不變，甚至當我們懷疑他的應許甚至跌倒的時候，他的信實仍然是“達到穹蒼”（詩 36：5）。我們應該確信神一定成就他所說要成就的一切（帖前 5：24；帕：3），因為神的應許乃是出於他毫無瑕疵、完美無比的本性。

如果你有時感到神沒有與你親近，你要記得他對你的愛並沒有改變，因為這並不不在於你片刻的感受，而是在於神那像磐石般堅固的信實。

我們的神是永無改變，

他的真實與慈愛，永遠一樣；

他的信實與無比的聖名，也永遠一樣，

因為他就是神，在他永無改變。

信靠神的信實，除卻我們的恐懼。

一月二十七日

一心嚮往天堂

“我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督。”（腓 3：20）

我們都聽說過那些太看重天上之事的人，根本不是人間客。我們也聽到有些牧師承諾信徒在天上得大賞賜，但卻忽略他們生活中的艱難。有些人指責他們是“在空中畫餅的先知”，他們忘了我們仍必須活在世上。

然而，希伯來書的作者卻說，有一種是平衡天上與人間、此世與彼世的屬天的心志。那心志是使亞伯拉罕、以撒、雅各因著信而在迦南住帳棚生活的關鍵（創 11：8—10）。

路易士在《如此基督教》一書中，提到：“若你讀歷史，你會發現對現今世界盡上最多心力的基督徒，正是對來世思索最多的人，眾使徒本身……，建立中世紀的偉人們，廢除奴隸買賣的英國佈道家，他們都在世留下了印記，因為他們一心嚮往天堂。

“而自從基督徒多半不再思想另一個世界起，他們在世界上就變得不太有作用了。定睛在天上，就會投入世界。”

若我們的心是以天上為重的，

就會在世上做更美更好的事。

以禱告單獨與主到賜福的聖山，

然後下到山谷作工，

你臉上必發出耶穌愛的光芒。

當你看重世上的職責時，要紀念天上的事。

一月二十八日

何時禱告

“一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，與素常一樣。”（但 6：10）

很多人都是在危難時才向主求告。當然，危急時禱告總比根本不禱告好。但我們在順境和逆境時都應該禱告。不管環境如何，禱告都應當很自然地融入我們的生活裡。

今天我們所讀的經文凸顯了這個真理。但以理的敵人們暗懷奸計去見巴比倫的大利烏王，要求他立一個禁令。照瑪代和波斯人的律法，這個禁令是不可更改的。禁令規定：在三十天內，如果有人向國王以外的任何神或向人求什麼，不管這人是什麼人，都必被扔入獅子坑中。儘管但以理知道這事，他“一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，與素常一樣”（但 6：10）。這最後幾個字說明了一切，但以理在這種危急時還堅持禱告，表明他對神的信靠是始終不變的。

天父雖歡迎你在危難中求告，但他對你在順境中作感恩禱告更是高興。因此不論環境如何，不論日子好壞，都要把禱告當成你生命的重要部分。今天你是否已和神交談過？

不管是晴天或是陰天，

禱告不能停息；

讚美、讚美再讚美，

神將以平安充滿你心。

如想知道在困難時刻如何禱告，

請在平時禱告。

一月二十九日

信心的基礎

“他……預先定準他們的年限……叫他們尋求神。”（徒 17：26—27）

一位外國政府官員最近發言說，我們無法保證將來那些恐怖組織或瘋子不會取得核子武器。有些人對這個官員的話作出回應說，人類正處在自我毀滅的邊緣。

然而，大多數的人卻對未來充滿希望，不認為這樣的災難有可能發生。這種樂觀的看法是否既愚蠢又天真呢？關於世界末日的預言的正確看法是什麼呢？

相信聖經的基督徒，因為對神的話語有信心，所以對將來抱著樂觀的態度。但以理書第 10 章讓我們看見，一直以來神掌管一切，因此我們可以有信心地說，對那些信靠他的人來說，在世界末日會有美好的結局。但以理曾經禁食禱告了三個星期，但都沒有聽到什麼。最後一位天使向他顯現並向他解釋說，他曾經被邪靈所阻，直到天使長米迦勒到來幫助他（13 節）。他繼續告訴先知說，縱然那善與惡的無形力量會持續爭戰（20 節），神肯定將會贏取那場戰爭（11—12 章）。

神允許惡勢力的興起，但也安排好它們的隕落。這是他偉大計畫的一部分，能知道這一點是件令人很欣慰的事。經過這一切，他將未信者牽引他面前，並給他的子女帶來永恆的益處。

你現在也許不知道神對你所作的事；

但有一天你將會瞭解為何如此；

那些侮辱你或困擾你心的問題，

有一天將會得到來自天上的回答。

因為神掌管一切，我們無所畏懼。

一月三十日

無傷大雅的小罪？

“彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心裡就剛硬了。”（來 3：13）

以弗所這大城後來到底發生了什么事？在新經裡常常提到，它在當時是文化與商業的中心，位於凱斯特河口，以繁榮的港口、寬大的馬路、體育場、溫泉、巨大的圓形劇場、尤其是它雄偉的戴安娜神廟而著名。後來發生了什么事使它逐漸衰微，以致港口不再擠滿船隻，城市也不再繁榮呢？

這城市是受到瘟疫所襲擊？被敵人所摧毀？或者被地震所毀壞了嗎？都不是，而是無聲無息的淤泥擁塞令這城市淹落。微細的砂粒長年累月地沉澱，慢慢地港口填平，把這城市與海上貿易的經濟生活分割開來。

小小的邪惡行為，小小的不服從看來似乎是無傷大雅。但讓罪的淤泥漸漸堆積，我們將會發覺自己遠離了神，靈性生命漸漸腐朽。在希伯來書裡，作者警告我們“被罪迷惑”的危險（3：13），在雅各書裡也說到罪中之樂的誘惑，事實上是遮掩死亡的面具（1：15）。

神禁止我們讓罪的淤泥堆積在我們的生命裡。

基督徒！走路要小心！

在旅程中懷著顫抖與畏懼；

外面的毒蛇和心中的誘惑

要設法慫恿你再次陷入罪中。

小罪終成大惡。

一月三十一日

以身作則

“你們作父親的……要照著主的教訓和警戒養育他們。”（弗 6：4）

有一天我在一家舊書店裡流覽，突然間一位顧客怒氣衝衝地沖了進來，大聲要求退書。他未能達到目的，於是便開始罵起店員來，他咆哮了好幾分鐘，有一位七、八歲的小女孩無奈地站在他身邊。最後，他一邊咒罵，一邊重重地踩著地板走出店去，小女孩則緊緊跟在他後邊。

我猜想那小女孩是他的女兒。若是真的話，這個下午她從父親那裡學到了什麼呢？更重要的是，這

件事使我問自己：“我自己的女兒在家中以及我們相聚時，從我身上學到了什么呢？”雖然我經常教導她，我對生命和神的認識，但她從我的行為所學到的一定更多。

聖經說：你們做父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們（弗 6：4）。這告訴我，我和基督應有的關係，以及我在孩子面前應該活出來的榜樣。只有在完全接受神的教訓和指導時，我才能依他的方式養育子女。

今天，孩子們正在看著我們，來決定他們對生命和神的信仰。他們從我們身上學到了什么呢？

教年輕人應當如何，

語言文字都不管用，

整個書架的書也一樣，

唯有老師的為人才起作用。

身教勝於言傳。

二月一日

批評容易行事難

“說話浮躁的，如刀刺人，智能人的舌頭，卻為醫人的良藥。”（箴 12：18）

愛批評的人叨叨不休，卻很少做具有建設性的事。他們喜歡以揭人之短來揚己之長。如果尼希米聽信批評者的話，那麼耶路撒冷周圍的城牆就永遠重建不起來了。有些批評者說的倒也是真的，大火已將石燒裂，城牆已成碎石堆（尼 4：2-3），但批評者除了批評，卻沒有幫任何的忙。

很多年前，美國總統羅斯福說：“好作批評的人，或是好作議論的人，都是無關緊要的。值得表彰的是真正身處現場，臉上佈滿灰塵、汗水和鮮血的人，以及即使失敗，也是在轟轟烈烈的奮鬥中失敗的人。因此這些人的地位，永遠不應與那些既不知勝利也不知失敗的冷酷而懦怯者相提並論。”

在這幅圖像中，你看到自己位於何處？你是否因為服事基督而受到不公平批評的傷害呢？若是這樣，繼續行你所當行的，神會報償你的努力。反之，你是不是那些愛批評別人的人呢？如果是這樣，

現在就改過自新加入所有建設者的行列吧！

我不會批評緊守工作崗位的人，

也不批評聽從神話語而行事的人，

但我會批評自己，親愛的主，

向你懺悔我無信義的言語和行為。

任何旁觀者都可以批評競技場上的演出者；

而參加競技的人則更需要技巧和專注。

二月二日

智能的道路

“你的眼目要向前正看，你的眼睛當向前直觀。”（箴 4：25）

如果農夫耕田時把目光朝向犁頭較遠的方向，他便能犁出筆直的犁溝。我把同樣的原理應用到用長柄刀割草上；果然，草皮上留下了筆直的新割痕。

這個原理毫無疑問也適用於基督徒的生活，那就是箴言的作者在第四章所教導的。

事實上整本箴言都在說：順著直路走。它告訴我們如何避開色情的陷阱（5—7 章），如何保持正直（12：1—16；29：23），如何控制舌頭（12：17—22；21：23），如何與難相處的人相處（14：7；15：1），及如何保持健康得以長壽（3：7—8,13—18）。一句話，智能的人能行直路而不會誤入歧途。

但聖經不只勸我們要“有智慧”，更勸我們要持定生命的方向——耶穌基督。不但教導我們真理，他就是真理（約 14：6）。所以，要一生順著直路走，唯一的方法便是定睛在基督身上。

我需要他的眼睛引導我走正路，

因為我如同孩童軟弱無助；

旅途中沒有他引導，

我的腳便會跌倒在荒山野外。

除非跟隨基督，

否則我們找不到生命的真智慧。

二月三日

分享好消息

“我們所做的不好！今日是有好信息的日子，我們竟不作聲！”（王下 7：9）

四個快餓死的乞丐在以色列的營外決定投降敵軍（王下 7：3-4）。當他們走進敵人軍營卻發現裡面沒有人，但充滿著物資，這顯然是倉惶逃走的跡象。他們吃個痛快，並且取走金銀和衣服。不久，他們在害怕受懲罰和犯罪感的混合心理驅使下，回去把這好消息告訴那些耶路撒冷城裡饑餓的人，使他們也能分享這一切。

分享能幫助和鼓舞人們，也會給我們帶來快樂。我們樂意把曾經醫好的醫生介紹給和我們患同樣病症的人；我們也會熱心把技術又好又誠實的工人介紹給別人。可是，我們有許多人卻不熱衷把世界上最好的消息介紹給別人，那就是，基督能滿足饑餓的心靈。其實，與人分離使人饑餓的心靈得飽足的好消息，是基督給我們的命令（太 28：19，徒 1：8）。既是命令，就當無條件地遵行，順服遵行就會獲得他的嘉許（林後 5：10）。

也許你與人分享福音的首要動機是出於義務，但你很快將會發現以愛心分享福音的喜樂。

我等卑微，

二月四日

何者為重

“現在你要起來，和眾百姓過這約旦河，往我所要賜給以色列人的地去。”（書 1：2）

現代社會強調效率和方便，卻減低了人與人接觸的機會。例如，一個人打電話時可能只聽到錄音信息：“要戶頭資料請按 1 字”，“在‘嘀’聲後請留言”、“要查詢班機資料請按 2 字”。

我們或許會想，如果不必去處理令人厭煩又費時的人際關係，我們的日子會過得簡單些。但神叫我們從另一個觀點來處理人際關係：我們作為耶穌的門徒，應保持與人交往。

當約書亞繼承摩西成為以色列人的領袖時，神命令他，“現在你要起來，和眾百姓過這約旦河，往我所要賜給以色列人的地去”（書 1：2）。若是我，我可能會質問神，“這群人素有不良的紀錄，若是能不理會那些抱怨者和猜疑的人，事情不是更容易處理嗎？我的工作不只是要征服這地嗎？”但主說：“你和眾百姓。”

從這裡我們可以看出神做事的方式，人不是達到目標的手段，而是目標本身。常常會有低效率或造成不方便的人，但不會有不重要和多餘的人。

我們是把生命中遇到的人看為不便，還是視他們為我們需要去愛的個體？

如果你要行神的旨意，

就必須與人接觸；

這任務也許很艱巨，

但你必須去完成。

每個人都是神的心肝寶貝。

二月五日

同心同德

“要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。”（來 10：24）

在新約時代，信徒仍聚集在某一個人家裡同心禱告聚會，這使他們的靈性在彼此勸勉彼此扶持的團

契中獲得成長，這樣的靈性成長是信徒獨自一人各行其是所不能獲得的。

我也有因積極參與一個教會的團契活動而得到鼓舞及支持的經驗。我的身體狀況曾經越來越不象樣，我知道，我需要有規律的運動以保持頭腦清醒和身體健康。但是我每嘗試一個新的運動計畫，很快就不能堅持下去，我的信心每每因此瓦解。有一個同事建議我們幾個人在午休時間一起慢跑，我們都同意去嘗試，結果發現這還真有效呢！如果我一個人自己跑，我會有一百個理由讓我放棄一百次。現在我之所以能堅持跑數百英里，是因為當我們一起跑的時候，我們互相鼓勵。

從更重要的層面上來看，這就是一個教會所應具備的。希伯來書 10 章 24 節說：“要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。”同心同德彼此相顧可以幫助我們在基督的恩典及知識上成長。

不要各做各的！我們可以從共同的信念中得到極大的鼓舞！

仔細想想

你是否真誠地參與以聖經為基礎的團契生活？

你去或不去的動機是什麼？

你如何鼓勵你在基督裡的契友？

基督徒就像火裡的炭，合則發熱，分則漸冷。

二月六日

自由選擇

“我無論在什麼景況都可以知足。”（腓 4：11）

1997 年，當全球都把注目的焦點放在戴安娜王妃和德蘭修女逝世的消息時，人們幾乎沒有注意到另一個重要人物的去世。他就是奧地利的心理學家維克多·法蘭克。他於九月二日逝世，享年九十二歲。

第二次世界大戰期間，法蘭克醫師被關進在德國的奧斯維滋集中營。他被剝奪了醫生的身份，並被迫去做苦役。他的父母、兄弟和妻子都死在集中營。凝聚著他畢生心血的工作筆記也被毀之一旦。

但法蘭克從奧斯維滋發現了一個道理，那就是“一個人身上所有的東西都可以被奪走，但是任何人也不能剝奪他對他自己所處的環境的態度。”

我們可能無法選擇我們所處的環境，但我們卻能夠選擇面對事情的態度。使徒保羅給我們樹立了好榜樣。他這樣寫：“我無論在什麼景況下都可以知足……我靠著那加給我力量的，凡事都能作。”（腓 4：11-13）無論何時何地，我們都可以借助基督的大能，來面對一切。

我們總有選擇的機會，不同的選擇將帶來不同的結果。

主啊！給我恩典，

滿足於你給我的一切！

啊！不只如此，

讓我為你所給我的感到欣喜

那是我的選擇！

持好的態度，那是你的選擇。

二月七日

喜樂的春天

“我實實在在地告訴你們：一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。”（約 12：24）

在逾越節那一周裡，耶路撒冷擠滿了遊客，這當中也包括一些希臘人。他們問腓力是否可以見耶穌。耶穌簡單地回答：“人子得榮耀的時候到了。”（約 12：23）然後，出乎眾人意料，耶穌將自己的生活與種子比較：為了能生存下去並結果，種子首先必須死去。

作為基督徒，我們會在捨己的想法面前退縮。但我們很容易接受，在自然界，種子必須經歷死亡，在來年春天才能產生新的生命的事實。雖然看不見，但我們知道種子在地底下發芽。

幾年前，有我女兒得到一套種子發芽試驗包，其中的土壤裡透明的膠狀物，這樣我們就可以看見埋在其中的種子。許多天以後，我們很高興地看到新的植物是怎樣從種子開始的，最終變成了一棵植株。

在今天的情形下，如果我們捨己，讓聖靈控制我們罪惡的願望，那麼，儘管我們看不見，我們可以肯定屬靈的果實會在我們中間萌發。我們應為每顆死去的種子歡呼，因為那意味著來年春天新的生命的開始。

哦，願救主的生命在我們中間流過，

並在我們中間結出豐碩的果；

願自我享受之心被消除，

使我們不至於走向犯罪的道路。

我們捨己之時，也正是為基督結果之日。

二月八日

克服困難

“從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的。”（創 50：20）

現今世上最成功的公司之一，是在 1916 年創立於丹麥的一家木工店。當建築業在經濟大蕭條的時候，這家店就轉型為玩具工廠。1960 年木制玩具部門遭焚毀後，他們就將經營的重心放在小的塑膠積木上，它就是現在我們熟知的樂高（Lego）公司。它每年營業額高達十億美元，是世界排名第五大玩具公司。

約瑟也經歷了一連串的打擊之後，才步入成功之門，他曾被自己的哥哥賣為奴隸（創 37：23－28），被誣指性騷擾而入獄（39：6－20），又被曾承諾要救他出獄的人遺忘（40：6－23）。儘管遭遇到許多的困難攔阻，約瑟最終成為埃及全國的宰相，地位僅次於法老，救了許多人的性命（45：4－7），並且徹底地原諒了他的哥哥們（50：19－21）。

我們常會定睛于成功，卻忽略了在這之前必經的困難和曲折。有很多事是我們無法控制的，不公平

的老闆、疾病或意外傷害、不忠誠的朋友等等，然而我們卻可以選擇我們面對事情的態度。

你現在正面對困境嗎？求神的光照指引，然後將一切交托於他。

我的目光是如此模糊，

有太多的事不是我現在能知道的，

但是無論如何，我都單單地倚靠神，

把一切都交在他手中。

當你失去雙腳時，就用雙膝敬拜。

二月九日

不同但類似

“……眾人同有一位主，他也厚待一切求告他的人。”（羅 10：12）

神的保險單變化無窮，每年有數百萬片的雪花飄落，然而卻沒有兩片是完全一樣的。

威爾遜·班提（Wilson Bentley）為這種精緻的晶體深深著迷，他透過顯微照像機拍了許許多多雪花的照片。從照片看來，每一片雪花幾乎都是六角形，由六個尖角構成一個對稱的完美造型。奇怪的是，他們的形狀從不會重複，可見神奇妙的作為真是變化無窮，令人難以想像。

當我們思想人類的情形時，心中不免再一次讚歎神的奇妙。儘管人類有種族、文化的差異，然而，無論到哪兒，論是男、是女、不論膚色、發色如何，不論高矮胖瘦，人類基本上是一樣的，都有相同的身體結構，相同的感情，相同的需要，也同有被罪玷污的本性。

我們有共同的需要，就是被救贖。而通過救贖之路只有一條：無論是任何人，任何時間，任何地點，只要憑信心呼求耶穌基督，就會經歷神奇妙且毫無保留的大愛；因為凡求告主名的，就必得救（羅 10：13）。唯一的救主已為我們準備了一切。

神早已顯明一切，

我們都是罪人，無一例外，

然而，基督為我們受死，我們都可以因此得贖。

沒有人好到能拯救自己；

也沒有人壞到神無法拯救。

二月十日

你要人怎樣記得你？

“求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。”（詩 90：12）

當我們年輕的時候，好象覺得自己永遠不會死，然而詩篇的作者卻告訴我們如果要得智慧的心，必須開始數算自己存活的日子，無論現在你是多大的年紀（詩 90：12）。而最好的辦法就是要確定我們每日的生活都要跟從耶穌的樣式。只有如此，才能期望我們這一生沒有虛度。

著名的家庭問題權威詹姆·道森（James Dobson），提到他父親是一位人人敬愛的人，在他的一生中，他花了很多時間為他人祈禱，他認為那是世界上最重要的事。事實上，當他過世時，在遺囑上清楚地寫著說，在他墓碑上，除了姓名之外，只有三個字：“他禱告。”

在我們語言中，有無數個詞彙，你喜歡用哪個字來使人記得你？比如：“他事奉”、“她關懷”、“他支持”、“她讚美”？那么是否有一些不好的動詞，和我們平日的疏忽和自私相關聯呢？比如：“他欺騙”、“她抱怨”？我們想把它換成可以榮耀基督的詞彙，現在悔改還不遲。讓我們信靠神，把榮耀主的行為表現在生活裡，這才是數算日子的最好辦法。

主啊！帶領我的道路，讓我發光，

做人們的好榜樣；

在我身上活出美好榮耀，

說明他們見到你的樣式。

為主而活，可流芳百世。

二月十一日

為永生而活

“我們若靠基督只在今生有指望，就算比眾人更可憐。”（林前 15：19）

不可知論者羅勃·安格索（Robert G. Ingersoll）在寫給他兄弟的信裡，反映出他對生命的看法。他寫道：“我覺得我們已經越過了人生輝煌的高峰，日子越走越快，生命的里程碑越來越逼迫，我偶而會瞥見在生命道路盡頭的高牆。不久前，我曾奮力前進，現在卻又畏縮不前。年輕時，我們追求未來，像擁抱新娘般地擁抱它。到了年老，我們譴責它是個美麗的謊言，並且驚訝自己為何如此容易被騙。我們追求不可捉摸的事物，專注於逐漸消失的東西，對不可能的事抱著希望，等知道它真是不可能時又心生悔恨，並害怕事實必定如此，而力圖去挽回那些愛情的幸福，也是徒勞無益的。而這朵有紅花蕊的白花，也有著‘生命無法持久’的悲哀。”

拿這些沮喪的言語與保羅的話語做比較，可以看出保羅是因為認識基督，所以在面對生命臨近末了時，能那么有自信地說：“那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的。”（提後 4：7-8）

你承認耶穌為你的救主嗎？你是否為他而活？若是，你就可以得到一個榮耀的未來。

神因他名的緣故，引領我們走義路，

而當我們在義路上行走，就知道它終將通往天堂，

在那榮耀的日子裡我們的靈魂將升到天堂。

我們現今所追求的，

就決定了我們將來的去向。

二月十二日

一生之久

“……誰也不可以詭詐待幼年所娶的妻。”（瑪 2：15）

對美國西海岸三所大學所作的調查表明：夫妻在一起的時間愈久，生活就愈快樂。這項研究發表在雜誌上。它並不是說時間可以把不快樂的婚姻轉變成快樂的關係。但它證實了一種理論：時間可以促進婚姻生活的和諧。根據加州大學柏克萊分校教授羅伯裡文森說：“夫妻在婚姻生活中，要培養一種能體察愛情的能力，並且要能表達出來。”

在瑪拉基書 2 章 14 至 16 節，神嚴重警告那些違反婚姻盟約的人。目前社會支援離婚是鑒於婚姻生活的不相容及不快樂的基礎上。但我們看瑪拉基書說：“耶和華以色列的神說：‘休妻的事和以強暴待妻的人都是我所恨惡的。所以當謹守你們的心，不可行詭詐。這是萬軍之耶和華說的。’”（16 節）所以，當我們對於婚姻幾乎要放棄時，讓我們記得神說過的話，維持婚姻需要努力、忍耐、禱告，還有基督徒弟兄姐妹的鼓勵，甚至需要一些明智的忠告。當我們在婚姻中遇到難處時，神是要我們清掃我們的家，而不是把家燒掉。我們要保持婚姻的關係，來尋求我們幸福的婚姻生活。

我們曾發誓：“無論是禍、是福……”

雖然經過了病痛，渡過了衝突，

我們將一生保持此誓言，

靠著神的恩典及幫助。

一樁幸福的婚姻，是基於永久堅持。

二月十三日

神聽見你的心聲

“凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。”（詩 145：18）

你曾經做過壞的禱告嗎？我做過。我小的時候，經常自私地求主幫助我在比賽中得勝。神並沒有每次應允我的禱告，不過也沒有處罰我。

先知以利亞給我們一個典型的例子，有關神響應壞禱告的方式。以利亞經歷了屬靈的高峰，他看見神從天上降下火來（王上 18：30—40）。接著神應允他的禱告，在三年乾旱之後降下大雨（41—45 節）。

但是當王后耶洗別差人去威脅以利亞的生命時，他的意志一下子就被擊垮了（19：2）。以利亞沒有倚靠神，反而逃到曠野去。在那裡他做了一個壞禱告：他求死（3—4）。

神的反應如何呢？神彰顯出奇妙的恩典。神知道他的僕人需要食物和休息，於是就供應。然後神給先知鼓勵的信息，接著就指派他新的任務（5—18 節）。

有的時候我們都會做壞的禱告。不過即使在壞的禱告中也有一些好的成分（如果我們承認神並且表現出我們對神的信靠）。所以不論我們的感覺如何，讓我們來到神的面前傾心吐意。如果我們是真誠地禱告，哪怕是一個壞禱告，也能為神在我們生命中的工作打開一扇門。

神並不總是應允我的每個祈禱；

有時他說：“親愛的孩子，

我為你做的選擇更好！”

在禱告中，神不只聆聽話語，

神還聽見你的心聲。

二月十四日

一雙手套

“耶穌就動了慈心，把他們的眼睛一摸。”（太 20：34）

看到那婦人瑟縮地進入地鐵，那情景令我不忍目睹。他年紀很大，衣服襤褸，根本無法抵禦芝加哥的寒冬。她在離她最近的座位坐下，雙肩因寒風而弓起，兩眼低垂。她那蒼白的雙手緊緊地蜷在破舊的披肩中。我的心頓時充滿憐恤和猜測。

車過一站，上來個精力充沛、充滿自信的小夥子。他臉頰有著健康的光澤、名牌穿著、髮型有風格、舉止文雅。他也留意到那可憐的婦人。行過三站，車速漸慢，即將靠站時，年輕人從老婦人身邊擦身而過，從另一扇門下車，消失在人群中。

婦人的腿上放著年青人的棕色皮手套。

我不知道他是否是個基督徒。但我知道，他看見她的需要，且立即動了善心。而我，卻只有枯坐在那裡，錯過了幫助人的機會。年輕人的善舉，使我畢生難忘。這件事，讓我深深體會，是那份憐憫驅使耶穌動慈心醫治耶利哥兩個瞎眼的人。最終，更因著憐憫，他願意為我們死在十字架上。

讓我們時時事事效法主，將關懷和給予延伸到真正需要的人身上。

想一想

為何我們總怯於表達自己的關懷？

我們雖無法幫助每一個人，

但有誰我們可幫助呢？

我們當如何培養自己的憐憫之心呢？

真正的憐恤就是以愛來回應。

二月十五日

愛的面貌

“愛人不可虛假。”（羅 12：9）

二十年來，安東尼每天都寫一首情詩給他的妻子。然而在離婚聽證會上，他透露作這些詩並非為要慶祝婚姻之喜樂，而是要安撫他那跋扈的妻子，法官准許他們離婚，並宣佈這樁婚姻只不過是“看似有愛”。

有些基督徒間的關係常常有這種類似的隱患。長久隱藏的憤恨終於在掩飾消失時浮出表面。一位配

偶在歷經多年自以為是快樂的婚姻之後離開了配偶，他（她）說他已厭倦了壓制感情去裝出恩愛的模樣。

在約翰一書 3 章，我們讀到“相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上”（18 節）。該隱以對他兄弟亞伯的“愛”，來掩飾嫉妒，至終這怒氣就爆發出來了（12 節）。我們也知道那故事是以悲劇結束（創 4：8）。

不論在婚姻中，或與弟兄姊妹間的關係，若愛不是出於真誠，憤恨與離間必會浮出來。願我們不要呈現“愛的表相”，而要嚴肅地遵行“愛人不可虛假”的聖經教導（羅 12：9）。

當愛是做作的，話也是假話時，

雖然外表不會顯露出來，

憤恨卻在心中醞釀，

仇恨的種子也開始生長了。

真愛沒有虛假。

二月十六日

愛你的弟兄

“親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。”（約壹 4：7）

在《禱告——心靈歸處》這本書裡，作者佛斯特·李察寫道：有一位老聖徒問他的學生：“我們如何得知黑夜已過，黎明將來臨？”一個門徒回答說：“當我們在遠處看到一棵樹，看得出那是榆樹，而不是杜松，那就是天亮了。”另一位說：“當我們看到一隻動物，分得出是狐狸而不是狼，那就是黎明了。”

聖徒說：“都不對。”

學生們被弄糊塗了，追問老師答案到底是什么。聖徒安靜地說：“當我們一看到其它的人，就知道他是他們弟兄姐妹時，黎明就來到了。如果不是這樣，無論是什麼時間，我們都仍是在黑暗之中。”

我們曾否認真地思考過約翰的話說：“我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。”（約壹 3：14）還是我們對某些基督徒非常厭惡呢？我們是否輕看那些到不同教會去的或是在各種問題上與我們看法不同的人呢？我們能否不僅在有距離隔著時愛他們，而且在與他們有親身接觸時同樣地愛他們？

如果愛是基督徒的標記，那么人們認得出我是信主的人嗎？

對任何人表示愛心，就是愛主，

用基督的愛，愛所有的弟兄，

願神監察我的內心。

有愛神的心，就有愛人的心。

二月十七日

父親的職責

“你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。”（弗 6：4）

我曾聽說過一個悲慘的故事：一個父親上班時，打算順道把孩子送到托兒所去。但由於當時他正在全神貫注地思考一件事情，而竟忘記了送孩子的事。結果被留在車裡的女嬰因車裡太悶熱而死。這件意外的事故在這個父親的心裡留下了永恆的傷痛。

然而，在這個父親不小心忘記了女兒的同時，有些父親則是故意地忘記了他們的兒女。這些父親們，有的是為了追求自己的利益和尋歡作樂；有的是陷入了婚外情；有的甚至是為了工作、金錢、運動或其它原因。不幸的是，當他們被這些事情分心時，他們的孩子就失去了那些只有父親能給予的引導和照顧。

父親在孩童時期的生活中，所扮演的角色是非常重要的。他用教導、保護、陪伴、訓練以及自身的榜樣來塑造子女的人格。一個好父親可以為兒女提供敬虔的引導和智慧的意見（箴 3：1-12），但是如果他忽視了他的孩子，只忙他自己的事情，他就不可能做到這些了。

父親們！千萬不要忘記你們的子女，他們需要你。

我們的孩子需要一個家，

家中充滿了愛與安全感，

使他們不致走上迷途，

使他們在愛的呵護中成長。

父親能給兒女的最好的禮物，就是他自己。

二月十八日

信心與醫藥

“因你胃口不清，屢次患病，再不要照常喝水，可以稍微用點酒。”（提前 5：23）

從前有位小朋友，生病時，他的父母反對送他就醫，結果不治死亡。他父母認為去醫院治療是一種對神沒有信心的表現。這位小朋友去世後，他們說：“這是神的旨意。”

在提摩太前書 5 章 23 節，保羅勸勉提摩太，為著自己腸胃以及“經常性的虛弱”的緣故，必要時可以喝些酒。研究聖經的學者並不確定提摩太到底有何不適。有人說他有精神方面的毛病。也有人說，由於當時飲水不潔，故保羅建議以喝酒代替喝水。不管情形為何，保羅確實建議提摩太以喝酒的方式來改善他身體或精神方面的情況。

保羅在提摩太前書 4 章 4 至 5 節中，曾告訴提摩太，“凡神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的，都因神的道和人的祈求成為聖潔了。”由這兩節聖經可以確知，神樂意我們以現有可行的方法，包括使用醫藥，使我們的身體康健。不過，請記住一個重要的前提：要存著禱告、感謝的心領受。

我們必須感謝醫藥的進步，改善了我們生活的品質、健康的情況，使我們有更長的壽命去事奉神。但是，讓我們不要忘記，不管有無醫藥，神至終是醫治的源頭。

施恩的主，賜醫術給人，

人手雖能醫治，

但唯有他是生命氣息的主，

唯他能救我脫離死亡。

向神求神跡的同時

不需拒絕神所給的方法。

二月十九日

立刻順服

“主，我要跟從你，但容我先去辭別我家裡的人。”（路 9：61）

相信許多父母都很熟悉這些回答：“……好啦，我聽到啦，我現在有事，我等一會兒就做……”我們的天父大概也接到他的兒女們類似的回答。

有一天，當我跪在廚房擦地板時，我絕不會忘記那一回內心的一場“交戰”。我感受到一股由神而來的強烈感動，主要我立刻去探訪一位叫做凱勒的年輕媽媽。因此，我決定在今天忙完一些事情後，就去看她。我告訴自己，“最起碼，我得把這地板擦完才行啊！”

然而，沒多久，我內心感受到一種更緊迫的壓力。於是我答應主說：“好吧，只要我把這地擦完，我立刻就去。”但此時，我深深感受到主的要求是：不要管擦地板，“現在”就馬上去。

這回，我的內心可真是不斷地交戰。我必須承認，我就是因為固執要先做自己的事，結果就丟掉了無數的事奉機會。最後，我終於對主說：“好吧！主耶穌！我現在就去！”當凱勒開門看到我時，她淚眼汪汪地說：“你怎么知道我現在需要你？”我說：“我不知道，但，神知道。”結果，因為我的順服，在看完凱勒之後，她終於接受主的救恩。

在路加福音 9 章，主耶穌教導我們，有些事是可以等的。這包括尚未清洗完的地板，以及許許多多其它的事。但是，一個已經熟的莊稼，是不可以等的。

在主愛的團契裡，我坐、我起，與神同行，

他要我做，我就做；

他要我去，我就去；

我毫不懼怕，唯有信靠與順服。

拖延的順服與不順服，沒有兩樣。

二月二十日

生命的雋語

“義人的口是生命的泉源。”（箴 10：11）

不久以前，我的一位朋友，把他大學時代在一個山上渡假旅館作暑期打工的事，作了一份記錄，那是一篇冗長的報告。剛好，那時我也在那打工，因此，這份報告裡所提到的人、事、物，都帶給我極美好的回憶。不過，直到我看完整個報告之後，我才感受到這份報告與眾不同的地方。我再回頭仔細看一遍，並數了一下文中所提到的人數。他將曾與他共事的夥伴，一共五十人，一一地記述他們的名字，並且寫的全是肯定每個人的優良表現。

這份報告，令我回想我說話的用詞，我自忖，“我在說別人時，說的是正面的、鼓勵的話嗎？我是否經常在說別人的壞話而不是好話？基本上，我的態度是負面的，還是正面的？”

箴言 10 章 11 節說到，義人的口是“生命的泉源”。第 20 節又說“義人的舌乃似高銀”，21 節“義人的口教養多人”。這裡有兩個不變的準則：1、一個算為義的人——在他的內心深處，不被神算為罪。2、口中的話，滋潤並激勵他人。

就像我主耶穌說的話能使人得生命一樣，今日，我們也可以用話語來鼓勵並激勵他人。

寶貴聖靈，住我心，

使我得著感恩的心；

說幫助、醫治人的話；

使神的生命從我身上彰顯。

一句良言，使人受益無窮。

[sea 於 2006-05-26 19:18:44 修改此小說]

二月二十一日

具體的愛

“我若將所有的周濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。”（林前 13：3）

有一個故事說到，有位兒童心理學家花了好幾個小時在他家裡建造一條新的停車道，就在他把新灌的水泥的表面抹平之後，他的小孩們追著球跑過這條車道，留下很深的腳印。他用一連串憤怒的字眼，對著他們大吼大叫。他的太太很吃驚地說：“你是個心理學家，理應懂得愛小孩的。”盛怒的心理學家大叫說：“我是以抽象的方式來愛小孩，而不是以實際的方式。”我對這敘述中的事件暗處發笑，並且對那戲弄的語言深感不平，但這故事對我而言，聽起來很真實。雖然我贊同捨己之愛的原則，但我發現對我知道該如何對每天跟我一起生活或工作的人表達這份愛。

哥林多前書 13 章裡敘述基督徒要以有形的方式來表達愛：“愛是恒久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。”（4－5）若把愛當作理論，那是沒有太大的價值的；若把愛實踐出來，那就是全世界最偉大的財富。當腳印落在停車道上時，人們就會發現我們的愛是以抽象的形式存在或真正地存在著。以虔敬腳步來追隨主偉大的典範，他的聖工就是行善；這寬廣的大地仿若天父的殿堂，每個可愛的生命都是一首感謝的詩篇。

愛是一個動詞。

二月二十二日

永不止息的愛

“……若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，

他與我，一同坐席。”（啟 3：20）

一位慈愛的父親日復一日手持鮮花來到醫院，探望他那昏睡的六歲女兒。他坐在床沿，為女兒述說窗外美好的世界，偶爾也講個小故事，然而，他昏迷的女兒能發出的不過是人工呼吸的聲音。有一天，小女孩的護士被父親堅定不移的信心所感動，她冒昧地對他說：“要持續對一個毫無反應的生命，付出許多愛，實在不容易。”這位父親毫不猶豫地回答：“即使她沒有任何反應，我仍然會每天為她帶來鮮花，並且為她講故事，因為我愛她，不論她有無回應。”

這是一幅多么深切、溫柔的慈愛畫面，就像神對世人的愛一般。神用寬厚、永不止息的愛深深愛著我們，對他的存在，我們可能毫無所覺，就好象處於靈性的昏迷狀態。事實上我們無須如此，因為愛我們的主對老底嘉教會所說的話，也必然是對我們說的：“我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。”（啟 3：20）一如往昔，神今天仍然關注你，現在就回應那永不止息的愛吧！

他的慈愛無窮、恩典無限，

他的權柄及於每一個人，

耶穌裡有無盡的豐盛，

他不斷地給予、給予、再給予……

神的愛堅定不移，卻絕不勉強。

二月二十三日

巨響的沉默

“只要你們行事為人與基督的福音相稱。”（腓 1：27）

有人問世界著名的默劇大師麥雪·馬古爾說，到底一般的表演與默劇有何差異？馬古爾的回答很有趣，他說：“在一般劇中，即使是演員不好還是留下了一些臺詞。但一個默劇演員的表現必須是非常明確而有實力的。”論到基督徒的見證，這道理同樣地真實。假如一個信徒在口頭上的見證不被接受，也許較有智慧的做法就是住口不言。但如果是無言的見證就應該是清晰到沒有人會誤解其信

息。譬如，以一對夫婦為例，做妻子的對神那種靜默地敬畏，對那不信的丈夫應像是水晶般地清晰，如此她丈夫有可能“不聽道”也會被感化（彼前 3：1—2）。彼得提醒作丈夫的要按情理與妻子同住（7 節），如果是那妻子需要無言的見證，那麼她那丈夫的品行及對待她的態度，會反應出他與基督耶穌的關係。不管是否已婚，這些真理適用於每個信徒。假如我們處在一種景況，就是我們的行為會影響到我們的言論的狀況，讓我們確信我們的行為都能鏗鏘有力又清楚地為基督表達出來。有時候我們有見證會被人所摒棄，並且叫我們無言以對；但假如我們的生活是真誠為基督，我們仍將傳達他的愛。

當我們的生活能榮耀基督時，即使是沉默也是雄辯。

二月二十四日

靈命日糧

“我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。”（約 6：51）

在今日餅已漸漸不像聖經時代被視為重要的食物，我們通常不再當它是生活必需品的象徵。然而在耶穌的時代，各式各樣的餅代表著營養的食物。這有助於我們瞭解為何耶和華吩咐以色列人要把餅放置在會幕的聖所——神居所的象徵之中，就在第一個地方有十二個麵粉製成的餅擺列在精金的桌上，擺在“耶和華面前”（利 24：6）。這

些餅是提醒以色列民，當他們依神的約定來到他面前時，神永遠會供應他們。這些餅反映出神的應許，要充分供應一切給那些饑渴慕義的人（太 5：6，6：31—34）。對今日基督徒而言，餅也許代表的就是食物、聖經、耶穌基督、團契及許許多多神已經供應給我們在精神與肉體上的需要。他照顧我們並且準備好要餵養我們，但他的供應不是無條件的。他應許要供應日用的“餅”（飲食），給那些順服他且過著分別為聖生活的人們，這樣的人將得到神的手所供應的食物。是的，神照顧那些願意從他領受肉體及精神上之食物的人們——按著他所約定的。

主啊！在你裡面我感受到喜悅，

你供應我所需要的一切；

我渴望去實踐真理與公義，

主啊！因此我要依靠你。

唯有基督那生命的糧，可以滿足我們靈性上的饑渴。

二月二十五日

連在一起

“律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子成為罪身的形狀，作了贖罪祭，在肉體中定了罪案。”（羅 8：3）

一位著名的制鐘匠陪一個人參觀他的店鋪，告訴他調整時間的兩個方法。一個方法是讓一座主鐘每隔一段固定的時間就發出一個聲音。如果其它的鐘不准，由主鐘的音就可以知道，但其它鐘不會因此變准。另外一個方法，是用一個精密的計時器接上電線和其它各鐘相連接，這些鐘的每一跳都由主鐘控制。頭一種調整時間的方法，就好比神的律法。它發出訊號告訴我們神的完美標準，但不能糾正我們的錯誤。第二種方法則猶如神的恩典。律法無能為力的，恩典能。神的律法暴露罪，但它沒有能力把我們從罪中救出來。它能顯示我們的軟弱。但不能給我們力量。它能責備，但不能糾正。律法有權威，但它不能自發。律法置人於死地，恩典則給人的生命。律法是外在的；恩典則是內在的。

除非你已經信他，而且讓他的靈活在你裡面，否則你既不能勝過罪，也不能順從神。所以要和耶穌保持親密關係（約 15：4—5），和主聯繫在一起。一步接一步我與耶穌同行，每時每刻；我沒有翅膀一步登天，只憑信心一步步往上攀登。

神向我們要的總會給我們。

二月二十六日

我們期待答案嗎？

“你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。”（雅 4：3）

當我們為一件明明知道神不會喜歡的事禱告，那就是在白費力氣。神在聖經中已顯明他的旨意，所以我們的禱告必須依據聖

經的真理。

我們常在神面前求他所不許可的事。當我們明知故犯時，我們仍求神來祝福我們；有時我們會去基督徒不該涉足的場所，卻向神祈求可以“安全過關”。如此的禱告絕不會蒙神垂聽。當我們沉溺在不好的行為或惡習時，求神來祝福我們的事業，那是沒有用的。有一個愛吮手指的小男孩，有人要他戒掉那個習慣。有天晚上臨睡，他做了一個禱告，他說：“哦。神啊。請幫助我戒掉吮手指的習慣。”隔了一會兒。他繼續說：“算了，主啊，因為我不想戒掉吮手指的習慣。”

這個小孩子比我們大多數的人都來得誠實，如果我們要我們的禱告蒙垂聽，我們必須把主權交給神。我們禱告的模式必須如我們親愛的主所說的：“不要成就我的意思，只要成就你的意思。”（路22：42）我們是否願意作那樣的禱告？

我要以禱告的心過每個忙碌的時刻；我要時刻與神聯繫；我要轉而去聆聽他微小的聲音；我要以信心跟隨主的腳蹤行。

若要使禱告上達天庭，就要確知你的線路正確。

二月二十七日

誰有時間禱告？

“不住地禱告。”（帖前5：17）

你是否因每天無法花一段很長時間禱告而心裡感愧疚？也許你每天都固定花短短的時間讀經禱告，但在生活中卻老是感受不到神的同在。你覺得與天父的交通不夠。這就是生活在不斷忙碌中的人們所覺得困擾的問題。下面是摘自十七世紀的法國作家芬乃倫（Francois Fenelon）所說的話，他的話對二十世紀的門徒應該會有些幫助。他建議說：“學習善加利用機會，當你在等人時，當你往返兩地，或在社交場合只需當

個好聽眾時——就在這個時候，你可以輕易地將心思仰望神，因而獲得新力量來面對更多的責任……就那么一會兒，就足以將你自己擺在神面前，去愛他且敬拜他，把你所做及所擔負的一切交托給他，並將心中的起伏在他跟前得著平息。”我們可以訓練自己有一種意識，就是神會時時刻刻與我們同在，並且我們要盡己所能地與他交談。那就是我們能做到救主吩咐“常在我裡面”（約15：4），並且遵守使徒所說“不住地禱告”（帖前5：17）的方式。不管白天或夜晚，無論什麼時候，

當我們禱告時，神不會聽不到，

無論何時，無論何地，

我們都可以汲取他的恩典。

要充分利用時間，就要花時間禱告。

二月二十八日

試試我的老虎吧

“……在我們得救的人卻為神的大能。”（林前 1：18）

中國有一個民間故事說，有一位年輕人捕到了一隻小老虎，就把關在鐵籠裡飼養。當小老虎長大了，那年輕人總愛向人誇耀那只老虎很兇猛而且力大無比。他的朋友們總嘲笑說：“那只老虎一點兒也不兇暴，它像家中所養的老貓那麼溫馴。”這種爭辯一直持續著，直到有位智者無意間聽到這話。就對他們說：“唯有一個方法可以知道那只老虎是否兇猛，就是把鐵籠打開！”那年

輕人面帶笑容，把手置於鐵籠的門門上，向他的朋友們發出挑戰：“怎樣？可想試試我的老虎？”許多人把耶穌基督的福音視為溫馴、軟弱無能的幻想，但在哥林多前書第 1 章 18 節，使徒保羅卻稱它做“神的大能”，他用了希臘文中的 *dunamis*，那是英文一炸藥（*dynamite*）的字根。保羅說，對未信者而言，福音乃是愚蠢之事，但對願意相信它的人來說，卻會經歷屬神“炸藥”般的大能。當然，老虎的威猛可導致人的毀滅，但福音的大能卻永遠會領人歸向生命與自由，它毀罪惡，並打破罪惡習性的捆綁。

若我們已經經歷這大能，且讓我們向他人挑戰說：“試試我們的老虎吧！”

請在此刻激勵我！我渴望認識你！

認識你豐盛的大能，主啊！幫助我完全地順服，日復一日，時時刻刻。

要經歷神的大能，首先必須承認自己的軟弱。

二月二十九日

言而無行

“你們為什麼稱呼我‘主啊，主啊，’卻不遵我的話行呢？”（路 6：46）

有位年長的男士在公幹期間拜訪了一個教會。在幾個報告之後，傳道委員會的主席站了起來，並鄭重地表示在他們的鄉鎮有兩百戶人家沒有聖經。在一陣沉寂之後，這位年長的訪客站了起來並問道：“你是如何取得這兩百戶家庭的資料的？”這位主席很自豪地說：“這是委員們四處奔波作問卷調查，所搜集來的資料。”這位老人說：“在這次會議中至少有兩百個人，如果每個人拿一

本聖經給一戶人家，那比你們在這裡聽報告和資料要少花些時間。你們只是在玩弄宗教，這全都是空談。”太多教會已經變成充斥委員、董事、活動等的宗教俱樂部，但卻毫無建樹。假使把花在討論教會活動的一半精力，轉而去播福音，那么必會為基督贏得無數的人。像這些以敬畏神為題的演說和冗長的解決之道，都無法取代傳揚神恩典的寶貴信息。讓我們少說話多做事吧！讓我們一起工作吧！我們都是神的僕人，讓我們跟隨我們主人的腳步，借著他智慧的慰藉重新得力，讓我們盡力去做該做的事。

在該說和該做的都做了之後，通常說的都比做的多太多。

[sea 於 2006-05-26 19:37:45 修改此小說]

三月一日

聖潔的藍線

在底邊的縫子上釘一根藍細帶子。……使你們紀念……成為聖潔，歸與你們的神。”（民 15：38，40）

北歐和亞洲的森林裡，有一種叫銀鼠的小動物。冬天一到，這種銀鼠的毛會變得純白如雪。為了使白毛不被玷污，它們會本能地加以保護。

獵人就充分利用銀鼠這種不尋常的特性去捕捉它們。他們不是做一個陷阱，而是追尋到它們的窩——通常是在岩石間的縫隙，或是老樹上的凹洞。獵人在鼠窩的入口處和窩裡撒些煤灰，然後放獵犬去尋找銀鼠。受驚的銀鼠往自己的家逃，但它們因家裡的髒亂而不肯躲進去。它們為了保持毛皮的潔淨不被污染，寧願被獵犬捉住。對銀鼠來說，潔淨比生命還寶貴。

父神要他的子民不計任何代價和這個世界的污穢隔離，在今天讀的經文中，父神告訴猶太人在衣服的接縫處放一根藍線（民 15：38）。每當猶太人看到藍色時，就會記起神對他們生命所設定的神聖目的，並要與罪惡保持距離。

我們是否時常提醒自己關於生命那崇高而神聖的目的呢

父神，現在就幫助我們，

在你的腳前謙卑；

把罪惡的念頭一一帶走，

使我們心裡乾淨又純潔。

在世界上生存最好辦法就是活得高尚。

三月二日

徒勞的吵鬧

“一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、譏謗、並一切的惡毒，都當從你們中間除掉。”（弗 4：31）

有位法官常被一位律師冷嘲熱諷地調侃著，他非但沒施壓要他閉口，還面帶笑容地咬著自己的鉛筆，人們都對他竟有如此的耐心百思不解。

在一個晚宴上，有人就問他：“你為什麼不對那位目空一切的律師採取行動？”法官放下刀叉，用手托著腮說道：“我們鎮上有一位寡婦，她養了一條狗，每逢滿月時，那條狗就整夜吠個不停。”然後法官就安靜地繼續吃他的食物，另有一人問道：“但是，法官，這跟狗和月亮又有什麼關係？”他回答：“哦，月亮只會繼續地發出光芒。”在所有的罪中，沒有比譏謗更會乘隙而入了。當我們被冤枉時，自然的反應就是以牙還牙。然而真正像基督的明證，就在於能以德報怨，並繼續為主而活。我們應當像我們的救主一樣，他即使被誤會、誹謗、並上了十字架，都沒有以惡報惡（可 15：3-5；彼前 2：21-23）。

求主賜下恩典，使我今日雖處在那些討厭的人之中，仍繼續為主發光。

無論天父給我的是什麼，

我都要感恩地承受這愛；

無論惡意來自朋友或敵人，

我都要以恆久忍耐去愛。

以同樣的方式響應未必都是好的。

三月三日

像大師級的人物

“……現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著……”（加 2：20）

一位年輕的男孩在一位已逝的義大利畫家的畫室前敲門，當門打開時，他解釋道：“夫人，可否請您將大師的筆送給我？”

這位一心想當藝術家的男孩，希望能有大師的筆觸，那位女士把畫筆放在男孩的手裡，還請他畫畫看。

他費了最大的勁去畫，但很快就發現他用大師的筆劃，並不比用自己的筆劃得更好。那位女士於是說：“記住，你絕對畫不了大師那麼好，除非你有他的神韻。”

同樣的，沒有重生的人若想過討神喜悅的生活，一定會失敗及失望，因為沒有聖靈的內住，他們根本辦不到。

也許你已經重生了，基督的聖靈也住在你裡面，然而你仍覺得無力。原因可能在於你雖然得著所有的聖靈，但聖靈卻沒有得著整個你。因此你必須把你所有的野心及欲望都交給他掌管才行。

你服事基督有多大的能力及果效，恰與你降服於基督有多少成正比。

哦，親愛主，願我脫離老我，

完全屬你，

願我不再是我，

而是基督在我裡面活。

唯有我們退居幕後，基督才能被彰顯。

三月四日

鵜鶘的傳奇

“我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程”（徒 20：24）

當我得知在宗教藝術裡，鵜鶘一直被視為自我犧牲的象徵時，我感到驚訝。多年來，我沿著佛羅里達州西海岸一帶釣魚，親眼觀察過這種奇怪的鳥兒，我感覺到它們比較像不勞而獲的懶惰蟲，而不像自我犧牲的聖者。在那奇怪的眼神之下隱藏著貪婪的心，在那裡垂涎我所釣上的每一條魚。有時，它們甚至在我還沒收釣線以前，就試圖攔截我所釣到的魚。

事實上，並不是以它們上述的行為使它們變成了自我犧牲的象徵。把它和自我犧牲聯繫在一起的是那紅色的尖嘴。據傳說，當母鵜鶘找不到食物餵養它的小鵜鶘時，它使用紅尖嘴刺入自己的胸，用自己血來餵養小鳥。早期的教會視此為基督為我們犧牲的象徵，也期許我們能這樣做。保羅在向以弗所教會的信徒告別時，即表現出這種自我犧牲的態度（徒 20：24）。

由於我們的原罪，我們的本性是貪婪，而非自我犧牲；但那是可以改變的。透過對耶穌的信，我們被饒恕了，而且我們的心也轉變了。因此依靠居住在我們內心的聖靈，我們便可以實踐自我犧牲的愛。

天地萬物都屬我，

皆獻主前，不是報恩；

如此奇妙深恩厚愛，

獻上身心方可報。

沒有什麼比獻上自己更能討神喜悅。

三月五日

不只求結果

“我的心腸、我的肉體向永生神呼籲”。（詩 84：2）

那是美國國家祈禱日的前夜，一位元基督徒領袖在電視上接受訪問。訪問者引述日漸惡化的道德危機，然後提出了一個問題，這個問題好象是一個預先設定的陷阱。他問：“這是不是意味著神沒有聽到去年的禱告？”

“不！”緊接著是睿智的回答，“神是至高無上和威嚴的，他有他作工的時間和方式，你必須接受這一點！”的確事實就是如此。

許多人認為禱告只是請求和接受，但事實上禱告不僅只求結果，禱告是一種關係。最重要的是藉著禱告維持與神間的牢固關係。

禱告是與我們所愛和願意親近的人對話，是與我們天上的父親之間的溝通。請注意詩篇 84 篇的作者是如何渴望親近神的：“我的心腸、我的肉體向永生神呼籲”（2 節）。當我們禱告時，我們的生命變得豐盛，因為我們與神間的關係變得更加緊密。

禱告是多方面的。但是我們不應該忽略那重要的事實，就是當神的子女藉著禱告來親近他時，他就親近我們（雅 4：8）。這就是我們日復一日，不住禱告的動力。

走在基督的路上，

禱告帶給我們平安和能力，

禱告讓我們與神緊密聯繫，

因此我們需要禱告。

禱告是我們和最要好的朋友說話。

三月六日

最關鍵的事

“只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。”（雅 1：22）

當我年輕時，我花很多時間沉思一些神學問題，譬如為何罪會在一個完美聖潔的神所創造的世界裡存在。我期盼當我長大成熟時，能夠找到這些問題的答案。現在我到了應該知道答案的年齡，但我卻發覺對於這些問題，我比先前所知道的更有限。

很久以後，我才體會到作為一個人的局限性，人的心靈與智慧是有限的，我們無法完全理解無限與永恆的神。同時我也學習到，重要的不在於懂得多少有關生命奧秘的知識，而在於將神所教導我們話付諸實踐。當我如此做時，我將成為他心所喜悅的人。

譬如，雅各書 1 章 12 至 27 節教導我們如何應付誘惑。我們看到抵禦誘惑（12 節）、為我們的行為負責（13–15 節）、認知神的聖潔（13 及 17 節）、從他那裡領受恩賜（17 節）、具有耐心（19 節）、虛心聽從他（21 節）、拒絕污穢和邪惡（21 節），這一切均會給我們帶來的祝福。理解這些話語並不難，問題在於我們並未將“行道”（22 節）視為我們最優先的事。如果我們都去做那最重要的事，我們會變成一群多麼不同的人啊！

神的旨意是

我們每天應讀他的話

不僅為了知識

更是為了愛和遵行。

除非我們遵行聖經的話語，

否則不算真正瞭解聖經。

三月七日

最大的欲望

“你們立志行事，都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意。”（腓 2：13）

享樂主義者有句口號，“只要感覺不錯，就去做”。他們把享樂當成是人生最重要的事，雖然享樂本身沒有錯，但是它若不由神的靈來掌管，就必然會導致道德及屬靈上的敗壞。

就拿人渴求肉體、情感及精神上的親密關係為例，那本是一件自然而然的事。我們都渴望也需要擁有親密。不過，假設在婚姻中缺乏親密，而在配偶之外尋求親密，則會導致更多痛苦與傷害。人都希望尋求快樂、逃避痛苦。故我們很容易相信，如果我們覺得不錯，就不可能出錯。不過，就道德而言，感覺絕不是可以信賴的指標。

因為我們都是有罪的人，我們需要一個超乎其它一切欲望的崇高欲望。當我們通過對基督的信仰，經歷神的愛的時候，我們的心中便生出美好的事情——願意因神為我們所做的一切，而去愛神、討神喜悅。這樣的欲望有的時候會消褪，特別是在其它的感情喧嚷著要得到滿足的時候。但是神總會在我們裡面動工，“為要成就他的美意”（腓 2：13）。當我們知道神總是為我們好，我們就會想為他的榮耀而活。

你最大的欲望是什麼呢？

這個世界展現各式各樣屬罪的享樂

引誘我們，

但我們若願意討神的喜悅，

就會得到生命中最偉大的寶藏。

當你以神的喜悅為依歸時，

你可以做你想做的。

三月八日

高溫精煉的鋼鐵

“我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善。”（弗 2：10）

法蘭克（Frank）愛好木雕，他有一個工具箱，裡面裝滿各式刀子及鑿子。他最喜愛的是一把德國制全功能的雕刻刀。他曾經再三地用磨刀石磨它，它仍然擁有鋒利的刀口。法蘭克以憐愛的眼神望著他的雕刻刀說：“有一天當這刀口過薄無法再磨時，我將會很傷心。”

就像所有可靠的雕刻工具一樣，那把刀是由“高溫冶煉的鋼鐵”製造而成的。為了製成這種耐用的金屬，要把生鐵放置在一個坩鍋裡，在那裡以高溫加熱。一旦生鐵帶著熔化的亮光呈現白熱化時，這白熱化的金屬就很精確地保持著合適的溫度，直至變成高溫精煉的鋼鐵為止。當鋼鐵冷卻後，它既不會過軟以至無法擁有鋒利的刀口，也不會太硬以至於太脆而容易數以萬計斷碎。

身為神手工品的基督徒，是藉著他的旨意來完成的。有時候他把我們放置在嚴酷考驗的苦難中，彼得寫到有關基督徒的信心，並且說那可能是“被火試驗”（彼前 1：7），那試驗也許是以“百般的試煉”的形式來精煉我們的信心（6 節）。

假如你現在正處在嚴酷的考驗中，且勿灰心喪志。神知道他在做什麼，他曾經應許過要與你同在，並且在他強壯而充滿慈愛的手中，幫助你成為有用的器皿。

我們曉得萬事都互相效力，

這是神偉大的設計，

我所走的每一步他都安排，

都是為了神聖的目的。

黃金為火所煉，人為逆境所煉。

三月九日

拯救

“他使我口唱新歌，就是讚美我們神的話。”（詩 40：3）

詩篇的作者告訴我們：神“使我口唱新歌，就是讚美我們神的話”。但這歌並非是輕輕鬆鬆地就臨到他身上的，他做見證說：“他從禍坑裡、從淤泥中把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。”（2節）

我們不曉得這個“禍坑”是什麼，也許它是一場毀滅性的災難，或者是任意而行不合神心意的選擇所造成的結果，不管情況如何，那處境都是很恐怖的。那地方有著不可言喻的孤獨，如同死亡般地肅穆，並且他的腳找不到堅固的地方來站立。他無法靠自己爬出“泥沼”中，要靠神來拯救他。

一位中國學者，在歸信了基督之後，說了下面這個比喻：“有一個人掉進了黑暗的深淵裡去，他試著自己爬出來卻不能夠。孔子經過，他看到那人在深淵裡就說：‘可憐的傢伙，假如他以前聽我的話，他就永遠不會掉進去。’然後就離去。佛祖經過，看到那人在深淵裡就說：‘可憐的傢伙，如果他能爬上這裡來，我願意幫助他。’他也離去了。後來，基督來到說：‘可憐的傢伙！’他就跳下深淵，幫助他爬出來。”

神把詩篇的作者從“禍坑”中拯救出來，並且使他口唱新歌，假如我們曾經經歷過神把我們從困境中解救出來，我們也一樣可以唱那首新歌。

他把我從泥沼中拉上來，

他使我雙腳穩立在磐石上，

今日他把一首歌注入我心，

一首讚美之歌，哈利路亞！

神拯救的曙光通常都是

在試煉最黑暗的時刻裡來到。

三月十日

我認識他

“因為知道我所信的是誰。”（提後 1：12）

當普林斯頓的大學者傑姆斯·亞力山大（Alexander James）在病危時，聽到他太太引用提摩太后書 1 章 12 節時說：“我知道我與誰看法一致”，他於是很溫和地指出她的錯誤，說她多加了一個“in”字。該經文應為：“我知道我所信的是誰。”他這樣做表明了他對耶穌基督的人格和工作有準確的理解，也表明他對主有極深刻的瞭解。對於即將到來的死亡，他將之看作一道門檻，跨過它，他就會被引領到那位他熱愛的，並且深切瞭解的天父面前。

我曾當過牧師，曾多次與在死亡邊緣的人一起談話或禱告，我曾看到臨危病人的各種情緒，有的極端恐懼死亡的到來，有的喜樂地期待死亡的到來。即使在基督徒中，我曾見過他們心態各不一樣，有的能以勝利的心態面對死亡。一個信徒對死亡能表現出極大的信心，是因為他與耶穌有極親密的個人關係，正像使徒保羅那樣，他們可以誠懇地說：“我知道我所信的是誰。”

我們可以從聖經中得知主的一切，並且可以與救主發展出一種親密的關係。在禱告中表現對他的愛，順服他的話。當我們學會跟從聖靈的引導時，他就會讓我們的心靈明白，因此我們也會說：“我知道我所信的是誰。”

我們可以從聖經中得知主的一切，並且可以與救主發展出一種親密的關係。在禱告中表現對他的愛，順服他的話。當我們學會跟從聖靈的引導時，他就會讓我們的心靈明白，因此我們也會說：“我知道我所信的是誰。”

惟我深知所信的是誰，

並且也深信他實在是能

保守我所信託他的

都全備直到那日。

信靠基督就能跨越那死亡的深溝。

三月十一日

盡你所能

“有了機會，就當向眾人行善。”（加 6：10）

幾年前，一篇登在《時代》雜誌（Time Magazine）的文章報導一個身歷廣島被原子彈轟炸而未死的醫生。當最初的一陣偶發強風發生時，福密歐·胥皆特醫生（Dr. Fumio Shigeto）正在等待一輛一哩遠外的市區電車，但是他卻被隱蔽在一棟混凝土建築的一角。在爆炸發生的幾秒之內，他聽到了受害者們一片撕心裂肺的尖叫聲。

不知道發生了什麼事，胥皆特醫生手足無措地在那兒站了一會兒。面對如山般的病人們他手足無措，驚異不已。然後，在仍發愣的當兒，胥皆特醫生打開了他黑色的皮包，開始照料治療最靠近他的那一位受害者。

當我們注視這個世界驚人的需要時，仿佛這驚人的需要能把我們淹沒。但要明白，神並沒有期待我們瘋狂地嘗試去說明每一個有需要的人。那是一個太大的負擔。加拉太書 6 章 10 節說“有了機會，就當向眾人行善。”這不是說這善行必須延及每一個人，只是說我們在機會來臨時，當幫助每一個我們可以幫助的人。

當你面對著這個世界令人苦惱的屬靈需要和物質需要時，不要絕望。神要求我們的，是盡我們所能幫助那些我們能夠幫助的人。

在這個世界上，

為要減輕哭泣者的心痛，

讓我們盡己所能

把基督的聖愛帶給他們。

盡你所能成為神恩典的通道。

三月十二日

重創生機的神

“神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。”（雅 4：6）

“你是怎麼學會溜冰的？”有人問一個滑冰競賽的冠軍。“靠著一次次跌倒，又能一次次爬起來。”他回答說。

基督徒的生活同樣有著一連串的开始、跌倒和爬起来。當我們絆跌時，我們可能想，又失敗了。我可能就這樣放棄它。但是神是一個重創生機的神。神不僅赦免我們的罪，也使用我們的失敗來使我們變得更聰明。

有時候我們的驕傲會使我們抗拒重新再來。在詩篇 25 篇，大衛跌倒以後並沒有自棄。從他求神赦免的禱告裡可以看出他謙卑的心。他求神赦免他幼年的罪愆（7 節）他說他歡喜神教導罪人（8 節），引導謙卑人（9 節），並且指示敬畏耶和華的人當選擇的道路（12 節）。他謙卑，在跌倒後向神懺悔。

《奇異恩典》的作者約翰·紐頓（John Newton）表達了類似的看法：“雖然我並不是我應該活出來的我，也不是我願意成為的我，更沒有顯出我所希望的樣子，我只能真誠地說，我已不是從前的我……靠著神的恩典我成了今天的我！”

你感覺到自己像個失敗者嗎？你是否需要有一個新的開始？存著謙卑的心到神面前來吧！神是使人重創生機的神。

奇異恩典，何等甘甜，

我罪已得赦免！

前我失喪，今被尋回；

瞎眼今得看見。

對於那些信靠神的人，

失敗絕對不是他們人生的終點。

三月十三日

一半的基督徒

“……以法蓮是沒有翻過的餅……他們仍不歸向耶和華他們的神……”（何 7：8，10）

先知何西阿用以色列北帝王國的以法蓮為例子，形象地把以法蓮形容為“沒有翻過的餅”（何 7：8）。

如用現代的術語說，何西阿可能稱以法蓮為“半生的”。他們像半生熟的剪餅，只有一半是熟的。雖然他們蒙受了神的恩典，但卻不真心尋求他。當他們需要幫助的時候，反而向別處求援（10—11 節；14—16 節）。神認為他們愚昧無能，所以必須審判他們。

耶穌驗證了這位先知的話。他雖然對認罪的罪人口氣很溫和，但對那些驕傲、自大而且隨自己高興生活的人，卻予以嚴厲譴責。他對那些虛偽的宗教領袖非常憤怒，因為他們好話說完，轉頭就去欺壓百姓（太 23：13—30）。神對罪惡絕不心軟。他差遣他的獨生子降世，是要救贖我們脫離罪的刑罰（約 3：16）。我們不要做半生半熟的基督徒，一方面懇求神的赦免，一方面卻又過著偏行己路的生活。我們要回報神的憐憫與恩典，唯有以謙卑和摯愛的心去事奉他。

想一想：

我們得救是因為什麼？（弗 2：8—9）

我們要如何回報神的恩典？（10 節）

神如何管教他的兒女？（來 12：5—11）

神的恩典並不是讓你任憑己意地生活。

三月十四日

尋找漏洞

“你們也是如此，在人前，外面顯出公義來，裡面卻裝滿了假善和不法的事。”（太 23：28）

許多罪犯在他們受審的時候，都希望能找到法律的漏洞使他們不受懲罰。如果他們有足夠錢的話，他們願意付大筆錢給律師，來為他們開脫罪責。

這種尋找漏洞的作法在法庭以外也常出現，有一篇文章，題目是“連神的律法也有漏洞。”文中提到在耶路撒冷有一位猶太教的法律專家，他想出非常巧妙的辦法，使他和一些人逃避舊約中的律法以及猶太人的傳統。他堅決否認他是幫助他的當事人違背律法。他說：“神的律法是完美的，如果

它留下一個漏洞，唯一的理由是神准許我們利用它。”

在馬太福音 23 章，耶穌嚴厲責備那些為謀私而曲解了神律法的宗教領袖們。神今天會對你和我怎麼說呢？我們是為了原諒自己的不順服，而在神的話裡尋找藉口來減輕自己的內疚呢？還是虔誠地按照詩篇的話，簡明地宣告：“我守了你的訓詞”？（詩 119：100）

神的話是為我們的益處而賜下，

為的是使我們遵守它，

不要斷章取義地只選自己喜愛的章節，偏行己路。

聖經的目的是為光照我們的道路，

而不是掩飾我們愧疚的痕跡。

三月十五日

失敗是成功之母

“聖經都是神所默示的……都是有益的。”（提後 3：16）

除了耶穌以外，聖經中所記載的人物沒有一個是完美無缺的。這些有缺陷的人物從始至終貫穿在聖經裡。

亞當、夏娃違背了神的禁令（創 2：15-17；3：1-7），亞伯拉罕在他與撒拉的關係上撒謊（創 12：10-20），摩西不服從神，用杖擊打磐石（民 20：7-12）。大衛犯了姦淫和謀殺的罪（撒下 11-12 章：）所羅門王開始的時候很好，但後來又離棄了神（王上 3：5-9；11：1-43），彼得三次不認耶穌（太 26：69-75）。

聖經如此誠實地描述這些人物為自己和他人所帶來的問題，使我想起幽默作家山姆裡文遜曾說：“你一定要從別人的錯誤中學習一些東西。僅從自己的錯誤中吸取教訓是不夠的。”

聖經記載那些重要人物所犯的錯，可以作為我們的警戒。有句老話說：“人如果不從歷史的錯誤中吸取教訓，他將會重蹈覆轍。”這裡所談及的也是如此。當我們看到聖經中人物所犯的錯誤時，我

們當懇求主保守我們不犯同樣的罪！

聖經中充滿了教訓和例證，

使我們避免步入罪惡的陷阱。

如果能從他們身上學習，

在人生的爭戰中，我們會贏！

對聰明的人來說，神的話足夠用！

三月十六日

耶穌所在之處

“……今天救恩到了這家……”（路 19：9）

德國詩人哥德曾講過一個寓言，是提到一位窮漁夫所住的簡陋茅屋。他說當屋內擺了盞明亮銀制的油燈時，整個茅屋裡的東西都變成了銀色——地板、牆壁的木頭、屋頂，甚至傢俱都是一片銀色。

這正是一個家庭讓主耶穌居首位會發生的美好景象。曾經是在痛苦、怨恨、疾病蔓延之處，如今卻映射主聖潔的光輝和慈愛。

耶穌對撒該說：“今天我必住在你家裡。”（路 19：5）但撒該不只把耶穌當作客人——他還“歡喜喜地接待耶穌”（6 節）。基督的拜訪對撒該的心靈有了影響，導致他在行為上有極大的轉變。他告訴主，他要把所有的一半財產分給窮人（8 節）。耶穌說：“今天救恩到了這家。”（9 節）

耶穌同樣也要改變我們的家。但在他如此做之前，我們必須請他進入我們生命中。只有當耶穌是我們的救主和生命的主時，我們才能經歷他對我們家庭的豐富恩典。

耶穌是否住在你家？若你以信心回應他，你必經歷他的同在與恩典。

哦，賜我們以基督為主的家吧！

在那兒我們讀聖經，唱寶貴的詩歌，

在那兒無論是平安或患難，都以禱告為先，

人人都自然而然把讚美掛在嘴邊。

若想家中有基督的愛，

就讓他在你心中點燃火花。

三月十七日

信仰與逃避

“你要和我同受苦難，好象基督耶穌的精兵。”（提後 2：3）

到月球旅行已不再是幻想了！人類已經踏上月球表面。幾年前紐約的海頓天文館刊登了一則廣告（只是開玩笑）；現在開始接受預約到 24 萬英里遠的月球旅行。結果不到幾天，就有一萬八千人來函申請。

有位心理學家在讀了這些申請函之後，所得到的結論是，大多數的人都想逃避問題與責任。有位女士寫道：“能遠離這個繁忙的地球，就像到了天堂。……總之，只要到別的地方，就會很親切、和祥、美好、安全及可靠。”

有些人認為基督徒就是一群逃避問題和責任的人，他們感情脆弱、逃避現實，對未來抱著不切實際的幻想。但聖經啟明，信仰並不是鴉片，使人昏昏欲睡，使人墮落。在希伯來書 11 章 32 至 38 節我們讀到男女信徒寧可受難，也不願放棄他們的信仰。信仰對他們絕不是鴉片，而是戰勝苦難的動力。

身為現代的信徒，我們也許不會為了信仰而遭受大迫害，但我們的確要面對生活中的困難與試煉。我們在基督裡的信仰不是一種逃避，而是給我們力量去面對苦難。

不求主引領遙遠的路途

只求主一步一步引領

不求主讓我人生平坦無虞

只求主讓我生活有力生命有見證心靈得安息

偉大的信心通常是在大試煉之中建立的。

三月十八日

險境

“……我們所侍奉的神，能將我們從烈火的窯中救出來……即或不然，王啊，你當知道我們決不侍奉你的神……”（但 3：17-18）

這個故事真是奇妙！三個年輕人拒絕把國王當神看待，結果就被丟入火窯（但 3：21-25）。那火窯太熱了，以致負責燒火的人都被火燒死（22 節），但這三位年輕人卻毫髮未傷。

許多英雄故事未必有如此精采的結局，有個宣教士被土匪捉去，儘管他作了許多禱告，還是被殺了。潘霍華為神的緣故而反抗納粹，但就在戰爭結束的前幾天，他被處死。那時，神為何不在“火窯之中”救他脫難？

沙得拉、米煞、亞伯尼歌的故事，也可能以暴死結束，那三位年輕人也知道有此可能，因為他們說：“我們的神能將我們從烈火的窯中救出來……即或不然，王啊，你當知道我們決不侍奉你的神……”（但 3：17-18）我們也許不至於被丟入火窯，但我們卻會落入不舒服，甚至絕望的境地。若我們沒有從“險境”被拯救出來，我們是否仍把神當作神來看？或者我們覺得在我們有需要時，他沒有救我們脫險，所以我們受騙了呢？

這個故事刺激了我。我是否在得不到報酬時，還願意事奉神？我是否還會說“我所事奉的神必解救我，即或不然，我也拒絕事奉其它的神”？

我看不到救主彰顯他旨意的手，

但我憑信心卻知道，他的應許必成就。

信心的本質乃是沒有保證下

仍甘心樂意事奉神。

三月十九日

救贖的開端

“…你們當悔改，信福音！”（可 1：15）

佈道家愛得恩·奧說：“福音的第一個字是悔改”那是離罪回轉向神。先知撒迦利亞向以色列百姓呼叫要悔改，回轉向神：“你們要回頭離開你們的惡道惡行。”（亞 1：4）

救贖始於悔改，包括心中對罪的改變，將我們導向相信耶穌基督且帶來神的饒恕。然而悔改不是一勞永逸的，那是一個繼續不斷的抉擇，一個心志的改變，認識到罪是錯的，而且會認罪，並拒絕它，這樣才能得到救贖。

馬丁路德將此列為釘在威德堡教堂門上九十五條信條的第一條：“當我們的神和主耶穌基督說‘悔改’，定意要信徒的整個生命的悔改。”這是一個繼續不斷地對付罪的心志。

重點在這裡。心意的改變，即悔改的心，應該變成一種新的思想模式；一種新的生活方式。雖然我們在基督裡很安全，我們必需繼續從神的眼光中來看罪，且認識它是惡的。當我們犯了罪，讓我們悔改、認錯，並且從神那裡得到饒恕。

我觸摸到他溫柔的憐憫，

因我是有罪且軟弱，

哦，饒恕！那甜蜜的字眼，

我聽到他是如此願意地說出來！

悔改表示恨惡罪到極點而轉身離開它。

三月二十日

群星頌贊

“日頭、月亮，你們要讚美他；放光的星宿，你們都要讚美他。”（詩 148：3）

哈勃（Hubble）望遠鏡使我們得以一窺遠方星宿的奇景。由相片可知，星宿間的氫氣可堆高六兆英里高，它在眾星辰的紫外線照射下，閃閃發光。

望遠鏡使銀河系間星球的衝撞一覽無遺，而如此大的震動會促使太空的塵土再度與氣體結合，形成新的星球。若將望遠鏡的焦點置於 Eta

Carinae 這顆最亮及最大的星星，你將發現她不斷地在爆炸，同時也釋放出許多能量。從它可一窺“星星的保育室”，這裡是獵戶星、座中星以成打的方式被大量生產的地方（時代雜誌，1995 年 11 月 20 日）。

在透過望遠鏡看到星際間的奇異景觀之後，太空人總喜歡用“令人驚訝”、“困惑”、“驚喜”等字眼來形容他們的感受。這樣的感受倒蠻適用於我們明白主必“因他一吩咐便都造成”（詩 148：5）時的心境。

眾星辰同聲讚揚主奇妙的創造。若連星辰都已開口讚美，我們豈不更應開口同聲宣揚主奇妙的作為！

主以帶著能力的話語來創造萬物，

並將星辰安置在穹蒼；

當我們屈膝代禱、開口頌贊時，

我們就將一切榮耀歸給主。

萬物都在述說神的榮耀。

三月二十一日

他以你為念

“他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。他數點星宿的數目，一一稱他的名。”（詩 147：3-4）

浩瀚的宇宙到底有多少星星呢？天文學家無法確定，只能指出星星之多，多過我們已知的。以此推算，星星最少也有十億，甚至幾兆吧！

如此大的資料實在令人難以理解到底有多少；姑且不提那個數目，單單百萬星星也真有得瞧了！曾有人做過這樣的統計：要數一百萬的一元紙幣，若以每分鐘六十張、一天八小時、一週五天來算，那麼幾乎要七周才能完成；同理可推，若試算十億，則需費時 133 年。

聖經明白地告訴我們，創造太陽和月亮的神，他也創造星辰。他更能“按數目領出，他一一稱其名。因他的權能，又因他的大能大力，連一個都不缺”（賽 40：26）。

若你仍猶豫不知主是否能分擔你所有的重擔，想一想，他是那掌管眾星辰的主；既然他能掌管浩瀚的宇宙，我們個人的需要，他必能滿足。

今晚若是天清月明，何不仰頭望天並獻上感恩，因那造星辰的主，他認識你、愛你、他更以你的事為念。

我要歌頌主的智能，

他使太陽管理白晝、

月亮因他命令大放光芒、

星辰各按其時運行。

掌管宇宙的神必不誤事。

三月二十二日

沒關係嗎？

“我曾說：‘我要謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪。’”（詩 39：1）

當我在有線電視網的新聞雜誌節目上，看到有人探討美國人講污穢的言語愈來愈多時，我很高興有

人注意到這個問題。電視本身是助長講這些詛咒及褻瀆言語的地方，所以我很驚訝看到有人提到這個主題。但是當新聞記者結束他的教導時，他的評論卻透露了一般大眾的看法。他結論道：“那只是說說而已，又有什麼關係？”

如果我們以世人的看法為我們在世行事的依據，那麼這個結論就是跟其它的結論一樣沒有什麼錯。但是我們不能那麼做，我們必須用一個比我們自己更高的標準來看。對相信耶穌基督的人而言，那標準是聖經。

根據神的話語，以及我們對他的愛來看，我們應該仔細挑選我們所用的字眼。首先，我們不可妄稱耶和華的名（出 20：7）。其次，我們的舌頭應該祝福他人，而不是詛咒他們（雅 3：10）。第三，污穢的言語，一句不可出口（弗 4：29）。

為什麼我們應該避免說髒話呢？因為神期望我們應該有潔淨的言語，而當我們順服時，神就會使我們有潔淨的言語，而當我們順服時，就會使他喜悅了。

主啊，幫助我們控制我們的舌頭，

潔淨我們所說的話，

願我們說造就人的好話，

使你今日得榮耀。

君王的子女應該說宮廷的語言。

三月二十三日

比快樂更好

“聖靈所結的果子……喜樂。”（加 5：22）

馬克二十一歲時，是個依賴藥物的人。尋找快樂是他人生的一大目標，一個令他困惑的目標。有一次，他與我們家人談話時，他的挫折感爆發了：“其實，我一生只求快樂，我要感覺快樂，難道我要求得太多了嗎？”

悲哀的是，馬克對生命的要求太少了。他的確是在尋求，但卻不明白他要的不是快樂而是喜樂。他不能接受真正的喜樂是因著某些事的結果，或因著某一個人，那比快樂大多了。他已來到離耶穌基督很近的地方——近到可以得到喜樂的生命，也就是他深切渴望著的生命。但最後他走開了，他仍然不快樂。

根據聖經學者衣恩·巴克萊（IanBarclay）：“快樂根本不是聖經的字眼，那是由發生（happen）的字根衍生出來的。很明顯地，我們身邊所發生的事會影響我們的快樂。”而另一方面，喜樂卻是聖靈的果子，它並不受任何所發生的好事或不好的事而影響，喜樂並不因我們的環境而定。然而它是受管制的，因為我們自己需要讓神親自住在我們裡面來管理。

我們應該渴望有這喜樂在生命中，我們不用追逐它，只要生活和行走在聖靈裡，喜樂的果子自然會生長出來。

因生命的環境改變，

我們快樂也許不再；

但若我們與主同行，

他必供應我們內在的喜樂。

快樂視所發生的事而定，喜樂視耶穌而定。

三月二十四日

有自信的人

“知道向你歡呼的，那民是有福的，耶和華啊，他們在你臉上的光裡行走。”（詩 89：15）

在電視的談話中，一位非常成功的商人承認他是一個有問題的人。他說他憂慮自己的事不多，但他害怕一些可怕的事會發生。例如核能大破壞、宇宙星球的碰撞、環境的災變或一場不能控制的傳染病等這些足以讓生命徹底毀滅的事件。

我不怕自然界或人為的大災難會導致人類歷史的結束。我相信耶穌基督會再來到地球。然而除非此事發生，否則沒有人會先知道。我們無法保證一些影響性很大的災難不會發生，許多國家的手中都

擁有核子武器。一場不能控制的傳染病是真實且有可能發生的，地球上也有被隕石損害的證明。

我們不需要因這些事實而庸人自擾，因為就像詩人（大衛王）說的，我們知道神，且行走在他的光中（詩 89：15）。我們可以安然且充滿自信，因為我們知道除非他許可，否則什麼事也不會發生，而且終究我們會與他一起在天堂。我們也可以說：“我們不懼怕，地雖改變，山雖搖動到海心”（詩 46：2）。神賜給那些相信他的人的平安，是多麼奇妙的事呀！

當憂愁掛慮時，

只要相信神。

任何一個憂愁掛慮，

就無立足之地。

開始信靠神，憂愁便停止。

三月二十五日

複元中的罪人

“所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡……”（雅 1：21）

那些想要掙脫毒癮或酒癮的人都明白一個很重要的觀念。他們知道他們將一直在“恢復中”。

那些東西的誘惑是伺機而待的，那些戒癮的人都很清楚地知道，在何種情況之下，他們容易受影響再度上癮。所以他們必須一直保持警覺。我們常常看見那些人，在眾目睽睽之下似乎已經好了，其實他們早已又陷入舊癮之中。

這個原則是真實的，它不只適用在濫用藥物的人身上，也適用於所有的罪人。我們這些藉著耶穌基督在十字架上犧牲而得蒙救贖的人，不是已複元的罪人，而是正在複元中的罪人。我們只是一個避免落入自我毀滅行為模式的罪人而已。這也就是為什麼我們必須十分警惕，要避免那些會誘惑我們再進入我們所恨惡的罪惡活動或關係中。

我們向著罪靠近就會被誘惑。人之所以會犯罪是由於“私欲既懷了胎”（雅 1：15）。而我們漫不

經心地把自己暴露在引誘之中，就會削弱我們的抵抗力。

因為我們都是在複元中的罪人，所以我們必須與罪保持相當的距離。如果我們這樣做，我們再跌倒的可能性就大大降低了。

當我們被引誘要從正道上轉離時；

主啊！幫助我們抵擋罪惡的牽引，

並且覺察到這個爭戰。

勝過罪惡並引以為豪，就是好的開始。

三月二十六日

朋友，你的日子如何？

“你們就是我們的薦信，寫在我們的心裡，被眾人所知道所念誦的。”（林後 3：2）

有位婦人問最近才喪偶的朋友：“你先生去世前，曾交待後事嗎？”“沒有，他走得太突然了，我們壓根兒沒有機會談到這種事。”婦人同情地說：“真不幸啊！你一定非常傷心吧！”

然而，她卻非常平靜地回答：“不要為我難過，其實，有許多美好的回憶都深藏在我心底。想起那晚他在教堂為主作見證的情景，以及他一生中信仰與生活一致所展露出愛主的心，都遠勝過生命終點所加諸於他的讚美字眼。”

能夠擁有這麼開闊的信仰見證真的很美。保羅在寫給哥林多教會的信中提到，基督徒應如何在生活中影響周圍的人。他指出我們應有因認識基督而有的香氣，對信的人，那就是活的香氣，但對未信的，那就成為死的香氣。而且我們應像一封推薦信，寫在眾人的心裡，將基督與福音闡明，被眾人所知道及念誦。

臨終的信仰見證雖頗能安慰那些悲痛的人，然而一生堅守信仰卻更令人欣慰。因此，基督徒應留意在別人眼中，你的日子是如何。將來，當我們離世時，我們一生的見證都將闡明在眾人面前，勝過我們臨終之言。

主啊！幫助我，使我一生忠實地服事你，

並信實地走人生旅途；等到有一天，當你接我回天家，

願我能得這樣的讚美：“這人真有基督的馨香！”

信實生命的回憶遠非言語所能詮釋！

三月二十七日

我們並不孤單

“願天地的主、至高的神，賜福與亞伯蘭。”（創 14：19）

亞伯拉罕的侄兒羅得住在所多瑪，他正遭遇到苦難。當時所多瑪被一批別國的王侵略，所多瑪王逃跑了，羅得和他的家人也一起被擄。之後，那些擄掠的人就往北方逃走了。

當亞伯拉罕聽到他的侄兒被綁架時，就馬上聚集三百一十八個受過訓練的壯僕去追擊，並且救回了羅得。

接著發生了一件不尋常的事，那就是撒冷王麥基洗德來訪亞伯拉罕，並以“天地的主，至高的神”的名來祝福他。（創 14：19）

這是以前從未聽說過的，在當時，人們都崇拜巴力以及很多別的偶像，而最不尋常是因為亞伯拉罕正在學習信靠那天地之主的時候，就有這麼一位統治者來與他分享對世上唯一真神的信仰。

在現代，我們有時也會覺得，周圍的人都是不認識聖經中的真神，他們也常談到宗教信仰的問題，但是真正信靠那天地之主的人，倒是少數。但是，這種情形不應該阻礙我們。

亞伯拉罕也是被不認識的神的人所包圍，但他卻堅持保守他的信仰。當我們感覺非常孤單時，我們也應如此。

雖然有時我們會感到獨行踽踽，

與人們交往，也覺得無趣，

但神卻擁有永遠信靠他的兒女。

要與神同行，就不能與世俗同步。

三月二十八日

幫助神

“耶和華豈有難成的事嗎？”（創 18：14）

人們常有一種傾向，就是當自己認為神沒有很快應驗他的應許時，就要出手幫忙。

耶和華曾經應允亞伯拉罕的後裔將如天上的星星那麼多，而且要從他本身所生的，才成為他的後裔（創 15：1—5）。亞伯拉罕相信耶和華，但撒拉卻忍耐不住要亞伯拉罕同她的使女同房，為的是可以因她得子，於是就生了以實瑪利，但他卻不是神所應許的兒子（創 17：18—21），十幾年後，亞伯拉罕與撒拉都已經很老，這時神才實現他的應允，使撒拉懷了孕，生了那應許之子——以撒。

有一位虔誠的婦人分享她的見證說：“有一次，我的先生不在，我忽然遇到一件非常危急的事，我必須立即處理它，可是當時，我根本沒有應付的辦法。我只有禱告說：‘主啊！我是毫無辦法了，我要完全仰望信靠你，甚至我也不能幫主的忙！’”她的見證是，當她把她的完全無助的處境交托給主之後，主就把不可能變為可能了。

當我們倚靠自己的時候，人們是看我們能作什麼，而我們的見證是：“我作得很好！”但當我們倚靠神的時候，人們是看神能作什麼，而我們的見證是：“神作得很好！”現在，你要作哪一種見證？

每當我們被悲傷困擾，恐懼靠近的時候，

神不會放棄我們，他的眼目注視著我們向前走。

每當我們軟弱無力，就要跌倒的剎那，

他會賜我們力量，使我們奮發前進，得勝有餘。

每次面對萬不可能的情況，

就會給我們一個完全信靠神的機會。

三月二十九日

他必成就

神說：“我必與你同在……”（出 3：12）

有許多人在要成就偉大志業之初，一見眼前擺著巨大的挑戰，就轉頭跑開。在美國的大選年，我們就可以看見此情景，有些總統候選人一想到前面有艱巨的任務，就決定放棄競選。

再看小一點的例子，我們常常被主所要求我們達成的挑戰所擊敗，我們努力想盡藉口來推卻，卻不願尋求方法來使之成就。

看看摩西立於燃燒的荊棘之地，我們便能瞭解當神呼召他領以色列人出埃及時，為什麼他對接受這呼召深感猶豫了。我們和他一樣，都會自我懷疑及有所限制。摩西擔心人民不相信他，同樣的，我們也擔心別人對我們的努力沒有適當的回應。他擔心自己拙於言辭，無法勝任，同樣的，我們也常常發覺自己想傳講神的信息，但舌頭卻打結。

主並沒有讓摩西免於這個挑戰，相反的，神給他一個印記，使他能說服人民相信他，並應允要引導他的拙口笨舌。神從不會丟棄他的子民而不供應他們所需要的能力。當神要你去完成一些事時，他必供應你。他對摩西是如此，對你也會如此。

若你有工作要完成，

現在就進行吧，

當你有一顆樂意的心，

神會供應你能力。

神有怎樣的要求，必有怎樣的供應。

三月三十日

矛盾

“……凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。”（路 18：14）

路加福音 18 章存記著一個驚人的矛盾，那個俯首認罪的人竟被稱為義，而那自稱為義的人卻被指責為不義(9-14 節)。

耶穌舉這個稅吏與法賽人的比喻，其用意是教導那些“仗著自己是義人，藐視別人”(9 節)的人，何謂真正的救贖之道，並要他們瞭解像那些在禱詞中感謝神說自己“不像別人”的法利賽人，事實上他們所擁有的並不是真正的義。

這些法利賽人所需要的，其實就是稅吏那樣承認自己是罪人，稅吏知道他必須仰賴神的憐憫與恩典。耶穌論到他說：“這人回家去，比那人倒算為義了。”(14 節)

也許你從未思考過這個似是而非的矛盾——像你這樣的罪人如何因信稱義？若你一直嘗試自救，你仍舊深陷在罪中；但只要你承認自己是失落無助，並且信靠基督，神必要赦免你，使你得救(羅 10：13)。在神的眼中，任何人都只能因信而稱義(羅 3：28；弗 2：8-10)。

想想耶穌所說的這個比喻，你認為自己是像法利賽人呢？或像那個稅吏？

像我這樣不被人喜愛的人，

你的寶血卻為我而流，

你呼召我向你走近，

噢！神的羔羊！我來就你！我來就你！

我們得救是因著神的憐憫，

不是靠自己的功勞。

三月三十一日

試煉

“叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀、尊貴”（彼前 1：7）

一種嚴厲的試煉稱為“強酸檢驗”，這名詞源于黃金廣泛流通的時代。硝酸常被用來檢測黃金的真偽，如果黃金是假的，強酸會溶解它；如果黃金是真的，則黃金依然如昔，不會改變。

在神的眼中，我們信心“比黃金更顯為寶貴”，信心也和黃金一樣要被試煉（彼前 1：7）。但是，神給我們的試煉都是正面的，他要讓我們顯明真正的信心，而不是暴露假的信心。

在苦難時，雖然我們可能覺得信心即將瓦解的恐懼如排山倒海而來，然而，曾經歷人生大悲劇的聖經老師唐恩(RonaldDunn)知道，我們將會平安地走過，他寫道：“我常覺得迷惑……我不知道為什麼，所有的事幾乎是一團糟，而我還能為主而活，還能禱告，還能相信；有時候我會掙扎，會說：‘主啊，為什麼要讓這事發生？’”唐恩自己的結論是：“將主視為精煉師，而非縱火者，對我們有極大的助益。”

如果你正處於信心的試煉期，你大可歡喜快樂，因為這可能是神要用你，要你更好、更強壯。

在試煉中，主讓我們進步，

帶我們向前，迎向更光明；

他對我們的愛永不止息，

在他眼中，我們珍貴無比。

神不是縱火者，而是精煉師。

[sea 於 2006-05-27 08:16:55 修改此小說]

四月一日

就從今天起

耶穌又對眾人說：“若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。”(路 9：23)

當查理·斯溫德(Charles Swindoll)還是個孩童時，他深受一個德洲人所說的這一段話的影響：“基督徒生活的毛病就出在‘每天都這樣’。”

這是真的，跟隨耶穌是一種生活方式，那是以過去的教訓和決定為基礎，卻也視我們每天的獻身而定的生活。我們不能依靠過去的成功、上星期的禱告、或小時候所聽到的聖經故事而活。

每一個新來臨的日子，都面臨著新的挑戰和機會，我們的信心也會面臨挑戰，讓我們把這些挑戰當成一個機會來親近主。耶穌自己說道，那些想當他門徒的人，應該要有不斷捨己及順服他的態度。下麵即是主所教導的：“耶穌又對眾人說：‘若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。’”(路 9：23)

當每一天開始時，我們必須停下腳步提醒自己，這是一個獻給神的日子；這是榮耀主的日子；這也是牢記耶穌在十字架上為我們所成就一切的日子。

讓我們從今天起，看待生命為每一天的委身。

基督徒的生命不只是過去作了一個決志的禱告：

而是每天的獻身為基督而活並且持之以恆。

獻身於基督不只是一個暫時的抉擇，

而是每天的挑戰。

四月二日

如何克服恐懼

“我懼怕的時候要倚靠你。”(詩 56：3)

我們活在一個被恐懼折磨的世界。人們擔心生病、貧窮、家庭分裂、戰爭、饑餓，以及未來。

但那些信靠神的人就不同。因為他們的生命是在一位全知、全愛、全能的神手中，他們可以坦然面

對任何困境。

亨利·德班維(Henry Durbanville)在提及第四世紀一位滿有恩賜的牧師約翰·桂索斯通(John Chrysostom)時，寫道：“這位尊貴的人從當代最了不起的牧師之位被驅逐出來，他拒絕受威脅。“我怕什麼？”他問：“怕死嗎？你知道基督是我的生命，而且，我會因死亡面臨得著它。怕被放逐嗎？其實地和其中所有的豐富都是屬神的。怕失去財富嗎？其實我們是空手來到這世界的，而且死也不會帶走什麼。因此我輕看世上所有的恐懼，我以微笑面對所有美好的事物。貧窮我不怕，富有我不想，而對於死亡，我不退縮。”

這也可以成為我們的見證。有神作我們的父，基督作我們的救主，聖靈作我們的導師，我們可以全然信靠那一位克服恐懼的神，來面對每一個情況。

不論夜間的恐懼或飛馳的箭，

都不會使我的靈魂害怕；

也沒有仇敵可以傷害我，

因為我全心地信靠他。

信靠神是克服恐懼的最好解藥。

四月三日

一道嚴格的命令

“義人恨惡謊言，惡人有臭名，且致慚愧。”（箴 13：5）

神對我們嚴格的命令，第一條就是說實話。我曾經告訴我九歲的兒子史提芬許多次，假如他要一部車子，就要讓我們在這幾年時裡相信他，相信他能負起青少年時期應負的所有責任，他必須從現在起在每樣事上都講實話！

真理、誠實和信任是所有好的人際關係之基礎。但被人信任只是一個原因，因為神的命令“各人與鄰舍說實話”是如此的重要（弗 4：25）。除此之外，另一個好的理由是神恨惡謊言。箴言 6 章 19 節列出謊言是神所恨惡的七件事之一：“吐謊言的假見證”。約翰福音 8 章 44 節告訴我們，撒但

是一位說謊者，並且是說謊之人的父。

說謊是如此容易。它似乎是避免麻煩和逃避責任的最好辦法。然而，它往往招致與預期相反的不利結果。這就是為什麼當約瑟的兄弟們賣他為奴，說了謊言，而要花後半輩子的生命去擔憂其後果了（創 37：31－33；50：15）。

不要說謊，雖然這是從神而來的一道嚴格命令，但它卻是討神喜悅以及贏得他人敬佩的最好方法。

神，潔淨我心中所有的虛假，

且教導我誠實；

幫助我在所說和所做的事上擁有正直誠實。

說謊掩飾了許多的罪——但只是暫時的！

四月四日

勞碌命的老媽

“但那等候耶和華的，必從新得力。”（賽 40：31）

現代婦女像是個會變戲法的魔術師，一會兒是太太、又是母親、又是家庭主婦。她在家庭、教會及社區中都能絲毫不亂地擔起各種責任，而更難得的是她治理家庭時，表現出“計程式”的服務精神——隨叫隨到。

我的女兒泰娜，也是這種勞碌命，她就曾遇過想要“罷工”的情形，幸好她學會如何處理低潮期。以下是她的見證：

有一天早晨，泰娜醒來時，忽然覺得十分沮喪，那是一種“我沒辦法再撐下去了”的感覺，她變得慌亂、不知所措。她勉強自己拿出筆與紙，試著寫出一些聖經中的“座右銘”，比如：“神的力氣絕不會耗盡。神不是沮喪的神。神不會累死。神不會迷惘。神更不會驚慌。”

在她寫完一連串有關“神不是……”之後，她又繼續寫出“神是……”“神是不緊張。神的時間完美不誤時，神有源源不斷的能力。神掌管一切。神知道所有的事。”然後她批註，“這個神是與我

同在的神。要透過我做成善工。”當泰娜寫完這些字句後，原本心神不定的感覺就消除了。在她開口說“神啊，我不幹了”之前，神就治癒她了。泰娜也明白神要更新她，使她重新得力。

你也像泰娜一樣，靈裡需要神的“說明”嗎？看今天讀經以賽亞書 40 章，默想神不受任何限制的屬性。然後讓神使你重新得力。

在每一個渴求中，我總是仰望你，每一次你都沒有棄我而去，

你用寬宏偉大的愛充實著我，生命中就再也沒有苦難恐懼。

我們能把重擔卸給神，皆因他顧念我們！

四月五日

拆毀藩籬

“你們……要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。”（徒 1：8）

使徒路加在使徒行傳 8 章 1 節寫了一段極重要的記錄，當時的教會被迫“分散……到撒瑪利亞各處”。在這之前，當時的基督徒都在耶路撒冷的周圍，他們所熟悉的環境，有著美好的回憶——五旬節聖靈降臨及教會爆炸性的增長。早期的教會極有可能非常滿于現狀而永遠停在那裡。但是逼迫促使他們分散到另一個新的領域——撒瑪利亞。

撒瑪利亞不是信徒們心目中理想的環境。那是一個墮落的地方，高貴的猶太人是不會去的。在舊約時代，先知們也都鄙視撒瑪利亞，先知尼希米在重建聖殿時，也因他充分認識撒瑪利亞人的“特質”而拒絕這些人的參與（尼 2：19-20）。由於長期以來社會與宗教的差異，隔絕了猶太人與撒瑪利亞人，而早期的基督徒有時還會有錯誤的觀念，認為神就是那位“隔離者”。

可是，結果是神拆毀了那座隔離的牆。他厭惡任何會攔阻福音傳開的“東西”。耶穌命令他的門徒們要在撒瑪利亞作見證（徒 1：8），但也只有等到基督徒碰到生死存亡的威脅時，他們才真正很嚴肅地去執行破除藩籬、廣傳福音的大使命。

可有任何事物攔阻你與人分享福音？你是否有需要離開現在熟悉又舒適的環境呢？

拆毀那些使我們與人分開的牆與圍籬，

讓每一次神的福音都能深入人心。

神使我們在世上存留，

為要使我們向世人作見證。

四月六日

讓醫治展開

“……為那逼迫你們的禱告。”（太 5：44）

當一個人遭逢親人被殺、整個生命因這遽變而被撕裂時，這人會如何面對人生？當最親愛的家人被謀害時，是哪來的力量使人能夠繼續活下去？對於梅·亞倫女士來說，答案是“禱告”。她的丈夫吉米，是維吉尼亞州一個小鎮上的珠寶商，吉米在商業界及忠誠的顧客群中，博得貨真價實的好名聲。十五年前，他在店中被搶匪槍殺，而殺他的槍手至今仍逍遙法外。

就在那個寒冬的下午，吉米·亞倫的孫子們永遠看不到慈祥的爺爺了。而吉米與梅兩人三十八年的美滿婚姻，也就被迫從此中止。而他的女兒薇奇，是兩個小孩的媽，因受創太深，而必須依靠母親梅的安慰，才能不帶愁苦地面對未來的生活。

母親梅告訴女兒，“今晚睡覺前，為那槍殺你父親的槍手禱告；他之所以會這麼做，顯示這人一定不認識耶穌。”“為殺手禱告？這不是面對悲劇的正常反應，但這卻是最好的方法，讓受創的心靈開始得到醫治。”

在任何時候，我們被人冤屈對待時，讓我們能以神方法去回應。為那害我們的人禱告，可能是使受傷心靈得醫治最好的藥。

當生命中的苦難使你絕望，

當你的困難多到令你難以承擔，

靜靜地向主祈禱呼救，

你的心裡將得到寧靜與平安。

仰望耶穌生命的光，就能超越世上的陰影。

四月七日

神建造的計畫

“因為那已經立好的根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。”（林前 3：11）

有些建築師及營建商為這個世界完成了許多壯麗雄偉的作品。不過有更多的建築物是拙劣、醜陋的。有位知名的建築師雷特（Frank Lloyd Wright）曾說：“醫生能以埋葬的方式處理他的過失，可是建築師對不良的作品只能建議業主栽植爬藤植物作遮掩。因此，建築師在自己的第一座建築物時，最好離自己的家鄉越遠越好。”

使徒保羅寫了一個建造教會的“手冊”。他對哥林多教會寫道，“你們是神……所建造的房屋”（林前 3：9）。他所指的“房屋”並不是指“地方”，而是指信徒本身。當保羅把建造教會的基石擺妥後——這基石是基督的真理，教會的建造便由此開始。接著保羅勉勵哥林多信徒，要謹慎思考在這根基上所建造的工程。

我們這些信徒在這根基上建造的工程將要被火試驗——並不是因罪而受到火的刑罰（那是來自地獄的）；而是審判的火，這火要試驗各人的工程（林前 3：15）。任何一個不接受基督的人都會被處罰，而任何一個基督徒的工程也都會被考驗。審判的火將顯露到底哪些能得賞賜、哪些不能。良善的品德與公義的生活，是能存到永遠的堅實精髓。至於其他的都將被火燒盡。

你是為永恆的價值在建造生命嗎？

那一日終將來，我們都將站在神兒子的審判台前，

我們的一生是否過得以致主說：“我兒，做得很好”呢？

耶穌基督的審判會顯明人的工程，

會棄絕人，會獎賞人。

四月八日

美好的時光

“白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上，必能得著。”（箴 16：31）

密西根州四季的變化，真叫人目不暇接。秋天鮮明的色彩把大地裝飾得非常的壯麗。在春夏之際，樹葉的原色無法顯露，因它被葉綠素所遮蓋。但是進入冬天前最後幾個星期，綠色褪去，而隱藏的色彩才顯露出來。

我們經常認為年輕時期是一生中最美好的時光，因身體強壯，心智敏捷而且有強烈的求知欲。其實在 60、70 及 80 歲的年紀，人生應該更為美好。因為那些老年人是“在公義的道上”（箴 16：31）。

亨利德本維（Henry Durbanville）所著的一本書《最好的將降臨》（The Best is yet to Be）說到，有一位婦人風姿非常的迷人優雅，以致旁人忍不住要多看她一眼。有一天有位年輕的婦人對她說：“我認為你真是十全十美。”這位婦人冷靜地回答說：“我應該如此，親愛的，畢竟我已經 74 歲了。”

因此那些認識主、讓基督帶領一生的人也是如此。當我們與主同行，這些歲月就是在歷練我們。我們一生的苦難會使我們更趨成熟，並顯出我們在基督裡的真正模樣。所以晚年才是人生最美好的時光。

人的晚年如落日餘暉，那些晚霞顯示出，

歲月在人內心所塑造的信心及愛。

沒有任何的美，

能像歷經滄桑的臉所散發的愛一樣美。

四月九日

辛苦工作中的榮耀

“無論作什麼，都要從心裡作，像是給主作的，不是給人作的。”（西 3：23）

在羅馬帝國中，奴隸的生活是艱苦的。他們被當作“東西”來看，也沒有任何權利。有些奴隸遇到好的主人，做的工作比較有挑戰性。但是大多數的奴隸都是做一些卑賤的工作。他們整天辛苦地工作，難得有休息。

然而基督徒在辛苦的工作中，卻能捕抓到一線的榮耀。不管是為奴的或是主人，他們都能夠有尊嚴地做他們的工作。他們是主的僕人，無論在市場上或家中，都代表主。每個人都是為他的主人——耶穌基督而工作。他們辛苦地工作，最後會得到來自基督的讚美。

有人就抓到這個真理的核心，他說道：“如果有人被呼召成為一位清道夫，他應該將掃街的工作視同米開蘭基羅在繪畫，或者像貝多芬在作曲，或者像莎士比亞在寫詩一樣，他應當把街道掃得很乾淨，以致天使天軍會停下來說：‘這裡住了一位偉大的清道夫，因為他工作盡責。’”

你的工作可能單調乏味。或許你的老闆並不常識你的才幹，也沒有給你應得的工資。你也許想辭職不幹了。然而你是在為主工作。所以當做好你每天該做的工作，好讓你天上的主人有一天會對你說：“你做得很好”。

為神做事會促使我們盡力而為，

因為我們要得到他讚賞。

所有的基督徒雖有不同的工作，

卻有相同的老闆。

四月十日

紀念的石頭

“這些石頭要作以色列人永遠的紀念。”（書 4：7）

我有一本燙了金邊的舊聖經，年復一年，它在我的翻閱下已經有些破損了。雖然它的外表已不再鮮亮，可它所包含的生命力卻遠遠超過了我辦公室裡的任何一本書。

雖然這本聖經已不再簇新，我卻可以讀到我在年輕時所寫下的兩條意味雋久的註釋，一處寫著：“這本書會使你遠離罪惡，而罪惡會使你遠離這本書。”另一處是我十八歲時所寫的：“神的旨意也就

是我的旨意，無論他說要做什麼，那就是我要去做的事。”

約書亞時代的以色列民，把“紀念的石頭”擺在約旦河旁，這是要提醒他們的子孫，要紀念神引導他的選民進入應許之地時，所給予的奇妙供應。

我在好久以前寫在我的聖經上的那些句子，也如同那些石頭一樣，不斷地呼喚我回到重要的真理上來。它們使我想起我從孩提時代到現今的生命旅程中，神都一直透過他的話語來引導我明白他的旨意。

是什麼樣的教導在過去的歲月裡，一直引導著我們並佔據著我們心靈呢？今天就讓我們為這些聖經的真理來感謝我們的主。是聖經這本偉大的書，帶領我們緊跟主耶穌！讓我們把它當作我們的紀念之石。

在歲月的暴風驟雨裡，

聖經磐石般屹立不搖，

書頁燃起永恆的火焰，

真理的光芒炙熱崇高。

神的話語是地圖，

能幫我們規劃出一生的路程。

四月十一日

先有信心，後得看見

“那沒有看見就信的有福了！”（約 20：29）

神曾經以戲劇性的方式改變過你的生命進程嗎？你的生活一直是平靜無波的嗎！和丈夫威廉（William）一起創辦了救世軍的凱撒琳·布斯（Catherine Booth）曾強調：需要被滿足是要憑信心而行的。在她患病的末期，她對一個朋友談到有關信心與眼見之間的差別。

“我必須學習的最困難功課之一”她說：“就是去分辨信心與實際情況……假如我過去必須藉著單純的信心去克服困難，看得見的祝福隨後才會來臨的話，那麼現在我只能期望會有相同的結果。”

凱撒琳那時已準備要靠“單純”的信心，而非靠著親眼見到她救主之面，來經過死蔭的幽谷。她為保羅在哥林多後書所談到的信心做了例證，“我們坦然無懼，是更願意離開身體與主同住。”（5：8）凱撒琳總結說：“我們必須藉信心來克服我們所有的敵人，而不是靠著眼見。”接著她問說：“在面對最後的敵人——死亡時，豈不也應如此嗎？”

今日許多人尋求那種高超的經驗來支撐他們的信心，但如同凱撒琳所學到的，那些沒有看見就相信的人是蒙祝福的（約 20：29），祝福是屬於那些單憑神的話就有足夠信心的人們。

信靠耶穌真甜美，

只要信靠主恩言，

只要全憑著信心，

信靠主蒙福無邊。

在感覺攪亂事情之前，最好用信心來穩定它。

四月十二日

神工作的方式

“他叫日頭照好人，也照歹人。”（太 5：45）

買完了東西，拿起帳單一看是四元四角錢，我把口袋裡的鈔票和硬幣全搜出來，還是差四角錢。我旁邊的一位顧客看在眼裡，立刻遞給我四角錢：“神祝福你！”這意外之舉，讓我深受感動。離去之前，我再次向他致謝，他一笑置之：“沒什麼，世界就是如此運作的！”

這位先生的善意，使我聯想到神對這墮落的世界所賜下的恩惠，這世界能生存，不乃是因為神那種無條件的愛嗎？

耶穌說：我們的天父給我們溫暖、明亮的陽光，讓世上的萬物都得好處。燦爛的陽光照耀著好人也

照耀著歹人（太 5：45）。試想一下，如果有一天這個世界忽然沒有了太陽，那將是什麼情形。然而神不僅給了我們陽光，他還給了我們更進一步的賜予：他藉著耶穌死在十字架上，除去我們的罪孽、赦免我們罪並帶給我們永恆的生命。

請想一下，如果我無視於那位給我四角錢的先生的好意，甚至拒絕他的給予，那將是多不合情理？我也意識到我們經常用不領情的態度來對待神，而他是如何對我們的呢？他總是敞開那道赦免之門來接待我們！

讓我們時時感謝神的慷慨慈愛，並且幫助別人瞭解天父的恩惠。因著他的恩典，這個世界才能生存和運行。

他的慈愛無窮，他的恩典無邊，

他的權能更是無限，

由於在耶穌裡有無窮的豐富，

所以他一再地賜與、施恩。

愚昧人扭曲神恩惠，偏行己路；

聰明人信靠神恩惠，敬虔度日。

四月十三日

十架的呼喊

“耶和華有憐憫，有恩典。”（詩 103：8）

只有傻瓜才會輕忽罪。聖經曾警告我們，罪對我們生活和社會所造成的災害。我相信犯罪應當得到懲罰。當一個精明的律師說明犯罪的客戶逃離法律制裁時，我會忿忿不平。可是，我不希望自己因為犯罪而得到懲罰。當然，在誠實地面對自我時，我知道我的罪也是應該被罰的。

不論我或是別人所犯的罪有多卑劣，沒有一項罪是加利利勝不了的。神非常瞭解，這也就是為什麼耶穌要被釘死。十字架不是一個關於嚴厲的神因為可憐他的獨生子而軟化了心腸的故事。十字架呈

現出一個慈愛的神，願意為我們的罪付出贖價。十字架比我們的罪更大聲。“若罪大叫”，作家吉姆·麥克吉根（JimMcGuiggan）這樣寫：“十字架便如雷貫耳。……當罪細訴謊言，企圖混淆我們的視聽之時，十字架便差遣真理來並驅走黑暗。”

神是否會對罪行心軟？十字架呼喊：“不！”神是否會憐憫罪人？聖經說：“是的。”（詩 103：10）神憐憫我們。他知道我們是如何受造的，知道我們不過是塵土（14）。因為十字架所付出的代價，使他徹底地赦免了我們。

也許你今日需要明白這一點，十字架赦免了你們所犯下的罪。

神豐盛、完全、無以倫比的愛

從加利利山清朗地閃耀，

他對我們顯露何等的憐憫、恩典

當耶穌死在那棵樹上之時。

無論罪或大或小、耶穌都能全然饒恕。

四月十四日

將沉的船

“你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。”（約 8：32）

許多人喜歡我行我素，自得其樂。他們很少想到神，覺得處處按神的教導行事是既愚蠢又麻煩。

在鍾凱洛（JuanCarlos）的“對門徒的呼喚”一書中，他將這種思想謹慎地納入討論。假設有一艘船正往下沉，而船長已經知道了這麼一回事。於是他向二等艙的乘客說，可以免費上到頭等艙裡去住，也可以免費享用威士卡、伏特加或一般酒的。想在餐廳裡踢足球也不成問題，打破些什麼都沒有關係。所以乘客們都非常開心而且認為他們享有完全的自由，但是很快地他們即將沉入水裡。

這仿佛是黑暗國度的寫照。人們在性、毒品、酒精等任何事物上享有自由。他們相信在他們自己的狹小國度裡，可以貴為國王、王后。但是死亡之靈轄治他們，而且很快地便會摧毀他們。

真正自由可以在耶穌基督裡發現。他讓我們回到我們當初被造時的樣子。主給我們的限制就像鳥兒的翅膀、船的帆一般，能幫助我們獲得自由。只有接受他成為你的救主，你才會得到真正的自由。

快哪！罪人轉頭歸向主

在你還有機會時尋求他的饒恕

因神所賜施恩典的日子就要結束

很快地你的生命也將逝去。

真正的自由是降服在主基督裡。

四月十五日

溫柔而不軟弱

“溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。”（太 5：5）

大部分的人認為溫柔就是軟弱，在這被強者主宰的世界，充滿著殘忍的獨裁者、無情的毒販、獨斷的企業家，沒有人願意任人宰割。然而，那真的是溫柔的涵義嗎？

當耶穌說“溫柔的人有福了，”他並不是在鼓吹毫無骨氣或逆來順受的生活態度，而是在告誡門徒，要順服神，願意聽從神的旨意而行。

試著想想一匹快馬和騎士的完美配搭：強而有力的馬，體重可能是人的七、八倍，卻順服于主人的命令。在騎士的指揮下，馬就可以跑、跳、轉身、躍或站著不動。這是一種在完美控制下所展現的力量，也是耶穌所說的溫柔。

當我們願意將自己委身於神的掌控，就是在效法耶穌在世上的榜樣，他放棄自己的力量，順服于天父的旨意（約 5：30；6：38；來 10：9）。

是的，在溫柔中有更大的力量，當我們順服於神，神的聖靈就在我們裡面產生力量。

主啊!掌管我們順服的心，

幫助我們常看到我們所應行的

恩慈、仁愛、溫柔、親切。

若你認為溫柔就是軟弱，試著溫柔一星期。

四月十六日

字裡行間

“智慧人的心教訓他的口，又使他的嘴增長學問。”（箴 16：23）

人們常常把他們的真實思想隱藏在字裡行間。他們說的和想的往往根本不是一回事。一位溝通諮詢者在其主辦的一個以此為主題的研習會中說道，“有許多人害怕說實話會失去友誼、愛，或是敬重。所以他們不是閉上嘴巴，就是說一些口是心非的話”。

其他可能妨礙有話直說的原因，還有害羞、缺乏自信、害怕被認為無知、為免於被批評、或是不想傷害到別人。

相信耶穌的人也不能免除於這些困境。想要既可愛又真實也許是困難的，但是聖經教導我們要如何處理這些困境。雅各書上教導我們需要有由上頭來的屬神的智慧。神會藉著聖靈讓我們所說的話更有真誠的效果。從他而來的智慧“先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。”（雅 3：17）

讓我們以神話語的這些特點來作為說話的標準，這樣我們就不必口是心非地玩文字遊戲。

話多卻不帶一點智慧是很容易的。

因此，讓神來掌管你所說的，

這樣許多心靈就可以每天得到祝福。

智慧就是知道什麼時候該說真話，

什麼時候該謹言慎行。

四月十七日

感謝壓力

“神是我心的力量，又是我的福分，直到永遠。”（詩 73：26）

在 1821 年，新英格蘭的名媛安·加德珊（Ann Judson）和她丈夫阿登尼蘭（Adoniram）要從事一項危險而艱難的宣教工作，那就是去遙遠的緬甸作拓荒的傳教士。

安在日記上記載著他們是怎樣在幾乎忍受不了的情況下生存下來的，她寫道：“幾天來，我們對黯淡的前途悲觀失望，跟我們傳教有關的一切事情，都沒有著落。我發現在前途一片黑暗之時，只靠信心與對神的交托活下去是很不容易的。”

可是她接著又說：“如果前途是平坦又輕鬆，哪裡有依靠神的餘地呢？反而心中會有所不滿和抱怨。所以我應該喜樂地感謝天父，他藉著挪去一切我們認為可以依靠的事物，來迫使我信靠他。”

雖然處境極其艱難，加德珊還是認同詩人所寫的：“神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。”（詩 73：26）

當我們平日所依靠的一些東西一旦失去時，我們的態度是如何呢？我們是否會感謝那試煉能加強我們對神的信心？身為神的兒女，重大的壓力會產生非凡的信心——也彰顯出神極大的恩惠。

當黑雲遮蔽主榮面，

我仍安息在他不變的恩典中。

無論暴雨驟風多兇猛，

我的錨卻仍在苦難中屹立不搖。

當我們面臨暴風雨的壓力時，

才知道錨的力量有多大。

四月十八日

為主作證

“神又按自己的旨意，用神跡奇事……同他們作見證。”（來 2：4）

我們無法把神放在箱子裡。他按自己的旨意顯示他的超自然能力，而不以我們的意志為左右，然而，他並非常常奇跡般地彰顯他的大能。

在根據小說《長袍》改編的影片裡，羅馬百夫長馬西路絲被神秘化了，在他觀看一個殘疾的婦女表演七弦琴，向神唱歌讚美。他被告知，該婦女在十五歲的時候就癱瘓了，並忍受了極大的痛苦。然而，當她遇到基督後，她變成了快樂的女人。他氣忿地抗辯道：“可是她還是不能走啊？如果耶穌有那麼大的能力，他為什麼不把她治好？”他得到的回答是：“耶穌已經把她治好了。”

一個名叫蜜雪兒的現代人有類似的見證。他雖然殘廢了，但他靠輪椅周遊全世界，這全靠基督賦與他毅力，他的旅行也是為基督作見證。每當人們問他為什麼神沒有把他治好時，他總是回答說：“神已經把我治好了，我只是不能行走而已！”

在過去，神以神跡奇事和百般的異能，並聖靈的恩賜，同他們作見證（來 2：4）。今天，最大的神跡與能力彰顯乃賜於新生命與生命的改變。這個世紀能否從我們的身上看到神是一個創造神跡的神呢？

在基督裡的新生命——神跡，

我們不再被罪所困擾；

神的大能——何等榮耀

我們從內心被醫治和改變。

當耶穌改變你的生活時，

你可以改變你周圍的世界。

四月十九日

豬和羊

“你們看那天上的飛鳥……你們不比飛鳥貴重得多嗎？”（太 6：26）

我和傳道人大衛·菲爾德來到一個鄉村教會，大衛那天受邀講道，有人向他介紹一個唱詩班的成員。他問她的職業是什麼，她回答說：“我養豬。”他又進一步問：“你養了多少頭豬？”她毫不猶豫回答道：“目前有一百九十二頭。”他笑著說：“真的？你能肯定嗎？”她不滿地回答說：“我當然肯定，我的每只豬都有名字！你知道嗎？”

想像一下，怎樣記住一百九十二頭豬的名字！但假如你喜歡它們，為什麼記不住呢？就像那位婦女對她的豬那樣。

那麼世界的創造者又如何？滿天無數的星星他都一一稱其名（賽 40：26）。這個創造者也是我們的好牧人，他的愛遠遠超過我們人類的愛，好牧人能叫出每只羊的名字（約 10：3）。

我們可能會想：全能的神要掌管整個宇宙，不可能關心我們，為我們的問題操心。但是耶穌說，連世界上最微小的動物，天父也會關心。我們比這些動物貴重得多（太 6：26）。他知道我們的名字，也知道我們的需要。

愛之君是我的牧者，

他的良善永遠常存；

在他裡面我無所缺，

他且是我的到永遠。

細心的神無微不至地關心我們。

四月二十日

主的仁慈

“憐恤人的人有福了，因為他們必蒙憐恤。”（太 5：7）

傳說有一位教士接待一個衣衫襤褸的遊客到他家休息一夜。當這位教士知道他的客人幾乎有一百歲以後，他就問這老人的信仰。老人回答：“我是個無神論者。”一怒之下，教士讓老人離開他的家，他說：“我無法留一個無神論者在我的家裡。”老人一言不響蹣跚地就向黑暗中走去。

當教士在讀聖經時，有個聲音對他說：“孩子，你為什麼把那老人趕出去？”

“因為他是個無神論者，我無法忍受他和我過夜！”那個聲音回答說：“而我已經忍受他幾乎一百年了。”教士趕快沖出去，把老人請回來並友善地接待他。

如果我們蔑視非信徒，我們不是在事奉神。他要我們愛非信徒也像他愛我們那樣。猶大說：“保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。有些人……你們要憐憫他們……有些人你們要存懼怕的心憐憫他們，連那被情欲沾染的衣服也當厭惡”（猶 21-23 節）。我們要在憎恨罪人之罪的同時去愛罪人。

神對我們的憐恤促使我們對其他人也表現出憐恤。

供進一步學習

在路加福音第 6 章 27 至 31 節，

耶穌顯示了對他人之愛的完美標準。

今天就請求他幫助你如何達到那樣的標準。

將你的心給別人比將你的思想給別人更好。

四月二十一日

勝過墳墓

“復活在我，生命也在我；信我的人，雖然死了，也必復活。”（約 11：25）

死亡會從我們身邊偷走我們的人，但是對跟隨主耶穌的人來說，分離只是暫時的，主耶穌的復活使我們得到一個確據，就是死亡不能抓住他，所以墳墓也不能圈住在我們之前死的孩子們、父母們、朋友們以及同伴們。主耶穌的復活是我們希望的基石。

佈道家慕迪（D.L.Moody,1837－1899），曾說到一位在英克曼（Inkerman）戰役（克裡米亞戰爭，1854年）被擊中後仍能爬回營地的士兵。當人們發現他面孔朝下地躺在那裡的時候，在他的前面的聖經是打開著的。他的手被他的血黏在那一頁上。當人們舉起他手時，他們清楚地看到那一段話。這節經文是：“復活在我，生命也在我；信我的人，雖然死了，也必復活。”（約 11：25）慕迪說：“我想要的就是這樣的信仰，這種信仰即使在死亡中也能給我安慰，甚至能將我和我所摯愛的人聯在一起。在復活的榮耀中，停留在世上的黑暗與悲哀將不存在。”

你正處在深深的悲痛之中嗎？如果是的，請從下面的句子中尋找安慰：因為主耶穌的復活，我們也必能復活！

他勝過死亡權勢，

他實為生命之王；

為了他所拯救的，

他戰勝所有爭端。

復活是神帶給在絕望中哭泣的人類的希望。

四月二十二日

永活的朋友

“復活在我，生命也在我；信我的人，雖然死了，也必復活。凡活著信我的人必永遠不死。”（約 11：25－26）

有位常寫信給我的朋友，信尾總以“永活的朋友”署名。約翰福音 11 章 26 節記載：“凡活著信我的人必永遠不死”，因此，他深信神會讓他一直活到耶穌再來的日子。距今已有很長一段時間，我再也沒有收到他的信，我想他大概已死了。如果他死了，現在他正在天堂，我想此時他一定明白那段聖經的真正意義，並知道他的解釋是錯誤的。

耶穌所指的死亡有兩種意思：一種是肉體的死亡，也就是靈魂與肉體的分離；另一種死亡是指靈命的死亡，亦即與永生的主隔絕。當我們還未接受耶穌成為個人的救主時，我們是“死在過犯罪惡之中”（弗 2：1）；但當我們相信耶穌為我們的救主時，我們的靈命就得到復蘇。耶穌說，凡信他的已“出死入生”（約 5：24）。信主的人雖死，但與神的關係確仍長存，因屬靈的生命是永活的。

信主的人可確信，一旦我們接受耶穌基督為個人的救主，我們就不致與神永遠隔絕。就此而言，我們用“永活的朋友”作署名是合適的。

因我屬主，他是我的福分，

我必不怕任何災難，

在他裡面，我得著生命，

他是永活及公義的主！

生一次，死兩次；生兩次，死一次。

四月二十三日

直到主來

“你們應當如此行，為的是紀念我。”（林前 11：24）

為什麼耶穌基督要命令門徒守聖餐呢？因他希望我們能記住：他在十字架上為我們而死，並等候他的再來。

當他擘開餅時，他說：“你們應當如此行，為的是紀念我。”（林前 11：24）接著，他拿起杯來，說：“你們每逢喝的時候，要如此行，為的是紀念我。”（林前 11：25）那餅提醒我們“道成了肉身，住在我們中間”（約 1：14）、三位一體中的聖子，他擔當了我們的罪，被釘在十字架上（彼前 2：24）。那杯表明他流的血為要“使罪得赦”（太 26：28）。

因此，我們都應持謹慎的態度，以免“不按理”來守聖餐（林前 11：27）。猶如使徒保羅所說：“人應當自己省察，然後吃這餅，喝這杯。”（林前 11：28）每當我們同守主聖餐，我們更應紀念耶穌

基督為我們捨身，我們當竭力尋求主，並來到他面前認罪。

但願稱呼耶穌基督為救主的人們，能謹守且信守他的誠命及聖餐“直到他來”（林前 11：26）。

若不是這餅與聖杯，

我已忘記我主竟是如此甘心地為我捨命——

至高的愛與犧牲。

謹守主聖餐能使我們的心懷意念遠離乖僻。

四月二十四日

安慰之源

“我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。”（詩 27：13）

我經常喜歡引用詩篇 27 篇來鼓勵那些身陷困境的人。詩篇作者在寫這首詩的當時，也正陷入困境中，但他堅信“在活人之地得見耶和華的恩惠”。但是，對我的那些身患沉痾並毫無復蘇跡像的朋友來說，他們又能從這首詩中得到多少安慰呢？

雖然詩篇作者的這番話看起來更像是對現世的期待，而不是對未來前景的預測。但是，我們所應強調的是：我們最終的盼望不是在當今的時日，而是在那屬世的眼光看不到的天家（林後 4：18，5：1-8）。

讓我們努力理解詩人盼望的緣由。他的盼望不是滋生於惡劣的環境，乃是來自於看見“神的恩慈”。這樣的恩慈即使我們身處困境中，也能深深地體會得到。

當我的一位朋友因中風入院時，他明白他可能無法完全康復。但他對我說：“當我躺在病床上時，我有更多的時間思考主，也讓我體驗到更多的、我從未經歷過的他的恩慈與偉大。”

不管您的境況如何，若您仍持續盼望，您將發現神的恩慈環繞著你。

上主的祝福是那麼無窮，

我心因他每日的恩慈而讚美不息。

神的恩慈使盼望常存。

四月二十五日

隱秘

“他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。”（約壹 1：7）

使徒提醒我們，“神就是光，在他毫無黑暗”（約壹 1：5），但如果確實如此的話，聖潔的神怎麼可能與我們相交呢？

杜斯妥也夫斯基在他的《死屋手記》一書中寫道：“每個人都有一些過去的事情，不想讓任何人知道，也許只想讓他的朋友知道，還有一些事情，他甚至不想告訴他的朋友。也許只將秘密保留給自己。還有一些事情，他連自己都不願意正視。每個人心裡都有一些這樣的事情。”

如果我們的內心有那麼多黑暗的秘密，我們如何保持自己與神的聯繫？馬丁·路德的生活給我們提供了一個榜樣。路德夢到自己站在神面前，撒但在那裡指責他，打開記錄他一生功過的書，數落他一生中所犯下的種種罪行，路德絕望了。然後他想起了十字架，他轉向撒但，引用約翰一書 1 章 7 節的話說：“他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。”

由於耶穌的緣故，罪人可以得到赦免，可以站在聖潔的神面前。你今天能面對神嗎？

認真想想

“神就是光”（約壹 1：5）其含義是什麼？

是什麼造成了我們與神之間的距離？（6、8、10 節）

解決這個問題的辦法是什麼？（7、9 節）

神可以赦免我們最隱秘的罪過。

四月二十六日

主果然復活！

“主果然復活，已經現給西門看了。”（路 24：34）

“大驚奇！耶穌仍然活著！”兩個要回以馬忤斯的門徒剛在家接待從死裡復活的救主，迎接他們的是使徒，他們述說著主已經不在墳墓裡的消息（路 24：29－34）。

耶穌的復活成為令人驚訝的消息是多麼奇怪的事啊！他早就多次地告訴門徒三天后他會從死裡復活（太 26：61；可 8：31；約 2：19）。雖然他們應該滿心歡喜地期待耶穌的復活，但是當耶穌在被釘十字架時，門徒們卻是憂傷與失望的。

復活節是充滿喜樂與勝利的日子！但是，在第一個復活節裡，在門徒知道耶穌已復活之前，門徒是憂鬱和悲傷的。馬可福音告訴我們門徒當時是“哀慟哭泣”（可 16：10），但事實上，他們應該是喜樂的才是。

因耶穌的復活，十字架才有意義。只看耶穌的死是一個壞消息，但之後他從死裡復活卻是好消息。為什麼？因為耶穌已將我們的罪帶到骷髏地。他有漏贖一人的罪，或他仍待在墳墓裡嗎？不，他的復活是確切的，是完全的。神的公義得到了伸張，他藉耶穌從墳墓裡復活應驗他先前所說的話（徒 13：32－33）。

哈利路亞！主真的復活了！

基督耶穌今複生，哈利路亞！

天使世人同歡欣，哈利路亞！

高唱歡樂凱旋歌，哈利路亞！

諸天大地同唱和，哈利路亞！

要活著如同基督昨天才死，

今早復活，明日即將再來！

四月二十七日

信心根植於歷史

“基督若沒有復活，你們的信便是徒然……”（林前 15：17）

奧立華·史頓（Oliver Stone）製作了一部有關美國總統約翰·甘迺迪（John F. Kennedy）的電影。他杜撰事實，之後他為自己的行為辯護說，故事中“想像的意識”是很重要的——或他對事實的詮釋是很重要的；而歷史的精確度卻毫不重要。

第一世紀有些宗教領袖顯然就用了類似的戰術來描述基督的復活。他們受異教的信仰所影響而貶低了物質世界的真實性，他們說耶穌復活是指屬靈上，而非形體上。

對使徒保羅而言，這個想法是異端。他寫信給哥林多教會，提到要有歷史之真憑實據的重要性。他提醒他們說，復活的耶穌已顯現給彼得，也給其他使徒、雅各看，同時也顯現給其他五百多人看（林前 15：5—8）。這些目擊證人大多數仍然活著，也可以證明耶穌復活的身體是與他死前一樣地真實存在，只不過擁有了新的能力。

歷史的正確性對於基督信仰的真實性是很重要的。那實實在在形體的復活證明了耶穌的神性，他為人類贖罪而死的能力，以及那永生的盼望。在耶穌裡的信心是在真理裡的信心，而真理即根植於歷史。

我們的歷史是被到處充塞的書記載著，

那是我們曾經想過，說過及做過的；

但是有一本書：聖經，揭開了正確的路，

是述說救主，神之子的事。

認識基督就是認識真理。

四月二十八日

是的，主

“有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的。”（約 14：21）

我在德克薩斯住家附近的一個店主經常會把經文或其它警句掛在他房子的外面。我們很欣賞這個店主在大眾場合為基督作見證，並向他表示感謝。有一天，當我開車經過時，我只看到三個字“是的，主。”

我在整個上午奔忙於事務的過程中，腦了裡老是出現這幾個字，會不會有什麼場合這幾個字不適用呢？如果我們每天都以這幾個字開始，這將給耶穌帶來多大的快樂。

“是的，主，我滿足於我現在的處境，而不是去尋找其它的地方”。 “是的，主，我相信你會給我內心的不安找到答案。” “是的，主，我會敞開我的心扉，慷慨歡樂地給你我的愛。”

耶穌說：“有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且向他顯現。”（約 14：21）。這其中並沒有任何無法推卸的重擔，只要以愛心作出回應。

如果我們碰到任何困難，我們可以找到的解決辦法是相信我們的救主，對他說：“是的，主！”

主啊，讓我懷著順服的心，

傾心聆聽你的話，

滿懷喜悅去執行，

一絲一毫也不差。

當你順服基督，你就決不會出錯。

四月二十九日

愛心流露

耶穌說：“你餵養我的羊。”（約 21：17）

我所參加的第一個青年查經班是由一個女士帶領的，她愛護我們每個人。她每天為我們每個人提名祈禱。如果我們沒有參加集會，她就會來找我們；如果我們的行為不當，她就會勸導我們；如果我們犯罪，她就會告誡我們。她是我們的保護人，也是我們的知心女友。在教會的事務會議上，她不止一次站出來為我們說話。

對我來說，她把約翰福音第 21 章 15 至 17 節所教導的真理具體落實在行動上。主問了彼得三次，是否愛他。每次彼得都回答：“愛”。然後耶穌說：“你餵養我的羊。”這就向我們提出，如果我們的內心充滿了對基督的愛，這種愛就會表現在別人身上，並通過充滿愛心的行動來表明。

如果我們只是向我們的救主說我們愛他，而從來沒有在行動上表現出愛他的“羊”，這毫無用處。這就好像說我們為被囚禁的基督徒操心，但卻從來不去和他們聯繫一樣。

如果我們真的愛耶穌，我們就會對他子民表現出有同情心。如果我們僅僅說我們愛基督，而不為他的信徒做任何事情，我們愛的真實性一定受到質疑。你愛他嗎？將你的愛向他流露吧！

愛要有愛的行為，

當你看到他人需要幫助，

別僅僅說你真的愛他，

以行動來證明你的愛。

能感覺到的愛才是真正的愛。

四月三十日

逆境的好處

“敬虔加上知足的心便是大利了。”（提前 6：6）

逆境可以考驗我們，考驗自己對逆境的反應的一個辦法是在庫房裡獨自解決難題；另一個辦法是到環境惡劣的曠野去面對考驗。這可以檢驗出我們在逆境面前是退縮、逃避、還是作為有信心面對生活的挑戰的人。

我們可能認為惡劣的反面就是順境，其實並非如此。順境只是以另一種方式檢驗你的性格。蘇格蘭作家湯瑪斯·卡萊勒明白此理，他寫道：“逆境有時的確難以應付，但當有一個人面對順境，就有一百個人經受得起逆境。難能可貴的是極少數在成功的關頭還能保持道德，屬靈和經濟上的平衡……”

我們多數人知道如何面對降級，但在升級時就不知道怎麼辦了。為什麼呢？當逆境到來時，生活變得相對簡單。我們要麼面對它，要麼逃避，別無選擇。相反地，順境看起來不像是考驗，但往往在我們心中產生了不滿足感。我們渴求得到更多我們已經足夠了的東西。

聖經說：“敬虔加上知足的心便是大利了”（提前 6：6）。這比僅僅順境更難做到。

想一想

當逆境到來時，我投向何處？

當我成功時，我是否和在失敗時那樣想到主？

富足比貧窮更能考驗一個人的性格。

五月一日

天壤之別

“我向神所求的，不但你一個人，就是今天一切聽我的，都要像我一樣。”（徒 26：29）

在人類的歷史中，人們打著宗教之名，用不可思議的殘忍方式迫害別人。他們在這麼做的時候毫不感到懊悔和內疚，穆斯林和基督徒相互之間打過“聖戰”，這絕不是“神聖”的。即使是在他們內部，一些所謂的基督徒也逼迫其他基督徒。這些人在逼迫其他人時，他們認為是為了神，實際上他們在逼迫耶穌（徒 9：4）。

當我第一次聽說以宗教的名義設施殘暴時，我兒童時代對基督教信仰的信心被動搖了。我不敢將我的疑慮告訴我的父母，就和主談這件事。神就把發生在保羅身上的事告訴了我。

保羅是法利賽人的一個具有影響力的成員，掃羅（保羅的希伯來名字）認為他是在通過逼迫基督徒來取悅神。後來他遇見了耶穌（徒 9：1—19），自那以後，他甚至設法把他的敵人帶到基督那裡。

基督不會強硬地將他的旨意加在我們的頭上。我們也不應把我們的意願強加於他人。如果我們以神的方法行事，我們就會發現我們也能愛那些和我們有不同觀點的人。這就是耶穌給我們帶來的天壤之別。

仔細想一想

當彼得試圖拔刀保護耶穌時，

耶穌的反應怎麼樣？（約 18：10－11）

耶穌說我們應該以什麼樣的態度對敵人？（太 5：43－48）

神之愛比任何力量都偉大。

五月二日

兩相抵消

“沒有銀錢的也可以來。你們都來買了吃，不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。”（賽 55：1）

沒有人好得配上天堂。即使我們最美好的行為中也摻雜著自私和虛榮的成分。救恩可以臨到我們是神的恩典。這是一個好消息，但又挫傷了我們的傲氣。

比爾·瓦克是喬治·蕭伯納的戲劇“巴巴拉少校”中的一個角色，把上面的情形刻畫得淋漓盡致。比爾·瓦克酩酊大醉，滿腔憤怒來到救世軍住所。他要找那個把他的前女朋友介紹給基督的女子，比爾找到了她，並一拳打在她的臉上。

當旁觀的人們嘲笑他的魯莽行為時，比爾感到後悔。他企圖“挽回面子”，就向當場的一個摔交者的眼裡吐唾沫，指望他會回手。但這個摔交者也是基督徒，他與那位女子願意原諒比爾的魯莽行為。比爾帶著憤怒離開了，他的傲氣使他無法接受原諒。

比爾打了那女孩，犯下無可挽回的錯誤，我們如果犯了錯誤，也無法在神那裡挽回。但我們不必去扯平虧贏，因為神白白地赦免我們，並賜給我們永生。

不要因愚蠢的傲氣而不願接受神最偉大的禮物，承認你的罪和無能為力，相信神所說的話，相信基督耶穌，他已經為我們擺平一切。

供進一步學習

以下章節有哪些得救方面的內容？

羅馬書 3 章 28 節；6 章 23 節；8 章 1 至 2 節；

以弗所書 2：8－10；提多書 3：4－8。

得救是無償的，

但只有在你要求的時候才是屬於你的。

五月三日

謬誤

“我所遭遇的事更是叫福音興旺。”（腓 1：12）

有時我們下決心要完全順服神，就理所當然地認為生活會很順利。如果確實如此，我們就認為這證明了我們按神的旨意生活。然而，如果我們的生活陷入重重困難，我們就傾向於得出結論，認為我們自己和我們所做的不合乎神的旨意，我們不太會去懷疑我們衡量標準，而傾向於懷疑自己的奉獻精神，有時甚至懷疑神。

有個成熟的基督徒曾經說過：“如果認為我們順服神，一切就會順利，這純屬謬誤。事實上，奉獻於神意味著在事情不順利時，也要跟從神。”他進一步強調：“福音就是在災難和痛苦中傳播的。”

保羅在給腓立比人寫信時，身陷囹圄，但這種艱難並沒有使他退縮。他的目標是傳播福音，他被拘捕並沒有使他懷疑他的目標。他充分利用在獄中的處境，向獄卒宣揚基督，鐐銬更加深了他對福音的信念（腓 1：12－14）。

想想你自己的屬靈的財富和生活目標，你是否會在這一切都順利時，就認為是來自神，而在碰到困難時，就懷疑這一切？不要相信如果順服神，一切就會順利的謬誤。神不會把困難在我們的生活中

挪移去掉，他用困難來磨練你，也是為了他的榮耀。

我們生活中的困難，

和重重波折危險，正給了神機會，

來顯示他的力量和恩典。

平靜的海洋無法訓練好水手。

五月四日

鐵棒磨成針

“你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們。（申 31：6）

作家和牧師約翰·麥士威寫過一個被工作負荷壓得抬不起頭來的神學院學生的經歷：有許多書要讀，有研究論文需要寫，還有許多希臘文要記，這一切好像總做不完。他的同學都看出他的絕望心情。

有一天一個高年級同學把手環抱這個年輕人的肩膀，對他說：“朋友，一塊石頭無論多大，如果你堅持敲打，總有一天會被打碎的。”當這個學生把他的任務一個接一個來完成時，這些任務就變得可以做完了，最終“石頭”被敲碎了。這個學生也畢業了，他現在已是一名牧師。

基督徒的生活就像敲擊一塊堅石一樣，我們一直敲打，但徒勞無功，由此心理上產生了負擔，不由得變得洩氣，失去了信心。

申命記一書以希望開頭，也以希望結尾，摩西告訴以色列人民：“不要懼怕，也不要驚惶。”（1：21）“耶和華……必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。”（31：8）這些鼓勵的話在我們今天也適用。

如果你的“頑石”太大，記住那位高年級神學院學生的勸告，“只要堅持敲打。”如果你依賴神，最終頑石將會“被敲碎”。

在漫長陡峭的道路面前，

當面臨艱巨的任務，

我們的天父說：“前進，我的孩子，

我只要你往前跨一步。”

堅持就是勝利。

五月五日

捐得樂意

“捐得樂意的人是神所喜愛的。”（林後 9：7）

牧師想知道會眾中的一個農夫是否願意支持神的事工。有一天，他就提出一些直截了當的問題來考驗他。他問：“假如你有兩個農場，你是否願意將其中的一個給神？”這個農夫就回答：“這還用問嗎？當然願意啦！我真希望我能這麼做。”

然後牧師又問，“如果你有一萬塊，你會將五千塊給神嗎？”那人就毫不猶豫地回答：“假如我有這麼多錢，我將萬分樂意這麼做。”

然後牧師就講出了他所要講的問題：“如果你有兩頭豬，你願意給一隻給教會嗎？”農夫猶豫了一下脫口而出說：“這不公平，你知道我有兩頭豬！”

如果你沒有什麼東西可給予，談談慷慨給予是很容易的，然而，當奉獻袋傳過來的時候，有些基督徒吝嗇地盡可能少給。

神當然不同意這種態度，哥林多後書第 9 章 7 節告訴我們不要給得“不樂意和勉強”。因為神給了我們財富，讓我們當盡的本分甘心樂意，智慧地，滿心歡喜地奉獻給他。

記住，神喜歡樂意的奉獻者！

神啊，你喜歡捐得樂意的，

他們敞開心靈和伸開他們的手，

完全地祝福，

就像河流澆灌廣闊的土地。

最好的奉獻來自心靈深處。

五月六日

通過基督的眼睛看世界

“耶穌快到耶路撒冷，看見城，就為它哀哭，”（路 19：41）

演員布魯斯·馬加諾想以他扮演的角色看世界，因此在他為扮演馬太福音中的耶穌作準備時，他禱告：“主啊，讓我從你的眼光觀看這一切是什麼樣的。”

有一天，神回答了他的祈禱，當時他正在扮演耶穌痛心地指責毫不悔改的城市哥拉汛和伯賽大（太 11：20－22）。馬加諾在看到周圍的人時，無法控制自己的悲哀，他說他看見“人們以神不喜悅的方式生活著”。他比喻他當時的反應好像是父母看到自己蹣跚學步的孩子步入大街，一輛卡車正在逼近。馬加諾說他當時的感覺不僅僅是為人們感到惋惜，他的心感到疼痛，以致在行動上有所表現。

當耶穌在人群中走時，他把那些人看作是沒有牧羊人的羊群，屬靈的無知，失去了永生和希望。由於憐憫的心驅使，他教導他們，用他超自然的力量給他們提供他們之所需要的一切（太 9：35）。

我們是否也以耶穌的眼睛來看世人呢？我們是否會滿有憐憫的心？不僅僅是那種瞬間即逝的內疚，而是應該付諸行動。

那些小心背負重擔的人

具有美好的生活；

那些無論何時何地表現同情心的人，

是最真誠的人。

憐憫的心是愛在行動上的表現。

五月七日

心靈清潔

“你們也是如此，在人前、外面顯出公義來，裡面卻裝滿了假善和不法的事。”（太 23：28）

身為一位年輕的家庭主婦，我喜歡徹底打掃房子，但麻煩的是房子很快又變髒了。最終我發現，如果我適當保持房子乾淨，那麼即使不是很乾淨，表面上看起來也比較乾淨。漸漸地，我更注重房子的外觀，而忽略了徹底打掃。這樣湊合不僅方便，而且讓人也可以接受。其實這是自欺欺人，直到有一天陽光燦爛，我表面上乾淨的房子現出了原形：充滿灰塵，骯髒不堪。

在耶穌的時代，那些文士和法利賽人是偽善者，他們只關心表面的乾淨，而不關心內心的聖潔（太 23：25）。當耶穌之光照耀在他們身上時，就顯示出了他們表面上的宗教生活。耶穌沒有說這些表面行動就一定是錯的，但如果用它來掩飾那邪惡的心就是錯了。對於這些人，早就應進行心靈的潔淨。

保持房子清潔不是很重要，重要的是保持心靈的潔淨。只有內心聖潔的人在耶穌到來時，才可以滿懷信心去迎接他。你的內心準備好了嗎？你需要進行心靈的潔淨嗎？現在該是關心你的心靈的時候了。

想一想

保持心靈潔淨的唯一辦法是什麼？（多 3：3-6）

在我們相信耶穌基督以後嗎？（約 3：16）

如何保持我們的心靈潔淨？（約壹 1：9）

聖潔之心所擁有的是心的聖潔。

五月八日

焦點

“那差我來的，是與我同在；他沒有撇下我獨自在這裡，因為我常作他所喜悅的事。”（約 8：29）

約翰·彼羅賓遜被人們稱為“美國的時間權威”。他認為現代的人們睡覺時間實際上比他們自己所想像得多。他說人們現在雖然有更多的休閒時間，但他們仍然感到“時間的緊迫和轉眼即逝。”

羅賓把這種問題稱為“過於挑剔”。其起因是我們有多種打發時間的選擇，往往又要認識到這樣一個現實，那就是你無論選擇做什麼，總會留下一些沒做到的事情。如果我們以做事情來衡量自己，那我們的原則就變成“做得越多，越重要。”我們會感到筋疲力盡，我們自己就是一切問題的根源。

如果耶穌不是專注於他父親的意願，他也會被淹沒於所有那些需要他幫忙的人和事務中。恰恰相反，耶穌沒有東奔西忙，他專注於他所做的事情上。他說：“那差我來的，是與我同在；他沒有撇下我獨自在這裡，因為我常做他所喜悅的事。”（約 8：29）

在邁向十字架的歷程中，耶穌時時尋求他父親的意願，在那裡，他完成了神所交付於他的事。今天，我們的天父要我們專注於他，從他那裡得到智慧和力量，完成他所交托我們的工作。

神的旨意是將自己擁有最好的一切

平安、富貴和力量賜給人，

一顆事奉他和愛他的心為主而活至死忠心。

專注於神，

你就會清楚地知道他要你做什麼。

五月九日

去留之間

“我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的；”（腓 1：23）

在 1997 年初，肯德基州法爾茅斯的居民面臨惡夢般的選擇，附近的萊京河水位以每小時一英尺的速度在升高，當地官員要求民眾趕快搬離。絕大部分的人都走了，但還有一部分人，或是擔心東西被搶，或是低估了洪水的嚴重性，而拒絕離開。

我們可以理解人們為何如此捨不得離開家園，我們每人都擁有我們想要保護的、捨不得放棄的財產或地方。

在腓立比書第一章，保羅所處的兩難抉擇：“我正在兩難之間”（23 節），他期望到他的救主所在的天堂去，因為這是好得無比的。但又明白神交給他在世界上要完成的使命。他想要在與基督同在的願望和響應神的呼召去服事人民這兩者之間作選擇。

如果你相信耶穌基督是你的救主和生命的主宰，你就可以明白保羅所講的。你盼望著和耶穌在一起，但你也明白神有理由要你在這個困難重重的地球上生活下去。

或去或留？什麼時候離開這個世界是神的決定，當你還在這個世界上，充分利用你的生命。把每一天都奉獻給耶穌基督，為神、為拯救他人而生活。

既非我要成為什麼，也非我想要去哪裡，

我是什麼人，可以選擇自己的道路？

神會為我選擇，這比我的選擇要好得多，

讓他來決定我是走還是留。

虔誠的人做最多世俗的好事。

五月十日

牆外

“所以，有了機會，就當向眾人行善。”（加 6：10）

彩虹是神與我們立約的一個記號，他應允不再用洪水滅絕我們（創 9：11－17）。但是對於身處美國北達科達州大叉郡這地方的人而言，1997 年的 4 月，彩虹這道立約的記號，卻不意味著任何寬解

心靈的安慰。連續八場大風暴，一次的大冰雪，加上春雨及提早臨到的融雪，使得大叉郡陷入一片水鄉澤國，迫使居民必須離開他們舒適的家、學校、商店、與教會。

國際救援組織的救災協調官哈歐生（Hal.Olsen）聞訊後，立即調派了八大卡車的生活必需品及福音單張，運入該地並通過教會分發給當地的居民。

在這次救援的過程當中，有一人深深為此而感動。此人曾對街對面的教會懷有敵意，並曾試圖阻止教會的建築興建在其鄰里當中。但是當他目睹教會如何供應居民的需要時，此人熱淚盈眶地說：“我現在才從牆外見到了什麼是教會。”

基督徒不應僅滿足於在教會的牆內生活。是的！我們是需要來自主內弟兄姐妹的鼓勵、團契與幫助（加 6：2），但是我們亦應將基督的愛以言語、行動擴展到牆外——到眾人當中（加 6：10）。你和你的教會都是如此行動的嗎？

愛，需要有出自愛的行動，

仔細地觀察弟兄們的需要，

告訴他們你是真心愛他們，

並以實際行動來證實對照。

世界需要願意關懷的教會。

五月十一日

清潔的心

“求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！”（詩 51：2）

有人在 1971 年殺死一個人，雖然當時他是謀殺案的首號嫌疑犯，卻沒有人能提出證據，最後案子以不起訴結束，因此他得逃脫，但他真的得到解脫了嗎？

將近三十年後，他健康每況愈下，住在養老院的他終於坦承了當年的罪行。一位曾主導當年調查案的警探說：“他回首往事，決定承認二十六年前的罪行，不只是因為法律，而是為了他的造物

主，我想他是要在見造物主之前，先清潔他的心，或者至少他是朝此方向在努力。”

你現今的良心如何？是清潔的或是有烏雲籠罩？你要揣著一顆什麼樣的心去見主面呢？你要如何清潔它？

把血當作清潔劑似乎很奇怪，然而，聖經卻把耶穌被釘死在十字架上和我們能坦然站在主前兩件事聯在一起（來 10：19），基督流出寶血，我們才能洗淨罪孽，得到赦免，由於耶穌的緣故，我們得以有清潔的心，並能“存著誠心和充足的信心來到神面前”（來 10：22）。

無論你是誰，也不管你曾做了什麼事，耶穌基督能給你一顆清潔的心，何不今日就向你的造物主認罪悔改呢？

在他仁慈裡，您等候注入；

平安于良心，喜樂於心靈。

那些有罪咎和內疚感的人，

等候他恩慈的原諒和醫治。

清潔的心就好像柔軟的枕頭。

五月十二日

工作的兩面

“願耶和華照你所行的賞賜你……願你滿得他的賞賜。”（得 2：12）

路得正面對極大的難處。她的丈夫去世了，而她要跟著她守寡的婆婆去一個陌生的國家。

今天，有許多婦女發現她們也處在類似的境地。雖然原因不同，但是她們都是在得不到丈夫的幫助下，必須獨自撐起照料家庭的重任。

路得是怎麼做的呢？她去工作，但這也是非常艱難的。她在大麥田中拾取別人收割時掉落的麥穗。她遇見了地主波阿斯——這位後來成為她丈夫的人。

當然，並不是所有辛勤工作的人都會擺脫困境。發生在路得身上的事，說明了兩個重要的原則：第一、神要我們有憐憫的心。路得和拿俄米需要得到滿足，是因為那些地主遵守神的吩咐，把多出的穀粒留在田間，讓那些窮人和寡婦去撿拾（申 24：19—22）。第二、主獎賞那些努力工作的人（創 1：28—30；2：15；箴 22：29；帖後 3：10—12）。因此，路得得到了神的特殊祝福（得 2：12）。

雇主和雇工都有互相的義務，而且二者對神都負有義務。不管我們的景況如何，我們都必須謹守神的原則，其他任何雇工對工作的態度都是不可取的。

如果成了工作的奴隸，早臨的死亡必不可擋；

如果辛勤工作只為主，你將得到巨大的獎賞。

當人遵行神旨意時，生命會更好。

五月十三日

聖潔

“……我在親近我的人中要顯為聖，在眾民面前，我要得榮耀。”（利 10：3）

有時神似乎反應過分。在利未記第十章中，我們讀到有人被擊殺，只是因為他們敬拜的方式不正確。祭司們被警告，如果他們不穿著整齊或走離會幕就會被擊殺。對現代的讀者而言，他們喜歡穿著輕鬆、自在地生活，這些教導似乎叫人窒息。

然而這個教導的目的並不是告訴我們上教堂要穿什麼，而是教導我們對神的態度。它提醒我們神是神聖的，是輕慢不得的。

聖經並不是單單教導我們道德方面的事。神賜下聖經並不是要教我們如何做一個乖乖的小男孩或小女孩。實際上，聖經要求我們有著尊崇敬拜的心，活在這位神聖威嚴的神面前。沒有神的聖潔，我們的信仰就失去意義。英國的神學家 P·T·福司（1848—1921）寫道：“罪惡就是忽視神的聖潔，恩典是神對罪惡的行動，十字架是神的勝利，信心就是我們對神的敬拜。”

天使在神寶座前彼此呼叫，聖哉，聖哉，聖哉，全能的神！（啟 4：8）如果我們在基督裡，就能加入他們的讚美行列了。

在神聖的神面前，我們是如此渺小；

但是當我們被聖靈充滿時，

神在我們身上的工作就被看見了。

不犯罪並不能使我們聖潔，

但是聖潔卻能使我們不犯罪。

五月十四日

出去並教導

“……要將耶和華的美德和他的能力，並他奇妙的作為，述說給後代聽。”（詩 78：4）

當保羅、史提夫和湯姆在十四歲的時候，我就認識他們了——這三人組除了打籃球外，對任何事情都不太感興趣。身為他們的教練和英文老師，除了這兩樣的教導，我還教他們如何過基督徒生活。

我們每個人都有這樣的機會。雖然我們的職業並非教師，但我們對年輕人都有影響力。我們可以努力成為一個好榜樣，去鼓勵、激發、教導，並影響他們去追求聖潔的生活。

聖經上說那是多麼重要的事啊。使徒保羅帶著年輕的馬可、約翰一起去佈道旅行（徒 12：25）。而提多書 2 章 4 節，叫老年婦人教導“少年婦人愛丈夫”。

如果我們想將我們祖先遺留下來的信仰傳給下一代，我們自己就必須接受這信仰才能終生教導這些年輕人。

在我們認識多年後的今天，保羅、史提夫和湯姆都已結婚，並為神而活。他們也把他們的信仰傳給了新的一代——包括他們自己的孩子。能有機會參與帶領他們的一生，是多麼令人興奮的事呀！

往四周看看，有許多年輕人是你可以幫助的。走向他們，教導他們如何為神而活。

將它付諸行動：

你認為一個你可以影響的年輕人嗎？

你如何鼓勵他（她）來為神而活，及與他人分享福音？

當我們教導年輕人時，

我們不只是付出時間而是在投資。

五月十五日

從失去到得著

“神差我……又要大施拯救，保全你們的生命。這樣看來，差我到這裡來的不是你們，乃是神……”
（創 45：7-8）

在 1896 年，聖經學者查爾頓（Charles Sheldon）寫了一本暢銷的書“神的引導”（In His Steps）。這本書是由一個宗教性的週刊雜誌所出版。由於該雜誌的出版商疏忽了版權登記的規定，不僅使沙爾頓失去法律上擁有的版權，而且可說是歷史上暢銷書中版權稅收益最少的一位。許多出版商翻印後銷售百萬冊以上，而作家卻拿不到版權稅。

該書出版發行四十年後，沙爾頓說：“我不得不感謝，因為那次出版權辦得不妥善，才使得這本書能經由許多出版商的翻印而廣為流傳。”

約瑟同樣也遭受損失慘痛的經驗。他被自己的兄長賣到埃及當奴隸（創 37：20-27），接著在護衛長波提乏家遭受冤屈而下監（創 39：1-20）。然而他未曾埋怨任何人，反而他認清這是神在他生命中巧妙的安排，為的是不能至終能成全他人（創 45：7-8）。約瑟後來成為埃及的宰相，而且成為了許多人幫助。

我們的損失以及我們在順服中所作的選擇，而產生的後果都可能是神為我們所定下的計畫中的一部分。在一般看來像是“人類的悲劇”的事卻往往是屬靈得勝的種子。

雖然不見得我明白，你為我所預備的道路，

但我願意全然降服於你的旨意，

我的主，請聽我的禱告。

當我緊緊想抓住時，卻一無所得；

當我願意順服神時，竟得著一切。

五月十六日

這輛巴士去哪裡？

“因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得著生命。”（太 16：25）

有一個人習慣在每天早晨賴床，到了不得已時才起床。有一天他醒得比平常更遲，他看看鐘，從床上跳起來，隨便穿上衣服，用冷水抹把臉，很快地梳了一下頭髮，一口氣灌下一杯牛奶，抓起公事包，在門口親了妻子一下，就跑出門，追巴士去了。在車子幾乎要開動的那一剎那，他才跳上去。他投了一個硬幣在售票機後，就東倒西歪地順著走道到達一個位子。突然間，他看看四周圍，脫口問道：“這巴士到底去哪裡？”

這個故事提醒我，今天有許多人可以接受每天匆忙的活動，卻忽略了要朝著正確的方向前進。

你知道你朝哪個方向前進嗎？如果你是往滿足私欲和享樂去，請醒醒，且要問你自己“我的生命往哪裡去？我是否朝著錯誤的方向前進”？如果你是，趕緊回轉你的方向，向基督認罪，求他饒恕。將你這一生完全歸順於他，讓他主宰（太 16：24）。你就會一生都行在這喜樂的路上，而且在未來的日子有永生的獎賞（28 節）。

當我們放下地上的享樂來尋找他，

我們得到的是天堂裡永恆的美善；

當我們的生命與神相契合時，

永生的生活道路才會無限遠長。

許多人好像在享受好時光，

其實是走向錯誤之路。

五月十七日

生命是神賜的禮物

“我祈求為要得這孩子，耶和華已將我所求的賜給我了。……使他終身歸與耶和華。”（撒下 1：27-28）

我八歲時，有個同學去世。葬禮中我看著他，感到他是“安詳地睡在主耶穌的懷中”。這使我得到很大的安慰，同時也讓我不再那麼害怕死亡。

同年，隔壁五歲的小男孩也不幸去世了。那時，我覺得我似乎能體會他父母親的哀傷。他們的心碎了，並且近乎憤恨。很顯然他們認為死亡奪走了那應當屬於他們的寶貝。

當我們所愛的人死時，我們會經歷懷疑，甚至是憤恨的心路歷程，這是可以理解的。然而，我們不能停留在那裡。與其把生命當作是財產，何不把它看成是神所賜的禮物。

約翰·克萊蒲牧師夫婦的十歲女兒不幸因患上血癌去世。因他們把女兒的生命當作是神所賜的一份最純潔、完美的禮物。如今主把她收回去了，他們就以感恩的心來接受，心裡得著平安。

從聖經撒母耳記上 1 章 27 至 28 節，我們看到哈拿因把她兒子撒母耳當作是神所賜的寶貝禮物，所以她也早已預備好隨時要把這份禮物還給神。

若是我們也能有哈拿這樣的心境來看待生命，那麼，當我們面對死亡的離別時，我們就能夠以感恩來取代憤恨之心情。

主啊！謝謝你賜下生命，

以及你所賜的一切；

當你把我們所愛的人接走時，

求你的恩典幫助我們倚靠你。

生命是神所賜，也必歸回於他。

五月十八日

收成的喜樂

“……若不灰心，到了時候就要收成。”（加 6：9）

在我寫這篇文章時，正是個美麗絕倫的秋天。我只穿著襯衫，坐在水泥磚上欣賞著自己雙手勞動的成果。我剛從兩棵小樹上摘下十籃鮮紅可口的蘋果。我遐想：冬天來臨時，我將坐在壁爐前，身邊就擺著一盤如此可口的水果。那時我會回想起，這是因為過去一年辛苦的工作，才有這些蘋果。

我回憶在寒冷的天氣中，我如何爬著梯子，用修枝的工具修剪樹木。我還記得在樹上噴灑藥物以防治病蟲害。當時我喃喃自語：“做這一切苦工值得嗎？”今天我在這近乎完美的十籃水果中，找到了答案：是的，這樣做是值得的。

對基督徒而言，現今是撒種、培育及修枝的時刻。我發覺我們常對事奉主所必須面對的困難感到疑惑，但未來的展望激勵我們繼續努力。是那收成的應許照亮了道路，減輕了目前的負擔。

你是否有垂頭喪氣、灰心失望的時候？如果有，那麼且往前看！放眼在未來及收割的喜樂上吧！

伴隨收成而來的喜悅，

是日夜辛勞所得來的；

不屈不撓地更新心志，

在日子陰鬱時去服侍基督。

要有好的收成就要忠心地工作。

五月十九日

主要用我嗎？

“神……又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。”（林前 1：27）

神的作為往往彰顯在那些願意被他使用的平凡人，而不是那些“偉人”身上，我們可大膽地向主說：“主啊，我一無是處，又無恩賜，又是個失敗者，你真的願意用我嗎？”這問題可清楚地從聖經中找到答案。神使用笨口拙舌的摩西（出 3：13，4：10），甚至牧羊人、漁夫及農夫，來完成他的偉大事工並寫下他的話語。讓一位平凡的木匠與農村女孩將他的兒子耶穌撫育成人。

時至今日，主仍繼續差派平凡的人。縱使我們有超級法寶、高科技傳播手段、超級大教會，但成就主特別事工的，仍是那群願意被神使用的平凡人。在我周圍，我常常看到這些平凡人在默默為主使用：有個祖母不斷地為十四個孫兒代禱，並一一地與他們談論信仰；一位上班族不斷在工作中作見證；也有位基督徒在鄰居的小孩住院期間，為這位尚未信主的鄰居準備食物，並告訴鄰居她會不斷地為他們代禱。

當我們向主說：“神啊，你真的要用我嗎？”我想答案是非常明確的。主親自揀選“世上軟弱的，叫那強壯的羞愧”（林前 1：27）。

幾千年來，主不斷地使用像你、我這般平凡的人；今日，不用懷疑，他仍要繼續使用我們！

我靈渴慕天堂美好國度，

但主卻要我繼續在世上服事愛人，

並為他而活。

平凡的生活中能映射天上來的聖名。

五月二十日

對神的信心

“你們當信服神。”（可 11：22）

我們遭遇困難的時候，常覺得悔恨感歎：“要是我有更大的信心就好了！”然而，我們在日常生活 中所表現的，重點不在於信心的多寡，而在於信靠的對象。比方說，我們每次坐在椅子上，都覺得

很放心，因為知道它承受得住我們的重量。我們對椅子有信心，而不是我們有多少信心。

在馬可福音 11 章 12 至 24 節，耶穌教訓他的門徒要把信心建立在正確的目標上。先是他們聽到耶穌咒詛的無花果樹已經枯乾了。”（第 21 節）耶穌回答說：“你們當信服神。”（第 22 節）耶穌已宣告神是我們信心的倚靠。他向他們保證，藉著對神的信心，他們也可以禱告祈求，並得著驚人的結果。同樣的，我們也能如此。

然而，我們卻常常稱讚那些對神有極大信心的人。一位傳道人有次講道說：“當我們恭賀某些人能對我們的創造主懷有信心時，實際上是在說神已如此老朽，而他們還能相信他，真是可喜可賀。”他又繼續：“別太在意信心的大小，而要多去熟悉信靠的對象。”

當你愈認識神，就會發現信靠他是一件很自然的事，就像你信任你正坐著的那把椅子一樣！

我的信心已找到歇息的處所——

不是什麼方法，也不是某種信念；

而是信靠亙古長存的那位——

他為我所受的鞭傷解釋了一切。

我們的信心或許不夠大，

但我們的神卻非常的偉大。

五月二十一日

唯有真理

“作假見證的，必不免受罰；吐出謊言的，終不能逃脫。”（箴 19:5）

有個十二歲的男孩是某個訴訟案中的重要證人，在一連串的質問之後，有位律師問：“是你的父親告訴你要怎麼說的，對嗎？”男孩回答：“是的。”律師繼續進行問話：“請你現在告訴我們，他說了些什麼？”男孩回答：“嗯，父親告訴我，律師會在我作證時企圖讓我陷入混亂；但只要我審慎地說出實情，那每次所說的都一樣了。”誠實的人沒什麼好隱藏的，而說謊會讓人付上極重的代

價。一個謊言常會引入另一個謊言來掩飾先前說過的那個；最終，說謊的人會困在自己所築的那張欺騙的網裡。誠如箴言 19 章 5 節所說：“作假見證的，必不免受罰，吐出謊言的，終不能逃脫。”

然而，身為基督的跟隨者，我們最要顧及的就是誠實，因為它直接反映出門徒和主的關係。謊話是魔鬼慣用的言語（約 8：44），屬基督的應當說實話（弗 4：15，西 3：9）。說謊或許是一條方便的出路，但卻是個死胡同。因此，正確又聰明的抉擇就是說出真理——而且唯有真理。

只需憑愛心說誠實話，

謊言一句也不出口；

聖經上說神就是真理，

他要你也說出真理。

編造謊言故事的人，必陷入苦境。

五月二十二日

選對領袖

“你們該效法我，像我效法基督一樣。”（林前 11：1）

我在麥當勞喝咖啡時，看到有個拿白色拐杖的男人走進來，他的手放在一個男孩的肩上，表現出他完全信任男孩的帶路能力。

耶穌曾說過，有的領袖是不能信靠的，他稱當時的那些宗教領袖是“假冒為善的人”和“瞎眼領路的”（太 15：7-14）。文士和法利賽人教導的是人的傳統，而不是神的誠命（3-9 節）。

今天，有許多的聲音，高喊著：“來跟從我，我有真理！”這些令人迷惑的雜音往往會領人誤入歧途。使徒約翰寫道：“一切的靈，你們不可都信，總要試驗那些靈是出於神的不是”（約壹 4：1），約翰的確是有先見之明。

我們要如何“試驗那些靈”？可藉著下面的幾個問題來看：這位傳道人的生命是否反映出基督的生命？這位傳道人是否傳揚救恩是神的恩典？可靠的傳道人和教會領袖總是將我們指向耶穌，他是道

路、真理和生命（約 14：6），而不是他們自己。不然的話，他們只是瞎子領瞎子罷了。

讓我們謹慎選擇所跟隨的領袖吧！

進一步查經：

讀約翰一書 2 章 4 節，3 章 18 至 17 節，4 章 2 至 3 節

我們如何能辨明真偽？

神如何幫助我們？（4：4）

好的領袖不但認識路，而且親身力行。

五月二十三日

盡在不言中

“惟願你們全然不作聲，這就算為你們的智慧。”（伯 13：5）

當我們和那些悲痛欲絕的人在一起時，往往不知道該用什麼言語來應付這個棘手的局面。我們擔心，如果不說些什麼，恐怕會讓他們失望難過。我們甚至發現自己因為害怕不知該說什麼好，而避免和他們接觸。

作家喬·貝裡失去了兩個兒子，他敘述了兩則在他最悲傷的時候，人們前來安慰他的例子：“有個人來看我，對我說神的作為，為何事情會如此發生，及悲傷背後所隱藏的盼望。他不停地說著，他所說的我也知道都是對的，但我卻不為所動，只希望他能趕快離開，最後，他終於走了。”

“另外一個人來看我，他坐在我的身旁，一句話也沒有說，也沒有問任何問題，他只是坐在我身邊，陪了我一個多小時。當我說話時，他簡明地回答我。後來他做了個短短的禱告就離開了。我深受感動，備得安慰，實在不願看見他離去。”

約伯也有類似的經歷。在他飽受苦楚之時，他也曾渴求其友無聲的支持。他大聲呼救：“唯願你們全然不作聲，這就算為你們的智慧。”（13：5）相反的，被他們的多言弄得筋疲力盡了。

下回當你和那些哀傷痛苦的人們相處時，讓你的陪伴能成為他們的安慰吧！

金玉良言，字字珠璣，

是試煉中的幫助導引；

但當需要的是安慰，

無言的同在也許是最佳的選擇。

適時的沉默更勝於雄辯的言語。

五月二十四日

你關心嗎？

“你也永不可向我家絕了恩惠。”（撒下 20：15）

用言語告訴某個朋友，你在意彼此的情誼是一回事，而以行動表示出來，那可又是另一回事了。

當大衛和約拿單因友誼而彼此結盟時（撒下 18：1-4），人們都不知約拿單會如何表達他對大衛的在意，但那並不重要。約拿單不顧自己的性命危險，勇敢地採取行動救助大衛（20：1-23）。

當我們與他人的友誼愈來愈深厚，那或許會要求我們以行動來展現出我們在意的程度。讓我們以下面四個英文字的第一個字母所組成的關心（care），來幫助我們記住友誼的四大要素。

挑戰（challenge）——要你的朋友向自己靈命成長挑戰。好朋友知道將話題轉向信心方面的重要性。

肯定（affirmation）——肯定你朋友的價值。一個電話或一張紙條可以讓你的朋友知道他或她對你有多重要，而且可以使你們之間的友誼不褪色。

尊重（respect）——尊重朋友的情感和願望。沒有人願意和一個無心聆聽的朋友一起分享自己的想法、夢想和關切的事。一個好朋友是個絕佳的共鳴板。

鼓勵（encouragement）——通過讚美的語言和關切的行動來鼓勵朋友，讓朋友覺得，每天都是神的

禮物。

今日是否有個朋友需要你去關心呢？

仔細想一想：

讀箴言 27 章 17 節，朋友彼此相“磨”，像鐵磨出刃來，其意為何？

你有任何磨出刃的友誼嗎？

看見朋友有難嗎？做個真正的朋友吧！

五月二十五日

肇因或安慰？

“我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那各樣患難的人。”（林後 1：4）

當我們遭遇不幸和試煉時，可能會怪罪自己一定是做錯了一些事，才得到這種懲罰。雖然誠實的自省是健康的，不過我們不要在自己的過錯和失敗中鑽牛角尖。

更糟的是，當我們正在患難中時，卻有人想要加重我們的罪惡感。這正是約伯的朋友以利法所犯的錯誤。他十分尊崇神並且敬重他的道德標準。他正確地指出，當我們不應期盼什麼特別讚美或獎賞（伯 22：3）。但是以利法誤以為約伯的困苦是起因於自己的罪惡（5 節）。他也錯誤地對約伯保證，如果他悔改，神就會祝福他，立即叫他解脫。

我們大部分的麻煩是來自於活在一個不完美世界的結果。然而，神使用這不幸來磨煉我們，使我們有朝一日可以幫助別人。保羅說，神在他的患難中安慰他，以致於他能安慰別人（林後 1：3-4）。

當麻煩侵入了我們或他人的生活時，不要立刻認定那個肇因是來自於罪。相反的，讓我們尋求神的安慰，好叫我們能安慰別人。

主啊，當生命遭受試煉攻擊時，安慰我們吧，

我們時常跌倒，時常失敗；

但你會更新我們，幫助我們成長，

好叫別人知道你的美善和安慰。

神可以化試煉為得勝。

五月二十六日

從抱怨到信靠

“他試煉我之後，我必如精金。”（伯 23：10）

約伯是個義人。他敬畏神，扶助弱者，遠離惡事。然而他犯了一個錯誤，就是太看重自己的好品格。我們可以在他的哀告中看出這一點（伯 23：2）。約伯說，如果神願意像法官和陪審團聆聽被告律師一樣地來聽他陳明，他必會判定約伯純如精金（2—10 節）。我們常會認為 10 節是指神試煉約伯，為要除去罪的殘渣。但是，以利法指控約伯“罪孽沒有窮盡”（22：5），而這位族長卻對這項指控提出辯白。約伯說，神對他的試驗將顯出他純如精金，所以他繼續證明自己的正直。最後，全能者與約伯對質。他說：“我問你，你可以指示我。”（38：3）當神說完後，約伯無話可說而且謙卑下來。他每一絲委屈都消失了。他承認自己說是無知的言語（42：1—5），然後他說：“因此，我厭惡自己，在塵土和爐灰中懊悔。”（6 節）

每當我們認為神應當對我們更好的時候，要記得他無罪的兒子已為我們舍去生命。這將平息我們的抱怨，使我們重新信靠神的愛、智慧和美善。

主啊，為什麼我要失去這些？

我的心沒有偏離，但是這痛苦是何等的大！

然而你仁慈地引我到基督的十架前，

讓我看見我的信心並非虛空。

大試煉造就堅強的信心。

五月二十七日

大解凍

“你們是世上的鹽……你們是世上的光。”（太 5：13—14）

幾年前，一場大火燒毀了一座冰庫。作家卡爾·法蘭克說，雖然這幢房子裝滿了幾千加侖的潛在滅火劑，但是卻沒有可用的水。這幢房子裝滿了冰凍的財富！很不幸的，很多人和教會也有同樣的問題。儘管蒙受了許多的祝福，有充裕的資源可作見證及服事，但神的選民卻常成為神的“冰凍人”。

耶穌說我們是鹽和光，然而他警告我們要小心失了鹹味和鎖住了我們的光芒（太 5：13—20）。以下兩個方法可以預防這種情形發生：

一、鹽是調味用的，但是除非它和食物混合，否則一點用也沒有。耶穌呼召我們來奉他名“調味”這個社會，這是要透過與人密切交往才行。

二、是要被看見的。信徒應該站出來用自己的善行證實他們所作的見證。慕迪說：“燈塔不必發射煙火來引人注意，它們本身就會發光。”

我們要為基督來調味社會，照亮世界。現在，該是讓我們生命中的冰凍財富解凍的時候了。

主啊，幫助我們成為亮光，

好讓人能看見

在我們努力面前的目標時，

有你的恩典和愛。

活在世上不是為了要適應黑暗，

而是要如明光照耀。

五月二十八日

勇氣與禮貌

“求你試試僕人們十天，給我們素菜吃，白水喝。”（但 1：12）

我佩服但以理的坦率、勇氣和堅定信念，更被他在異邦文化中堅守原則的方式所感動。聖經上告訴我們，但以理“立志不玷污自己”，決定不吃神禁止猶太人去吃的食物，所以他向太監長要求別的飲食。但以理並沒有把雙手盤在胸前拒絕吃飯，而是請求他們許可他吃另一種食物。當官長拒絕後，但以理用謙和的態度來說服別人接受他的要求：“求你試試僕人們十天。”（12 節）

我們可以從這位年輕人身上學到一件事，就是在勇敢地堅守神原則時，用請求的方式而不是用強力抗爭的方式。在他的行為中看不到傲慢無禮。

溫和有禮尊重他人，是我們向他人做見證時，所應該表現出來的一種特徵。堅定自己的信仰，當別人問起我們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔敬畏的心回答各人（彼前 3：15-16）。因此，我們為基督作見證時，要言行無畏，也要溫和有禮。

當挺身而出的時刻到來時，讓我們能像但以理那樣集勇氣與謙遜於一身。

堅守信仰原則，

不同流合污，

但態度謙和，

叫人知道基督門徒的品質。

和群眾站在一起是容易的，

不同流合污卻需要勇氣。

五月二十九日

身價多少？

“惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。”（羅 5：8）

有一位棒球選手簽下一份年薪高達美金八百萬的合約時，他大言不慚地宣稱自己的身價值這麼多。真是難以理解，怎麼會有人覺得自己打六個月的球就可以值這麼多錢。

然而從另一方面來說，這位富裕的選手真的有八百萬的身價，甚至更多。不過這不是因為他的技術，而是因為神的愛在我們每個人身上所賦予的價值。想想神是多麼看重我們這些照他形象所造的人，他甚至還差耶穌來為我們受難而死，我們的身價當然比八百萬美元更高。

我們時常以賺多少錢或有什麼頭銜來估算自己的身價。或是用做了哪些重要的事來衡量自己。其實，我們應該明白自己的價值是神所給予的，而這價值是出於兩項事實：神照他的形象創造了我們（創 1：27），以及神愛世人，甚至差他的愛子耶穌來世上為我們死（羅 5：8）。

這使我們每一個人都擁有遠超過八百萬美金的身價。當神透過他的兒子來看我們時，你無法以價碼來標示我們的身價！

被救贖，

被羔羊的血所救贖，

被他永恆的憐憫救贖。

從此神接納我為他的孩子。

我們的價值不在於所擁有的，

而在於我們屬於誰。

五月三十日

神的陶器

“泥在窯匠的手中怎樣，你們在我的手中也怎樣。”（耶 18：6）

先知耶利米在一位窯匠的作坊裡更深地認識了神。那位窯匠轉輪作一件陶器，後來卻出了錯（也許

是陶土中有雜質），但是窯匠並沒有把它丟在一旁，相反的他換一個設計，用同樣的泥土做出另一件器皿。

我們的主也正在做同樣的事。他不停地塑造他的子民，把我們不完美的地方轉化成新的作品。

注意窯匠和他的作品之間的關係。窯匠必須願意把手伸入泥土中工作才能塑作出他的作品。同樣，神和他的作品，即你與我之間的關係也是如此密切。他並非對他的作品袖手旁觀，而是親手在工作。他看見我們需要一位元救主將我們從罪中拯救出來，於是差遣他的兒子耶穌基督為我們捨命（約 3：16；多 2：14）。

當我們相信基督，我們就成為神的新作品（林後 5：17），神捏塑我們成為他兒子的樣式（羅 8：29）。神是我們靈魂的窯匠，當我們願意被他的手塑造時，我們就能反映出他極富創意的思想。

憑你意行，主！憑你意行！

主你是陶匠，我是泥土；

陶我造我，照主旨意，

我在此等待，虔誠候主。

讓神塑造你擁有你的一生。

五月三十一日

蜂蜜或醋？

“沒有好樹結壞果子，也沒有壞樹結好果子。”（路 6：43）

一位聖經教師寫過一則例子：兩罐看來一樣，卻裝著不同物質的罐子。當一罐倒下時，有醋流出來；另一罐倒下時，則有蜂蜜流出。這兩個罐子看起來很像，但是當它們傾倒時，就顯出真正的內容是什麼。

測試他人品格的最好方法，就是看他在困境和壓力下的反應。平時大多數的人都是循規蹈矩的。他們看來一切都很好，但當他們輕忽疏失或是遭受沮喪時，就表現出他們真正的內涵。

當我們被試煉時，深藏在心裡的东西才會顯現出來。我們對壓力的反應可以顯出我們是怎樣的人。耶穌說：“心裡所充滿的，口裡就說出來。”（路 6：45）

從你心裡出來的是什麼——蜂蜜或醋？當有人做出一些你不喜歡的事情時，你如何反應？保持你和神的契合，倚靠聖靈的指引，從你而出的將是純全美好的。

在被激怒或沮喪時，

你會發怒、煩躁和焦急嗎？

還是你的生命有自製。

因為你已經把生命交托給耶穌？

真實的品格會在沒有防備的狀況下顯露出來。

六月一日

自我鑒察

“有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。”（彼前 3：15）

我的工作常需要採訪人。我常常問他們：“你是如何成為一個基督徒的？”

如果我問你這個問題，你會如何回答呢？你能給我一個清楚而有聖經根據的回答嗎？

也許現在正是你弄清救贖的基本道理的時候。這不是為了回答記者的問題，而是讓你清楚自己的的
確確是神的兒女。

請問你自己這些問題：

我是否承認自己犯了違背神的罪？羅馬書 3 章 23 節說：“因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。”
因為我們的罪，使救贖變得如此重要。我們需要被饒恕。

我是否承認主耶穌是為了贖我的罪而死在十字架上？我是否已經接受他為個人的救主？（羅 10：9－10）救贖不是嘗試讓自己活得像主耶穌一樣，或相信他是好人，而是接受他為我們的主。

我願意過讓主喜悅的生活嗎？這可證明我們對他的信靠是真誠的（約壹 2：3－6）。

你知道自己得救嗎？這是你要回答的至為重要的問題。

我是個罪人我需要主，

我蒙救贖並非自己的功勞；

是基督的大能和大愛

讓我有永生的盼望。

主的每一項工作都是重要的。

六月二日

喬裝的偶像

“小子們哪，你們要自守，遠避偶像。”（約壹 5：21）

當我們聽到偶像這個詞，就會聯想到一個被膜拜的人或動物的塑像。例如，我們會聯想到以色列人離開埃及後不久就鑄造的金牛犢（出 32：1－6）。我們知道神對這些偶像深惡痛絕，但我們是否可能在不知不覺地崇拜偶像呢？

我曾看到一則報導，有一個女人把自己的汽車愛護得像陳列品一般。一天晚上她的車庫著火，她的鄰居不得不阻止她沖進火裡救她的車。當汽車爆炸時，她突然意識到自己幾乎為車子犧牲了自己的性命。她的汽車已經變成了她的偶像。

一個更為狡猾的崇拜偶像的方式是要藉著參加教會的活動來維持自己屬靈的聲譽；或是一個人不斷地給自己已經裝飾過度的家再增添多一件“小玩意”。除神外，如果任何東西成為我們生活焦點的話，就成了偶像。

在歌羅西書 3 章 5 節，保羅指出貪婪是一種偶像。他勸告我們摒除舊我陋習，創造一個嶄新的自我，在生活中以基督為楷模（10 節）。

什麼是你生命的焦點？答案或許會令你感到意外。

不要讓絲毫的隙縫，

存在於我和主之間，

任何替代主位置的東西我不愛

因為主是我的一切。

任何取代神的東西都是偶像。

六月三日

抬頭仰望！

“我的心哪，你為何憂悶？……應當仰望神，因我還要稱讚他。”（詩 42：11）

每個人的一生都會有情緒低落沮喪的時候，詩人大衛也不例外。他在談到自己切身的經驗時，呼喊道：“我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神。”（詩 42：11）這是對所有氣餒的人的最好提醒。

使徒行傳記載了使徒保羅生命中的一段經歷。他當時搭乘一艘開往羅馬的船，途中遇到了猛烈的暴風，幾乎所有的乘客都要被捲入大海。

但是主的使者在夜間顯現，向保羅保證船上沒有一人會丟掉性命。保羅相信這個信息，於是向同船的人說：“眾位可以放心，我信神他怎樣對我說，事情也要怎樣成就。”（徒 27：25）保羅就像詩篇 42 篇的作者一樣，把主權交托給神。

儘管你可能感到害怕和氣餒，但只要仰望天父，就會找到值得振奮的理由。請記住大衛的提醒：“應當仰望神”，然後與使徒保羅一同說：“我相信神！”

下次當你感到鬱悶時，記得抬頭仰望他！

抬起你的目光，沮喪的人！

主耶穌將會幫助你，

新的力量從他而來，

他說：“到我這裡來安息！”

當你找不到出路的時候，

請抬頭仰望通天的路！

六月四日

活出勝利的光彩

“因為凡從神生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。”（約壹 5：4）

茱莉結婚才一年就患上嚴重中風，使她既不能行走也不能講話。她的父母為了還給她丈夫馬克自由，便主動提出負擔照顧她的責任。但是馬克拒絕了。二十五年如一日，他一直深愛並照顧著茱莉。

許多人可能為馬克感到可惜，認為他放棄了即時享樂的大好人生實在太愚昧。但是馬克不需要他們可憐，因為他對基督有堅定的信心。

身為基督徒，每當我們想到神在我們愛他之前就已經在愛我們時，我們的心就充滿了對神的愛，且願意心甘情願地順服他。我們與神之間的愛使順服成為一種喜樂而不是束縛。不信的人會問“你失去這麼多怎能快樂得起來呢？”答案其實很簡單：我們可以從永生的角度來對待人生，因為我們已在神中重生。正如約翰寫道：“使我們勝了世界的，就是我們的信心。”（約壹 5：4）神賜給信服他的人信心。他的賞賜勝過世界所能給我們的任何東西。他使我們成為得勝者。

因為確知他的愛並憑信心而行，我們可以在任何情況下都活出勝利的光彩。

雖然生命中時有痛苦，

但在基督裡的信心使我們看見，

若甘心順服他的話語，

他就賜下喜樂生命。

降服于神就是得勝。

六月五日

短暫或永恆

“所見的是暫時的，所不見的是永遠的。”（林後 4：18）

古代的七大奇觀確實是非常神奇！這些令人印象深刻的人類英才之創作，包括建於西元前 350 年的摩索拉斯皇陵、以弗所的亞特密絲神廟、巴比倫的空中花園、托勒密國王在亞曆山卓附近所建之燈塔、高達 100 尺，被稱為羅得斯島巨像的阿波羅雕像、奧林匹亞城中 40 尺高的宙斯雕像，以及埃及的金字塔。

這些不尋常的成就中有六個已經被摧毀了——托勒密國王燈塔被地震所毀，其他五個被掠奪者所破壞，只剩下金字塔叫我們歎為觀止。

我們也許會對這七大奇觀發出讚歎，但從它們的興衰我們也不能忘記在這世上所有的一切都是短暫的。我記起站在渡輪的船尾望著紐約市的高樓大廈時，我想起了一首詩歌中的歌詞：“石上之石，這些都將會毀壞，但你的國度與寶座永垂不朽。”

希伯來書的作者說：“所以，我們既得了不能震動的國，就當……用虔誠、敬畏的心侍奉神。”（12：28）這經文和詩篇 102 篇幫助我們能正確洞察短暫與永恆。

渺小浮生，飄向無涯盡處，

世情歡樂，轉瞬都成過去；

四周所見，都是風殘變故，

懇求不變之神與我同住。

緊緊抓住永恆的事物，輕握那些短暫之物。

六月六日

信仰的跋涉者

“他因著信，就在所應許之地作客。”（來 11：9）

在聖經中，信仰生活常被描述成一種旅程（創 17：1；詩 84：11；加 6：8；羅 8：1；加 5：25）。對許多人來說，基督徒的人生有時看上去是一種缺乏靈性，無所作為的緩慢跋涉的旅程。但字典卻把“跋涉”定義為“緩慢而不屈不撓地前進。”

在神引導下的人生旅程中，最早的兩個跋涉者是亞伯拉罕和撒拉。他們信靠神的應許，儘管這應許當時看不見直到多年後才實現（來 11：8—12）。

另一個成功的跋涉者之楷模是威廉·凱瑞（William Carey）。凱瑞曾是制鞋匠，正是靠“不屈不撓”的跋涉精神，他後來成為一個學者，語言學家，及現代宣教之父。他生活的座右銘是：“盼望神之神跡；嘗試神之大事。”然而，他晚年清楚地表示：“我去世後，假如有人認為值得為我寫傳記的話，我會給你一個衡量的標準。如果他說我是個跋涉者，他的評價是公平的。任何超越此說的東西都是言過其實。”他接著說：“我能夠跋涉，一切歸功於此。”

你正在用信心耐心地履行神賦予你的責任嗎？或者你想放棄這種責任？神期待你在人生旅程中成為一個有目標的跋涉者。抓住神的應許，持定目標，你的“跋涉”之苦就不是徒然的，不要忘記，神是你人生旅程中的同行者。

跋涉人生旅程，

基督導我前行；

誠信步主腳步

何憂跋涉艱辛！

世人看重速成，神看重你一生之久的信靠。

六月七日

良心與後果

“王啊，他也必救我們脫離你的手；即或不然……我們決不侍奉你的神。”（但 3：17-18）

我們幾乎每天都要面對良心的問題。我們必須在神喜悅和投己所好之間做出選擇。

政府官員也許會受引誘接受賄賂，做出不道德的決定，職員有時被指示虛報數字或做假報告，學生常遇到作弊和抄襲的誘惑。

身為基督徒，我們在日常生活中面對諸如此類的問候，便是良心的測試。這種測試能幫助我們看清自己，是否真正具備神要求的正直。我們知道，選擇有好或壞的後果，但當我們必須決定如何做時，真正的考驗就來了。

怎樣才能保證不做錯誤決定呢？相信神在我們不計後果地抉擇做正直之事時，他會保護我們。

在但以理書 3 章中，沙得拉及他的朋友決定不拜金像，是因為他們相信神。他們說即使神不來解救自己，他們還是要信靠他（17-18 節）。

當我們面對良心的考驗時，堅持做合乎神旨意的事，而後果則讓神決定。

即使道路崎嶇荒涼，

終點也遙遠不得見；

或堅強或疲倦，要勇敢行走——

信靠神並做正確的事。

讓神的話引導你的良心，

成為你抉擇的指南。

六月八日

敬畏神

“我們的神乃是烈火。”（來 12：29）

我曾多次和人們談論敬畏神的必要性。聽到的回應往往是：“你不是真的懼怕神吧？我絕不會相信一位令人懼怕的神。”

確實，我敬畏神，我不怕承認這點。就像我也怕水，從不想忘記河流、湖泊或海洋具有奪人性命的力量。但那並不意味我不喜愛釣魚和游泳。

以個人的經歷來說，我記得小時候父親愛我，處處為我著想，也知道我愛父親，需要父親，但對他總是心懷畏懼。我尊重他為父的權威也喜歡他寬厚的肩膀，卻害怕他糾正我做錯事時的方式。

我與神的關係也是如此。我敬畏他和他的聖潔，我愛他並希望親近他。我愛他所愛，憎他所惡。我願意在生活中敬畏他勝於敬畏任何人。撒但和人可以毀滅我們的身體，但神是“烈火”，他“能把身體和靈魂都滅在地獄裡。”（太 10：28）我敬畏神渴望親近神，但不敢讓神替我擔憂。

我們惟有敬畏神時，才能真心地愛他。而只有那樣的愛不斷地增長，才能保證我們對神存有正確的敬畏。

敬畏神的人

必尊崇、信靠和親近神，

認知他是權能的主，

順從遵行他的律法。

敬畏神你就無須懼怕任何事情。

六月九日

享樂之果

“我發覺嬉笑是狂妄，享樂毫無益處。”（傳 2：2，現代中文譯本）

在傳道書 2 章 2 節中，用了兩個詞描寫追求享樂而不顧及神的生活方式。第一個詞“嬉笑”意指“虛假的喜樂”，實際上是一種縱情“狂妄”。

我 16 歲時便親眼見過這些字的實情。當時和我一起在肉品市場工作的人經常酗酒。他們傷害自己的健康，甘受無謂的痛苦。星期一他們總是帶著病態困容來上班，無法有效地工作。但星期六一到，他們又重蹈上星期的瘋狂。

幾年之後，我看到《傳道書》中另一個詞“享樂”，即“刻意追求歡樂”在生活中的實例。有個年長的生意人，小心翼翼地建立起自己成功的事業，並擁有享之不盡的財富。他卻告訴我他一點也不快樂，他覺得自己的子孫不愛他。他還恐懼此生將盡。他似乎在尋求喜樂，但缺乏子孫愛的生活和死亡的憂懼使他“樂”中生“悲”。

在嘗試追尋各樣的歡樂之後，所羅門得出這樣的結論：“都是虛空，都是捕風”（11 節）。聖經教導我們，享受生命並不是罪惡，但只追求享樂生活，其最終結果必是“空虛”的感歎。

你是否把神摒棄於自己的生活之外？以基督為你人生的標竿，體驗人生最大永不有的“空虛”之歎的樂趣。

我願能像耶穌，

不求虛假的快樂；

我願能像耶穌，

看見永恆中的榮耀。

追求虛假的享樂是把基督擠出你的生活。

六月十日

盡力行善

“基督為我們獻上自己，救我們脫離一切邪惡。”（多 2：14 現代中文譯本）

我所參加的教會，主日清晨的崇拜常以約翰·衛斯理作詞的一首詩歌來結束。我們唱道：“盡你的能力行善、盡你的全力、用各式各樣的方法、隨時、隨地向任何人行善、只要你能行——盡你的能力行善。”我欣賞這些歌詞，因為我將它視為一種挑戰，要像耶穌一樣生活，“周流四方，行善事”（徒 10：38）。

保羅給提多的書信中，有幾處提到行善。他告訴我們一個教會的領袖應當“喜歡做好事”（多 1：8，現代中文譯本）。基督徒應當“熱心行善”（2：14，現代中文譯本）並且“隨時隨地……做各樣好事”（3：1，現代中文譯本），信神的人應當“熱心行善”（3：8，現代中文譯本）。

渴望實現與神個人接觸的人無處不在，而我們作為基督徒可以為此做貢獻。當我們信靠基督為自己的救主時，他的愛作為美好的禮物就賜給了我們。而這禮物從來不只是讓我們獨享的。我們應該隨時隨地，凡事都用愛、仁慈、幫助和醫治把這份禮物與世人分享。

“盡你的全力行善”是基督徒皆宜的每日主題歌。

跟隨主的腳步

以他為行善的典範，

讓全地成為敬拜天父的聖殿，

讓每個愛的生命成為一首感恩的詩篇。

沒有善行的一天是生活中失落的一天。

六月十一日

鐵項圈

“我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免。”（弗 1：7）

一位在西非的宣教士嘗試以班巴拉語來解釋“救贖”的含意。於是他問他的非洲助手如何以當地語言來說明。助手答道：“神釋放了我們的頭。”“但這如何解釋救贖呢？”困惑的宣教士問道。

助理告訴他，很多年前，他的祖先們被奴隸販子抓起來，用鐵鍊鎖在一起，送到海岸邊。每個囚犯的脖子上都戴了一個沉重的鐵項圈。當奴隸們經過一個村莊時，部落的首領看到他的一個朋友也在囚犯當中，就以黃金、象牙、銀或銅和奴隸販子交易。這個囚犯被贖了回來，他的頭這才可以從鐵項圈中釋放出來。

多麼特別而形象的“救贖”例證啊！以弗所書 1 章 7 節說：“我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照他豐富的恩典。”耶穌死在十字架上，從而贖回了我們被罪捆綁的自由。

耶穌是我們的救贖主，他將我們的頭從罪的奴隸項圈中釋放出來，使我們的生命得以自由。

已被救贖，

被羔羊的血救贖；

被他廣闊無邊的恩典救贖，

從此我們得享成為神兒女的自由。

基督在十字架上被舉起，

使我們從罪中脫離出來。

六月十二日

敬拜的價值

“你們當尊崇耶和華我們的神，在他腳凳前下拜。他本為聖！”（詩 99：5）

摩西在曠野中牧養他岳父的羊群時，被一幅奇異的景象所吸引。一叢荊棘正熊熊燃燒，但卻沒有被燒毀。當他走近前看這奇跡時，聽到一個聲音對他說：“當把你腳上的鞋脫下來，因為你所站之地是聖地。”（出 3：5）

約書亞也有類似的經驗。當他帶領以色列人進入“應許之地”，接近“耶和華軍隊的元帥”時，有人告訴他脫下腳上的鞋子，因為他所站之地是神聖的（書 5：13—15）。

摩西和約書亞的經驗生動地教導我們，神聖的神要求我們的崇敬敬畏。事實上，在基督裡，他鼓勵我們“坦然無懼地來到施恩的寶座前”（來 4：6），因為耶穌基督在十字架上，已經為我們開了路，所以我們能坦然無懼地來到神面前。但是，我們絕不能以不敬的態度到神面前。我們的天父並非那“住在樓上的那位”，他是神，是那高高坐在寶座上的（賽 6：1）。作為真正的神，他當然配得我們最高的崇拜，讚美和敬畏。

神配得我們敬拜，

他配得我們的讚美；

以感恩的心榮耀他，

我們要高聲頌揚他。

真誠的崇拜承認敬拜神的真諦。

六月十三日

旅程

“靠你有力量、心中想往錫安大道的，這人便為有福！”（詩 84：5）

旅遊叢書著眼于幫助讀者到達目的地並盡情享受到達後的時光。但有一套名為“旅遊藝術”的新叢書，則展現了旅遊更深層的意義。“沒有挑戰的旅程毫無意義，”作者寫到。“沒有目標的人如同沒有靈魂一般”。在他的書中，旅程與目的地同樣重要。

我們是如此看待日常生活的嗎？或者我們每日只顧疲於奔波，以至人生不外是一個漫長痛苦且無目標的過程。

詩篇 84 篇描述了一位從神獲取力量、“心中想往錫安大道”（5 節）的人。節慶之際往耶路撒冷朝聖時，古猶太人就有這樣的經歷。詩篇談到他們在流淚谷找到泉源，因而力上加力，直到錫安（7 節）。這是一幅描繪有目的地並且抵達目的地的旅程圖畫，也是一幅描繪旅程中充滿喜樂的樸實圖

畫。

聖經是基督徒的生命旅程指南。它鼓勵我們嘗試生活的旅程。當我們發現自己走在崎嶇難途時，抗拒抱怨之外，不忘記自己的心旅目的地。從來不要把我們今天所走的路與明天要抵達的目的地分割開來。

他給我工作，使我在他那裡得安息，

他給我力量來應付最艱辛的試驗；

當我走在預備的恩典裡，

我發現在神的步伐中，喜樂與我同行。

幸福並非只在天堂等待我們，

旅程中也充滿喜樂。

六月十四日

獻米為銀

“在極窮之間，還格外顯出他們樂捐的厚恩。”（林後 8：2）

印度米左拉姆（Mizoram）省住著一群基督徒，他們發明了一個獨特的方法來為主作工。當家庭主婦為家人做米飯時，只量出剛好夠全家吃的米。

然後，做飯前她從這些米中抓出一把米，把米儲存到星期日，帶到教會和其他婦女帶來的米加在一起。教會把米賣掉，將錢用來支持教會的事工。所購物品中包括一部電腦，用來協助米佐人將聖經翻譯成他們的語言。

不富有的人易於自視寒酸，愧以給予。同樣，路加福音 21 章的那個窮寡婦，看到富人將大量金錢放進聖殿的奉獻箱時，也覺得自己的兩個小錢實在不配作為奉獻。

然而，神對奉獻的心比奉獻的數量更感興趣。那就是為何耶穌說那寡婦比別人奉獻更多的原因（3

節)。我們能夠誠實地說自己付出的是徹底的奉獻嗎？

我們給主的，

是由他的標準來衡量；

獻上自己以及讚美的生命，

這些禮物才是最寶貴的。

衡量付出的真正準則是徹底的奉獻。

六月十五日

花言巧語

“你所講的，總要合乎那純正的道理。”（多 2：1）

一人用嘻笑的口吻解釋雄辯這個詞的意思。他說：“假如你把黑說成白，那是愚蠢。但你若聲粗如牛，雙拳擊桌，臺上四竄地把黑說成白是雄辯了！”

我們很快為人們的演說方式著迷，即使其信息有疑點。猶大警告我們要小心那些“花言巧語”的人（猶 16 節）。演講的風格往往比內容更能打動聽眾。

使徒保羅指出，人們將會背棄純正的道理而只接受那些順耳舒心之言（提後 4：3-4）。所以我們必須根據聖經小心地分析及評估我們所聽到的一切，即使這是由能言會道的講員所教導的。我們絕不要為花言巧語所擺佈，尤其在教會裡，我們需要確定，教導自己聖經的老師“說的是真話，並不是謊言”（提前 2：7）

切勿讓那些“說虛空話欺哄人”的人迷惑你（多 1：10）。雄辯絕非真理的替代品。

我們必須要小心那些

曲解並扭曲神話語的人；

他們可能使你激動時，

卻把真理變為荒謬。

識別撒但的謊言，認明神的真理。

六月十六日

誰在掌管？

“凡被神的靈引導的，都是神的兒子。”（羅 8：14）

按照天性，我們都有掌管自己世界的欲望。從嬰孩起我們就追求獨立自主，試圖控制周圍環境、未來及人們，要是可能的話甚至控制神。然而由於做不到，我們就變得沮喪，敵對和挑剔。

我們的這種控制欲望於自我溺愛。例如，當我們所愛的人生病時，我們通常希望他們趕緊康復，以便自己可以得到休息而不必為他們擔心。問題的要點就在於我們瘋狂地“愛”上了自己。

在羅馬書 8 章裡，使徒保羅稱這個以自我欲望中心為“肉體”。按著本性，我們活著好像應該服從自己的肉體。保羅在 12 節裡提醒我們：事實並非可怕。他提出一種有效的方式：我們可以讓神的靈來引導與掌管。我們也許害怕把生命的控制權交給神，其實不必如此。人的掌管束縛我們，而神的掌管卻給我們自由；人的掌管但求眼前的成效；神的掌管允許一生的改變。

你是否“瘋狂地愛上了”自己？何不把你生命的控制權移交給神，求他改變你並幫助你去愛他和他人。

愛自己而不自我溺愛，

愛自由而不自我放縱，

愛獨立而不自我崇拜。

在基督的掌管之下才有真正的心靈自由。

六月十七日

眾聲合鳴

“神隨自己的意思把肢體俱各安排在身上了。”（林前 12：18）

當我聽到合唱團在歌唱時，深深為之感動。在合唱團裡，有女高音、男高音、男低音各人不同的聲部，和諧美妙無比，它使我的靈魂悸動。與之相比，那些單一的合唱似乎就黯然失色了。

每個跟隨基督的人就像在合唱團裡“唱著”不同的聲部。我們來自不同的背景，具有不同的個性及能力。儘管如此，我們同心為他努力工作可以成為和諧的服事。有些基督徒可能不欣賞這種的和聲，偏以符合自己的方式和程式而代之。他們要每一個人都按照他們的方式來唱。

雖然這種的結合可以產生某些有限的成果，但遠遠不及由不同風格，才賦和特性的個體一起和諧的歌唱那樣令人滿意。我們基督徒人生歌唱的主題曲就是主耶穌基督給予的愛和救贖。唯有同聲合唱才能使這首優美的人生主題曲被我們的朋友、鄰人所欣賞。

讓我們在服事主耶穌基督時，不要擔心旁人的“音符”與已不同。只要他們與聖經合聲，我們就在同一合唱團裡。

主啊，用你賜給我們的才幹，幫助我們一起工作，

當我們在地上服事你時，

給予我們合一和諧的目標。

神呼籲他的子女合一，而不是劃一。

六月十八日

省察自己

“萬軍之耶和華如此說：‘你們要省察自己的行為。’”（該 1：7）

你多久前讀過哈該書？如果你跟我一樣，那就該有好一陣子了。那為何不花幾分鐘讀讀這卷只有 38 節的書呢？注意“省察”這個詞，它在書中一共出現過四次（1：5，7；2：15，18）。

神透過哈該對從被擄歸來的以色列人說話。他明確地說：“仔細想想看，你們吃不飽，穿不暖，亦不興隆。我命令你們重建我的殿。當你們順服時，我的祝福就會再度降臨。

這樣的信息也同樣可以應用在我們身上。當萬事都似乎出了差錯時，解決問題的第一步也許應該是省察自己的行為。

我記得，我在大學的某一個學期，成績急劇下降，並與同宿舍的人處不好。我被叫到系主任辦公室。當我回到房間後，認真地思考了自己的處境。發現問題並不是出在學業或同宿舍的人，而在於我本身。當我改變了自己的態度和行為後，事情就開始改善。

並非所有的問題都是我們自己造成的。但當困難出現時，省察自己的行為是明智之舉。就像哈該時代的人民一樣，我們也許會發現自己的叛逆正阻礙著神的祝福。

許多問題的發生在我們身邊

因為我們內心深處，

隱藏背叛、妒嫉、自私。

神面前省察，我們會更深地認識自己。

六月二十日

長大成人！

“看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人……教導你們。”（來 5：12）

當我們的孩子還是嬰兒時，我和妻子喂他們吃流質食品。當他們大一些，我們就喂他們糊狀軟食物。他們長得可愛像嬰兒食品罐上的胖娃娃一樣。

現在孩子們已經長大成人。當他們回來探親時，我妻子為他們準備肉類米飯之類的食物。因為他們都已長大了。

奶和嬰兒食品適合於嬰兒。隨著成長，他們就應該吃固體食物了。靈性的成長也是同樣道理。

基督徒的成熟就好比鋼琴演奏家的成長。在某種意義上，當你開始彈第一首簡單的曲子時，你已經在成為鋼琴家的旅途中邁出了第一步。然而，要彈好琴，成為鋼琴演奏家，則需要多年的練習。如果總是彈奏簡易的樂曲，你永遠也無法成為鋼琴演奏家。

希伯來書的作者擔心他的讀者缺乏靈性的成長。他寫道：“你們……本該作師傅……成了那必須吃奶、不能吃乾糧的人。”（來 5：12）他勉勵他們“竭力進到完全的地步”（6：1）。

基督徒應該朝靈性成熟的道路繼續邁進。我們必須盡情地吸收神的話語，並將學到的功課付諸實踐。這是成長的唯一途徑。

我願更多效法耶穌，

領悟更多救主旨意；

懇求聖靈作我導師，

教我學習基督真理。

重生得救或許只需片刻，

靈性成熟卻要一輩子。

六月二十一日

愛會傷害人

“你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。”（約 15：12）

一對父母在談到他們教養青少年期子女的困難和傷心時說：“有時，愛真會傷害人。”那位父親接著說：“如果我們不是愛他們那麼深，也許不會覺得那麼難過。”

即使愛有時會帶來痛苦和傷心，但沒有愛，人的生活會變成什麼樣子？G.S.路易士在所寫的“四種愛”那本書中寫道：“去愛，就會受傷害。只要你愛什麼，你心中就會有苦惱，甚至極為傷心。如果你真要保持你的心不受傷害，你必須什麼都不愛，甚至對動物也不動心。你可以享受一種嗜好或

是一些奢侈的消遣，避免所有情感上的牽累，把你的愛安全地封鎖在你的自我中心裡……除天堂之外，唯一能使你安全，避免所有有關愛的危險的地方——那就是地獄。”

去愛就是去冒險，因為你要敞開你的心，有時就會受到傷害。愛就傷害過基督，但他卻仍然持續地去愛，甚至付出了生命的代價。他命令我們：“你們要彼此相愛，像我愛你們一樣。”（約 15：12）

我們必須持續愛配偶，愛鄰居，愛同事，那才像基督。那要比你把愛封鎖在自私的棺木中好多了！

想一想：

你曾為你所愛的人傷心嗎？

你曾想過遏止自己的愛嗎？

愛你的人，如何不厭其煩地愛你呢？

除了為沒有愛而必須付出的代價之外，

沒有比愛的代價更高的了。

六月二十二日

享受還是沉溺

“凡事我都可行；但不都有益處……但無論哪一件，我總不受它的轄制。”（林前 6：12）

由於電腦和連絡服務的使用愈來愈頻繁，有愈來愈多的人沉迷於電腦空間中。不管眼和手腕的過度使用，以及家人和雇主的抱怨，他們繼續每日花數小時在國際網路（Internet）上流覽公佈欄和做小組討論。

如何分辨有的正事已從必要變成沉溺？一位麻塞諸塞州的內科醫生約瑟夫·戈斯汀（Joseph Gerstein）博士說：“當人專注於某些活動而無視於其負面效果時，那就是沉溺的行為。”

使徒保羅提到基督徒在這自由的偽裝下，會有藉口犯罪之危險，他寫道：“凡事我都可行，但不都

有益處……但無論哪一件，我總不受他的轄制。”（林前 6：12）他的話能指導我們幫助我們判斷那些聖經沒有明確指為罪的灰色地帶。

最近我們身旁的人有否對我們說，我們生命的某些部分已經沉溺罪中了？如果你有所警覺，就應該回頭想一想，並根據那些愛我們的人對我們的看法來檢討自己。

必須具備謙卑的心才會承認我們的享受已經成為沉溺，才會尋求神的幫助來掙脫。

想一想

保羅在哥林多前書 6 章 12 至 20 節所提的罪是哪些？

正當的活動是怎麼變成有罪的呢？（12 節）

你生命中有沒有一些美好的事物變成罪呢？

想得到自製，就讓基督掌權。

六月二十三日

勝過於好看

“……求你將這杯撤去。然而不要從我的意思，只要從你的意思。”（可 14：36）

在今天的社會裡，流行的“感覺很好”及“看上去很好”已經和“成功”互相混淆了。一個看上去不好或令人感覺不好的人將視為“平庸分子”甚至於是“失敗者”。

教會也很容易掉入這樣的陷阱裡：全都渴望為主有好見證。當更深入地觀察基督自己本身的見證時，將會糾正我們的觀念。

在馬可福音 14 章 27 至 42 節，耶穌在加略山上面對贖罪的死亡。耶穌內心的掙扎及戰勝他的意願時，路加說：“他的汗滴如血。”（22：44）在這段過程中，釘十字架極大的痛苦隨之而來，耶穌受到的感覺並不好而且看上去也不好。但事實上，他是很好的。他選擇了完成父親的旨意。他的痛苦與順服隨後帶來了喜悅的復活。

你的天父是否有讓你面對一個痛苦的境況，而這處境實際上是既不好看，感覺也不好受。不要失望！他會珍惜你及你所做的，因你捨棄自己而順服他的旨意。耶穌知道這常常使你感覺不好而且看起來也不好。但實際上這樣做卻榮耀神並最終迎向勝利及喜樂，還有什麼見證比這更偉大呢？

不論工作或玩耍，

耶穌召喚我要盡我所能為他而活，

他知道我的心，在他裡面我得享安息，

我又何必煩惱別人怎麼說呢？

神能把看似醜陋的轉化為美善的。

六月二十四日

善用你的恩賜！

“你不要輕忽所得的恩賜……”（提前 4：14）

神不會給你一份工作而不賦予你執行此任務所需的能力。

達利（W.W.Dawoey）在談到這一真理時說：“神給摩西一根杖，給大衛一個甩石的機弦，給參孫一片驢腮骨，給珊迦趕牛的棍子，給以斯帖美麗的容貌，給底波拉作詩的才能，給多加一根針，給亞波羅動人的口才——給每個人有能力去使用他所賜下的恩賜。所以，他們每個人都為神做了最有效率的工作。”

我們在天上的父也給了我們每位信徒至少一個屬靈的恩賜，他還提供我們執行這份職責所必需的能力（林前 12：6-7）。我們在基督的身體裡面都是重要的（林前 12：14-27），這些真理不只是安慰和鼓勵我們的來源而已，它更是一個嚴肅的事實，即也把一個重要的職責擺在我們面前。神所給予我們的恩賜，務要善用，不可以浪費！因為有一天“我們各人必要將自己的事在神面前說明。”（羅 14：12）

神給了你什麼？你有沒有用你的恩賜來榮耀神和使別人蒙福呢？千萬不要虛耗了你的恩賜！

神，我謙卑地向你祈求，

賜我力量成就你的旨意；

現在我將我的才幹交給你，

以成就你的美意。

神呼召你作工，

他就會把力量一一地加給你。

六月二十五日

唇齒相依

“你們就是基督的身子，並且各自做肢體。”（林前 12：27）

還記得自己曾有兩次小腳趾撞到傢俱而受傷的經歷。那種痛，讓我好幾天裡都跛腳而行，整個身體似乎都因這個小傷口而感覺不適，身體的各部份都分擔了它的疼痛。漸漸地小腳趾逐漸復原，又再度發揮不易被察覺的功能。

有了這經驗之後，我再也不會忽視小腳趾的重要性，然而，我卻甚易忽視教會中一些人的存在。保羅指出教會是基督的身體（林前 12：12-27），而不是“像”基督的身體。每個人都有神所賜互相支援、彼此關懷的能力。

基督的教會若要發揮正常功能，有三項事務必要避免：（1）拒絕團契相交（2）讓憂愁與缺乏愛心阻擾我們的付出（3）因著驕傲與嫉妒而忽視或拒絕對別人的付出。

相反地，我們需要常常善用屬靈的恩賜來幫助教會肢體。惟有當我們經歷神的醫治，以及施與受的大愛後，我們才能向這充滿破碎心靈的世界伸出援手。

我們都處在一個相互依存的世界，

是因著父神的愛，

使我們彼此聯繫。

健全的教會在這充滿傷痕的

世界是最好的見證。

六月二十六日

錯誤的榜樣

“……就在第七日歇了他一切的工，安息了。”（創 2：2）

喬貝利在《遠離我心》這本書中提到他那個有三個孩子的牧師朋友。當他發現其中兩個孩子有口吃的現象，牧師帶他們去找語言治療師。經過一番評估，治療師直接了當地告訴牧師，問題癥結在於做父親的疏忽才造成這種後果。

“你上次和家人一起度假，是什麼時候呢？”治療師追問。事實上已經好久了，牧師因為事務忙碌，以致疏忽了家庭生活。“我錯了！過去我曾非常誇口地告訴我的會友：‘撒但從不休假，因此，我也不可休假。’今天，我知道這個觀念錯了，我不該以撒但為榜樣。”從此，牧師開始花時間陪伴家人。

聖經創世記記載著，經過六天的創造（創 2：2），到第七天，神歇了他一切的工作，並吩咐以色列百姓謹守安息日，守為聖日（出 20：8—11）；第七年土地也要守聖安息（利 25：3—4）。新約馬可福音記載，耶穌對門徒說：“你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。”（可 6：30—31）。

不要只注重工作，以致疏忽了最親近的家人。花一些時間相處，以培養感情。當效法正確的榜樣！

想一想：

神為何要履行休息的原則？

您曾否花時間休息？

還是拼命找事做？

您未來決定選擇什麼樣的方式？

不要過分忙於做善事，而忽略了做對事。

六月二十七日

大騙子

“要穿戴神的賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。”（弗 6：11）

北極熊主要是以海豹為食物。為了要獵得海豹飲食一頓，通常北極熊都會耍個小伎倆。若是海豹要捕食的地方靠海邊，那麼北極熊就會憋住氣潛入海豹的捕魚口下方假裝魚兒擦冰塊的聲音。只要海豹聞聲而來，頭一伸進去，就被餓透的北極熊逮個正著。

撒但也以這樣的伎倆來欺騙我們。它以看似無傷大雅的東西為誘餌，並將醜陋的罪包裝在迷人的外表下。然後，我們就屈服在誘惑中，落入它的陷阱裡。

基督徒一旦陷入敵人的陷阱中，就沒有任何藉口可推諉。因此，我們當穿戴神的所賜的全副軍裝，“拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭”（弗 6：16）。

藉著默想神話語的信實，並依賴聖靈的幫助，你就能輕易地分辨出，什麼是屬靈的滿足，什麼是滿足自我的貪欲。別被撒但的伎倆所迷惑。

撒但是騙子，敏銳又狡猾，

它狡猾地騙我們吞下謊言，

但若隨時留意神的教導，

必能輕易地識破它。

撒但看起來像光明的天使，

但卻有獅子的爪牙。

六月二十八日

你無法獨自全攬

“……就對他說：‘眾人都找你’。”（可 1：37）

團體中少了你，相信還是可以正常運作！這個看法大家都同意，但往往我們的表現卻不盡如此。我們抱怨“我無法獨攬這一切”，可是，卻又想盡辦法去完成全部工作。

聖經四福音書的作者之一，馬可記載耶穌開始傳道時，面對許多的期待與要求的情形。耶穌需要去傳福音，招募及訓練門徒，還要醫病、驅鬼，並且還有個人傳道，以及大佈道。

這麼多事，耶穌如何一一去完成呢？首先，他訂出優先次序以決定時間的安排。他每天必定有一段時間，離開群眾的包圍，單獨親近神。那時他禱告並安歇在主裡。有一次，門徒告訴他：“眾人都找你”，耶穌卻說：“我們可以往別處去，到鄰近的鄉村，我也好在那裡傳道。……”（可 1：37－38）

每當耶穌面對天父所交托的任務時，他與我們的處境相同，必須有些取捨；然而他沒有讓那無法滿足的需求所夾帶的壓力來決定他的方向；相反地，他根據神的旨意而行。他每日固定地單獨與神相通，這是耶穌明白天父心意的方式。這樣的親近主，正是我們所欠缺的。

試著從神那裡領取優先次序，當你再發現無法全部自己完成時，你就不再感到挫折。

想一想：路加福音 10：38－42 啟示我們如何制訂優先次序呢？

主耶穌面對群眾許許多多的要求時，他又如何處理呢？

（參考馬可福音 1：35，6：46；路加福音 6：12，9：28）

當你千頭萬緒，不知如何著手時，

讓主為你走第一步。

六月二十九日

創造的主

“諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚他的手段。”（詩 19：1）

很多年前，著名的物理學家牛頓做了個太陽系的模型。模型中間有個金色的大球代表太陽，在四周不同角度與距離，則有較小的球體。

某天，有個朋友順便來拜訪他。牛頓這個朋友是個不相信聖經中有關創世記中記載的神創造世界的人。當他看到這個精緻的行星模型，每個星球都按照一定的軌道運行時，他發出了讚歎：“我的天啊！真是傑作！這是誰的作品呢？”

牛頓頭也不抬地回答說：“誰的也不是。”

“誰的也不是？”他的朋友叫起來：“怎麼可能呢！”

“是啊！這些球、齒輪、線軸碰巧在一起，又很湊巧地形成一個很有規律的軌道。”

聽了牛頓的話，這個朋友的臉紅了。一個人若認為那精緻模型是偶然組合的產物，那真是很傻；但是，倘若一個人硬要相信地球與浩翰宇宙的形成，全都出自偶然，豈不是更愚不可及！“起初神創造天地。”這是多麼合乎邏輯的記載。（創 1：1）

詩篇 14 篇 1 節提到：“愚頑人心裡說：‘沒有神’。但事實卻證明是神創造這一切。

藍天、穹蒼與眾星球

同聲頌贊奇妙的創造主。

大自然是神奇妙的傑作。

六月三十日

好消息，壞消息

“主人來了，看見僕人警醒，那僕人就有福了……”（路 12：37）

老師因有事要離開教室一會兒，她就告訴學生：“同學們！老師有事要到大廳去，我不會離開很久。我相信你們會安靜地做功課，不會有任何問題。”

十五分鐘、二十分鐘、四十分鐘過去了。老師突然出現了。在那一刻，鄧尼斯正把橡皮擦往專心在做數學的卡蘿那邊扔，史蒂芬則站在講臺上扮鬼臉。那些按照老師指示去做的學生，都非常高興看到老師回來了；只有鄧尼斯和史蒂芬不希望老師回來。

在新約中，主耶穌再來是個應許，也是警告。至於這是一個好消息，還是壞消息呢？那就要看你自己了。

在教會，我們唱著：“久已期待的主，請來。”守聖餐時，牧師必定會提到：“表明主的死，直等到他來。”（林前 11：26）主日的清晨，耶穌再臨是個大好的消息，然而我們是否已預備好，迎接主的再臨呢？

主必再臨！也可能突然間臨到。

這個消息是好或是壞，取決於你！

當耶穌再臨來接他的僕人時，

不管是白晝或夜晚，

只要我們忠心等候，

他必看見我們一切就緒，且燈是點燃的！

所以，你們要警醒，

因為不知道你們的主是哪一天來到。

七月一日

引以為傲

“……父親是兒女的榮耀。”（箴言 17：6）

敬拜與智慧之言：

詩篇 99 篇；箴言 7 章

身為父母，我們迫切地希望以子女為榮。但也許我們最該關切的，是如何使子女以我們為榮。

在我一本著作獲獎之後，出版商寄給我一卷金色的貼紙，那是為貼在書的封面上增光彩而設計的。我八歲大的女兒一看到貼紙，雖不知道它們代表什麼，卻向我要了一些去。她把那些貼紙貼在她的房門上，和那些卡通人物的貼紙並列。她比較在乎的是我願意與她分享這些可愛的貼紙，反而不太在乎那貼紙代表了什麼。

能影響我們孩子的並不是我們的成就，而是我們的人格。他們看重的不是我們做了什麼，而是我們是怎樣的人。我們的子女（無論是嬰兒、少年或青年），對我們講話的聲調，比我們在工作上簽的合約大小有更深刻的印象。他們在乎的是我們的認真傾聽，而不是我們打扮得多漂亮；是我們處事的道德標準，而不是我們贏得的冠軍頭銜，並因此產生所謂的“尊敬”——這種難以捉摸的感情。

箴言 17 章 6 節說：“父親是兒女的榮耀。”

讓我們求主，使我們成為子女能引以為傲的父母。

有一恩典乃無價之寶，

其價值超過金、銀或名望，

你以愛與犧牲來指引，

把神的名字刻在兒女的心上。

兒女受我們品格的影響。遠比我們的成就多。

七月二日

基督徒的生活方式

“……主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。……你們所侍奉的乃是主基督。”（西 3：13，24）

賀川豐彥是個了不起的人，他寫了一百五十本著作。他是老師、詩人、哲學家、科學家，而且是個佈道家。他寫作的範圍很廣，從科學研究到神學問題樣樣都有。

在第二次大戰期間，他因持反戰思想而被監禁。但他對神的愛及事奉卻從無間斷，他常重複三句禱詞：“天父啊，赦免我們。”“神啊！讓我為事奉而活。”“哦！神啊！讓我效法基督。”這些簡短的祈禱，顯示出一個真誠的基督徒屬靈生活的動力。

如果我們不去認真地思考前面的兩個祈禱，我們就無法瞭解那第三個祈禱。耶穌說他來“不是要受人的服侍，乃是要服侍人”（太 20：28）。他教導門徒要饒恕人（太 18：21-22），他在十架上為執行死刑的士兵禱告，成了他所教導的至高典範：“父啊，赦免他們！因為他們所作的，他們不曉得。”（路 23：34）

唯有我們服侍人及饒恕人，才可能效法基督。而要做到如此，需要神特別的恩典。神多麼期望我如此的禱告：“天父啊！赦免我們。”“神啊！讓我為侍奉而活！”“哦！神啊！讓我效法基督。”這確實是基督徒生活的基本要素。

要在人群中服侍他人，

還要在含冤受苦時饒恕人，

唯獨追求基督的榜樣，

靠著神的恩典方能做到。

基督徒的生活方式就是活出基督的生命。

七月三日

恐懼與信心

“我懼怕的時候要倚靠你。”（詩 56：3）

有人說：“信心趕走了畏懼，或是懼怕趕走了信心。”我對這句話深有同感，但我也知道沒有信徒是能免於驚慌或恐懼的。

有個星期天晚上，有部車迎面開來，魯莽的駕駛員違規超車，迫使我駛出了路面，當時我嚇得毛髮聳立，心跳加快。

在大地震中死裡逃生的基督徒們告訴我，當地震發生時，他們都嚇壞了。在強烈炮轟下倖存的軍人說道，若有人宣稱他在炮火下一點也不害怕，此人不是說謊就是白癡。當生命危在旦夕時，感覺驚慌或恐懼並不是一種罪惡。

在一次突發的暴風雨中，基督溫和地指責他的門徒“信心不足”，因為他們應當知道有主在他們船上，就沒任何事可傷害他們。不過他們倒做對了一件事，他們叫醒耶穌說：“主啊！救我們！”（太 8：25）

當恐懼襲擊時，要想到神，全心信靠他。詩篇的作者說：“我懼怕的時候要倚靠你。”（詩 56：3）

記住！不是恐懼趕走信心，就是信心趕走恐懼。

親愛主，我憑信心過這一天，

敵人或暴風雨我都不怕，

因為我信靠你的話語，

我知道你在我身旁。

信心可以掙脫恐懼的束縛。

七月四日

不說謊

“你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話。”（弗 4：25）

父親與他的孩子正在看一輛腳踏車時，一位送貨員正巧也來到店裡。他的手推車上堆滿了盒子，使他無法看到貨架上的東西，他一不小心，就把一架電視機撞下來，砸爛了。這位父親和孩子目睹這一幕時，店老闆對送貨員說：“不要擔心，我們不會要求您賠償的，我們會告訴製造廠，它是在搬運的過程中弄壞了，他們就會給我們一架新的。”好一個天大的謊言！

這位身為基督徒的父親，沒有買任何東西就離開了這家商店。他不想和一位不假思索就說謊的人作生意。

不說謊是一件很難的事。但是如果偶爾地撒一次謊，很快地，我們會不知不覺地撒更多的謊。它可能變成生活的一種習俗。到後來我們可能為了節省幾塊錢，就會把聖經的基本原則賣掉（弗 4：25），也可以放棄為主作見證的機會。

神話語的標準很高。我們不能夠因為貪得財物或是因為擔心生意受到影響，而降低神的話語的標準。我們在生意上或是生活上的準則應該是：“不說謊。”

主，讓我永遠不要說謊；

大膽地誠實地說出真相，

聖經上說神就是真理——

我的真理應和他的一樣。

會說謊其實是一種損失。

七月五日

什麼值得去等待？

“我曾耐性等候耶和華……他使我口唱新歌。”（詩 40：1，3）

詩篇第 40 篇所描述的處境是很艱難的。大衛回想起被逼著要等待的那段日子。但是當他心中唱著新歌回頭看時，他看到他的等待是值得的。這也意味著當我們身處混亂之中，我們必須耐心等候神（詩 40：1）。

這種教導在聖經裡看來比在生活中要來得容易。“耐心”這兩個字對於當今進出快速沖印店、立等可取的洗衣店和開車到外賣視窗買得早餐的人來說卻是很難的。

我們利用微波爐煮晚餐，一口吞下那能夠“立即止痛”的藥物。對隔夜才到達的郵件已嫌太慢，我們便很急躁地等著傳真。與我們一起生活、一起工作、一起玩耍、一起崇拜的人絕對可以使我們氣餒。他們可能是頑固的、使人灰心的、自私的、無禮的。要對他們有耐心很難，然而等待神卻是更加的難。

寫聖詩的菲利·布魯克承認，“生命中最困難的事就是靜坐等待神趕上我。”耐心是神用來使我們成熟的策略的一部分。它是失去的一項技能，我們都應培養它。

如果你因為一直處在匆忙之中而不快樂，那麼就放慢腳步。神會給你一首新歌——但你必須先耐心等待他。

我的心哪！不要如此焦急，

對神要有信心，同時要等待；

雖然他似乎耽擱了很久，但他從不遲到。

耐心是一種美德意味著許多的等待。

七月六日

有行動的愛

“……我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。”（約壹 3：18）

一位年輕人寫了一封情書給他的女朋友。信上寫著：“親愛的，我願爬到那最高的山頂上，越過那最廣闊的海洋，穿過那最酷熱的沙漠去看你。附言：如果這個週六晚不下雨的話，我就來看你。”

我們暗笑這位青年的善變，也為這女孩感到難過；與大家一樣，這女孩渴望的是有行為的愛，而不是空洞的誓言。

約翰說耶穌顯示出他對我們的真愛，就是當“他為了我們而捨棄他生命”。但約翰繼續說，“我們

也當為弟兄捨命”（約壹 3：16）。

在約翰一書 3 章 16 節希臘文的愛是 Agape（神無私的愛）。這種愛的特性就是犧牲。這種愛的基礎是意願，而不是情緒。它也不是一種方便我們的一時興起，而是一種不計代價去愛別人的一種決定。

為了別人放棄我們和生命並非就意味著死亡，而是放下我們正在進行的一些事情，進入別人需要幫助的世界裡。我曾經感覺到聖靈要我立刻停止擦洗廚房地板，去探訪我的一個鄰居。她後來信了主，部分原因是在那次的探訪中我們所建立的友誼。

不要為了等待一個大的機會而錯失了一個小小表現愛的片刻。有了神的愛，即使是一個小小的、愛的行動也是一件大事。

將它付之於行動

雅各書 1 章 27 節所教導我們的是什麼？

根據雅各書 2 章 14 至 18 節，我們如何見證我們對神的信心？

有行動的愛才是真正的愛。

七月七日

只不過是一份工作

“凡你手所當作的事，要盡力去作。……”（傳 9：10）

有三個人正為一個大建築工程賣力地工作。有人問他們，“你們在做什麼？”“我在拌泥灰。”有一位答道。第二位答道：“我在幫忙砌一道大石牆。”但是第三位卻回答道：“我正在為榮耀的神建造一座大禮拜堂。”

那三個人也可以是從事於修理汽車業、在工廠、在櫃檯後，或致力於任何一種合法的商品，或是從事任何一項可能提供的服務。

大部分的人工作是為了生活，獲取成功，或是積蓄財富。然而如此的理由都不應該是基督徒工作的主要動機。就像我們故事中的第三位，我們必須看清工作最終的價值不在於產品或服務本身，而在

於整個工作的過程是為了神的榮耀而忠誠地工作。

神命令我們工作，那是好的。因為工作也是給信徒機會把耶穌介紹給那些不信的人。盡力把神賦予我們的工作做好，我們把榮耀都歸給他的名。我們也因此向我們的工作夥伴示範了神能影響人內心的生命。我們的職業只是一份工作嗎？還是為了神的榮耀而作的呢？

如果成了工作的奴隸，

早臨的死亡必不可擋；

如果辛勤工作只為主，

你將得到巨大的獎賞。

我們被賦予時間去為永恆建立。

七月八日

美元和自尊

“先去同弟兄和好，然後來獻禮物。”（太 5：24）

有一天，當我讀到舊約聖經對於偷竊或損失財產該有所歸還或補償的法則時，我在想有什麼可應用在自己的生活上。我立刻想起了一件事——打氣筒。在一個月前，我的腳踏車漏氣，於是我向鄰居借了一個打氣筒打氣。不小心弄壞了打氣筒。但是，我羞於承認，歸還時也沒提起東西用壞了。

顯然，神要我向鄰居認錯，而且買個新的還他。但是我卻猶豫不決，我心想：它本來就舊了，而且東西總會壞的；何況向人認錯，是多麼尷尬的事，會讓人看出我是個多麼軟弱的基督徒。

話雖如此，但是我明白自己的理由十分牽強。我明白神要我做這件事。於是，我買了一個新的打氣筒，去送還給鄰居，不巧他不在。第二天，主日的早晨，當我要把奉獻放入奉獻箱時，我想起了神的話，“……先去同弟兄和好，然後來獻禮物”（太 5：24）。於是，我又把奉獻收回來，決定等與鄰居和好後，再來奉獻。

當鄰居回來時，我向他說明經過，並致歉意，把新的打氣筒給他。他很親切地接受了。這只不過花

了七元兩角三分及一份求好的心。付出這小小的代價，就重新修好我與鄰居的關係，並且可存無愧的心去面對神。

主啊！求你顯明，

我在哪裡失敗、得罪了人；

主啊！求你賜力量，

我願悔改、補償別人。

事情總能挽回，只要肯認錯。

七月九日

效法蜜蜂

“但如今，神隨自己的意思把肢體俱各安排在身上了。”（林前 12：18）

蜜蜂是動物王國中最具有完備社會結構的昆蟲之一。在可居住八萬隻蜜蜂，不是只坐在蜂后身邊看著她，每只蜜蜂都有特殊的職務在身。

負責覓食的蜜蜂在採集食物時，要面對外界的危險。擔任守衛的蜜蜂要保護蜂巢不受侵略者的侵襲。葬儀隊的蜜蜂得負責將屍體搬離蜂巢。而通風大隊則駐紮在入口處，負責將氣味煽送出去，以指示出那些迷途或失去方向的蜜蜂，讓他們知道族群的位置。擔任哨崗的蜜蜂則保持警戒，留心外界的好機會和危險。工蜂的多樣性和特殊性似乎是無法言盡的。

同樣的，神在教會中也給每個人特別的恩賜和職務。沒有人接受呼召只是做個旁觀者，每一個人都可以獻上一份力量。除非我們去做神呼召我們所做的工，否則教會的工作是無法完成的。

借著使用你我，

建造並鞏固主的教會。

如果我們皆願善盡職守，

世人將清楚看見基督的愛。

當我們視自己為參與者，而非旁觀者，

教會就會運作得更好。

七月十日

唯一的拯救

“凡求告主名的，就必得救。”（羅 10：13）

我的藏書中，有一本描述到拿破崙軍隊中有位全心效忠他的元帥。有一天這位元帥在戰役中受了致命的重創。當他躺在帳棚中將死的時候，他呼求拿破崙的名，所以拿破崙就急速趕至。

這位將領以為國王可以救他的性命。但拿破崙只是搖搖頭轉身離去。書上敘述這悲劇的一幕：“當這位瀕死的人感到死神那雙冰冷、無情的手，不斷地將他拉向那未知世界的簾後，他仍不斷地嘶喊著：‘救我，拿破崙！救我。’在死亡的那一刻，那將領發現，縱使是拿破崙也無法救他。”

同樣的，當人尋求脫離靈性的死亡時，他發現沒有任何人擁有拯救的能力——傳福音的宣教士不能、祭司不能，甚或勇士也不能，只有耶穌能。經上說：“除他以外，別無拯救。因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。”（徒 4：12）

你曾求耶穌拯救你嗎？如果沒有，此刻就求吧！他隨時會應允那些懇求他憐憫並信靠他之人的所求。他是那唯一的拯救。

世上別無他名可得救恩，

救贖唯有來自基督耶穌。

那為我們罪而死的羔羊，

是從天賜下的珍貴禮物。

相信基督，得蒙救恩。

七月十一日

相反的拉力

“因我活著就是基督，我死了就有益處。我在兩難之間，情願離世與基督同在。”（腓 1：21、23）

身為基督徒，我們都受到二種不同方向的拉力。我們都想上天堂，但世界對我們也有很大的吸引力。我們都像主日學裡的小孩一樣，凝神專注聽老師述說天堂的華麗，最後老師在結束時說：“想上天堂的人，請舉手。”除了一個人外，每個人都立刻舉手。“強強，你為何不願意上天堂？”強強回答說：“哦，因為我母親剛剛烤了蘋果餅。”

我們不必為了對生活有強烈的欲望而產生罪惡感。婚姻、家庭、有成就的工作、旅行、休閒娛樂這些事都有正當的吸引力。但要是地上的歡樂太有吸引力，以致使我們看不見神把我們放在此地的目的，那麼就有問題了。

使徒保羅也同樣有這種錯綜複雜的感覺，雖然他相信他會從監獄裡釋放出來，但他知道他也可能會成為尼祿劍下的犧牲者。這產生了一個衝突：他期望與基督同在，那將會是“好得無比”（腓 1：23），但他也同樣希望能活下來，不是為了享受生命，而是為了他的信仰同伴們需要他（24 節）。

保羅受到二個不同方向的拉力，並且他在二種情況中都是為了崇高的理由。那麼我們呢？

不要將我的靈魂引開——耶穌屬我；

我願意在此長留——耶穌屬我。

必朽的受造之物，

從我心中逝去——耶穌屬我。

要善用在世的年日，就要常把天堂放在心上。

七月十二日

共同的敵人

“不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。”（弗 4：26-27）

我的房子前面有幾棵樹，烏鴉和藍堅鳥又在那裡爭吵不休。我知道它們總是爭論不休，但以前從來沒有像這次這般激烈。它們用翅膀和叫聲進行的戰爭，只見一隻具有一對褐色翅膀的鳥停在附近的樹枝上。那不是烏鴉，而是一隻它們共同的敵人——貓頭鷹。在遇到更大的敵人時，它們把它們之間的喜好拋向一邊，聯合起來對付外來的威脅。

這情形使我聯想到，作為耶穌的門徒，我們也應該學習這種精神。我們的共同敵人是撒但。我們有充分的理由把我們的分歧拋在一邊。在以弗所書第四章就反映了這一點，保羅要我們把個人的喜惡，我們的憤怒和個人的興趣拋在一邊。當我們專注於這些屬世的事情時，就是“給魔鬼留地步”（27 節）。魔鬼是希望看到我們互相爭鬥，而不是聯合起來對付它。

所有萬王之王的追隨者，

我們有一個共同的敵人，

如果我們僅僅擁抱十字架，

我們就一定能獲得勝利。

撒但以分裂攻擊，基督徒以合一得勝。

七月十三日

事無巨細

“神……揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。”（林前 1：27）

你有時是否會覺得你沒有為神做什麼事情？我就有這樣的感覺。現在世界上的人口已經超過 60 個億，然而大多數人還不知道耶穌，這個問題太多了，我的祈禱、見證和奉獻似乎對這個世界沒有帶來什麼改變。

最近當我陷入了這種徒勞無功的情結中時，弗雷得·比納所寫的文章使我的精神受到了很大的鼓

舞。他把這個世界比喻成一張大蜘蛛網，他寫道：“無論你碰到蜘蛛網的哪一個地方，整張網都會顫動……當我們在這世上活動，我們對人的態度無論是仁慈、冷漠或敵視，均會像擾動蜘蛛網一樣有影響。你的舉止會影響另一個人的生活，那個人又會去影響另外的人，沒有人知道這種影響什麼時候會停止，傳播有多遠。我們的生活是彼此相關的，沒有人生活在孤島上。”

受弗雷得·比納的話的鼓舞，我對所從事的看似渺小的工作重新抱以熱情。誰知道我們所影響的幾個會去感動誰，他又會怎麼樣去感動其他人！神會用我們這些軟弱卑微的人去完成他那浩瀚無邊的計畫（林前 1：26-31）。

神為我做了那麼多，

我卻不能為神去做偉大的事情；

但，主啊，我要和你在一起，

做一些細小的事情。

為基督所作的工，沒有一件是微不足道的。

七月十四日

感恩之心

“他們……不信他的話，在自己帳棚內發怨言。”（詩 106：24-25）

有些人把抱怨當成一門藝術。如果主你說：“我沒有什麼可抱怨的。”他們會很樂意給你一些建議。他們會數算自己所得到的許多祝福，然後會抱怨說，還有許多祝福他們沒有得到。

在民數記 21 章裡，我們可以讀到，以色列變成了一個抱怨的民族。他們對神提供的食物嗤之以鼻，他們厭惡沙漠，違抗摩西，說悖逆的話。厭惡神的祝福就是厭惡神，所以神才會以懲罰來教訓以色列眾民。

這情形就像在郵局裡，一個老人走近一個年輕的陌生人，問道：“先生，你能幫我寫這張明信片的地址嗎？”那個年輕人很高興地幫他做了，然後又幫老人寫了幾句話。最後，年輕人說：“還有什麼我能幫你嗎？”老人想了一會說：“在最後請你給我加一句‘請原諒字跡潦草。’”

神很認真看待我們的抱怨，抱怨的話語是對恩典的貶低。最好是停止抱怨，數一數我們所得到的恩典，並為此感謝神。這樣，他除了給予我們恩典之外，他還會給我們一顆感恩的心。

以我們的心，我們的手和我們的聲音，感謝神，

他行了許多奇妙的事，

依靠他整個世界充滿歡樂。

心懷感恩永遠是正確的人生態度。

七月十五日

裝修住房

“我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善。”（弗 2：10）

如果你想住在城堡裡，現在就有好機會。德國東部撒克松尼州要出售一些城堡，每座城堡售價一個馬克。

然而，這有個條件。根據《紐約時報》的文章報導，這些歷史性建築都嚴重年久失修，買主必須按其“原來的歷史建築結構”修復好這些城堡。估計每個城堡的修復費用在 7 百萬到 6 千萬美元之間。

從買一座需要自己修復的城堡所帶來的麻煩，使我想起神為我們的所做的事情。以弗所書第 2 章第 1 節直接了當地給我們指出沒有基督的情形：“死在過犯罪惡之中。”但這種情形卻沒有使神怯步。

神對每個接受他的兒女進行改造和更新，以開始新生活。“當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來”（5 節），神以犧牲他的兒子為代價所買到的，他無償地給了我們（5—9 節）。

就像修復的舊城堡比原來更加輝煌，我們經過神改變的生命能把其他人也帶到富有仁慈、恩典和愛的神面前。

付諸行動：

歌羅西書 3 章 1 節告訴我們“與基督一同復活”。因為如此，

我們是否得到一些如何生活的啟示？（5—17 節）

當我們接受基督時，

神的工作並非已經完成，而是剛剛開始。

七月十六日

完美的計畫

“人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步。”（箴 16：9）

我們都會想到未來，並且盡可能仔細地規劃自己的一生，但神才是最後的決定者，是實現我們夢想或者完全扭轉我們人生的指引者。

美國律師恰克·卡森是一個聰明的人，他為自己規劃好了如何爬上影響力與權力的高梯。作為尼克森總統的法律顧問，他的確平步青雲，直到神介入他的生命。由於他涉嫌掩飾水門案件，終至身陷囹圄。然而，因著這危機他歸向基督，他見證說，他在監獄裡作為監獄團契的主席，他今天的生活比當時在政界的生活收穫更多，因為當時他的生活裡沒有神。

我們生活都經歷過變化。原要做的事未成，卻成就了另外一件事情。身為神學院的學生，我原打算成為牧師，但神指引著我的腳步，把我引入教學、寫作和編輯工作。

如果我們相信神，即使我們的計畫落空，或者是生活的方向突然發生了改變，也不必驚慌和失望。我們應該為生活作計畫，但主最終按照他的意願決定我們的生活方向，他的道路比我們所選擇的總是好得

七月十七日

像彼得那樣的小孩

“彼得因為耶穌第三次對他說‘你愛我嗎’，就憂愁。”（約 21：17）

你是否有個只有在他想聽話時才會聽你說話的孩子？第一次要他把數學書帶回家以便幫他複習功課時，他不會聽你的；你第二次再跟他提，他似乎也不聽；你得告訴他第三次。

使徒彼得也是如此。記得加利利海邊早餐後，他和主耶穌的對話嗎？他們的談話中，耶穌三次問彼得，他是否愛他，耶穌也三次告訴彼得，如果真愛他，他將牧養他的羊群（約 21：15－17）。

另一次，耶穌為一個重要的信息又向彼得重複了三遍（徒 10 章）。彼得看見一塊大布從天而降，上面有彼得認為不潔淨的動物，有聲音向他說：“彼得，起來，宰了吃。”（13 節）不是一次，也不是兩次，而是三次（16 節）。

從這些事看來，彼得是一個很難被說服的人。從中也可看出神對彼得的耐心。這應該可以鼓舞我們，如果我們有一個像彼得那樣的孩子，我們也應該堅持不懈、不厭其煩地告訴他，什麼是他或她所應該做的。彼得後來不也成為神所重用的使徒嗎？

主啊，雖然我時常悖逆；

你對我們如此耐心，給我們恩典，

讓那些我們最親近的人，也嘗到我們的耐心。

對待孩子，如神對待你。

七月十八日

良藥

“喜樂的心，乃是良藥；憂傷的心，使骨枯乾。”（箴 17：22）

生活在一個比以前更重視健康和營養的時代，我們常聽到許多有關健康和營養的互相矛盾的建議，我們不知道該相信哪種說法。

根據聖經，我們的身體是聖靈的殿，我們有義務細心照料（林前 6：19）。我們應有適度的休息和攝取合適的營養，盡可能讓我們的身體保持良好的狀況。

箴言 17 章 22 節提供了一個很好的處方：“喜樂的心，乃是良藥。”

內心的滿足和身體健康有必然的關係。樂觀看待生活本身就有醫療價值。但人不會生來樂觀，真正的喜樂來自於神。加拉太書 5 章 22 節，喜樂是聖靈在我們生命中所結的果子之一，我們必須在聖靈的引導下，方可體驗。

我們有理由感到幸福，因為我們信靠主耶穌基督，我們的罪得到了赦免，並且神接納了我們。當我們遵循神的話行事，我們就會有靈魂深處的平安和喜樂。

喜樂吧！這是最好的良藥！

只有當我們躺在聖壇上時，

我們才能嘗到他的愛所帶來的歡樂；

因為他所給予的愛

是給那些相信和服從他的人。

喜樂的心，是沒有任何副作用的良藥。

七月十九日

入出之間

“我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。”（林後 1：5）

試想，一個裝潢液體的杯子溢出來時，無論流出的是什麼，一定和原來注入的物質是一樣的。這是一個不難理解的現象。

但這裡我要講的是一個我無法理解的超自然現象：當患難進入基督徒的生命中，雖然基督徒生命也會流露出一些東西來。但奇妙的是，從他生命中溢出來的卻和注入其中的大不相同：原本注滿的是苦難，但流出來的卻是安慰。

在哥林多後書 1 章 5 節裡把這個過程說得很清楚：“我們既多受基督的苦楚，就靠著基督多得安慰。” “多受”的意思是“大量存在”，“過了一定量的存在”。這和耶穌奇跡般地用五餅二魚喂

飽幾千人，還“剩餘”12筐食品，用的是同樣一個詞(約6:12-13)。

在哥林多後書1章5節裡把這個過程說得很清楚：“我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。”“多受”的意思是“大量存在”，“過了一定量的存在”。這和耶穌奇跡般地用五餅二魚喂飽幾千人，還“剩餘”12筐食品，用的是同樣一個詞(約6:12-13)。

作為基督徒我們也可能飽受生活中的磨難，但痛苦來到時，神將利用其超自然的力量和恩惠改變這種痛苦。哥林多後書1章5節的另一種譯法是：“正如基督的痛苦流入我們的生活，也是通過基督我們多得安慰。”

如果我們碰到困難，從耶穌那裡去尋找安慰，讓這安慰先安慰我們，並通過我們給他人也帶去安慰。

當我們經歷痛苦時，

我們會得到神的許多安慰；

磨難會告訴我們，

那裡可以尋找到真正安慰。

神安慰我們不僅僅是使我們得安慰，

也是要我們成為安慰他人的人。

七月二十日

再一個奇跡

“我要向耶和華歌唱，因他大大戰勝。”(出15:1)

如果你正在尋找一個敬拜讚美神的典範，那麼千萬別錯過出埃及記十五章。在那裡你會發現以色列人向耶和華高歌。這民族剛經歷歷史上的偉大拯救。神保護他們脫離殘暴的埃及人之手，而他們的讚美反映出，他們因而對神信靠更深。

當我們目睹神所行的偉大奇跡時，總會忍不住大聲讚美。這本是合宜的，但卻不是只有那時刻神才

配得我們的讚美。我們常等到神行神跡，回應禱告，才會想到要獻上讚美敬拜。但仔細想想：神並不虧欠我們任何神跡，他也不需要做任何事情來證明他的偉大。神的創造已充分顯示他那不可思議的大能。同時，為了贖我們回來，他為我們做了最大的犧牲，使我們從靈裡的死亡變成靈裡的重生。他配得我們的讚美！

你還在等待神跡嗎？神已經行了許多神跡。回想他的作為，數算他的恩典，好好仿效出埃及記十五章中的讚美，讓我們無條件地獻上敬拜讚美吧！

讚美你，我的神，

你超乎萬有，

創造萬有，

並且愛護萬有，

你是我的神。

一顆感恩的心自然會湧流出讚美。

七月二十一日

祈禱和計畫

“主啊，求你側耳聽你僕人的祈禱。”（尼 1：11）

有一個新寡的婦人想繼續住在原來的房子裡，那是她和丈夫一同養育孩子的地方。因為家中只有她一人，她心很虛，為此她禱告祈求神的看顧，並且購置了家庭防盜設施。在她的思想中智慧的計畫和謙卑倚靠神並不矛盾。其實，這也是聖經的教導之一。

尼希米就給我們提供了一個很好的聖經例子，它告訴我們如何把計畫和禱告結合在一起。尼希米是一個遠離家鄉的猶太人，在波斯王手下作酒政。以色列國被奴役近七十年以後，第一位波斯王古列釋放了一批猶太人回到自己的家園。後來，以斯拉帶領了更多的猶太人回到耶路撒冷，重建城牆。然而，在《尼希米記》的第一章，我們讀到那曾經輝煌的耶路撒冷城的城牆成了廢墟，那些被擄歸回的猶太人日子相當艱辛（3 節）。

當尼希米聽到被釋放的猶太人回到耶路撒冷後的苦難遭遇，他就痛哭、禁食並禱告，同時他也有所行動。在謹慎計畫後，他冒著極大的危險去請求國王允許他幫助猶太人。

同樣的，只要我們始終對神謙卑倚靠，盡力而為是聰明的做法。所以要禱告也要計畫。

信仰

與日常生活常識不抵觸，

而要把握生活的真諦，則要說：

“我們要相信，要計畫，也要禱告。”

最好的計畫是從頭到尾都有神參與。

七月二十二日

言與行

“她的兒女起來稱她有福，她的丈夫也稱讚她。”（箴 31：28）

有一個人決定要令太太過一個特別的母親節，於是他買禮物給她，帶她上餐館，又幫她整理家居讓她過得舒服些。

但事後，她告訴他，在那一個週末裡真正使她感到特別的是她在母親節那一天在教會所做的事。那天在教會，許多基督徒被邀請公開述說他們生命中一個特別的女人。當最後一個發言的機會來到時，他站起，從未如此勇敢地說出他對太太的感受——他很感激她樹立了一個敬畏神的榜樣。他在眾人面前誇耀她，使她非常感動。那十八秒是她那個週末裡最重要的時刻。她甚至要求取得一盒當日的錄音帶，藉以保存他那段體貼的話。

一個男人為他的太太做一些體貼的事是令人羨慕的，而他在眾人面前稱讚太太則是他智慧的表現。當一個男人在其他人面前說：“對我來說你很特別，我感激你”，他們夫婦之間的關係會更為親密。在箴言 31 章 29 節裡，那丈夫讚美他的太太說：“你超過一切。”一個男人誇耀他的太太莫過於說這類的話了。

找到一個敬畏神的太太，
是一個男人無與倫比的祝福；
她是他生命中最偉大的獎項，
一個稀有貴重的寶藏。

美滿的婚姻在尊重和為對方
自豪的氣候裡茁壯成長。

七月二十三日

信靠神

“……也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。”（提前 6：17）

錢財本身並非邪惡，但能帶來很多誘惑。今天的讀經片斷凸顯了一個常見的陷阱：相信金錢而非依靠神（提前 6：17）。

我們心裡說依靠神，但我們所行的卻是另一回事。與神厚賜百物的承諾相比，一堆金錢似乎更能給我們帶來安全感。但保羅說，金錢是虛無飄渺的東西。的確，我們有時會缺錢用，但神永遠有能力給我們提供精神上和物質上的需求。

可想一想金錢的局限性，這會幫助你領會神無限的供應能力。一份印刷得像一張 20 元美鈔的福音單張使我瞭解到這點。單張背面寫了這些發人深省的話語：“金錢可以買到：一張床而非睡眠；食物而非食欲；一間房子而非一個家；娛樂而非幸福；十字架擺設而非天堂。耶穌基督免費供應金錢所買不到的東西。”

如果耶穌是你的救主，你不必為物質的東西所困擾；相反，你可以讓基督和他屬靈的財富主宰你的生命。這種特有的經歷是金錢所買不到的。保羅對這種經驗如此形容：“敬虔加上知足的心，便是大利了。”（提前 6：6）

想一想

你對金錢有什麼憂慮？

有哪些事是神照顧不到的呢？

現在就把你財務上的憂慮交給神吧。

知足的人永不貧窮；不知足的人永不富有。

七月二十四日

天堂的快照

“我們這活著還存留的人必和他們一同被提到雲裡，在空中與主相遇。”（帖前 4：17）

我有個十歲大的兒子，有一天我問他：“你為什麼想去天堂呢？”我以為他會說天上有黃金鋪成的街道，或在天上不必上學之類的話。想不到他說：“因為我想到天上見爺爺。”

我父親，也就是我兒子的爺爺，幾年前就蒙主恩召了。家父曾參加二次世界大戰，我兒子對他爺爺的崇拜和思念似乎並沒有隨時間而沖淡。這大概就是他把在天上再見到他爺爺這件事看得那麼重要的原因了。

在聖經中，天堂的盼望實在是最令人安慰的真理之一。我們知道不但有一天會和耶穌同在，還可期盼見到那些我們所愛，在天上等待我們的人（帖前 4：14，17）。

試想一位淒苦的寡婦在得到了保證可以和她結婚五十年前的丈夫重新團聚時的心情；試想一對悲傷的父母在明白得病早夭的孩子將來可以重逢時感覺。這是何等美妙的盼望！

在天上重逢的保證，讓我們可以一窺我們永久之家的模樣。再見到我們所愛之人的指望，乃是希望留影簿中關於天堂的一輯快照。

當生命在世上逝去，

我們將到達彼岸，

那裡我們將重新

比我們先去而為我們所愛的人。

在世上難逃別離，在天上必將重逢。

七月二十五日

誰坐在前座？

“你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。”（約 15：14）

騎雙人自行車時，在前座的人是做主的。他操舵掌方向，而且常常由他來決定快慢；在後座的人則幫忙踩踏。

我聽說有位名叫祖克的基督徒，他喜歡和太太或兒子騎雙人自行車，他是位行事果決、充滿幹勁的企業主管。

儘管祖克從小在教會長大，他並非全心信服主，而是保留了生活的某些方面沒交給主。他常要自己去主宰，但這種頑固的自傲與自主卻使他的生命愁苦不堪，他和事業夥伴之間、與家庭成員之間以及和神之間的關係都有著隔閡。

有一天早晨，他對於這種情形無法再忍受下去了，便獨個兒騎車去好好思索一番。他在外面逗留很久，他的太太不見他回家不免擔心起來。後來他回到家裡，臉上留有淚痕，但他笑著告訴太太：“今天我請神坐在前座，全心順服他。”

基督對我們的命令是：“你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。”（約 15：14）順服是要全心全意地委身，沒有一點保留，這表示請主坐前座。

主啊！我常常想自己駕馭自己的生命。

請幫助我每件事都向你順服，

做每一件你所吩咐的事，

使我能像你愛我那樣去愛別人。

耶穌把他的一切都給了我，我又怎能少給他？

七月二十六日

選擇喜樂

“然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。”（哈 3：18）

有位頃遭變故的婦人和她的朋友談及她的心情，朋友關切地問：“憂傷真能使生命變色，對嗎？”婦人說：“是的，但我正在嘗試選擇顏色，而不是讓憂傷的黑色永遠罩住我的心靈。”

在今天的經節中，我們也可感覺到先知哈巴谷也嘗試做那樣的選擇。當他面臨可能失去莊稼與財產時，他仍宣稱“然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂”（哈 3：18）。

“我要”這句話表明哈巴谷在面對考驗時，仍能掌握自己的選擇：是要陷入灰心喪志的境界，還是靠主的救贖而喜樂。他決定選擇喜樂。他選擇喜樂不是因為他不敢面對痛苦，相反，他的選擇表明他信靠神的決心。他堅信神必與他同在，因為神是他的力量，永遠給他幫助。

每天，我們也都有選擇喜樂的權利，拒絕選擇的本身就是一種選擇，這樣的選擇，是讓自己成為一個被征服者，而不是征服者。最近我碰到一個行動不便的老太太，她是個活生生的例子。我問她：“好嗎？”她以歡愉的語調告訴我：“我很好!好得不能再好了！”

失敗和痛苦的確能改變生命的色彩，但我們可以選擇顏色，那顏色就是喜樂。

當日復一日活在困阻中，

憂傷使我們淚盈眶時，

那時，我們要選擇在基督裡的喜樂，

他必安慰憂傷的靈並挪去我們心是的疑懼。

選擇喜樂就是為生命塗上美麗的色彩。

七月二十七日

以工作為見證

“總長和總督找尋但以理誤國的把柄，想要參他；只是找不著他的錯誤過失……”（但 6：4）

但以理的生命彰顯了他信仰的真實。他身居要職而行事光明磊落，故大利烏王“想立他治理通國”（但 6：3）。

但其他的高官和王子們對他不免嫉妒，設法要除掉他。儘管他們再努力，還是找不到但以理一生中有什麼可以用來參他的錯誤過失。聖經上說：“他忠心辦事，毫無錯誤過失。”（但 6：4）。

多麼高尚的紀錄！多麼榮耀的見證！他憑著忠心和良知辦事，同時始終將神擺在首位。但以理的生命一直都是無可非議的，這使得他的敵人們不得不耍詭計，聲稱他對神的許諾會和他的官職有所衝突。

我們經得起像這樣嚴密的檢查嗎？我們對工作的忠誠能達到我們的同事找不到我們的把柄或過失那種地步嗎？為基督作見證是值得稱道的。但想一想，但以理一生虔敬神、忠於工作，使得別人找不到他的任何過失所帶給別人的影響。這影響是多麼大，使批評者啞口無言，也只有這樣才能榮耀神。

像但以理那樣，我們的行為也應白璧無瑕。這樣我們的工作才可作見證！

職責蒙你降下，

主啊，讓我歡喜履行；

我的所作所為有你同在，

為了證明你完美的意志。

你忠誠執行你的工作即可表明你的信仰。

七月二十八日

行軍袋

“這些神不能救他的民脫離你的手，你為何尋找他呢？”（代下 25：15）

假如你最近在靈命上經歷了一個很大的勝利，花一點時間檢查一下你的戰利品。你也許從戰場上帶回了某些你肯定不需要的東西。

猶大的國王亞瑪謝，聽從了一位神人的勸告後，出外征戰，主給了他大勝利（代下 25：15）。在那之後，看來很不可思議的是亞瑪謝“把西珥的神像帶回，立為自己的神，在他面前叩拜燒香”（14 節）。

每回在靈性上得到勝利之後，似乎都會有一個關鍵的時刻。我們特別容易被自己愚昧的錯誤所襲擊，我們可能變得很驕傲，以為是靠著自己贏得爭戰；我們也可能會處於一陣沮喪與恐懼的退縮之中，懷疑我們如何維持剛剛在靈命上所獲得的進步；我們也許又突然伸出雙臂，欣然接受那我們企圖要摧毀的邪惡。

亞瑪謝把那些剛剛被他打敗了的軍隊的神帶回來，有誰能想像有這樣的一回事呢？然而他這在戰場上獲得的戰利品，導致了他王位的隕落。

我們在每回靈命上的勝利後，應該要再一次委身於那賜我們勝利的全能的神。

主啊，請日復一日賜我們力量，

我們是那麼容易誤入歧途！

我們肉體的情欲是那麼強烈！

神啊，願你是引我們離開錯誤的盾牌。

在基督徒的生命中，

最大的敵人也許就是過分的自信。

七月二十九日

蝗災的年月

“我打發到你們中間的大軍隊，就是蝗蟲、蝻子、螞蚱、剪蟲……所吃的，我要補還你們。”（珥 2：25）

英國一份報紙報導了一則新聞，說有一位婦人把價值兩萬英鎊的珠寶，放在一個塑膠袋裡，為的是避免小偷的光顧。後來她就忘記了這件事，在無意中它當作垃圾丟掉了。結果麻煩了好幾位工作人員，花了九個小時，才在垃圾堆裡找回她的失物。

有些人也同樣在生活中很明顯地犯罪，丟掉了神賜給他寶貴而豐富的祝福。在我個人的生命中，也曾有一段時間陷於煩惱和痛苦中，而感覺不到神的祝福。直到最後我終於理解自己已無能為力，才帶著破碎的心，回到神的面前，並向他認罪。漸漸地，神教導我，藉著他的話，我才再次體驗他賜福雙手的扶持。

在約珥書第二章，記著有一次蝗災，剝奪了神選民的一切。我們執意持續地犯罪，結局就如同蝗蟲帶給神選民的災害一樣。我們唯一的希望，就是要重視神對我們的呼召：“你們應當……一心歸向我。”（12 節）

對於認罪歸向神的人，神不計較他們的罪行是什麼，反而應許說：“蝗蟲、螞蚱、剪蟲……所吃的，我要補還你們。”（25 節）

你要脫離你生命中的蝗蟲嗎？

我們的罪行會腐蝕我們的喜樂，

並且阻隔我們與神的關係；

可是只要我們認罪悔改，

神就會使我們恢復一切。

神的赦免除掉我們的罪，

也蘇醒我們的靈魂。

七月三十一日

讓主心傷

“我向你犯罪，惟獨得罪了你，在你眼前行了這惡。”（詩 51：4）

傷害別人，就是傷害主。如果我誤會別人，那麼我也冒犯了主。如果我偷取別人的事物，我就是強奪主的寶藏。若是我欺騙了別人，我也等於欺騙了真理的主。我若侵害別人的生命，我就是摧殘神的寶貝。這樣的事實，在世風日下的今日已漸漸被遺忘。

日本某商業集團的總裁為公司的破產而痛哭流涕地責備自己。是的，許多時候，我們也會因自己的行為，給別人造成特殊的傷害而難過不已。這樣的自責是值得嘉許的。然而，過失若是蓄意製造的，又沒有真正認罪悔改，而只是形式上的流淚道歉，那就是違背了主，未瞭解神的心意。

當約瑟被波提乏之妻引誘時，他說：“我怎能作這大惡，得罪神呢？”（創 39：9）大衛在詩篇 51 章 4 節也提到：“我向你犯罪，惟獨得罪了你。”大衛知道他偷了別人的妻子，並且殺害了一個忠實的將領是犯了罪。他沒有找藉口，沒有試著將罪合理化。他直接向神認罪。這正是神所喜悅的態度，因為他切盼著將恩典與饒恕賜給我們。

主啊！願你恩典的憐憫再度賜予，

饒恕我那使你心傷的過失，

使我能夠再度成為真實的人。

罪無大小之區分，因它皆已背離無限的恩主。

八月一日

疑惑嗎？

“於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經。”（路 24：45）

“讀三遍”。若有讀者抱怨威廉·福克納所寫的小說《憤怒的葡萄》令人難懂時，福克納一定會告訴他們要讀三遍。

這是一個很好的建議。有些書在你瞭解它的意境前，你需要讀一次，二次，甚至三次才能完全明白。對一些有價值的書，我們都願意多花一些時間來閱讀它，想徹底弄清它的涵義。

福克納的建議也適用於聖經中那些使我們困惑的經節。就如使徒彼得對保羅書信的評論一般，“信中有些難明白的”（彼後 3：16）。雖然有些觀點難以明白，但並不等於無法理解。

有些經節你已讀了好幾次，卻仍無法明白它的意義，那該怎麼辦呢？那就只好求主開啟你的心竅（路 24：45，林前 2：10-16），參考聖經註釋或請教牧師。如果仍無法理解，那就暫時將這些經節擱置一旁，耐心等候聖靈光照，有一天你必能明白真理上有所長進，並能將它落實在日常生活中。

主啊！請開啟我的民眼，

使我能明白真理；

並賜下恩典之鑰，

使我得著釋放與自由。

瞭解神話語，唯靠聖靈的幫助。

八月二日

他在說我

“沒有義人，連一個也沒有。”（羅 3：10）

好多年來，羅馬書 3 章 9 至 20 節一直讓我有些疑惑。我並非不懂經文裡所描述的那些自私、冷漠、不道德、以及社會衝突的現象，而是覺得那些嚴厲的話語似乎對我所認識的大部分人們都不合適，包括許多非基督徒。因為他們也有好的功德，也說誠實的話語，盡力避免紛爭，甚至對我及我的信仰也給予應有的尊重。我並不認為將他們形容為“無用”（12 節）、“嘴唇裡有虺蛇的毒氣”（13 節）、或是“殺人流血，他們的腳飛跑”（15 節）是適當的。

然而，今天我視這些經文為我內心的精確寫照，甚至對我最好的朋友也是如此。我承認在這裡所描寫到的每一罪惡根源都在我的自私和驕傲上顯露出來，而我今天之所以沒有成為一個大惡棍，那完全是因為神的慈愛使然。

如果我們夠誠實，我們必然會同意法國牧師阿多弗·蒙那德的見解。他對神的至聖至美以及自己的罪性有很深的洞察力。談到面對死亡及見主容面的期盼時，他說羅馬書第三章是“將我內心勾勒得最真實的描述”。

其實那些描述正是我們全人類的光景啊！因此對於神所賜予的奇妙恩典，我們真是要大大地感恩！

神啊，聖經真是一面反射我內心渴求的鏡子，

在其中，我看見起初的我最真實有樣式。

骷髏地彰顯了我們罪的卑賤

以及神愛的偉大！

八月三日

讚美時刻

“你已將我的哀哭變為跳舞。”（詩 30：11）

十七世紀前葉曾是德國史上一個最糟糕的階段！當時的德國正處於戰亂、饑荒、疫情瀰漫之中。那時，在艾倫堡市住著一位名叫馬丁·雲卡特的牧師。

在那個悲慘的時期，肆虐的瘟疫和戰爭的陰影籠罩著全鎮，有時候雲牧師一天最多主持五十場喪禮。而在這些下葬的人群中，還包括了他自己的親人。

然而正是在這段死亡、絕望、毀滅和黑暗交織的歲月裡，雲牧師寫下了六十六首聖歌及讚美詩歌。其中一首便是“天父，我們感謝讚美你”。在悲傷軟弱的包圍之中，他寫道：

天父，我們感謝讚美你，

用我們的心、用我們的雙手、並用我們的聲音，

因為你創造了美好的一切，使你的世界充滿了歡樂。

在我們還依偎在母親的臂彎中時，你就用數不盡的愛的禮贊，

一路賜福我們，直到今日。

雲牧師為我們上了很寶貴的一課：我們不能只在擁有財產和平安時，才向天父獻上感謝，而是要在任何時間和境況下，都為他所賜下的一切，向他獻上讚美。

與神同行，即使在黑夜裡，

也能唱出讚美的詩！

八月四日

作工與工價

“我所見為善為美的……享受日光之下勞碌得來的好處。”（傳 5：18）

在一次為五十歲以上基督徒所辦的聚會中，我們正談論著有關工作的問題。當我們討論完傳道書第五章的最後幾節時，一位朋友說道：“我真希望在我年輕的時候，就有人為我解釋這些經文了。那樣一來，我就不會這麼拼命地工作，也許我可以活得輕鬆些，多享受一些生活樂趣。”

大家都會同意，誠實、辛勤工作是好品德。但有些基督徒認為生活就是為了工作，他們覺得放輕鬆、享受生活以及花一些辛苦賺來的錢，會讓他們產生有些懶散與罪惡的感覺。所以他們通常會一直拼命地工作，直到有一天因為健康的緣故動彈不了。

傳道書的作者體會到，享受我們辛勤工作的成果，對我們而言是美善的（5：18）。當他談到吃、喝時，他所指的是與全家人歡聚，享用豐富美食的宴席。

聖經中也很清楚地教導我們，神要我們工作（帖後 3：10），也希望我們享受。不論神賜給你的是豐盛的財富，或只是剛好夠用，我們都要慢慢去享受勞動所換來的果實。

如果你是為了生活而辛勤工作，

千萬別錯失品嘗工價的滋味；

就要留心聖經的智慧教導：

在你日子結束之前以敬畏之心享受生命吧！

為生活而工作，不是為工作而生活。

八月五日

我們學到了什麼

“你也要紀念耶和華你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你、試驗你。”（申 8：2）

為什麼善常常得不到善報？我相信摩西一定也曾問過神類似的問題。他本可以在埃及法老王家享受榮華富貴，但他卻選擇了與被欺壓的以色列同胞在同一邊。當他看見一位埃及人正殘暴地毆打一位以色列人時，他當場就把那位埃及人給殺了。不過，他不但沒有得到神的獎賞，反而遠離埃及逃到米甸去，在那裡當了四十年的牧羊人。

在摩西離開埃及的八十年後，他終於明白了為什麼神要他受這樣的委屈，他才明白為什麼神允許以色列人承受這許多年被逼迫的日子，以後又讓他們歷經四十年的顛沛流離。在以色列人要越過約旦河進入迦南美地之前，摩西告訴他們神給予以色列百姓長年試煉（申 8：2）的用意，是要教他們謙卑並強壯起來，使他們對神有全新的認識而且願意完全地信靠他。

神為我們選擇的是長期的、高標準的道德和靈性發展層面，而非短暫的感官上的快樂。想想我們在每天的生活試煉中，學到了什麼呢！

神為使我們更像他兒子的樣式，

會用各種磨難和試煉來修正我們，

直到他的工作完成的那一天為止。

神用生活中的挫折來幫助我們不斷前進！

八月六日

值得深思的事

“凡是真實有、可敬的……這些事你們都要思念。”（腓 4：8）

對人生持正面看法的人通常會比愛看黑暗面的人，能完成更多的事。其實，負面的人生態度是自我防禦的一種反應。如果一個人認為他無法在一項預測中表現良好或無法戒掉某一種壞習慣，那麼他就可能真的無法做到了。

同樣的，我們基督徒如果一直質疑神的完美或不斷懷疑他賜予我們達成美好目標的能力，那麼無形中我們已在阻撓聖靈在我們生命中的工作了。神希望我們擁有一種健康的心態，因為那會給我們帶來正確的人生觀，使我們成為更好的人。

然而，這其中有一種潛在的危險，就是誤以為正面的想法就等於心靈的健康或是天性的樂觀。只有我們確信我們的想法是一直與神的心意吻合的，唯有當我們的心思意念專注在神和他的話語時，聖靈的能力才能在我們中間暢通無阻，因為神才是所有真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、美名的源頭（腓 4：8）。

是的，我們有一位救世主，他已為我們獻上永遠的贖罪祭。他愛我們，並賜給我們能力去完成他要我們去做的，而這才是我們值得去深思的正面事物！

主啊！求你用真實澆灌我們的心，

使你的話語長駐我們心中；

當我們思想純美之事時，

盼望你不斷指教我們的人生！

正確的想法才會帶出正確的人生！

八月七日

寧死不說謊

“我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。”（約壹 1：8）

從小被教著說實話的孩子是有福的。有位成人感恩地說：“因為幼時所受的教導，我直到今日寧死也不願說謊。”

對他人誠實是很重要的，但對自己誠實也同樣重要。對我們大多數人而言，察覺他人的過錯很容易，但要承認一個真實自我則難上加難了。

牧師兼作家鮑勃·史密斯列了一份自欺的清單：“在他人身上，是懷有成見；在自己身上，是頗有定見；在他人是自負，在我則是自尊；你花時間打扮是虛榮；我塗脂抹粉是善用神所賜的資源；對你，那是小題大作；在我，則是敏感入微；對你，那是杞人憂天；在我，則是深思熟慮。”

使徒約翰教導我們如果言行不一致，那就是在說謊了（6節），是自欺（8節），甚至是以神為說謊的（10節）。既已論斷不誠實為罪，約翰在9節中為此開了一劑藥方——認罪，別為自己找些冠冕堂皇的理由了。

若我們向神認罪，就可蒙赦免並洗淨一切的罪。蒙潔淨的最佳報償就是行在光明中的自由（7節）。付上誠實的代價總是值得的！

拋除一切的虛謊，

主啊，在你面前我們無所遁形；

主啊，求藉你靈的力量，

讓我們言行一致，誠實無偽。

實話過於珍貴，以致有些人吝於使用。

八月八日

獻上感恩

“凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。”（帖前 5：18）

在收割的季節，對神豐盛的賜福獻上感恩是件很自然的事。在利未記 23 章中，神為以色列祖先定下五旬節或七七節，是要他們帶著歡喜快樂和感恩的心來慶祝豐收（申 16：9-12）。

但若是雨下得不是時候且不停歇，使得農夫無法到田裡收割熟了的莊稼，那又會如何？或者一場大冰雹打壞了農作物，或是個旱災枯乾了田地，那又會如何呢？

使徒保羅寫道：“凡事謝恩”（帖前 5：18）。那聽來似乎很不切實際。不過仔細深思就知其中道理。不論豐收與否，猶太人都遵祖訓慶祝五旬節或七七節。同樣地，我們也應當“凡事”向主謝恩。畢竟，我們是向主獻上讚美，而不是向滿穀倉的乾草或滿藏室的農作物感恩。

沒錯，不論生活是順遂或不如意，我們都可以獻上感恩。不論生活富裕或貧乏，身體健康或欠佳，我們都要心懷感激。無論身處何種境地，我們都可堅信神美善，並找到向他感恩的理由。畢竟我們是因他的緣故而向他獻上感恩的。

仔細想想上主為你和你所愛

一切所成就的；

滿心讚美，為從他而來屬天的祝福獻上感恩。

有太多的東西值得感謝，

應表現更多的感恩之心。

八月九日

順服

“保羅既不聽勸，我們便住了口，只就‘願主的旨意成就’便了。”（徒 21：14）

一所神學院的院長在一次正式宴會中作了一次簡明扼要的演講。在長長的節目之後，他被請上臺，他說了演講的題目：“將生命完全交托給神的合理性”。由於時間已經晚了，他僅用了三個要點來

概括他的演講。

第一點：神是全知的，他比任何人都清楚什麼對我是最好的。

第二點：他是全能的神，有能力為我成就最好的。

第三點：神遠比任何人都愛我。

這位院長總結道：“因此，我所能做最合乎邏輯的一件事就是將我的生命交托給神。其餘我還能說些什麼？又何必多說什麼呢？”

使徒保羅也有相同的信念。他知道牢獄和艱苦的日子在耶路撒冷等著他，但他也明白神要他前往那地（徒 20：22-23）。即使是那些真心的朋友也識相地說道：“願主的旨意成就便了。”（21：14）他們知道保羅是對的。

不論發生何事，只要按著神的旨意去做，我們便處於世界上最安全無慮的地方。主是全知、全能、滿有慈愛的，難道這還不夠讓你我將生命順服地交托給他嗎？

我將一切順服於主，

我將所有獻上給主；

他同在的每一日，

我願永遠愛他信靠他。

當我們順服神，順服的同義詞即為得勝。

八月十日

重整生命

“小子，你的罪赦了。” “我吩咐你起來。”（可 2：5，11）

社會工作者瑪格麗特告訴她的同事關於一個男孩的故事。她第一次在貧民區看到他時，他的身軀已

扭曲變形。他在幾個月前被車撞倒，但沒有得到適當的治療。

雖然這並不屬於瑪格麗特的管轄範圍，她還是決定帶這男孩去看整形外科醫生，並為他的雙腿動手術。兩年之後，這男孩丟掉拐杖走進了瑪格麗特的辦公室，他已完全康復。瑪格麗特回憶當兩人一塊擁抱時，她想：我即使一生中別無成就，但至少還做了這一件好事。

瑪格麗特繼續告訴她的同事：“這已是七年前的事了。你們想想那男孩現今如何？”他們推測他可能去做老師或醫生，再不就是社會工作者。她語重心長地回答：“不，他犯下了重大罪行，正在監獄中服刑。”稍後她說：“我只在教他重新站起來走路的事上幫助了他，但卻沒有教導他該往哪裡走。”

我們的任務是指引人們走向耶穌。惟有透過他，那些心靈有障礙的、美夢破碎的、家庭破裂的及心碎的人們才能夠經歷那重整的完全的生命。

主啊，幫助我們述說你對人類的愛，

你愛那為罪所苦的、殘缺的、瞎眼的；

藉由我們的生命，你在幫助他們明白，

你所渴求賜予他們的完整生命。

惟有耶穌能為破碎不全的

世界賜下完整的生命。

八月十一日

諸事不順利

“耶和華與約瑟同在，耶和華使他所作的盡都順利。”（創 39：23）

你曾否有這樣的體驗：你一直正確行事，其結果卻適得其反。那是否表明你是一個壞人？或者是神丟棄了你？

當創世記 39 章中的那些事情發生時，約瑟也許有相同的疑問。他的生活磨難是從他被自己的兄長賣為奴隸開始的。後來，不論他做事如何循規蹈矩，麻煩總是找上他。例如，雖然他很正直，卻被誣告騷擾他主人波提乏的妻子。

於是波提乏就把約瑟關進監牢。約瑟是一位良善、誠實、信靠神的人，但他卻在埃及的監獄中受折磨。神為什麼不救他出來？真相為什麼沒有查明？看來這似乎太不公平了！

在外人看來事情毫無進展，然而重要的是，“耶和華與約瑟同在”（39：21）。神正在進行他的計畫，其中有必要把約瑟放在埃及的監獄一段日子。有一些事情看起來是似乎是不好的，但它們卻是神全備計畫中的一部分。

你是否有一些事情不順利？要確保你行正確的事，順服神並且緊緊地倚靠他，相信神正在完成他完美的計畫！

當事情不盡如意，

而你所作的努力又發揮不了作用時，

就是轉向神並向他呼救的時候。

他的方法總是對的，他不會誤事。

逆境往往隱藏著祝福。

八月十二日

教堂裡的微笑

“你們……就有說不出來、滿有榮光的大喜樂。”（彼前 1：8）

不久之前，我和妻子到外地去拜訪一所教會。在我們回家途中，妻子問道，“你有沒有注意那所教堂裡的人有什麼不尋常？”我說不出來。因此，她就解釋道，“沒有人有笑容”。當我回想時，我同意了。那座教堂裡的音樂與講道也是充滿冷酷嚴肅氣氛。甚至後來在休息廳裡時，人們也是出奇的安靜。

這種經驗讓我想起幾年以前一篇新聞。作者提到，有一天她去了一個教堂，在她前面和她相隔幾排的凳子上坐著一位男孩和他母親。小男孩回頭向坐在他後面的每個微笑，而他們也向他報以微笑。突然，他母親發現他做的這些事，就把他的頭扭過去，並用人人都能聽到的聲音在他耳邊說道，“不要笑，你是在教堂裡！”

如果世上有什麼人有權利喜樂，那就是耶穌基督的門徒了（彼前 1：3-8）。耶穌基督為我們死，寬恕我們的罪，將聖靈賜給我們，並且每天與我們同行，當我們與他在一起的時候，我們就應該為他給予我們的這一切而心生喜樂。

如果我們每日體會神的恩典，我們就更有理由微笑，尤其是在教堂裡。“義人啊！你們當靠耶和華喜樂！”（詩 33：1）。

主啊！我們感謝你

賜予我們平安和喜樂，

因我們相信你的兒子，

他為我們的生而死。

喜樂的源頭是神。

八月十三日

與神建立關係

“他恒心忍耐，如同看見那不能看見的主。”（來 11：27）

靈修著作作家亨利·魯文希望世人能透過耶穌基督認識神。有一次，他參加一項藝術及靈命生活的研討會，在討論時，他聽到一位女士抱怨說，她將要離開教會，因為她不同意教會的一些做法。

亨利傾身向前對她說：“這是本末倒置，我不是看輕或不重視你的抱怨，但是，那些都不是問題的重點，最重要的是你和耶穌的關係。”

魯文知道個人和救主的關係非常重要。雖然我們的眼睛看不到他，手摸不到他，但這並不表示他不

存在。電也是看不見的，但它是巨大能量的來源。耶穌也是一樣，我們透過禱告、研讀他的話語及聖靈的引導，就能不斷地與他交流。

魯文建議：“每天只要花五分鐘，安靜地坐著，祈求主耶穌與你同在。連續這樣做兩星期，然後再來找我，告訴我什麼是最重要的事。”

基督教信仰的重心就在於信徒與主耶穌的關係，你願意每天花五分鐘尋求他的同在嗎？

我在此肅靜等候時，

求主對我說話；

請讓我主安靜，

滿懷盼望地傾聽主話。

與神建立了個人關係，

你才嘗到信仰的滋味。

八月十四日

你是什麼樣的工具？

“基督的愛激勵我們。”（林後 5：14）

某教會要聘請牧師，兩位候選人均以“地獄”為主題來講道。其中一人以冷酷的語言威脅的方式講解，另外一人則是以同情、關懷的方式敘述。會友們一致選擇後者做他們的牧師。他們認為前者給人的印象是，無論任何人下地獄，他都無所謂；而第一位的表現則讓人感到，無論任何人錯過了神的愛和寬恕，都會是他最深的悔恨。

哥林多後書 5 章，保羅談到基督審判的寶座，這事實促使保羅迫切地“勸人”（11 節），然而，保羅自己也說，真正讓他全力傳福音給眾人的動力，是基督的愛而不是基督的審判。在第 20 節，保羅用“求”字，就可以看出其中濃厚的期盼和愛。

很多年以前，伯納告訴麥其尼，他剛以詩篇第 9 篇 17 節“惡人都必歸到陰間”為題講道，麥其尼問他：“你能以溫柔的方式傳講那則信息嗎？”同樣的問題可能被拿來問我們，你我該如何向尚未信主的人傳講基督的福音？主盼望我們有溫暖的心，能成為調和人與神之間關係的工具。

主啊，讓我能像你愛我一樣，

去愛那些迷失在黑暗中的靈魂；

求主能給我一顆熱切的心，

帶給你那些需要你的人。

當我們體驗到基督的愛，

就能愛那些失喪的人。

八月十五日

升得更高

“魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行……要用堅固的信心抵擋。”（彼前 5：8-9）

寇茲牧師笑得全身都痛，他看見一隻沮喪的松鼠正在竭盡全力地爬一根鐵杆，鐵杆上面頂著一個喂鳥盤。這只松鼠一再地往上爬，卻總是中途就滑下來，寇茲牧師說：“松鼠不知道，我在鐵杆抹了油！”

寇茲接著指出，“在杆上抹油”也是撒但攔阻基督徒靈命攀升所慣用的一種伎倆。撒但所用的“油”，就是我們的驕傲自滿和狂妄自在。難怪撒但會偷笑！

在今天所讀的經文中，彼得列舉四件事幫助我們不斷地在靈命上攀升，而不致倒退。這四件事是：

- 1、彼此順服（彼前 5：5），
- 2、要謙卑，服在神大能的手下（5：6），

3、要將一切的憂慮卸給神（5：7），

4、要自我約束，務要謹守警醒（5：8）。

這四種行為和態度，使我們能抵擋撒但的襲擊（彼前 5：9），並讓神的恩典來堅固我們，在信心裡成全我們（5：10）。

撒但想阻擋我們在靈命中進步，但靠主的幫助，我們能不斷地攀升。

規劃前程，向前向上，

行耶穌路，尋求新高，

不計舊失，但求獎賞，

對準目標，祈合神意。

要避免犯罪的悲劇，得洞悉撒但的伎倆。

八月十六日

潔淨成一體

“我聽說，你們聚會的時候彼此分門別類。”（林前 11：18）

在俄羅斯南部的馬卡加拉市，十四位新受洗的信徒和幾位傳道人在一間小公寓裡聚會，紀念主的最後晚餐，他們分享見證、唱詩又禱告，房間充滿了屬靈的能力和歡樂。當他們瞭解到餅和杯所象徵的意義時，他們彼此對望，輕聲說：“這樣我們就潔淨了，我們眾人成為一體了！”他們再次思想耶穌在十架上為他們受難而死和他們所得到的饒恕，就對在基督裡合而為一有了更深的認識。

使徒保羅說，哥林多信徒們感覺不到這種合而為一的力量。他們紀念主的最後晚餐，是各行其事，互不關心。帶食物來的人竟讓那些沒有食物的人挨餓。有些人則喝得酪酊大醉（林前 11：21），所以保羅警告人們，要他們自行省察（28 節）。

沒有比耶穌為我們的罪而死所提供的饒恕，更能使基督徒合而為一了。難怪他在赴十架就義之前，

要辦一場特別晚餐，他知道我們需要時時被提醒：他所作的是為了潔淨我們，使我們合而為一。

祈求我主，向我訓示，

彼此不和，是因我故？

同聲讚美，愛神之子，

合而為一，乃你所願。

基督徒的合一始自十架。

八月十七日

精疲力竭

“你若這樣行，神也這樣吩咐你，你就能受得住。”（出 18：23）

虛度光陰和浪費機會的人，總會給自己製造麻煩。我們埋怨說：“他們不負責任。”另一方面，有些人卻因為過分負責而遭遇困擾。這些人對自己說：“如果我不做，沒有人會去做，即使有人去做，也做不好。”這種態度被稱為“完美主義者的迷思”。這種人被稱為“精疲力竭的烈士”。也許你認識一些這樣的人，或者你就是其中的一個。

出埃及記 18 章形容摩西是一位忠心又過於負責的人。日復一日，他是人們數不清問題的唯一裁判者。他的岳父葉忒羅說：“因為這事太重，你獨自一人辦理不了。”（出 18：18）他岳父勸他專注於教導，要他只管大問題，小事要指派可靠的人去管（18：19-22）。他岳父說：“你若這樣行，神也這樣吩咐你，你就能受得住。”（18：23）

你因為事必躬親而變得精疲力竭嗎？請求神給你智慧和力量，去完成他要你做的事，別全靠自己的力量去做，這樣你才“能受得住”。

日復一日，主助我知，

如此工作，非我能成，

賜我智慧，知我所能，

完成任務，如你所願。

不必事必躬親，只要做神要你做的事。

八月十八日

主！別忘了我！

“耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？”（詩 13：1）

你是否曾懷疑神忘了你？你感覺他好像沒有以前那麼注意你？如果是這樣，請記住這只是一種假像，不管它看起來多麼像真的，神一直在你身旁。他也許只是想給你一個機會，讓你信靠他並等待他的幫助，而不要只相信自己的力量。

在日常生活中，我們都遇到過類似的情況。可是，哪有父母在離開孩子之前，不告訴他們碰頭的地點？萬一孩子等得不耐煩而擅自跑開，做父母的哪有不憂心如焚的呢？

詩篇 13 篇的作者大衛認為神的兒女應該要討神的喜悅。他當時正在試探之中，他瞭解被神棄絕的感覺，然而他仍然信靠主，確信神是他唯一真正的希望，並且他相信神一定會回報他的信心。

你如今正面臨試探嗎？神是否離你很遙遠？現在正是你學習大衛的心得的時候了，那就是，主永不離開你，他必保守信靠他的人。

主啊，我要憑信心而活，

仇敵和風暴，不能使我心驚。

信靠你的話語，我就得平安，

因為你永遠在我身旁。

把自己交托給主的人，永遠不會被主離棄。

八月十九日

是為了主

“捐得樂意的人是神所喜愛的。”（林後 9：7）

作家達夫·雅各談到英國神學家兼牧師富勒·安得烈在為國外教會事工募款時，他向他的一位老友募捐。那人捐款時說：“喂！安得烈！看在你的面了上，我捐五英鎊。”

富勒說：“我不能因為我的面子拿你的錢！”說完就把錢還給那人。那位朋友理解了他的意思：“安得烈，你是對的。這兒是十英鎊，是為耶穌基督捐獻的。”

達夫最後說：“讓我們記住，神不看我們為他的事工捐獻的數目，他看重的是我們的動機。”

在基督徒的事奉上，無論你奉獻金錢、時間或才能，正確的動機才是最重要的。主要關心我們為什麼奉獻，而不僅是奉獻多少。我們永遠不要為奉獻而接受別人的讚美，我們奉獻只是因為愛神，並且願意看到他的名得到尊崇和榮耀。

使徒保羅說：“各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人是神所喜愛的。”（林後 9：7）

但願我們為主的事工奉獻時，都能誠實地說：“是為了主！”

如果你看到神尋求的眼光，

請你心甘情願地獻上；

如果你看見神伸出悅納的手，

請你毫不作難地奉上所有。

主看奉獻者和所奉獻的一樣好——

心和手同樣重要。

八月二十日

你並不孤單

主曾說：“我總不撇下你，也不丟棄你”（來 13：5）。

如果你覺得只有你在堅持神的真理，不要灰心。以利亞的故事可以給你一些鼓勵。

這位先知經歷了神的保護。當時他剛剛擊敗了引誘以色列人墮落的假先知（王上 17-18 章），但接著他就開始逃命並且落在絕望之中。那時，他確信他是唯一未被敵人毀滅的神的先知（王上 19 章）。在他施展極大的勇氣之後，他突然被恐懼壓倒。

當我們處在前途未蔔的險境中或取得巨大的成功後，我們往往也有類似的感受。忽然間，我們發現自己是那麼的孤立無援、脆弱和恐懼。

神在以利亞感到最無望的時候出現在他的面前，並且鼓勵這位被嚇破膽的先知說：“我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的。”（王上 19：18）

七千人！屬神的人到處都有，他們也在你工作的單位、鄰居中、宿舍裡。當你感到只有你一人是在堅持神的真理時，不要害怕！別的信徒也是在同樣的境況之中，但最重要的是：神絕不會離開你，你並不孤單！

雖然我被圍困在黑暗之中，

屬世的喜樂也遠離無蹤，

但救主向我輕訴他的應許，

他永不使我孤單。

只要擁有神，我們就不孤單。

八月二十一日

那是聖靈

“願這些都讚美耶和華的名；因為獨有他的名被尊崇。”（詩 148：13）

三十七年來，巴勃·猶弗一直是美國密根大學足球隊熱情的播報員。每個星期六下午，都以他那充滿激情的聲調一場接一場地報導足球比賽的實況，人們聽得如癡如醉。無論是誰，只要一聽到他的聲音，就馬上知道他是站在哪一邊的。從猶弗多年來被觀眾忠心擁戴的現象來看，就知道當一個人全心全意地愛一件事時，會產生多大的吸引力及感染力！

這位體育播報員的熱忱，提醒我們：當我們全身心地投入一件事時，是多麼容易引起人們極強烈的反應。由聖經上的許多例證可知，許多人都是以極大的熱情去服事主的。

為了迎接神的約櫃回到城裡，大衛不顧他尊貴的身份就在街上歡樂地跳起舞來（撒下 6：14）。幾世紀以後，耶穌也曾大發雷霆，從聖殿中趕出兌換銀錢和作買賣的人（太 21：12）。在早期教會中，人們選出像司提反等人為教會工作，因為任何人都可以看出他們是被聖靈充滿的人（徒 6：1-5）。

現在，我們的情形如何？人們能很快從我們的熱忱中看出我們是被聖靈充滿的人嗎？我們愛神、事奉神嗎？我們能像詩篇 148 篇所描述的那樣，全心全意地讚美神嗎？

讓我們以喜樂和熱情

來讚美事奉神，

用以昭告不認識他的世人，

他那偉大而奇妙的道。

沒有火熱的心，就不能溫暖別人。

八月二十二日

他們不接待他

“他到自己的地方來，自己的人倒不接待他。”（約 1：11）

大約六十年前，我讀到那首“一個雇員之死”的詩，我還記得詩中的一句話：“家就是我們回去時，

必定會收留我們的地方。”

這句話一直深深地印在我的腦海中，我相信這句話，因為我的父母和兄弟就是這樣地愛我的，無論什麼時刻，他們都會熱情地歡迎我回家。

可是和我的經驗形成強烈對比的是，耶穌所遭遇到的卻是“他到自己的地方來，自己的人倒不接待他。”（約 1：11）

他是創造他們的人（約 1：3），但是他卻放棄天上的榮耀而降世為人。他來到自己的百姓中作他們的救主和君王，他伸出雙手，給他們各種理由使他們愛他，但人們卻背棄他，並把他釘在十字架上。

然而這還沒完，甚至他在十字架上的死也表現出了他的大愛。他的死是為了我們的罪受刑罰，並且他的復活是保證，所有信他的人都將勝過死亡而享受與他同住的永生。

直到現在，耶穌仍然伸著雙手，在尋找那些願意接受他的人，你會讓他進入你的心嗎？

哦！接待他！他是如此地愛你，

他為你的罪釘死在十字架上。

哦！相信他，敞開你的心門，

讓愛你的救主進去！

耶穌為我們犧牲生命，

好讓我們裡面有他的生命。

八月二十三日

壞消息和好消息

（我祈求）“使他們都合而為一……叫世人可以信你差了我來。”（約 17：21）

在耶誕節的前五天，報紙的頭條新聞寫著：“好消息？和平？在這間教會中找不到！”這所有一百三十三年歷史的教會在鬧分裂，牧師上臺講道時，受到了嚴詞詰問。教會中紛爭的派別，各自傳遞自己的奉獻袋，要搶會眾的捐獻，就在一次崇拜當中，由於爭吵一時失控，甚至必須請員警來教堂維持秩序。

這真是一個壞消息，我們對於基督徒因嫉妒紛爭而曝光的現象，實在是避之唯恐不及。然而從另一個角度來看，這也算是一個好消息，因為像這個教會的情形到底是罕見的。報紙總喜歡報導稀奇古怪的事，並不是普通的日常生活。我們在報紙上看到飛機墜毀的消息，而不是無數次的安全降落，他們報導一間教會由於憤恨而分裂，也從反面證明了我們有無數個充滿了愛心的教會。

耶穌在釘十字架前，為門徒們禱告說：“合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來。”（約 17：21）

當那禱告在你的生活中和教會裡蒙了神的回應，也許你們不會成為報紙的頭條新聞。但你們會使神的心喜悅，同時也可以幫助困苦的世界看見那和平的君王已經來臨。

福哉！愛中同心，

肢體合一相通，

在地如同在天

體嘗聖愛團契甘美。

教會是基督的身體。

八月二十四日

馬利亞之歌

馬利亞說：“我心尊主為大。”（路 1：46）

馬利亞感到不安。她剛才聽到一句話：“蒙大恩的女子，我問你安，主和你同在了！”（路 1：28）這應該是一句令人高興的話，但令她惶恐，因為這是出自天使的口中。

馬利亞聽到世上最重大的消息，可是她十分害怕。當天使告訴她將懷孕生子時，她驚慌地說：“我沒有出嫁，怎麼有這事呢？”（34 節）

從她的這兩個反應——不安和反問天使——可以看出她和我們一樣是凡人，有著一樣的顧慮。

然而，在聽見天使的話之後，馬利亞稱自己為“主的使女”，並說：“情願照你的話成就在我身上。”（38 節）她真是一位謙卑愛神的僕人，願意去完成神的心願。

我們可以從馬利亞動人的禱告中更清楚地看見她的內心世界，這篇祈禱文又被稱作“聖母頌”——馬利亞之歌（46-55 節）。在禱告中，她頌贊神的聖潔（49 節），他的憐憫（50 節），他的大能（51-52 節），他對窮人的照顧（53 節），以及他對以色列百姓的恩惠（54-55 節）。

我們可以效法馬利亞相信神而不再掛慮恐懼，並且因著他的偉大來讚美他。這正是馬利亞之歌所要表達的。

我們以悟性來讚美，

尊榮天父神；

身為感恩的兒女，我們要說，

他的道是何等完美。

神不可思議的道，配得我們無限的讚美。

八月二十五日

罪的真相

“在父那裡我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。”（約壹 2：1）

我曾因為承認自己仍會犯罪，時常需要赦免而被一個人責備。他引用約翰一書 3 章 6 節至 9 節說，基督徒是不犯罪的，所以我一定不是基督徒。我向他聲明我並不想犯罪，但是我不敢說我的每一個思想，言行都有基督的樣式，然後我引用約翰一書中其他的經節來讓他看見，基督徒仍然需要赦免（1：8-10；2：1）。

像基督那樣的生活是一生的功課。只有到了天家我們才能完全無罪。我相信這正是約翰為何要警告我們關於罪的三大謊言的原因：第一，自稱“與神相交”，卻“仍在黑暗裡行”（約壹 1：6）；第二，說：“自己無罪”（8 節），第三，說：“自己沒有犯過罪”（10 節）。而在每一個謊言的後面，他給我們一個真相。第一，我們若行在光明中，“耶穌的血洗淨我們一切的罪”（7 節）；第二，如果我們認自己的罪，他必要赦免和洗淨我們的罪（9 節）；第三，如果我們犯罪，耶穌在父那裡為我們作中保（2：1）。

當我們在罪惡試探中掙扎時，要學習大衛的禱告：“誰能知道自己的錯失呢？願你赦免我隱而未現在過錯。求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪。”（詩 19：12-13）

主啊，助我在一切事上，

思想行為都正直；

並以你的愛向我顯明

那些只有你知道的罪。

基督徒並非無罪，但他們應當憎惡犯罪。

八月二十六日

我是一件禮物！

“將自己獻給神……作義的器具。”（羅 6：13）

在耶誕節前的那幾天，一位牧師發現他的三歲的女兒面對那一堆的聖誕禮物時，感到興奮極了。他寫道：“有一天早上，她把每一個禮物都拿起來搖一搖、看一看，猜想裡面究竟是什麼東西。然後她突發奇想，把一個從包裝上掉下來的大紅蝴蝶結放在她頭上。她以閃亮的雙眼看著我，並以燦爛的笑容對我說：“爸爸，你看！我是一件禮物！”

每一位神兒女都應該對天父這樣說。看看他為我們所做的，我們應當將自己完全獻給他，包括我們的身心靈。這麼做，我們就能“治死身體的惡行”（羅 8：13），並且就能把自己當作活祭獻給神（羅 12：1）。那些真正降服於主的人，就能和保羅一同說：“無論是生，是死，總叫基督在我身

上照常顯大。”（腓 1：20）。

我們在耶誕節紀念神給人類的最大禮物——他的兒子耶穌基督。當我們默想這份震天動地的大愛時，願我們也作出同樣的反應，因他的榮耀而獻上我們的一生。

讓我們學那位小女孩說：

“天父，你看！我是一件禮物！”

神啊，你為我們

差下你的聖子耶穌，

我要把我的生命和愛獻給你

從今時直到永遠。

想讓生命有永恆的意義，就把生命獻給神。

八月二十七日

什麼是信神

“我實實在在地告訴你們：信的人有永生。”（約 6：47）

有一個在非洲的傳教士在嘗試把約翰福音翻譯成當地的語言時，遇到很多的困難。他很難找到一個合適的字來準確地表達出‘信’所包含的涵義。他一直在尋找卻徒然無力，所以每次當他譯到‘信’字時，他只好先讓它空著。

一天，一個長途跋涉的信差帶著一個非常重要的信息，氣喘吁吁地闖進營地內。把事情交待完畢後，他筋疲力盡地癱倒在旁邊一個吊床上。口中喃喃嘟囔著一個片語，好像在表達自己極度的疲勞，同時也滿足於休息之處。這個宣教士因為以前從未聽過這些字，便問一個旁邊的人，這個信差說了些什麼？“哦，他說的意思是：‘我已竭盡全力了，在這裡，我要把所有的重擔都放下來！’”這個宣教士驚叫道，“讚美神！這個詞就是我一直在找的、能表達出‘信’所有的涵義的特別的詞彙！”他因此得以完成他的翻譯。

要信得正確，你應該先承認自己是一個罪人，無法靠著自己作任何事來拯救自己。然後離棄你的罪並且將自己完全而毫無保留地投向基督，藉以得著救恩。

你知道什麼是‘信’了嗎？

我認識他是我的救主，

因此我罪已被洗乾淨；

我將永不停止讚美他，

因為這是永遠的事實。

信心就是相信神的話語並依靠他。

八月二十八日

沒有抱怨

“凡所行的，都不要發怨言、起爭論。”（腓 2：14）

假如我們能夠聽到自己一天的談話記錄，我相信我們每個人都將十分驚訝。原來我們是如此地愛抱怨和發牢騷。

孩童們為了功課或洗碗盤而不滿。母親在抱怨每天在家裡需花大把時間為全家人收拾散亂的雜物。父親下班回到家裡，則語帶不滿地談論著他的上司和工作。然後一整天就這樣過去了。

在今天的經文裡，我們聽到那些剛出埃及的以色列眾人的埋怨（民 14：2-3）。在神為他們行過所有的大事之後，他們本應該懷著感激的心急切地去順服他。但是因為他們的不信和不順服，導致整代人未能進入應許之地（第 23 節）。

今天也是同樣的，愛抱怨的人喪失了神的祝福並且把沮喪的情緒傳給他們周圍的人。這種態度也是基督徒不應該有的。戴德生說，“假如當你變成一個基督徒以後，你的父母、兄弟姐妹，甚至你家裡的狗和貓，卻不能為此而高興的話，你就應該捫心自問：你是不是一個真正的基督徒？”

我們的話語能榮耀神嗎？我們有沒有將喜樂帶給他人？他們會因為我們的緣故而想去信耶穌嗎？

基督徒存著感恩的心，

能從早到晚讚美神，

也從不抱怨和發牢騷

即使事情看來不合意。

時常發牢騷的基督徒辜負了基督徒的名。

八月二十九日

奇異十架

“耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫骷髏地……他們就在那裡釘他在十字架上。”
(約 19：17-18)

聖雄甘地（MahatmaChandi）在絕食期間，曾要求那些來拜訪他的傳教士為他唱一首讚美詩。那些傳教士問他：“你想聽唱哪一首？”聖雄甘地回答說：“一首能表達最大信心的詩歌。”他們想了想，然後用心地唱出由華特（IssacWatts）所寫的一首詩歌：

每逢思念奇妙十架，

榮耀救主在上懸掛，

從前名利、富足、矜誇，

我看如土，完全撇下。

是的，每當想起十字架，我們的心就不可平靜；每當我們回想骷髏地，我們的靈魂就憂傷，心兒為主為我們所做的一切而顫慄，我們的心和靈魂一起吶喊：“感謝你，主啊！你拯救了我的靈魂！”

當喬治任某地方官時，他的三個朋友到聖地遊覽。當他們在那裡的時候，他們爬上各各他的斜坡，從山頂上砍下一根樹枝當做拐杖。當他們回來的時候，他們將這個拐杖送給他：“當我們站在骷髏地的時候，我們也想到你。”喬治感激地接受了這份禮物並說：“我很感激你們想到我，但是我要更感激在那裡想著我的神。”

當主耶穌在十字架上忍受著極大的痛苦時，他想的是我和你，我們應該為此而深深地感恩。讓我們和華特一起說：“愛是如此的不可思議，如此的美好，召喚著我的靈魂、我的生命和我的全部！”

十字架表明了神對迷失的人們的慈愛。

八月三十日

小心陷阱

“用花言巧語誘惑那些老實人的心。”（羅 16：18）

老鼠光顧了我孫子的雞籠，這些老鼠是被這籠裡的雞吸引而來。我的孫子找我幫忙，我們放了兩個老鼠夾子。然而，一個星期過去了，我們連一隻老鼠也沒有抓到。我的一位農夫朋友給我們出了一些點子。他說：“沒有老鼠會去碰一個暴露在外面的老鼠夾子。你必須要用食物來掩護它。”於是我裝了一鍋的食物，將老鼠夾子放在裡面。把食物蓋在上面，使老鼠夾子完全被隱藏住。結果這個辦法真管用！第二天，我們就抓了一隻又大又肥的老鼠。

這件事提醒了我，撒但也知道這個詭計。他小心地用真理來偽裝他的“夾子”。在現今的世代，到處都有偽裝著的敬拜儀式和宗教。這些都是和將夾子藏在食物中一樣。許多地方引用聖經，並宣揚很多的福音真理。他們也談論禱告、主耶穌和聖經。但在真理的背後，這些都是偽裝的夾子。

所以聖經警告我們要“試驗那些靈”（約壹 4：1），以及要小心那些迷惑人的人（提後 3：13；約貳 7）。唯一對抗那些假冒基督名的人的方式（可 13：5-6），就是認識聖經。在他裡面生根建造，信心堅固（西 2：6-8）。“但要凡事察驗，善美的要持守”（帖前 5：21）。小心撒但的陷阱。

撒但追蹤天使的腳步

在他們的腳後挖了一個陷阱；

它狡猾地將它的稗子撒在

神播種的麥田裡！

撒但常常用謬誤來偽裝真理。

八月三十一日

感恩的心

“你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存！”（詩 107：1）

我的母親是一個會感恩的基督徒，雖然她婚後的大部分時間是在病中度過，但她從未停止讚美神。我的父親是一個制鞋匠，他每個星期所賺的錢從未超過 12 塊，但是他是一個快樂的基督徒。

這是一份多麼珍貴的遺產！能擁有這些回憶實在是神對我的恩賜！那時家裡幾乎沒有任何奢侈的設備和裝飾品，但我們的父母比今天的我們擁有更多的感恩之心。每餐飯前，我們都會求神賜福，讀一段聖經，飯後我們會獻上感恩。在那些日子，我們比現在禱告得更多。而現在，相對而言，我們的禱告是如此少。當我們禱告時，我們也總是祈求的多，感恩的少。

在二次世界大戰期間，很多教會都一天 24 小時開放，讓人們能來教堂為在戰場上心愛的人禱告。在這些教會中，有一個管理員，注意到有一個男孩每天都來禱告 10 分鐘。幾個禮拜之後，這個男孩又來了，跪在那禱告很久。這個管理員關切地問這個男孩為什麼跪在那兒那麼久。他答道：“每天，我都到這裡幾分鐘，求神將我的父親平安帶回家，今天早上，神垂聽了我的禱告，所以我趕緊跑到這裡感謝神。”

我們該持有什麼樣的感恩之心呢？

讓我們一起感謝神，

用雙手用歌聲和心靈，

為他所做的而感謝他

普世歡頌我的主聖名。

禱告有兩個最重要的字眼是“請”和“謝謝你”。

[sea 於 2006-05-27 08:28:24 修改此小說]

九月一日

圓木與灰塵

“假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木。”（太 7：5）

耶穌有時會用幽默的方法來講述真理。想想今日讀經中，他幽默的形容詞裡嚴肅的一面。他指責那些宗教領袖，像一個眼中有大樑木的人，卻想要去掉他的弟兄眼中的一根小刺（太 7：1-6），真是可笑啊！

我們對自己的錯誤是如此的盲目，我們卻自認為能偵測出別人最微小的矛盾失誤。我們帶著兩種度量標準，一種給我們自己，一種給其他人。

我們有兩套說詞，來說明我們的行為。說別人是“壞脾氣”，說自己就是“義憤”。同樣的事，別人做就是“吝嗇”，我們就是“節儉”。

還有，我們常會把我們的錯推到別人身上。有一對結婚 20 年的夫妻，一天他們開著車，妻子突然提到，“約翰，你知道，你不像我們剛結婚時那麼羅曼蒂克，充滿愛和熱情。以前我們開車時都緊靠在一起，現在你卻坐得離我那麼遠。”丈夫溫柔地回答她說：“我親愛的瑪莉，我現在坐的位置，正是我開車時一向坐的地方啊。”

讓我們小心批評論斷的態度。這不只使我們看不見自己的錯誤，也常招致反效果。

讓我多一點恩慈，對別人的錯誤少一份苛刻，

讓我的讚美多一點，

讓我走在完全的降服中，像耶穌一樣溫柔

祝福所有走過我門口的人。

真有基督徒精神的人，不會為別人的錯誤高興。

九月二日

盡你所能

“她所做的，是盡她所能的。”（可 14：8）

伯大尼的馬利亞，把她至貴的香膏獻給耶穌（可 14：1-9）。我們每個人也該以自己的方式，把自己最好的東西獻給我們的主。也許我們的貢獻，看起來並不偉大，但神會因著他的榮耀而來使用。

慕迪講過一個故事。從前有個人坐船渡過大西洋，他暈船得很嚴重，躺在艙裡不能動彈。一天晚上，他聽見有喊叫聲：“有人落水了！”，他知道自己一點兒也幫不上忙。後來，他對自己說：“至少，我可以把燈籠放在舷窗上啊。”他掙扎著挪動腳步，掛上了那盞燈，好讓燈光照入黑暗當中。

次日，他才知道那位獲救的人說：“我當時在黑暗中下沉，直到最後有人在舷窗放了盞燈，那燈光照到我的手上，被一位救生艇上的水手看見並抓住，才把我拉了上來。”

每個人都能發出自己的光芒，或運用自己的天分。無論有多小，都能幫忙完成神在地上的旨意，也能榮耀我們的救主。想到那日，主帶著慈愛的微笑望著你的雙眼，然後贊許地說：“好，你這又良善又忠心的僕人……可以進來享受你主人的快樂。”（太 25：21）

別等著有大事業才去做，

別等著要把自己的光遠照，

現在身邊的責任才是真實，

且照亮你的那一方角落。

我們的生命是神所賜的禮物；

我們用生命所做的，則是我們獻給神的禮物。

九月三日

也許就在今天

“這離開你們被接升天的耶穌，你們見他怎麼往天上去，他還要怎樣來。”（徒 1：11）

當我們即將邁入另一個新的千紀年時，許多基督徒會說：“基督不久就要再臨了”，聽上去好像這事會發生在他們有生之年。

從歷史去追溯，人們曾預言基督會在某個特定的日子、月份、年份再臨。有個宗派的創始人曾預言說，1886 年的 10 月 22 日基督再來，另一位領袖又設定 1993 年為這個時代的末日，又有人預言說 2005 年基督將要再來，並解釋說我們只能知道那“大約的日子”而無法知道“確實的日子。”

這種設定日期來預言主將再來的慘敗記錄，導致許多人乾脆完全放棄談論這個主題。有一個蘇格蘭人，他很熱愛耶穌再臨的真理，當他在愛丁堡住了一陣又回到自己的村裡時，他的鄰居問他，他是否喜歡愛丁堡牧師所講的道？他說：“他們全都是以單翼在飛翔，他們只傳講耶穌第一次的降臨，卻不提及耶穌第二次降臨的真理。”

假如我們完全避開主將再臨的主題或者猜測某某日子基督再來（約壹 3：2-3）的話，那我們將會錯失因為思考這個主題所得到的內心淨化果效。但是，如果我們警醒禱告（可 13：33），並且過著聖潔的生活（路 21：34），那麼我們就是時時刻刻都預備好了。

聖經的信息是那麼的明確：你要預備好！預備警醒才是我們期待基督再來的應有態度。

預備自己，

潔淨自己，

主再來時，

完全呈上你自己。

期待基督的來臨，為他的榮耀而活。

九月四日

磁鐵與母親

“當照耶和華你神所吩咐的孝敬父母。”（申 5：16）

有一位老師在教二年級的學生有關磁鐵（MAGNET）以及它的性能。第二天在一項筆試測驗中，老師出了一道問題：“我的名字有六個字母，第一個字母是 M。我會把東西撿起來，請問我是誰？”當收回所有的試卷，老師非常驚訝地發現，差不多有百分之五十的學生都用“母親”（MOTHER）來回答這個問題。

是的，媽媽會拾東西。但是媽媽不只是像磁鐵，她們收拾衣物，拾起丟在滿屋子的玩具。許多母親願意做家裡的雜事，然而她們還有一個更崇高的工作。

一位好母親愛她的家人並為家裡營造溫暖的氣氛，使每個家人有能夠被接納和彼此瞭解的安全感。當孩子需要傾聽的耳朵、安慰的言語時，媽媽總在那裡；溫暖的擁抱和在那發燒的額頭輕輕愛撫，都是媽媽能給的。至於身為基督徒的母親，她還有一個更大的喜樂，那就是教導她的孩子們熱愛和信靠他們的救主耶穌。

母親是值得尊重的，媽媽也喜歡得到孩子的敬愛。這些不應該只限定在每年某個特別的日子，而是在每一天都要表現出來；對母親的愛不應該只用言語表達，而應該和尊敬、體貼與愛的等到行動溶入一起，來表達對媽媽的敬意。

神賜的屬世的東西中，

有一件比所有的都好，

那就是母親的慈愛，

她們是世上的無價之寶。

虔誠的母親不只撫養你，

她還把你帶到神面前。

九月五日

你長大了嗎？

“你們本該作師傅……並且成了那必須吃奶、不能吃乾糧的人。”

(來 5：12)

希伯來書第 5 章是寫給那些看似成熟，但在靈命上仍然停留在嬰兒階段的信徒的。他們應當足夠成熟，可以教導別人，但他們像是繖襪中的嬰兒，長不出屬靈的果子，這將受到主的嚴厲懲罰。希伯來書作者敦促人們拋開孩子氣的東西，快快長大。

作者寫道：“我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全的地步”（來 6：1）。此處“完全”一詞意指“成熟”。收信人應離開吃奶階段，“長大成人”（來 5：14），能吃聖經的乾糧。

今日很多教會面臨同樣的問題。它們應當是進修會，但實際上不過是“育嬰堂”，但嬰兒長不大時，同工們就得花太多時間充當保姆，而忽略了對神家庭中其他成員的照顧。

你做基督的信徒有多久了？你長大了嗎？你是牧師和其他信徒的包袱嗎？抑或你已是一位鼓勵他人的、幫別人背包袱的人？使徒彼得激勵我們：“要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。”（彼後 3：18）。讓我們邁向成熟這個目標。

親愛的主，咀嚼你祝福的話語，

我不會再軟弱又孩子氣；

當我傾聽你聖靈的聲音，

但願像基督的愛和恩典能在我身上顯見。

不斷向基督學習，就會愈來愈像基督。

九月六日

人老心不老

“神啊，自我年幼時，你就教訓我，直到如今，我傳揚你奇妙的作為。”（詩 71：17）

這篇短文是為年長將要退休之人而寫的。但你若還年輕，也不妨讀一讀，因為你的“黃昏歲月”遲早也會到來。

隨著年歲的增長，我們需要神幫我們認清晚年而來的脆弱和誘惑。老年是危險的時期，難怪詩篇 71 篇的作者一直都在禱告（如果你還未念過詩篇 71 篇，現在就請一讀）。

有一次我訪問一教會，在教堂的公告欄中發現了下面一段祈禱文，文首的標題是：年長者的祈禱文：主啊，你知道我年歲漸長！讓我不要無視這個事實。讓我不要變得令人討厭，也不要自命不凡，養成一種以為在任何場合都要發表意見的令人討厭的習慣；同時讓我不要老是巨細無遺地愛講過去的經驗。封起我的嘴巴，不要喊這我痛那兒酸。我不求更好的記憶力，但求少管別人的閒事。教我承認有時我被誤解，使我隨著年齡增長變得較為甜蜜圓熟。讓我永遠不變老——只是長大。但願下麵的話說的是我：‘我們外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天’（林後 4：16）。”

喔，請讓我的內心外表都保持甜蜜，

請讓我不要為生命的進程煩躁心焦，

請讓我盡情享受那永生的歡樂；

請讓我在變老時也能心兒歡笑！

讓神使年歲漸長的生命更豐盛。

九月七日

老人的奧秘

“他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。”（詩 92：13）

老人專家唐納·墨菲說，65 歲以上心情愉快又沒有任何病症的人，可能花了太多時間去看醫生了。據墨菲博士說，若老年人覺得身體健康，他們從運動及享受生活得到的益處，會比昂貴又耗時的健康檢查來得多。

下面是他對想保持健康的年長者的一些建議：

·禱告並與外界接觸。這樣做比降低膽固醇或作其它醫藥的選擇，更能減低健康的風險。

·多花時間與朋友相處。

·把你的才能與不幸的人一起分享，做義工的人不容易陷入沮喪。

以上皆是有幫助的建議。但身為信徒，我們已從主那裡得到奇妙的應許：“他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青，好顯明耶和華是正直的。……”（詩 92：13-15）

想成為那“滿了汁漿而常發青”之團契的一員。我必須努力培養與主的關係，並不斷地把他傳給別人。對老年人而言這是多麼美好的計畫，相信對任何年齡階層的人亦然。

哦，主啊！莫讓我心變得冷漠，

當時光飛逝，年華老去，

眾魂奄奄一息，迷失在罪中，

幫助我以愛將他們尋回。

結實累累的生命是快樂的生命。

九月八日

勿忘我

耶和華如此說：“我卻不忘記你。”（賽 49：15）

有些時候，我們發現自己太專注於忙碌的工作。因為想把事情做好，就非得把注意力集中在事情的細節上不可。

有時候時間過得真快，我們甚至沒有一點時間來想到神。若有這種情況發生，我們應心得安慰，因為知道我們的天父絕不會因太忙碌而忘記我們。

我們也許都能認同亞斯利在 1642 年 10 月 23 日，在伊地山谷戰役前的禱告詞：“主啊！你知道我在這些日子裡會多麼的忙碌，如果我忘記你，請你千萬不要忘記我。”

我們不要用這些話當做靈命冷淡的藉口。希望我們能夠用誠心說出亞斯利的禱告詞。當晚上我們躺在床上，讓疲倦的身體得到休息時，我們可以確信我們的靈魂安息在神的懷裡。我們的神是永不打盹，也不睡覺，也不休息的，他必用愛終日守候我們。

與此同時，我們也要想到邀請神進入我們的一切言行中，一一尋求他的智慧，依靠他的力量並且讚美他的良善。我們不應該把他視為理所當然的，而應該為他不會忘記我們而感恩（賽 49：15；來 13：5）。

沒有一次傷心，沒有一聲呻吟，

沒有一滴淚水，沒有一句抱怨，

沒有一個危險，不在寶座那裡，

因主時刻顧念屬他的人。

在神慈愛的花園中，你是他的“勿忘我”。

九月九日

醫治貪婪

“你們要思念上面的事，不要思念地上的事。”（西 3：2）

有一位男士與他年長的姑媽同住，期待有一天能繼承她的一筆小遺產。但是他並沒有等到姑媽壽終正寢。新聞報導說：他用過量的藥物給她食用，而害死了她。現在他身陷囹圄。

在列王紀上 21 章，我們讀到富裕的亞哈王因非要得到葡萄園，而允許他的王后去謀殺園主。神非常不喜悅，因而差派以利亞去告訴亞哈王說：狗在何處舔拿伯的血，也必在何處舔亞哈王的血。不僅如此，王后及所有家中的男丁將會被除盡。如此可怕的預言在三年後完全應驗了（王下 9：4-10：11）。

我們應該對貪婪之罪心存畏懼，因為它會使人作出恐怖的事。我們要憎恨此罪，因為它是一種拜偶像的罪（西 3：5），使我們看重世上的事超過了神。

所幸我們能逃脫貪婪的束縛。保羅在給歌羅西教會的書信中如此說：“你們要思念上面的事，不要思念地上的事。”（3：2）他要求我們定睛於與基督的關係，並且期待當主再來時，與他想見（1-4 節）。

默想基督給我們的一切，是治療貪婪的最好的處方。

貪婪何以如此的無意義？

有什麼比擁有財物更重要？

人生中我最渴望的是什麼？

有了基督，我就一無所求。

月十日

軟弱中的力量

“我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。”（林後 12：10）

1995 年美國奧克拉荷馬市聯邦大樓發生炸彈爆炸事件之後，葛培理牧師向傷心的市民發表演說。州長夫人姬婷事後回憶說：“他演講之前坐在講臺上，看上去很虛弱。但當他站起來演說時，他卻精神抖擻、充滿活力。等他講完回到座位時，他又變成一個虛弱的人了。”

十九世紀的牧師兼孤兒院院長喬治·慕勒，對軟弱有這樣的說明：“我們的軟弱讓主耶穌的大能有彰顯的機會。主耶穌永不會離開我們，也永不會拋棄我們。我們愈軟弱，他愈彰顯他的能力；我們的需要愈大，就愈會依賴主耶穌是我們的朋友。這是我七十多年來的親身經驗；試煉愈大困難愈多，主耶穌的幫助就愈近。……因此我們所要做的，就是把我們的心意向他傾訴：幫助必定會在他自己所定的時間、以他自己的方式來到。”

哥林多後書 12 章 10 節保羅說的話似乎充滿矛盾。或許我們不能解釋它，但我們卻能在生活中體驗

得到。神同在，我們的軟弱就成了我們最大的力量。

神利用人們的軟弱，

來顯現他極大的充足。

如果我們讓他透過我們工作，

就會見到他的能力。

我們和神之間的最大障礙，

就是我們自以為剛強。

九月十一日

在記憶中

“有人忍受嚴刑，不肯苟且得釋放，為要得著更美的復活。”

（來 11：35）

在經過漫長的冬季之後，一份當地報紙為了表示歡迎天氣轉為溫暖，刊登了一張照片。那張照片是一個年輕人悠閒地躺在溫暖的陽光下。他戴著太陽眼鏡、棒球帽，身穿藍色的牛仔褲，和一件無袖的襯衫。他一手放在額頭上，一手握著一個放在他腹部的隨身聽。顯然他是在盡情地享受這個美好的天氣。

除此之外，這張照片還顯示另外信息，那就是這個人正躺在一個退伍軍人紀念公園的一座大紀念碑上。在碑上記著二百二十五位為國捐軀的軍人名字。我看著那張照片，想到正是由於有那些英勇的男女奉獻他們的生命，這個人才能享受他的人生。

這幅圖片提醒了我，由於在過去有那麼多英勇的主的僕人心甘情願作最大的犧牲（徒 7：59；來 11：35-38），我們才能聽到福音。他們曾一家又一家、一城又一城，甚至一洲又一洲地去傳福音。他們的見證，幾乎都是用鮮血寫成的。因此，我們今日才能沐浴在神溫暖的慈愛之中。

我們除了回想過去那些聖徒所付的偉大代價之外，現在還要反省自己是否甘願為我們的兒孫作同樣的付出？但願我們能充滿信心，為基督挺身而出，去傳揚主的福音。

先賢的信仰，雖然經過刀劍水火牢獄之苦，

卻依然堅立。

每當我們聽到那榮耀的福音，

我們的心是何等的雀躍！

我們未必重蹈殉道者的火烙之刑，

但一定要跟從救主的腳蹤。

九月十二日

誰在塑造你？

“我們眾人……得以看見主的榮光……就變成主的形狀，榮上加榮。”（林後 3：18）

在電話那頭的年輕女士，一邊抽泣著，一邊告訴我，她的丈夫剛打了她一頓。我知道她先生從小是一個暴虐的父親手中長在。所以我一點也不驚奇他會有此舉。

的確有一些我們本身不能控制的因素，會深深地影響我們，但那卻不意味我們就必定成為過去環境的犧牲品。因為我們可以藉著選擇交一些良朋益友，讀一些優良書籍，享受一些高尚娛樂等等，來塑造我們的態度和行為。事實上，有許多人，兒時的背景成為惡劣，但後來卻成為倍受尊敬的人物。

至於我們基督徒，更要學習如何反映出我們與天上父親的關係，而不是反映出舊日主人撒但的關連。神要我們作的是反映出我們救主的形象，但這卻不是僅僅靠我們自己就能作到的事，必須要靠聖靈在我們身上動工才行。

在哥林多後書 3 章 18 節，保羅說，當我們真實看見“主的榮光”時，這種轉變才會發生。也就是說，要以耶穌為我們生活的中心，並要完全順服他，以他為主。

無論你在過去有什麼遭遇，你願意讓神塑造你的現在與未來嗎？

我的眼光集中在耶穌身上，

而不是過去的成功和苦難歷程

求主吸引我屬靈的眼目，

使我專注在釘十字架的主身上。

重新塑造生命，活出基督的形象。

九月十三日

一本古老的書

“耶和華啊，你的話安定在天，直到永遠。”（詩 19：89）

在一、二百年前，有兩位女作家寫了兩本書，最近又再度引人注目，她們的書與二十世紀末所謂的科技社會作品大不相同。這兩本書就是露易斯·梅·奧爾科的《小婦人》和珍·奧斯丁的《理性與感性》，由於書中的故事被拍成電影，上了銀幕，於是又大為流行起來！

有人認為我們的社會進步很快，去年的書就對現在的情況不切題了。真是這樣嗎？

古典文學的偉大之處，正和這種情形相反。當它們描寫到人類內心世界時，比如人與人的關係，關於愛，或者談論到人們如何存活在世上等等。它們總是能引起我的內心共鳴。

對基督徒來說，有一本古老的書比任何的書都高明。它的優越性不只是因為它談論人類的狀況既清楚又正確，也因為它是我們的創造主所默示的。

這本書就是聖經。聖經是神對我們說的話，當它談到婚姻，真是切中要領；當它談到待人之道，比今日一切勸告人的論文集都有益。但最重要的是，它說到人生的目的和真理的源頭。

聖經，是一本古老的書，但它仍然是最好的書。

縱使群山震動，

大地崩塌，它仍然堅立，

我人生的雙腳要根植在它的基礎上，

因為聖經永遠屹立不搖動。

神的話是人生航道絕無失誤的指南針。

九月十四日

孩童之擔心

“不要為明天憂慮……一天的難處一天當就夠了。”（太 6：34）

我發現我所擔心的事情，其中有八九成是不會發生的，當我所害怕的事情真的發生時，神總是給我足夠的恩典。

那麼為什麼還要擔心呢？對於基督徒來說，這是最愚蠢的事情。但是，這並不意味著我們在生活中可以不加思考往前沖。對未來抱著愚蠢的擔心和對未來作明智而又周密的準備，這兩者之間有明顯區別。為排隊擔心，我們必須有信心面對生活中的問題和責任，相信神的恩典和供應。

有些人過於在乎他們的困難，就像母親過於嬌慣他們的孩子。他們對於困難總是抓住不放，為這些困難所左右。如果你要把他們的困難拿開，他們會緊緊地抓住不放。這樣的人要你和他們一起為他們的困難著急，要你相信他們得到比任何人都不公平的對待。這些人全神貫注於他們的雞毛蒜皮小事，而無視外面的世界。

你是否在今天的生活中或在想到未來的生活時感到恐懼和擔心？與其加重你的恐懼和擔心，還不如把這一切託付給神。詩篇 55 章 22 節告訴我們，“你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你。”相信這上點，擔心就會在你的心中消失。

至聖的主啊，

給我們勇氣，

並讓你的恩典，

驅散我們心中可怕的烏雲。

把憂慮交給神，

神會將平安放入我們的心中。

九月十五日

神就是愛

“沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。”（約壹 4：8）

有一個農夫在稻倉頂的風向標上寫道：“神就是愛”。有一天，一個旅行的人經過這個農場，看到隨風飄動的風標，就別有用心地笑著說：“你的意思是說你的神也和風一樣可以變來變去的？”

農夫搖搖頭回答說：“我的意思是無論風向怎麼變，神永遠不變，神就是愛！”

“神就是愛”這句話的含義不僅是說無論在什麼境況下神都愛我們，它表明愛是神性格的核心。即使進入了永恆我們亦永遠無法探測他的愛有多深。正如使徒約翰指出的：當我們看到十字架時（約壹 4：9-10）。我們對神的愛心才會略有所知。約翰接著指出，如果神是愛，那他的孩子們必須向他學習（11-21 節）。因此，在我們的內心如果沒有對兄弟之愛，人們就有理由懷疑我們基督徒信仰的真實性。

我們是否認識和見證神的愛？

神無與倫比的愛從不會失敗，

它是如此親切純潔真實；

嘗到這種愛的人，

永遠獻出愛心。

認識神之愛的人表現出神的愛。

九月十六日

親密的朋友

“有一朋友，比弟兄更親密。”（箴 18：24）

朋友的定義是“互相愛護、互相關心、互相尊重、互相瞭解的人”。耶穌卻對朋友作了這樣的定義：“你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了……我乃稱你們為朋友，因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。”（約 15：14-15）

朋友是我們可以把任何事情告訴他，不會出賣我們機密的人。一個真正的朋友不會說任何傷害我們的話。當我們聽到一群基督徒議論其他信徒的缺陷時，我們就能想像，如果我們不在場時，他們會說我們什麼。

一個真正的朋友瞭解我們的一切，愛我們如同自己。一個男孩把這種朋友定義為“這樣的朋友瞭解你以後就和你親密無間。”在真正的朋友面前我們不必擔心被誤解。他不會在我們的背後議論我們，我們可與他傾訴內心的秘密，因為我們知道我們不會被出賣。耶穌就是這樣的朋友，他完全符合所羅門所認定的朋友：“朋友乃時常親愛。”（箴 17：17）

你是什麼樣的朋友？

我所曾經有過的最好朋友

是我所不能看見的，

但是我所能夠信賴的，

他愛我保佑我。

最好的朋友就像耶穌那樣，與我們親密無間。

九月十七日

保持清潔

“要保守自己清潔。”（提前 5：22）

有個作家在訪問煤礦時，見到在煤礦的入口處有一棵潔白的植物。這位作家以及和他在一起的人都對此感到吃驚。雖然煤灰不斷地吹落在這棵植物上，但這棵小小的植物竟然能夠保持如此的純淨和潔白。

當人們在觀察時，一個礦工抓了一把煤灰，撒向那棵植物，卻一點都沒有粘到那棵植物上。參觀的人又重複了一遍，灰塵一點都掛不上。什麼東西都無法玷污這棵潔白的植物。基督徒的生活也應該如此。我們當在骯髒的環境中保持純潔，不為週邊世界所沾染，這有可能嗎？

以諾生活在大洪水之前的年代，當時“耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡”（創 6：5）。然而，聖經告訴我們：以諾與神同行三百年（5：22）。

如果神能夠在煤灰中間保持一棵植物的純白，他豈不能以他的恩惠，讓你在罪惡的環境中保持你的心靈純潔？

親愛的救主，讓我手牽手肩並肩與你同行，

讓我保持純潔和忠誠

直到我到達天堂的那一天。

生活在世俗中，但不能讓世俗污染我們的心。

九月十八日

考驗的回報

“求你側耳聽我的呼救，因我落到極卑之地。”（詩 142：6）

有些關於恩典的課程，只有在痛苦和逆境時，才能更加深刻地領會。你如果能給我指出一個經歷了很多痛苦後，加深了對神的依賴的基督徒的例子，我就可以給你看一個對他人充滿憐憫、對救主充

滿愛心的人。

傳說有一個國王把一塊很重的石頭放在路上。然後他躲在路旁，看誰會把石頭搬走。有許多經過的人都抱怨政府沒有保持道路順暢，卻沒有一個人覺得有義務把石頭搬開。最後，有一個農夫停下來，把石頭推進了水溝。讓他大吃一驚的是在石頭下面壓著許多金子。有一張紙條寫道：這是國王給任何一個把那塊討厭的石頭搬開的人的獎勵。我們的主也是如此，他在給我們的每個試煉背後隱藏了他的祝福。我們道路上所設下的每個障礙物都有他的用意。神用這些來考驗我們的真誠，使我們注目于天堂的道路，給我們靈性增長的機會。

有困難的時候也堅定地相信神，

他有愛心仁慈和智慧；

在考驗和困難的後面，

往往是神給我們的祝福。

沒有任何試煉不帶有神的祝福。

九月十九日

你是一隻長尾小鸚鵡嗎？

“除了神的靈，沒有人知道神的事。”（林前 2：11）

我曾經數次訪問一個退休的牧師，他養了一隻長尾小鸚鵡，它的名字叫吉布。它會說：“吉布是世界上最漂亮的長尾小鸚鵡。”有時它會重複說：“潔伯生博士是個牧師，”這只鳥當然不懂它所說的任何一個字。這給我們一個教訓，有許多基督教徒，習慣性地去做禮拜，讀聖經，但對他們所做的事情的意義毫無所知。他們也許認為這樣做會帶來一種神秘的生活魅力或者是神奇的好處。

重要的不是你讀多少聖經，而是你讀懂了多少。我經常聽人吹牛說他們通讀了多少遍聖經，然而，他們的生活卻可悲地顯明他們對神的話是多麼無知。最好是虔誠地一段一段去讀，尋求“保惠師”（在約 14：16 裡翻譯為“安慰者”或“幫助者”）聖靈的引導，而不是飛快地讀完全書，卻一點不往心裡去，就像那長尾小鸚鵡。重要的問題是：你理解你所閱讀的嗎？（徒 8：30）你是不是照著真理而生活！

當你閱讀聖經時，請聖靈引導你，不要做一個長尾小鸚鵡。

主啊，你是永存的最真實有朋友，

只要跟隨你，你會給我們提供幫助；

引導我們尋求你的話，

使它成為我們的盾牌和劍。

學會聖經的一節比朗誦聖經的一章更好。

九月二十日

誠實

“我們自覺良心無愧，願意凡事按正道而行。”（來 13：18）

當我還在念書的時候，每逢假期通常和父親一起工作。每天早上，我們經過一家小雜貨店，買一份早報。

有一天早上，當我們去工作的時候，我父親發現他不經意多取了一份報紙。開始他想到第二天早上再付額外的錢給店主。但他想了一會後說：“我最好還是把這份報紙送回去，我不想讓店主覺得我是個不誠實的人。”他進入車內，開車到那家小店，把報紙退回去了。

一周以後，該雜貨店被盜，員警確定被盜時間以後，店主回憶在當時只有兩個人在店裡，其中一人就是我父親。店主立刻排除了我父親的可能性，他說：“那是個誠實的人，他能跑老遠的路專程還一張他誤拿的報紙。”然後員警就集中調查另外那個人，不久那人就認罪了。我父親的誠實給那個不是基督徒的店主和我留下深刻的印象。

你的基督徒生活言行一致嗎？你的誠實性值得懷疑嗎？

當別人看我們的生活時，

我們的誠實性一目了然；

主啊！告訴我們怎麼做是對的和誠實的，

給我們指出走向你的路。

你的生活就像一份報紙，

別人從中可讀出你是否誠實。

九月二十一日

麵包和黃油

“你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷。”（太 7：2）

一個小鎮的麵包師總是從一個當地的農民那裡買牛油。有一天，他把買回來的牛油稱了一下，他發現那個農民減少了牛油的量，但讓他付了同樣的錢。因而這個麵包師控告農民欺騙罪。

在法庭上，法官問農民：“你稱過牛油的重量嗎？”

“先生，我沒有秤。”農民回答說。

“那你是如何知道你所賣的麵包和牛油的重量的呢？”

農民答：“當麵包師開始從我這裡買牛油時，我就想，我最好也從他那裡買麵包。我一直用他一磅的麵包作為我出售牛油的稱量標準。如果牛油的重量錯了，那只能怪他自己。”

以陰暗的心和不公正的標準去判斷別人是一種罪。耶穌時代的法利賽人往往就是如此，他們試圖以毀壞和責備他人的人格的方式來高抬自己。這是一種驕傲和自我滿足的標誌，如果我們這樣做，我們肯定也會以相似的方式被判斷。耶穌說：“你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們”（太 7：2）。

你用什麼方式去衡量？

不要對人過於苛刻，

你用於衡量別人的尺規，

有一天也會被用於衡量你；

噢，我的兄弟，仁慈一點，不要判斷別人。

我們在他人身上所見的缺點，

可能正是我們自己也有的。

九月二十二日

花園中的稻草人

“我們在那裡看見亞衲族人，就是偉人……自己就如蚱蜢一樣……”（民 13：33）

在我的花園裡，我種了四排草莓，終年結實。這事四鄰五舍的鳥兒們都知道了，它們總到那裡去野餐。為此我化了不少時間用掃把，舊外衣，舊褲子和一個白帽子做了一個稻草人。

有一天早上，當我走進花園的時候，我吃了一驚，有一隻聰明的知更鳥坐在稻草人的帽子上面。好像是用它最大的聲音在高唱著：“這裡有免費草莓！”

我發現有兩種鳥：聰明的和愚蠢的。愚蠢的鳥停在樹上，害怕稻草人。聰明的鳥兒知道這稻草人僅僅是一種偽裝。

聖經也給我們看見聰明的人和愚蠢的人。摩西打發十二個人去窺探應許之地，一片充滿果實和祝福的土地。他們中間有十個人害怕“稻草人”——巨人和堅固的城牆。有兩隻聰明的“鳥兒”——迦勒和約書亞相信神已經給了他們這片土地。他們沒有受愚弄。他們說：“我們立刻上去得那地吧！我們足能得勝。”（民 13：30）

神祝福那些憑信心生活，不會害怕和懷疑稻草人的人。

當困難到來時，愚蠢的人看到的是巨人，

他們的內心充滿害怕和，無力地顫抖；

聰明的人不會遇難而氣餒，

因為他們的內心有神，他們勇往直前去戰鬥。

神可以戰勝任何困難。

九月二十三日

陽光的力量

“必有公義的日頭出現。”（瑪 4：2）

我至今仍記得一天早起到花園時，發現整個大地被霧氣所籠罩著，我的視野只能達到幾英尺遠。地上太潮濕了，我根本無法工作。但早起給我帶來了別處的收穫，穀倉的門面向東邊，我坐在門口的一個放馬鈴薯的筐子上，我被最美麗的自然景象吸引住了。

首先霧氣變亮了，當太陽灑下光芒和溫暖，霧氣開始上升，太陽最終放射出萬丈光芒。樹葉滴著水珠，小草和灌叢上成千上萬的水珠，在太陽光的照耀下，像無數的鑽石閃耀著光芒。

我無聲地坐在那裡，忘記了我原來是計畫來采豆子的。在日出中我看到了自身的經歷。我曾經迷失在霧氣中，直到有一天公義的日頭在我心中升起。首先是一絲希望，然後有一天光芒突然沖過濃霧灑下，我見到了那個把我的疑慮和擔憂一掃而空的人。

我們今天就像那露珠，反射他的光和榮耀，因為“我們……在光明中行”（約壹 1：7），願所有的人，通過我們的生活和言語，看到神子的光芒閃耀。

親愛的救主是我靈魂的太陽，

當你到來時，黑夜就退去；

願人世的烏雲不要升起，

遮擋你的僕人看你的眼光。

基督徒是能透過耶穌的恩典之光的視窗。

九月二十四

夜半歌聲

“造我的神……他使人夜間歌唱。”（伯 35：10）

在貝多芬的成年生活，多數時間生活在耳聾的恐懼中。當他所擔心的事情真地發生時，你可以想像他的感覺是怎樣的。他的聽力逐漸喪失，直到有一天他必須通過手寫來交流。

讓所有人吃驚的是，他的許多偉大作品都是在他耳聾以後寫出來的。切斷了和外界的聯繫後，新的旋律恰如泉湧，耳聾變成了對他的祝福。

神的孩子也是如此，經常在痛苦的夜晚找到新的歡喜，在他們有需要的時候得到出乎意料的恩惠。在這個世界上，神把我們與世上某些東西隔絕，我們就可以更好地聽到無與倫比的天堂歌聲。

即使一切被黑暗籠罩，因神之恩典，我們仍然能夠在神的救恩中歡喜快樂。我們不需要失望，因為他是“我們在患難中隨時的幫助”（詩 46：1）。詩篇作者又寫道：“黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的神”（詩 42：8）。

正是造我們的神，“他使人在夜間歌唱”（伯 35：10）。如果我們等待他的音樂，我們會發現世界上沒有任何歌聲比他的“夜半歌聲”更甜美。

當痛苦的烏雲密佈

遮去我視野中的所有星星，

我知道如果我轉向我天父，

他會在黑暗中給我最甜美的歌聲。

當你把憂慮化為禱告時，

神就會把黑暗化為音樂。

九月二十五日

閉上你的嘴

“要別人誇獎你，不可用口自誇。”（箴 27：2）

一隻青蛙在想著怎樣才能躲避寒冷的冬天。一些野鵝建議青蛙和他們一起遷移。但問題是青蛙不能飛。

“這個問題讓我自己來解決，”青蛙說：“我的絕頂聰明的腦袋。”它想了一會兒，然後要兩隻鵝去撿起一枝粗壯的蘆葦，讓兩隻鵝各銜蘆葦的一頭，青蛙準備用它的嘴巴咬住蘆葦，讓兩隻鵝帶著它飛。

鵝和青蛙都準時上路了。不久以後它們經過了一個小村鎮，村民們都出來看這不同尋常的景觀。有人說：“誰能想出這樣的好主意呢？”這使青蛙想起不能失去一個標榜自己的好機會，“是我想出來的！”它一開口，就從蘆葦上掉下來，落地死了。它驕傲之時就是它終了之時。

“驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前”（箴 16：18）。但神總是給謙遜以祝福。所羅門也說：“要別人誇獎你，不可用口自誇”（箴 27：2）。如果我們化多一點時間去談論和頌揚神，我們就不會有太多的時間去談論我們自己。

仁慈的主，我的神，

請幫助我去傳揚

你的名字你的榮耀

到整個地球。

沒有人會因為咽下驕傲而噎死。

九月二十六日

神的懷抱

“我必懷抱，也必拯救。”（賽 46：4）

亨利·摩爾豪斯是十九世紀英國傳道人，他感到他被工作壓得直不起腰來。神就親切地提醒他；神會看顧他的。

有一天，當他回家的時候，他那雙腳癱瘓的女兒坐在輪椅上。當他想把一個包裹送上樓給他太太時，他女兒問他能否把包裹交給她來拿。摩爾豪斯說：“我親愛的女兒，你怎能搬運這個包裹？你甚至無法挪動你自己。”

女兒臉微笑說：“我知道，爸爸，但如果你把包裹交給我，你抱著我的時候，我就可以拿著包裹。”

摩爾豪斯把這情形看作是他與神以及他所承擔的工作之間的關係。因此他感謝神，滿懷信心繼續工作，因為他知道神在懷抱著他。

我們萬能的神，答應懷抱以色列人（賽 46：4），也是懷抱我們的神。雖然我們必須承擔我們自己的責任，我們有永不失敗的神作我們的堅實後盾。我們不會被重擔壓垮。

請求救主來幫助你，他會承擔你的重擔。

當痛苦的烏雲密佈

遮去我視野中的所有星星，

我知道如果我轉向我天父，

他會在黑暗中給我最甜美的歌聲。

那永恆的雙臂能擔得起所有的重擔。

九月二十七日

為蜜蜂所蜇

“獨不想一個人替百姓死，免得通國滅亡，就是你們的益處。”

(約 11：50)

大祭司該亞法在談到耶穌時，無意中說中了後來發生的事情。他說：最好是一個人為百姓死，免得全國滅亡(約 11：50-52)。這使我想起了一個被人遺忘的真理；當耶穌在十字架上時，他承擔了我們應承擔的懲罰，他把別人的利益放在他自己的利益前。

那麼，在教會裡我們應以耶穌為榜樣，應明白教會比任何個人都重要，教會的工作比我們自己的個人權利和個人欲望更重要。我們應該問：“我的行動會影響教會和基督的計畫嗎？”而不應該支持自己的權利，固守己見，明知這樣做會分離教會，阻止教會的進步。

有一年夏天，我在靠近蜜蜂窩的地方采豆子，有些蜜蜂發現了我，認為我是它們的敵人。在攻擊我的時候，有兩隻蜜蜂蜇了我，為保衛它們的蜂窩而死。它們唯一的目的是保衛蜂窩裡的其它蜜蜂。它們為了其它的蜜蜂而放棄自己的生命。

我毫不生氣，且羨慕這些蜜蜂，祈願我們也能像蜜蜂那樣，不為自己的舒適和安全，而為基督的教會的肢體而生活！

把愛你自己放在最後，你的靈性就會增長

你將會得到神的祝福，

你也會得到神所帶來的歡樂。

當我們能幫助他人時，我們對神也最有用。

九月二十八日

抱怨還是頌揚？

“凡所行的，都不要發怨言。” (腓 2：14)

有些人在沒有捉住某些東西的時候，就會感到萬分失望。他們過於關心自己的小麻煩，而沒有看到

他們的祝福。

在我當醫生的那些年頭裡，有些病人很喜歡抱怨自己身體有病。我對他們進行仔細檢查，沒有找出任何毛病，他們還是不停地哭訴抱怨這裡病、那裡痛，正如有一個病人說：“我渾身覺得不舒服。”依我看來，一切都是他們想像出來的。我想，如果他們開始數數自己所領受的祝福，很快就會忘記他們所遇到的麻煩了。

有一個老婦人的情形則截然不同，她體弱多病，身無分文。有人問她：“阿姨，你的身體怎麼樣？”她回答：“哦，有很多事情值得我感謝，我只剩下兩顆牙齒，但我要感謝神，因為這兩顆牙齒正好上下對應！”

當你開始新的一天時，停下來數一數你所得到的祝福，而不要沉溺睡在你的麻煩中。按詩篇 103 篇的話，唱一支感謝主的歌。如果你已經成為神的孩子，歌頌他！你已得到了最大的祝福。

我要頌揚他！我要頌揚他！

頌揚那為了罪人而被殺害的羔羊；

把所有人的榮耀獻給他，

他的血可以清洗任何污點。

與其抱怨，不如細細數算你所得到的恩典。

九月二十九日

警醒

“務要謹守、警醒，因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。”（彼前 5：8）

我全家搬到一個鄉村地區幾個月以後，我以為所有的蛇都已冬眠了。附近的居民也說他們已經有很長時間沒有看見蛇了，這對我來說再好不過了。

然而，有一天下午，當我打開工具房的門時，我看見一條有毒的銅斑蛇蜷身一個角落裡，我叫我

妻子和女兒出來，告訴他們：我們需要警惕。然後，我用鋤頭把蛇砸死。

聖經告訴我們要當心我們屬靈的敵人——魔鬼。“務要謹守、警醒”，彼得前書提醒我們，“因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。”在我們每天的生活中，我們必須牢記撒但還存在，但我們也不要因撒但的存在而害怕。瞭解了撒但可能帶來的毀滅性，我們必須依靠神的力量來抗拒它，“用堅固的信心抵擋它”（彼前 5：9）。

要當心警惕！這是我們每天早上需要提醒自己的。

魔鬼是陰險、虛偽、狡猾的；

他用詭計讓我們上他的當。

但如果我們每天都牢記神的警告，

我們一定能辨明他狡猾的陰謀。

神的真理是抵擋撒但的謊言的最好武器。

九月三十日

經歷風暴

“同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。”（腓 1：27）

當所有的基督徒齊心一致時，我們就能承受嚴酷的環境，也可防範陰險的敵人的攻擊。但當我們相互孤立，或者被那些應該在那裡支持我們的人所拋棄，我們就很容易一敗塗地。

這種情況可以用美國華盛頓州高大的冷杉樹來說明。幾年前，一陣大風暴橫掃了這個地區，那些單獨生長的冷杉都被刮倒了，但森林裡那些緊緊地長在一起的冷杉都依然屹立。因為它們的根部相互交織，增強了抗風能力。這些樹聯合在一起的時候，就做到了它們單獨時所不能做的事情。

作為耶穌的門徒，我們要互相扶持。保羅告訴腓立比的信徒要“同有一個心志”，在面前逆境時要相互幫助（腓 1：27；2：3-4）。我們也應心連著心，手握手，在困難的時候相互鼓勵。

我們可能不知道我們的基督徒朋友是否正身處逆境，但我們確實知道，當我們站在一起的時候，我們能抵抗更大的風暴。

我們心連心手握手，

忠誠於主的命令，

我們相互幫助以達到神的要求。

那也是真理和愛要我們所做的。

當我們站在一起時，就變得更堅強。

十月一日

感謝政府

“我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝，為君王和一切在位的，也該如此。”（提前 2：1-2）

大多數的人都會同意保羅的話，要為在位的領導者禱告（2：1），但少數人很難接受要為政府感恩的觀點（2 節）。因為人們看到政府在全國範圍內和各個地方所做的錯事，政府似乎應該受責罵，而不是受祝福。他們不知道為什麼要感謝政府。

如果我們這樣想的話，我們應該想想：即使保羅生活在殘暴的羅馬帝王統治之下，他仍認為有這樣的政府也比沒有政府好。我們應該提醒自己，我們今天所享受的許多福利都是好的法律的結果。

例如，許多國家有法律保護兒童和窮人受到不人道的勞工剝削。目前的情況也許並不完美，但如果沒有這些人道的法律，這些人的處境會更慘。

保羅說神用政府來懲罰那些作惡的（羅 13：4）。我們可以看到神如何利用員警和律法系統來控制犯罪，維持社會秩序。保羅甚至將政治領袖稱為“神的差役”（羅 13：6）神有良好的用心使用他們。

如果我們停下來想一想，我們就可以發現許多原因我們應該為我們的政府禱告，向政府致謝。

要抱怨是容易的，

說政府不公也不難；

但是神卻教導我們要感謝，

並在禱告中支持我們的領袖。

我們越是為我們的政府禱告，

我們就越會感謝我們的政府。

十月二日

徒有其表

“人是看外貌，耶和華是看內心。”（撒下 16：7）

無論從哪個角度看，我們都會對自己的外貌有一些不滿意的地方，如果我們對此過於在意，可以用一個好聽的名字來形容它“身體功能失調”。有些人對自己的外貌極度不滿，以致自慚形穢。

雖然我們每個人都能發現自己身上有不盡人意的地方，但是在這裡有一些聖經的教導能告訴我們如何泰然地對待這些問題。

首先我們擁有這樣的安慰：“耶和華不象人看人，人是看外貌，耶和華是看內心”（撒下 16：7）。就外表和內心而言，神更看重的是我們的內心。

其次，詩篇 139 篇提醒我們是神創造了我們（15-16 節）“因我受造，奇妙可畏”（14 節），神為某種原因而造我們，我們也必能為此感激他。

更重要的是我們與神的關係。如果我們因對耶穌的信而使我們的罪得以潔淨，我們會變得更像基督。我們在神的眼裡也會更加美好。

神不看外表，

而看內心；

聖靈能給予，

他所樂於看到的內心之美。

正直的心可使任何生命變得美麗。

十月三日

神，為什麼？

“你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。”（箴 3：5）

數年前，在某地莊稼生長異常的好，農民都很高興豐收在望。但就在收穫之前，天開始下雨，而且下個不停。

馬鈴薯爛在地裡；豆子在豆莢裡長霉。在整個收穫季節裡天氣都很潮濕，期待好收成的希望很快就落空了。一個失望的農夫說：“神，你問一問你自己，這是為什麼？我們做錯了什麼？”

當人們遇到困難的時候，往往會問為什麼？他們的問題是有根據的，因為世界上沒有任何事情的發生是偶然的，神在掌管著一切。不管是撒但還是人類，都無法走出全能的神允許的範圍。

然而，約伯的故事告訴我們，我們不應過於被“為什麼”這個問題所困擾。神有時並不告訴我們原因，把它變得遠遠超出以我們人類的眼光所能理解的範圍，以使我們的信心增長。我們對困難的反應自始至終都應像約伯那樣（伯 2：10；42：1-6）。

無論境遇如何，即使你不瞭解神在做什麼，要信靠順服神。

當走入生活的黑暗迷宮，

困難壓倒了我的靈魂，

但我知道你在控制一切

主啊，你既偉大又慈仁。

神不告訴我們目的，但他往往給我們承諾。

十月四日

完美的色彩

“那賜諸般恩典的神……必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。”（彼前 5：10）

作為天父的孩子，我們很慶倖，因為他愛我們，並管教我們。他無論讓我們去哪裡，他無論把什麼帶到我們的生活中，都是“要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分”（來 12：10）。

在詹姆斯·度夫的《閃耀的真理》一書裡，他寫道：“瓷器上的顏料必須經過高溫處理後，才能變成瓷器的一部分。如果不這樣做的話，它們很容易被抹掉。譬如瓷器上的金色在送入火爐前，只是一種黯淡的液態物。在前三道的加溫程式中，所有的顏色都消失了，然而在火焰持續的燃燒下並反復上色，最後，那完美的色彩才呈現出來了。

“這也是神培育我們的方式。他把我們放入痛苦的火焰中是為了讓我們更快地成長——那天上的制陶者通過火焰為我們染上美麗的色彩，僅為這一點，我們要永遠地感激他。”

你正處在被烈焰燃燒的痛苦之中嗎？請記住：天父愛你！如果他不愛你，他完全可以對你視而不見。他用我們不能測度的方式來“堅固”、“成全”並“賜力量”給你（彼前 5：10）。所以，有時候，即使你不明白這些事情為什麼會發生，也要全心地信靠主，並感激他用這些痛苦使我們臻于完美。

即使我們有時看不見，

苦難也含有主的美意，

讓我們用心去信靠他，

跟隨天父到達應許地。

基督的性格像美麗的寶石，

在壓力和打磨下形成。

十月五日

成長的煩惱

“罪既長成，就生出死來。”（雅 1：15）

當一棵樹在小的時候，是很好管理的。我把它種在我們家小小的後院裡，正好可以遮蔭。但後來樹的枝條開始往外延伸，把院子裡的陽光全遮掉了。院裡的草越長越稀，整個後院荒蕪了。當我發現必須把這棵樹砍掉的時候，砍樹已經成了一項艱巨的任務。要是我在這棵樹木還小的時候就去處理它，而不是等到它長大以後再砍該多好啊！

罪惡也是如此，開始的時候可能無傷大雅，甚至略有好處。但就像現在滿樹枝葉的樹那樣，一旦長起來，就會把陽光遮擋了。

以色列的子民付出了很大的代價才明白這一點。他們自己的行為給自己帶來審判（耶 4：7，18），他們痛苦地認識到，罪惡在開始的時候看起來沒有什麼可怕的，好像是很安全，但到後來就失去了控制，他們為此後悔不迭。以色列的苦境讓先知耶利米悲痛不已，他向他那任性倔強的同胞大聲呼籲“我的肺腑啊，我的肺腑啊，我心疼痛！”（19 節）

要認清罪惡是一種會擴散的疾病，最後總是生出死亡（雅 1：15）。現在就處理你生命中的“小”罪，不要等到它長大了。

我們必須做的小小抉擇

會決定我們生命的方向；

要是不選擇正確的道路，

就會看不到神的光亮。

把罪惡扼殺在搖籃裡。

十月六日

饒恕的迴圈

“主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。”（西 3：13）

他是一個美國人，在戰火中他幾乎殺了她。她是越南人，當汽油彈從他的飛機上投下時，她拼命地奔跑求生。

也許你看過關於金芙的越戰照片：她驚慌失措地逃離村莊，希望能擺脫那已燒到她皮膚的燃燒彈。在飛機上的人就是約翰·蒲蘭莫。當他認為村裡沒有平民後，就下令進攻。根據《明尼蘇達基督教紀事報》報導，1996年，金芙受邀前往華盛頓，到越戰陣亡將士紀念碑前發表演說。在演說中，她說她如果遇到那位駕駛員，她會寬恕他。

令人難以置信的是，此刻約翰正在聽眾當中。他聽說金芙來這裡，就來聽她演講。典禮之後，金芙和約翰想見了。約翰一再地說：“我很對不起，我很抱歉。”金芙回答說：“不要緊，我已經原諒了你。”

她為什麼能原諒這位在她生命中留下重重傷痕的人呢？越戰後金芙成為了基督徒，而約翰也是。他們懂得什麼是赦免，知道如何接受和給予（西 3：3）。耶穌已經寬恕他們，他們也願意讓這種寬恕一直迴圈下去。我們是否也願意寬恕那些曾經得罪過我們的人呢！

主的恩典救了我們，免了我們的債，

所以，我們都應生活在愛裡，

隨時隨地準備饒恕他人。

當你覺得難以寬恕別人時，

先想想你已經得到了多少寬恕。

十月七日

貧賤的財富

“積攢財寶在天上。”（太 6：20）

一群歹徒在法國劫取三百五十多萬法郎，然而，這些錢卻給他們帶來許多煩惱。因為這些錢全是一些面值兩法郎的硬幣，它們的總重量達十七噸。

巴黎的一家報紙調侃地評論：“即使你得到這一筆錢，你卻不能拿它來買別墅、汽車、甚至一雙鱷魚牌鞋子。如果你想慶祝你的成功，哪怕你走進一家最小的咖啡店，當你在櫃檯上放到第十個銅板時，店主就將對你報以懷疑的眼光。”文章還提到：“在他們的成功裡本身就包含著懲罰，因為他們只能一法郎一法郎地用這些錢。他們除了可用這些錢買百萬瓶飲料，除此之外，還能做什麼呢？”

這些強盜可說是貧窮的有錢人。雖然他們是富有的，但是他們不能買任何有價值的東西。

他們的情況讓我想起有些人耗費一生的時間去聚集財富，靈性卻是貧窮。

留意耶穌的話：“只要積攢財寶在天上，天上沒有蟲子咬，不能鏽壞，也沒有賊挖窟窿來偷。”（太 6：20）他還說，“人活著，不是單靠食物。”

耶穌比金銀財富房產土地更重要。

我願把我的一切，

都放到他那有釘痕的手中。

僅僅擁有金錢的人是最窮的人。

十月八日

良藥

“就是在患難中也是歡歡喜喜的。因為知道患難生忍耐。”（羅 5：3）

過去好幾年，我常自艾自怨。最近我開始能在患難中心懷感恩：“無論如何都要讚美主啊。”我曾覺得我的抱怨是天經地義的，誰需要患難與痛苦？我絕對不想要。但是神並不如此想。

神知道我需要改變，而我的靈命也需要成長。在羅馬書 5 章 3 至 4 節，保羅教導說，生命中的患難會使我們產生敬畏之心；我們的抱怨會阻礙神的工作。以下是克服抱怨的建議：

- 1、記住，你遇到的困擾不會令神大感意外。一切仍在他的掌握之中。
- 2、相信神會給你辦法和智慧來解決你的困境。
- 3、禱告，堅定地信靠神，告訴他你對他的美意有信心。
- 4、滿懷期盼地等待，相信神會成就他最完美的心意。
- 5、讚美主——甚至在他行動之前。

這個替代抱怨的方法給神一個機會，使他在我們身上或在我們的周遭環境中任意地作工。最蒙福的是，即使環境不變，神用這些困境改變我們。

一些小事使我們煩惱，

我們喃喃地抱怨這些試煉，

如果困境是出自於他的旨意，

這是在塑造一個聖徒的特質。

不要抱怨玫瑰中的刺，當為刺中的玫瑰感謝。

十月九日

幼稚與童真

“既成了人，就把孩子的事丟棄了。”（林前 13：11）

當耶穌教導成人的時候，他談到小孩子的信心（路 18：15-17）。在哥林多前書 13 章 11 節保羅也講到幼稚心思。

在福音雜誌的一篇文章裡，作者羅賓將幼稚的信心和童真般的信心作一個對比：

幼稚的信心：

- 1、好基督徒不會有痛苦和失敗。
- 2、神想我們快樂。
- 3、神總是回應禱告。
- 4、信心總能幫助我們瞭解神正在做什么。
- 5、好基督徒總是堅強的。

童真的信心：

- 1、神用痛苦和失敗把我們磨煉得更好。
- 2、神要使我們成為聖潔的人。
- 3、有時候他的回答是“不”或是“等一等”。
- 4、信心幫助我全心地信徙神，縱使有時我們不明白他的作為。

幼稚的信心是自我中心和無止盡地索求，希望神除卻困難，使我們過著舒適的生活。相反地，童真的信心是把焦點放在神身上。相信他用困境幫助我們成長，並彰顯他的榮耀。你的信心是哪一種？

神，請給我童真般的信心，

對你的話深信不疑，

讓我信心的眼睛專注你的面容。

童真般的信心定睛看我們的天父，

而不是看我們的恐懼。

十月十日

靈性饑荒

“你的言語在我的上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！”（詩 119：103）

我們當中絕大多數人都能吃得飽飽的，因此我們不會真正瞭解饑餓的滋味。饑餓者剛開始時，極渴望得到食物充饑。過一段時間，身體虛弱了，心鈍了，渴望有東西吃的欲望也減弱了。事實上，人餓到某個程度後，即使把食物擺在他面前，他也不想吃。

靈性饑餓的過程與之類似。如果我們每天以神的話語為食，當我們忽略我們的靈修時刻，我們就會感到饑餓。但如果我們繼續忽略這事，我們會失去讀經的欲望。事實上，我們可能正使自己處在饑荒狀態。

你花多少時候讀經和思考真理呢？當你疏忽這件事時，你會不會相信神的話？一位作者寫道，“如果你愛其他喜好甚於禱告，愛其他書甚於聖經，愛任何人超過愛耶穌，或熱衷於某些事比盼望天國更甚的話，就要警醒了。”

如果你對靈糧失了胃口，向主承認自己的疏忽，求主恢復你對他話語的渴慕。要避免靈命的饑荒。

親愛的主，

我尋找你，

我的靈渴慕你，

如鹿渴慕溪水。

聖經能使我們靈命飽足。

十月十一日

每日的祝福

“凡事謝恩。”（帖前 5：18）

宣教士班哲明·魏爾在黎巴嫩被當作人質，在很淒慘的情況下囚禁了 16 個月。在他被釋放後接受的第一次採訪時，人們問他是如何度過那些無聊與絕望的日子的。他的回答令記者們相當意外，他只是說：“細細數算神給我的祝福。” 記者們問：“祝福？”

“是的。”他解釋說：“有些日子我可以去沐浴，有時候我的食物裡有蔬菜，並且，我每天為我的家人對我的愛而深深感恩。”

我們明白為什麼記者們感到驚訝。多數人很難持續地對那些使我們生活變得更愉快更舒服的一些普通事情獻上感恩，比如，那些不匱乏的日常需要之供給，食物與住所的提供，朋友及家人的陪伴等等。更不幸的是，我們常常會忘記神救贖的奇妙恩典。

保羅與西拉，雖然他們被拷打，下到監裡，他們仍然“唱詩讚美神”（徒 16：25）。我們是否應該向他們及班哲明·魏爾學習，無論我們的處境是如何，都要數算我們得到的恩典。如此行，我們就有許多的理由來喜樂。

你擔的十字架是否很重，

你是否為此焦慮不安？

細細數算你得的恩典吧！

所有的疑慮都會離去，

你就能天天歡喜歌唱。

細數得到的祝福，由衷地讚美神。

十月十二日

視力和記憶

“忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。”(腓 3：13-14)

有個故事說，有一個人漸漸地喪失了記憶，經過檢查，醫師告訴他，動一次腦部手術，也許可以改變現狀，恢復記憶。但是，由於手術很困難，也可能由於切斷一條神經，雙眼就會全瞎。

醫師問他說：“你到底要什麼，視力？還是記憶？”病人思索片刻後回答：“視力。因為我寧願看見我往哪裡去，這比只記得我曾去過哪裡更重要。”

腓立比書第 3 章說，使徒保羅在靈性上作了同樣的選擇。對於過去。不管是成功或失敗，榮耀或羞辱，他選擇記憶。他最在乎的是盯住目標向前奔，好得著基督的贊許。

這種想法是成熟的基督徒的明顯標誌。使我們生命成長的是神作工的結果(腓 3：13-15)。當然我們忘不了過去，但我們不必活在過去。我們所有的成就都來自神，所以我們心裡充滿感恩。當我們為罪懺悔時，罪就埋藏在深海中了。我們不要一再地把它挖掘出來。

你會怎樣選擇？要看見還是要記得？

向前向上規劃你的路，

忘卻失敗力爭獎賞，

以達到主的標竿為目標。

如果你不斷往後看，你就不會有屬靈的進步。

十月十三日

無誤的食譜

“你們若行這幾樣，就永不失腳。”(彼後 1：10)

如同大多數下廚的人一樣，我有一份最愛的食譜。這份可以做出很棒的香蕉蛋糕的食譜是媽媽留給我的。如果完全照著指示做，包你錯不了。我把食譜分送給朋友，他們多半也能做出好的蛋糕。但是也有個別人說這食譜不好。原來她們換了幾種原料，結果自然不同。

使徒保羅給了我們基督徒如何生活的食譜。兩個重大的要素是神所賜：一是神的大能(彼後 1：3)；另一是神的應許(彼後 1：4)。只要我們把神的大能和應許徹底地融入我們的信仰和生活中，我們就會活得更像基督。

彼得列出信仰中的要素是：德行、知識、節制、忍耐、虔敬、愛弟兄的心，以及愛眾人的心(彼後 1：5-7)。如果我們把每一項都加了進去，我們不會結不出果子，在與主同行的路上也不會失足。任何把這些重要因素省略掉的人必然會失去基督徒的味道，散發不出基督的馨香之氣。

不要擅自改變神所定的靈命食譜，並在出了差錯時，怪他的食譜不好，而應該完全地遵照他的囑咐去做。他的食譜必帶來屬靈的完美。

主啊!

您深厚的愛無限寬廣，

日復一日我心趨向您，

更深的愛不斷增長。

神的話語是靈命最好的食譜。

十月十四日

我錯了

“你這假冒為善的人，先去掉自己眼中的梁木。”(路 6：42)

我們當中一些人很快就能挑出其他信徒的缺點。我們常常看不見自己的過失或罪惡，而常在“鼓勵”、“勸告”的名義下，毫不留情地指出主內弟兄姐妹的過錯和缺點。

上述的情形使我想起我的一位朋友告訴我的一段經歷：一天晚上，她在開車過街時，突然，有一部車緊急左轉，差點撞到她的車。她按了喇叭，想讓那位駕車人知道，由於他的漫不經心，差點造成一樁車禍。

幾分鐘後她停妥了車子，那部車子也開到了旁邊，駕車人走下車來。他說：“下次你對別人按喇叭

時，也許應當先檢查自己的車頭燈有沒有打開。”一點不錯，匆忙中她忘了打開車頭燈。她當時相信錯在別人，而不知其實錯在自己。幾乎造成車禍的人原來正是她自己。

我們也常常犯同樣的錯誤。我們易於批評別人的行為，指出他們的錯誤。耶穌則喜歡我們先檢討自己，而且很快地說：“我錯了，請原諒。”

批評自己需要極大的勇氣，

因為傲慢根深蒂固；

但神將給那些認錯的人，

更多的祝福。

快快地檢討自己，慢慢地論斷別人。

十月十五日

靈命雜記

“不住地禱告。”(帖前 5：17)

我見到許多年輕的媽媽因沒有足夠的靈修生活而感到沮喪不已。“安靜片刻”這字眼對她們來說，只不過是再次提醒她們自己讀經、禱告及靜默是那麼的不足。

她們的處境使我想起孩子還小的時候，有位傳道人分享她如何突破那困境的方法。她在屋內許多孩子摸不到的高處備有筆和紙，不管走到哪兒，只要有任何的感到、代禱事項、及湧上心頭的聖經章節，她就馬上記靈。等到晚上有空時，她就搜集今天所寫的雜記成為她今天的靈修。由此可知，她是如何努力地以聖經的話語與靈命雜記來餵養她饑渴的靈命，當我開始試用她的方法時，每天的點點滴滴就成為我靈命成長最有功效的動力。

無論你是位工作繁重的母親，或是工作負荷過重的人，我向你鄭重推薦《靈命塗鴉》的靈修方式，盼望它不僅是你現在，更是你一生的習慣。養成這習慣，不僅使你與主更接近，也使你更加領會保羅所說的“不住地禱告”的真意(帖 5：17)。

主啊，幫助我們日日與你同行，

使我們的內心能接收你的頻道，

這樣當試煉來臨時，

我們仍能不住地讀經禱告。

把握分秒尋求主，主必時時同在。

十月十六日

愛書人

“你的話極其精煉，所以你的僕人喜愛。” (詩 119：140)

“藏書癖”泛指那些愛書者。我們大都樂意承認自己是個愛書的人，以讀書為嗜好。如果愛書是你的一切，那麼你最好問自己為什麼這般愛書。奧古斯丁(西元 354-430)，這位早期的神學家，在他的“懺悔錄”中提到，他也是個愛書人，但最後卻發現他所愛的書對他益處不多。他說，“當我是罪的奴隸時，閱讀或研讀只為滿足自己的欲望，那愛書又有什麼益處？我對書愛不釋手，卻無法把握書中所傳達的是不是真實或可信的。我背向光，埋首在書中，因而，我眼見光所照亮的事物，但內心卻背向光。”直到他接觸聖經，真理的亮光頓時充滿他的心。

如今，印刷業使書籍唾手可得。書有娛樂性的，也有知識性的；其中，有許多是非常寶貴的資產。然而，一旦我們是“背向神話語的亮光，”那麼，我們對真理仍是全然無知的。

不要只做個愛書人——更應喜愛神的話語。每一天以禱告的心來勤讀他的話語。

聖經，靈命的泉源，

是我寶貴的禮物；

使我明瞭我來自何處，

更深知我是誰。

勤讀聖經，就必成為“心眼明亮”的人。

十月十七日

疏或遠？

“就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪。”（來 12：1）

有位前蘇聯海軍指揮官，于第一次世界大戰期間被派至倫敦受訓。他在那裡學會操縱蘇聯向英國購買的三艘充氣飛艇。

訓練的第一步是要先學會操縱熱氣球。當他第一次爬進吊艙時，他發現四周都是沙袋。熱氣球若要能起飛，需先將沙排出。沙排出愈多，熱氣球就飛得愈高。

這位指揮官將這個原理運用到他與神的關係，他說：“現在我身為基督徒，我知道當主不斷地清除我內心的污穢時，我才能更接近主。”

希伯來書 12 章 1 節與約翰一書 2 章 15 節同樣也指出了這個真理。屬世的重擔阻擋我們親近主又攔阻我們愛主的心。使徒約翰也同時告訴我們，一個人不能同時又愛主又愛世界。不知你有多少次從經驗中體會這個真理！

自私為罪所困、被屬世羈絆，都將阻擋我們親近主。然而，一旦我們卸下重擔，就必體會親近主的喜樂。

縱若撒但如獅吼叫，

我仍要過著屬天的生活，

因信，我已聽見那喜樂的聲音，

就是眾聖徒在天高歌。

與主有了距離，不妨想想是不是移動了方位。

十月十八日

莎士比亞的疏忽

“我要時時稱頌耶和華。”（詩 34：1）

莎士比亞名劇“威尼斯商人”中記載著：恩典如“春雨普降大地，施予那樂意給予與歡欣接受的人”。莎翁明白地指出恩典的賜福有二種：我們的善行能把祝福帶給那位接受的人；而且，不只他得到祝福，我們自己也能從行善中得著益處，並經歷馬太福音 5 章 7 節所記載的：“憐恤人的人有福了，因為他們必蒙憐恤。”

可惜的是莎翁遺漏了恩典還有一位受益者：每當我們以基督的愛來關懷時，神的名就得著稱頌；我們以恩慈待人，他的名也被高舉。

奇異的恩典，是聖經不變的真理。我們的主，神，並非沒有情感的主。我們已做或未做的事，都將影響到主耶穌基督。我們的行為可帶來喜悅，也可令他心傷。他喜悅我們能愛慕他的美善，然而當我們只圖謀自己的益處時，他必心傷（箴 11：20；13：15-16）。基督般的伶憫，所得祝福不僅流通于施與受者之間，更上達天父的心。憐恤人就是讚美的實踐。

主是我永遠的福分，

是我天家的主人，

我要一生一世讚美稱頌

那完全不變的愛。

樂意為人獻上己身，就必使神喜悅。

十月十九日

假冒為善

“你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見。”（太 6：1）

政論作家佩姬·若男在她所寫的書《生命、自由與追求享樂》中，強調人不可貌相。她說：“人很難表裡一致”。她以一位不道德的商人為例，如果人們能看清這人的真面目，“那麼，就知道他會口含一把匕首坐到餐桌前。”從這人的穿著來看，他顯然是個上流社會人士，但他卻是一個徹底的偽君子。

主耶穌在世時，也稱那些猶太人的領袖為“假冒為善”的人（太 23：13-15）。主耶穌批評這些人都是“演員”。在古代的劇場，每個演員都需要扮演許多不同的角色。當他們轉換角色、改變身分時，他們僅需要換個面具戴上即可。這些宗教領袖，經常換戴不同的面具。他們一切的作為，都只是在博取大眾的掌聲，他們根本不敢也不願面對內心深處的感受。

主耶穌教導我們，不要假冒為善，只遵行宗教的“儀文”，全都是做給人看（太 6：1-6）。他又說：“你施捨的時候，不要叫左手知道右手所作的。”（3 節）

人們不會因為帶面具所表現出來的行為，而得著神的鼓勵或獎賞。反而，神對那些敬拜他、肯關愛他人的人，必給予掌聲與賞賜。

我們怕卸下面具，

因為深知裡面是什麼。

但要為主所用，

使人得福

我們必要先被主潔淨。

一個虛假的人生，不會有真實的信心。

十月二十日

說話的藝術

“你們的言語要常常帶著和氣。”（西 4：6）

法國政治家瑞克·劉（1585-1642）不僅以他的政治生涯聞名，而且也憑以禮待人而廣為人知。有一

次，有人向他申請一份自己明知得不到的工作。瑞克親切耐心地接待了他，使他覺得，能夠聽到瑞克如此和藹地表達他的看法，即使沒有得到這份工作也是值得的。瑞克處事待人的態度為我們樹立了一個好榜樣。

在我剛結婚的頭幾年，我太太經常以一種溫和的方式提醒我：說話時語氣不要太武斷。當我急切地想表達我的意見時，我多半會說得很大聲和很激動。結果，看上去像是在發脾氣，而事實上我一點也沒有生氣。

我不知道你的說話方式如何？我只知道身為一個基督徒，我們應該有一顆敏感的心，能細微地感受到他人的情感和心態。即使我們要表明我們堅定的立場，也不可出言不遜，傲慢無禮。因為我們心裡有耶穌，當我們順服於他的帶領時，他的愛就會充分體現在我們的話語和說話方式中。

良言溫和的傳達，

能使人接納；

喜樂的話和高興的言詞，

能使謙卑的心歡喜。

祝福和詛咒的差別，

往往不過是說話的方式不同而已。

十月二十一日

一個錯誤的結論

“約瑟沒有了，西緬也沒有了……這些事都歸到我身上了。”（創 42：36）

可憐的雅各以為他再也見不到他的兩個兒子，如今他擔心也可能失去第三個兒子。他哭道：“這些事都歸到我身上了。”（創 42：36）

雅各的兒子們將他們年幼的弟弟約瑟賣到埃及去當奴隸。二十年後，嚴重的饑荒迫使他們到那兒去購買糧食。約瑟是法老王的宰相，當時正掌管埃及糧食的供應，立刻就認出了他們，但他們並沒有

認出他。因此約瑟就測試他們，看他們是否變得更加良善。通過翻譯，他很嚴厲地對待他們。他為了把西緬留下，悄悄地把錢放在他兄弟裝糧食的袋子裡，然後說他們是小偷，他的兄弟們都很害怕而且不知所措。

無疑地雅各認為所有的事都不利於他。然而他錯了！這些現象只不過是一系列事實的一部分；最後不僅西緬回到他那兒，那被他誤認為在二十年前就已經過世的約瑟，也得以和他團聚。

有時你是否很想哭訴：“為什麼這些不好的事情都歸到我身上？”閱讀創世記 45 章，看神為雅各作了哪些事情。讓雅各的故事使你對那位“萬事都互相效力，叫愛神的人得益處”的神，產生更多的信心（羅 8：28）。

我不知道的，神都知道；

我尚未度過的日子，主都清楚。

他的祝福讓我們得到安息免於恐懼！

相信神可以將試探轉變為寶藏。

十月二十二日

吃膩了嗎哪？

“現在我們的心血枯竭了，除這嗎哪以外，在我們眼前並沒有別的東西。”（民 11：6）

一對年輕夫婦遷居到加拿大洛磯山脈中心的旅遊勝地班斧。群山峻嶺環繞著這個城鎮，一年裡隨著季節的輪換，晶瑩剔透的白雪、野花，泛金黃色的秋葉裝飾著此間美麗的山野。

在第一年裡，每當這對年輕夫婦漫步野外時，他們都會停下來讚歎那山嶺的美麗景致，他們也堅信他們不會厭倦於那環繞四周的奇異美景。然而他們卻真地厭倦了，因為過了不久，當他們逐漸熟悉外界的各樣變化後，這些美麗的變化便再也激不起他們的興致了。

當以色列百姓從埃及進入曠野後不久，他們吃光了食物。神在聽到他們的呼喊後，便以超自然的方式賜給他們每日所需的嗎哪。一開始，他們必定很驚訝神這種奇特的供應方式，但是不久他們就漸漸厭倦每日吃相同的食物，於是這熟悉的食物便失去了它的吸引力。

你是否曾對神每日賜給你的祝福變得麻木而冷淡？千萬別將神的祝福視為理所當然！記得要感謝他每日供應你生命及體力所需，還有那數不盡的美好事物。

那曾充滿我心的奇妙，

如今卻冷冷地被擱置於一角，

哦！主！將那奇妙重新賜下，

與我永不分離讓我永不忘掉。

要加添心中的喜樂，就數算你已得的恩典。

十月二十三日

殯儀者的話

“不可含怒到日落。”（弗 4：26）

在湯瑪斯林其所寫的暢銷書《殯儀業：從陰鬱的交易中探討生命》當中，他借書中美國密西根州一個小鎮的殯儀業者，來反應自己的想法。二十五年來，他見過大約五千次葬禮。這些經歷深刻地影響了他的思想。

“我總想儘快地解決糾紛，”湯瑪斯林其說：“因為我親眼目睹有的人離家上班，卻再也沒有回來。”

多少次，我們曾在早上怒氣衝衝地奪門而出？或是在夜裡熄燈時，心中仍燃著熊熊的怒火？我們心中這樣想：最後我們是會把問題解決的，不過，還不是現在。讓對方在冷漠的死寂中再多受一陣子苦吧。然而，如果我們像湯瑪斯林其先生那樣，經常面對心碎的生者，必會影響我們的想法和行為。

“不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。”（弗 4：26-27）聖經如此勸誡：“並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。”（32 節）重點並不在於別人對我們做了什麼，而在於基督為我們做了什麼。

沒有比現在更好的時機去道歉、饒恕別人、及修復無價的情誼了。殯儀業者很清楚這一點。

付諸於行、躬行實踐：

是什麼阻礙了我立即處理憤怒？

當對方對和好的意圖不予回應的時候，我當如何做？

請看羅馬書 12 章 17 節至 21 節

慢慢地生氣，更快地悔改。

十月二十四日

憑我自己

“人的高傲，必使他卑下；心裡謙遜的，必得尊榮。”（箴 29：23）

有個故事提到，一位百萬富翁出席一個宴會時，聽到坐在他身邊的一群人正在討論關於禱告的事宜。他發表他的見解：“對你們而言，禱告大概是必須的。但我並不需要禱告。我所擁有的一切都是通過勤奮工作而得來的，我從沒有向神要過任何東西。”這時有位大學校長聽了，說：“先生，我覺得你可能還是需要為一件你沒有的東西向神禱告。”富翁問道：“那是什麼？”這位學者說：“你應該向神祈求‘謙卑’。”

當以色列人差不多要征服迦南時，摩西展望未來，知道由於神的祝福，他們會有豐富的牛羊以及財富。他也知道這很容易使人們自大。所以他警告所有的人，誰也不許自誇說：“這貨財是我力量、我能力得來的。”（申 8：17）

人的天性中都有某種程度的自我驕傲，如果諸事順利，我們就會感到自滿。當神按我們的意願祝福我們的時候，我們會覺得這是由於我們本身配得這種祝福。這是一種愚蠢的驕傲，也是作為神兒女的人在生活上不好的見證。

讓我們用讚美來榮耀那厚賜各樣美善恩賜和全備賞賜的神！（雅 1：17）

讚美我主，全能君王，顯出創世奇功！

我心頌揚，我主為你得救創始成終，

萬民請聽，主殿降臨，

同來歡欣，敬拜尊崇。

憑自己能力做事的人

很難敬拜那創造他們的主。

十月二十五日

不要只是說

“小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。”（約壹 3：18）

我說的話語中，我太太最愛聽的，除了“今晚我們到外面去吃晚餐吧！”之外，就是“我愛你”這句話了。但是如果我不能用行為來表現出我對她的愛，那麼這句話也就毫無意義。同樣的，在所有的人際關係中，言行一致是最重要的。我們不能只是嘴上說我們關心那些孤單、無助、沮喪的人們，我們必需用行為來驗證我們的話。

幾年以前，有一對夫婦告訴我一位孤寡老人的情形。她就住在他們隔壁，她沒有家人和要好的朋友，所以他們常常邀請她來吃晚飯。一個飄著雪花的下午，那位太太看見她的鄰居推著手推車去城裡舊貨市場。到了黃昏，老太太還沒有回來，她先生就開始擔心，於是就出去找她。

最後，他發現那位老鄰居正坐在一堆瓦礫堆旁的手推車上，她神情沮喪，低著頭茫然地看著雪，像一幅意氣消沉的圖畫。他過去拍拍她的肩膀叫她，她才抬起頭來，看著他說：“哦，神回答了我的禱告！我正在告訴他我很孤單，他知道沒有人關心我……。而他立刻就派你來了，讓我明白：你們在關心我。”那位先生小心地領她到了自己的家，讓她休息一會兒，然後就請她與他們夫婦共進晚餐。這就是愛心表現在“行為和誠實上”（約壹 3：18）。

讓我們想辦法把言語表現在行為上吧！

主啊！讓我以你的眼光看我周圍的人，

讓我把智慧和力量付諸於行，

使人看到你海洋般寬深的愛。

真正的同情是把愛付諸於行動。

十月二十六日

真基督徒

“（神）叫我們與基督一同活過來。”（弗 2：5）

一位剛信主的基督徒讀完了四部福音書以後，告訴她的朋友她想瞭解一下教會的歷史。當朋友問她為什麼會有這個念頭時，她說：“我很好奇，到底從什麼時候開始，基督徒變得不像基督了？”

我們大概能理解這位初信者的困惑。因為生活中有太多冒著基督徒之名而本身行為和基督相差甚遠的人。事實上，很多基督徒甚至追隨世俗而不是過著效法基督的生活。

自跟隨耶穌的人被稱為基督徒（徒 11：26）的年代算起，距今已有二千多年了。現今我們這些信靠救主的人，仍然和早期信徒一樣在他的旗幟下前進。

聖經上說：“我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。”（弗 2：10）我們對世人稱自己是基督徒，那就是說基督是我們的救主，而我們正在跟隨他。

基督徒有一個無上榮耀的名字，主也賜給我們和基督同在的恩典。然而這也註定了我們肩負的使命，那就是：我們應該做一個真正的基督徒！

更像我恩主，更為主而活，

更充滿主愛，表顯主榮美；

更願舍自己，像我主在世間，

更像我恩主，直到見主榮面。

與基督同行，就不會與世俗同流合污。

十月二十七日

來就得到

“你給它們，它們便拾起來。”（詩 104：28）

當我在書房寫作時，我的窗外站著一位看不見的喂鳥人。每天我都能從這位喂鳥人那裡聽到一些奇妙的、無言的話語。那些傳話者就是我的小鳥朋友們，它們是如此有感染力地證明著這些話：所有的受造之物，包括你我在內，信賴神是正確而合理的。

下面的三個重點就是那些鳥兒們所信靠的：

每日尋求神的供應。

因為他以前都能滿足你，所以要以期待的心來尋求他的供應。

主動地尋求他的供應，並負起採集的責任。

在詩篇 104 篇 27 節至 28 節所描寫的小鳥是：“這都仰望你按時給它食物，你給它們，它們便拾起來。”

聖經就好比一張桌子，放滿了我們每日所需的滋養食物：應許、教導、安慰和鼓勵。像任何良善的主人一樣，神告訴我們說：“來吧！把它拿去！”但我們卻常常沒辦法做到這點，我們常常倚賴除他以外的任何事物，並常疑惑：為什麼我們的信心是這麼的軟弱。假如我們像鳥兒朋友們一樣，能夠每日以期待的心並且主動地前來取食，我們在天上的主就會供給我們所有的需求。信靠他吧！

神的話語在我們成長是時

必供應我們所需要的滋養；

如果我們不去享用它，

就永遠不瞭解其生命力。

神餵養鳥兒，

但並不是把食物丟到它們的鳥巢裡。

十月二十八日

閣樓裡的核桃

“一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。”（約 12：24）

一位基督徒在事隔三十五年之後，回去探望他生長之地的木屋。他走近這間現已無人居住的房子，想起了他在少年時，曾沿著穿過農場的小河埋了一些核桃。他走向溪邊，發現了一排高大漂亮的核桃樹。

於是他想起了還有幾粒核桃藏在家裡的閣樓中，他急於想知道這些核桃變成什麼樣子了。他爬上了光線陰暗的閣樓，在一個角落摸索到那些核桃。當年藏起來的核桃現在是一顆顆沾了灰塵的乾果，而他埋在河邊的核桃，則已長成濃蔭蔽天的大樹了，這之間有多麼大的差別啊！自那一刻，耶穌的一句話在他心裡有了新的意義；“一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來”（約 12：24）。

主耶穌在說這話的時候，心中已經想到自己的死。這些話對信徒也適用。如果我們的自私不“死”去一次，我們只是“孤家寡人”。耶穌基督為人的罪死在十架上和基督徒為自己的罪惡而捨身，有著相同的意義，就是死中得生。

種子如果不埋進地裡，

就永遠不能由一變十；

如果我們不能“舍”我，

就不會看到聖靈碩果。

為自己而活，生而猶死；捨己為人，死中得生。

十月二十九日

君臨天下

“奉主名來的王是應當稱頌的！”（路 19：38）

一位美國哲學家曾問道：“如果耶穌和柏拉圖都回到地上，要在同一個校園，同一時間演講，我應該去聽誰講？”他接著總結說：“即使柏拉圖是如此的偉大，但當你能有機會聆聽那本身就是真理的耶穌時，還會有誰去聽柏拉圖講解真理呢？”

在第一個聖棕樹節，那些群眾興高采烈地簇擁著耶穌，他們的反應就像那位哲學家，他們深知沒有人能與耶穌相比，但同時對他也有疑問。耶穌平靜地騎著騾子進入耶路撒冷，依當時的情形，耶穌騎一匹莊嚴的戰馬可能更合適。他拜訪了聖殿，就往伯大尼去了（可 11：11）。群眾卻對耶穌抱有更多的期望，希望他能夠救他們脫離羅馬統治，而耶穌卻是來救他們脫離撒但的統治，他們深知耶穌是神派遣而來，但他們卻完全誤解了他屬靈的任務。

我們稱頌耶穌，是因為他是耶穌，還是因為他能幫我們什麼忙？敬重他意味著要服從他，並且去除自我中心的天性。那位哲學家承認耶穌是真理，那些群眾認為耶穌是他們救助者，而我們則要順服他，以他為王——掌管我們內心的王。

騎上，威嚴地騎上！

在不太盛大的遊行中，騎上死亡之路，

哦！基督，你的勝利現已勝過死亡，戰勝罪惡。

信靠與順服是作主子民的必要質素。

十月三十日

只見巨人

“惟獨我的僕人迦勒，因他另有一個心志，專一跟從我，我就把他領進他所去過的那地。”（民 14：24）

摩西差派十二個探子，花了四十天去刺探迦南地。當他們回來時，除了迦勒和約書亞，其它的十個人都做了非常悲觀的報告：“據我們看自己就如蚱蜢一樣，據他們看我們也是如此。”（民 13：33）

這些沒有信心的人看到的只是困難和挫敗。是的，那些巨人是很高大，但是以色列人的神豈不比那些外邦人更偉大嗎？他們怎麼能如此輕易忘記神是如何在曠野引領他們的呢？

後來，那十個探子滿懷疑慮地死在曠野，而約書亞帶領百姓進入了應許之地。迦勒呢？因為他有與眾不同有心志，神祝福他，也帶他進入那應許之地，並且專心致志地跟從神（14：24）。

試想有兩個氣球：一個充滿了二氧化碳氣體，飛不起來，另一個則充滿了氫氣，立刻升上高空。與此相同的：如果我們心中充滿疑懼，就無法滿懷信心去完成神交托給我們的任務。

我們需要更多的迦勒——願意跟隨神的引導，因為他們心中充滿聖靈。你是滿有信心的迦勒嗎？還是一個隻看得見巨人的動搖者？

信心，大能的信心能看見應許，

並且單單仰望神。

心懷恐懼，寸步難行；全心信靠，絕處逢生。

十月三十一日

平安三步曲

“有耶和華為他們的神，這百姓便為有福！”（詩 144：15）

一位名叫戴魏生的人，一天他和父親從鄉下的農舍步行三英里去探望祖母。他們動身時，夜幕剛剛降臨。戴魏生後來描述當時的情景：“在我們家去祖母家的路上，要經過一個沼澤地帶。那天晚上，我聽到田野裡的蛙鳴和蟋蟀的唧唧聲，看到路旁大樹所拖長的黑黝黝樹影，我愈走愈害怕。我問父親：會不會有什麼危險的東西跑出來抓我們。父親向我保證：沒有什麼好怕的，接著，他拉住我的手對我說：“我不會讓任何東西傷害你的。”頃刻之間，恐懼離我而去，我立刻又能坦然無畏地去面對世界。

有人說，要得到真正的平安必須具有三個要素：1.不焦慮。2.不軟弱。3.不害怕。

不焦慮——因為神愛你（約壹 4：16）

不軟弱——因為神扶持你（詩 139：10）

不害怕——因為神保護你（詩 121：5）

當我們在耶穌基督的愛中得享安息，並感受到神親自扶持我們的手時，我們心裡就應有平安並且不害怕。“三把得到真正平安的鑰匙——就是不焦慮、不軟弱、不害怕，這些鑰匙能夠打開我們憂慮及沮喪的枷鎖，讓我脫離它們的挾制，進而擁有身為神的兒女所能享受到的喜樂和自由！

在迷霧中，

或許路上暗淡昏黑，眼不能見，

然而，當我感覺到神扶持著我的手，

我的靈要歡唱，我的心意更堅。

懼怕最好的解藥，就是信靠神。

[sea 於 2006-05-27 08:29:01 修改此小說]

勒住舌頭

“你的口音把你露出來了。”（太 26：73）

當醫生論斷病人時，第一步要做的往往就是“讓我看看舌頭。”單看舌頭的症狀，可做粗略的診斷。有些病症甚至單單通過看舌頭就可得知病因。

同樣，舌頭也可以反應出一個人的屬靈健康狀況。因為由人口裡所說出的話，便可顯示其內心的想法。主耶穌說：“……心裡所充滿的，口裡就說出來。”（太 12：34）

使徒彼得在主耶穌被抓的晚上，在開口說話時露了馬腳。當他回答時，有旁觀者認出他的口音：“你真是他們一黨的，你的口音把你露出來了。”（太 26：73）雖然彼得竭力否認他們的指控，然而，他的口音顯露了他真正的身分。

人們可以通過我們所說的語言，瞭解我們大致的思想。我們的口音也能告訴人們我們的國籍以及我們從哪裡來。一個人的用詞習慣也顯示出其教育程度及文化素養，能顯露出我們優秀或膚淺的一面。因為我們談論的話題，往往會與我們生命中所關心的事物有關。我們最愛談論的事情，往往就是我們最關心和喜愛的事。因此，由對話中，可看出每個人的終極目標，“天路旅行”所說的是“榮耀的語言”；而“地獄之客”所談的多是關乎“淪喪的話語”。

你所說的話，能道出你是何等人物。

拿去我的舌，好好約束它，

讓我的口只說善言真話；

拿去我的心，在源頭的深處，

洗淨並永遠保守它。

語言是心靈的鏡子。

十一月二日

你之所想？

“惟獨出口的，是從心裡發出來的。”（太 15：18）

如果你過去六個月當中，在腦海所經過的每個想法用錄影帶的方式放給你所認識的朋友、鄰居或者教會的朋友看看，結果會怎樣？你可能會覺得再也無臉見人。但我們必須明白，或許你我能夠彼此隱藏起真正的想法，但卻無法瞞過神（詩 94：11）。

我們應當極度注意自己的意念與想法，並非是怕神知道，而是它會影響到我們的人格。主耶穌曾說我們的言行是由心裡發出來的（太 15：18—19）。

我最近曾到美國肯德基州的一個旅遊景點——馬摩斯巨洞（MammothCave），在洞內有許多巨大的鐘乳石，它們是由一滴滴水不停地滴下凝結而成。首先，一滴水珠在石洞的頂層開始滴下一微小的沉積體。第二滴繼續滴下，接著滴、滴……先是小小的岩柱，漸而形成了鐘乳石。

同樣的過程，也會在每個人的心中出現。我們的每個小小思想都會融入內心，發揮作用製造出我們人格的“鐘乳石”。你內心的想法將塑出你的性格特徵，最後呈現出一個真正的“你”。

你的內心思想如何？

我的舉止和言行

會告知我是何人

主啊，引導我，讓你的旨意

充滿我的思想與靈魂！

高尚的思想構成聖潔的人格！

十一月三日

悄聲細語

“不可在民中往來搬弄是非。”（利 19：16）

有流言說，我已經離婚，並且娶了一個芳齡二十的小姐；此外我又被人從酒廊拖出來，喝得爛醉，站立不穩。這一陣子，我被指控參與了各種可以想得出來的勾當與醜行。更令人難以置信的是，居然真的有人相信這些杜撰出來的故事。

這些事給我帶來困擾嗎？根本不會！我只為這些到處散佈閒言閒語譏謗人的小丑們感到悲哀。我完全同意大衛所說的：“一切恨我的，都交頭接耳地議論我。他們設計要害我。”（詩 41：7）當我知道許多神的僕人都有這種經歷時，我得到了一些安慰。

在很久以前，我的朋友給我講了一個有關我的非常低級的語言。當我聽了之後，我跳了起來，大聲說：“讚美主！”我的朋友非常不解，直到我引用神的話語，他才明白。我說：“人若因我辱罵你

們，逼迫你們，捏造各樣壞話譏諷你們，你們就有福了。”（太 5：11）我的朋友補充道：“當那日，你們要歡喜跳躍！”（路 6：23）

如果你是神的僕人，當有人散佈謠言譏諷你時（利 19：16），請記住，最重要的不是人如何說你，而是天上的父是怎么看待你。這樣你就會心懷歡樂！

謊言謠言散佈滿地，

使你難過受傷，

不要煩躁擔心??信靠主，

因為主知道事實真相。

在你面前說別人閒話的人，

也會在別人那裡說你的閒話。

十一月四日

屬靈之樹

“他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子。”（詩 1：3）

聖經上將虔誠的基督徒比作栽在溪水旁健壯的樹木，結果累累，樹葉繁茂（詩 1：3,104：16）為了做結果子的樹，我們必須：

- 1、堅信神。真正基督徒的生命是美好的，不被罪惡所扭曲，也不為虛偽所腐蝕。
- 2、保持堅強。深切信奉神話語的人，是不會在受到考驗和誘惑時動搖的。
- 3、不斷成長。健康的樹木每年增加一個新年輪，我們也應在主的恩典中持續地成長。
- 4、裨益他人。樹木之中有些結果子提供食物，有些供人乘涼，還有一可以做成木材。基督徒也是如此，應對鄰居提供屬靈的糧食和安慰，同時應善用時間和才能幫助別人。

5、依神的旨意隨時準備“移植”。基督徒不只是一要固守世上，他們也等候被“移植”到天國的花園，在那裡他們的果子不會枯萎，葉子也不會凋落。

你是一棵好樹嗎？有沒有值得一談的果子、美麗和成長的經歷？還是你已經枯萎，不結果子？成長起來吧！

正直的人像溪水旁的樹，

根莖茁壯，枝葉綠油油，

時逢秋季必結碩果累累，

正直人的行為長存不朽。

成長停止，腐敗開始。

十一月五日

你的屋頂漏水嗎？

“你從水中經過，我必與你同在……水必不漫過你。”（賽 43：2）

在一本寫於一六九六年的書裡，我找到下面一段話：“強烈的痛苦之于心靈，就像雨中之屋。暴雨來臨時，我們才知道屋頂有那么多破洞，到處都有雨點掉下來。也許我們並不知道自己的內心深處有許多隱在的傷痕，一旦痛苦的風暴來襲，我們就發現我們既無信心又沒耐心，恐懼頃刻瀰漫全身。”

對極了！痛苦考驗我們，並顯現出我們是什麼樣的基督徒，如果在我們的精神裝備有缺陷，這些缺陷就會在緊張和艱苦的壓力下——顯現。

愁苦的閘門一打開，我們對詩篇作者的話語就會有體驗。詩人呼喊：“神啊，求你救我，因為眾水要淹沒我。”（詩 69：1）但是我們不需要害怕，因為是親愛的你允許水來淹我們，不是要把我們淹死，而是要潔淨我們，說明我們看到我們生命需要修補的地方。

你經歷過風暴嗎？你曾否心神不安、受激發怒、沒有信心、感到恐懼、或者叛逆不道？試想這可能是神讓你經歷這困難，來顯露你的心靈需要。要修補“漏水的屋頂”也不難，你要禱告、信靠，向聖靈降服。

神的路是最好的路，雖然我猜不透，

為何哀傷和考驗常聚我四周；

他要把我由鐵煉成精鋼，

我要謙卑地信靠他，只有他能將我救。

神把我們帶進深潭，

不是要淹死我們，而是要潔淨我們。

十一月六日

窗外有眼

“我坐下，我起來，你都曉得，你從遠處知道我的意念。”（詩 139：2）

為什麼人們總認為只要沒人看見就可以胡作非為呢？我們難道忘記了有一位全能的主會看到我們的所作所為嗎？我們怕別人知道，我們難道就不擔心神會知道嗎？

詩篇 139 篇大衛寫道：“耶和華啊，你已經監察我、認識我。我坐下，我起來，你都曉得，你從遠處知道我的意念。……你也深知我一切所行的。耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。”（詩 139：1-4）

一位父親帶著兒子駕車行駛在鄉間路上，看見離公路不遠處有一塊西瓜田，父親對兒子說：“你在此把風，我去揀個西瓜來。”他鑽進西瓜田，挑了個好西瓜，問兒子：“有人走過來嗎？往路的兩頭都看看。”小傢伙很聰明，對他爸爸說：“但是爸爸，我們不應往上看嗎？”

是的，那是最重要的方向。在沒有人看到，只有神看到時，你如何自處？以此為原則考驗自己一下。

雖有高山峻嶺掩閉你，你也不能躲過神，

我們的秘密心思都難逃他的眼睛，

他的仁慈擁抱我們的生命，

他知道我們不欲人知的目的，對神，你無從隱藏。

我們在沒有人看見時的所作所為，

是衡量我們人格的標準。

十一月七日

不要沮喪

“我們行善，不可喪志，若不灰心，到了時候就要收成。”（加 6：9）

當我在花園種馬鈴薯的時候，我的小孫子問我：“爺爺，你為什麼要扔掉那些好的馬鈴薯呢？”他認為這些馬鈴薯埋起來是一種浪費。所以，這給了我一個機會向他解釋：只有播種後，我們才能有所收穫。

幾天之後，我的小孫子又來到花園裡，他仔細地看著土地。埋怨道：“爺爺，它們還沒有長出來。”我告訴他，我們必須要有耐心。

當我們服事神，在沒有看到結果的時候，我們也會變得沒耐心起來。有時，我們會因為沒有看到“立竿見影”的效果，就想乾脆放棄。

一個久離家鄉的人，要求一位牧師幫他寫一封信給他年少時的老師。他對牧師說：“告訴她，因為她的教導，我現在成了一位基督徒。”這個牧師將這封信寄給這位老師，不久就收到回信。信上說：“上個月我辭去教授的工作，因為我覺得我所教的沒有成果。之後，我就收到我以前學生的來信。希望神能原諒我的沒有耐心及缺乏信心。”

讓我們用信心來服事神，依靠他的力量，將結果交給他。

在每一天裡做好你的工，

靠著那神的幫助前進；

不要害怕神會責罵你，

他只要求的你要有信心！

沮喪是撒但最有效的武器。

十一月八日

富者與窮人

“天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的。”（詩 68：19）

我和妻子都認為我們既不富有，也不算貧窮。當我們想到那些在貧困中掙扎著過日子的人們，我們就為自己舒適的生活方式而深感不安。但是當我們與那些住在豪宅裡、開昂貴的名牌車、環遊全球去度假的人相比，我們的生活就顯得很儉樸了。

事實上，重要的不是我們擁有多少，而是我們對所擁有事物所持的態度。保羅說“敬虔加上知足的心便是大利了”（提前 6：6）。無論我們的景況如何，都應該滿足，既不妒忌也不羨慕那些比我們擁有更多的人。

雖然基督徒可以享受神所賜的，而不是心懷不安，但是我們必須聽從保羅的勸戒，不要倚靠無定的錢財，只要倚靠神（17 節）。我們必須謙卑地認識到，我們所擁有的一切都來自他。我們要甘心施捨，樂意與人共用（17-18 節）。這樣的慷慨具有永生的價值（19 節）。因為神是以我們犧牲的多少來衡量我們所作的奉獻（可 12：42-44）。所以許多在世上沒有什麼可給的人，在永生的國度裡卻會得到豐富的獎賞。

不論我們是窮苦還是富足，

讓我們都在向永生投資。

若蒙賜福擁有財富，

就應該願意付出；

神要我們慷慨，

顧念他人的需要。

重要的不在於我們擁有什么，

而在於我們如何去處理我們所有的。

十一月九日

繼續工作

“你們去做生意，直等我回來。”（路 19：13）

在康乃狄克未成為美國的一個州之前，有一次殖民地的立法委員正在開會，濃濃的黑雲遮蔽了陽光，有人喊道：“審判的日子來臨了，我們趕快回家做好準備吧！”

然而立法委員當中有一位是教會的執事，他站起來並且說：“弟兄們，我不知道這是否審判的日子。神可能現在要來，如果他現在真的要來，我希望他來的時候，看到我仍然在自己的工作崗位上，做我應當做的事，直到最後一分鐘。主席先生，我提議拿一些蠟燭來，讓我們繼續討論有關殖民地的事。”

路加福音 19 章 11 節中，耶穌講了一個比喻，有一個貴族要到一個很遠的國家，臨行前，他把十個僕人叫到跟前來，給每個人一個錢幣，相當於他們三個月的薪金。並且說：“去做生意，直等我回來。”不久之後，他回來了，這些僕人都要向他報告他們是如何使用這些金錢的。

耶穌升天了（路 24：49—53），他也是“往遠方去”（19：12），他有可能在任何時候回來。然而在他還沒有回來之前，身為他的僕人，我們的職責就是善用自己的才能與機會來服侍他。

展望救主的應許的同時，讓我們堅守自己的崗位，並且“繼續工作”。

救主曾經承諾要再來，

但不知道是什麼時候；

讓我們努力工作直等到他來，

屆時他將獎賞我們。

一個警醒的基督徒也將是個勤奮做工的基督徒。

十一月十日

真正的平安

“我們既因信稱義，就借著我們的主耶穌基督得與神相和。”（羅 5：1）

搖滾樂吉他手傑密·漢卓克斯平日的生活一團糟，染上了毒癮，並且在行為上表現得粗暴無禮，在舞臺上如此，在日常生活中也是如此。

在 1970 年的一次演唱會結束時，他在舞臺上當場砸碎了他的吉他。根據羅伯特·克基和唐奴·薩帕所寫的“追求平安”一書的記載，“當時全場觀眾尖聲呼叫，熱烈鼓掌……但這極狂熱的鼓噪一下子就停止了。原來這時傑密突然雙膝跪在地上一動也不動，最後他高聲打破了全場的寂靜道：“如果你們有誰知道真正的平安？請到後臺來與我會面。”顯然當時並沒有人回應他的請求。幾天之後，他死於吸食毒品過量。平安，真正的平安，並沒有臨到傑密·漢卓克斯的身上。

你知道什麼是真正的平安嗎？你有沒有發現，像這位搖滾歌星一樣，所謂名聲、財富和自我放縱的生活並不能帶來內心的寧靜？但如果你常常虔誠地禱告，你會發現，只有借著完全信靠，委身於基督，你會經歷到神與你同在的平安（羅 5：1）。借著信心，敞開你的內心，邀請這位神——和平之君進入並掌管你的生命。那麼，無論處在何等激烈焦慮的生活之中，你會知道神的平安，也就是真正屬天的寧靜就在你靈魂的深處（腓 4：6-7）。

我們的心一直在尋求，

渴望知道什麼是真正的平安。

耶穌來我心，

那無休止的不安就會停止。

只有在基督掌管我們的心時，

真正的平安才能充滿我們靈魂的深處。

十一月十一日

清除垃圾

“我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。”（約壹 1：9）

一輛卡車每週一次，緩緩地開進我們的街道，在每一家門前停留一會，工人把垃圾桶抬起來，將裝滿的，有時甚至是外溢的垃圾倒進車中，再將桶子歸還原處。接下來的一周裡，隨著垃圾的堆積以及日益增加的臭味，我們又急切地盼望垃圾車快點開來。

然而，有一種廢物比這些日常生活中的垃圾更令人憎恨，就是那些沉積在我們的靈魂中的仇恨、流言蜚語、怨恨、私欲，它們像垃圾一樣毒化著我們的心靈。有時候，當我們把令人討厭的自傲和一些看起來是好的行為摻在一起時，這些行為也會像垃圾一樣發出惡臭。

聖經稱罪是我們內在的垃圾。約翰壹書 1 章 9 節清楚地闡述了神是如何清理這些垃圾的：“如果我們認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。”認罪就是向神承認我們的罪。我們不用害怕向他暴露我們的罪，因為他早已知道。

感謝神，他無時無刻都在為我們提供“清除罪的服務”，而不只在星期天的教堂裡營業。他希望我們扔掉“垃圾”。我們為什麼不這樣做呢？在我們向主認罪的那一瞬間，他就把我們的“垃圾”扔進了“深海”（彌 7：19）。

他已經把它們都埋起來，

埋在沒人能看見的地方！

他已經把我們所有的罪，

全都投入了深深的海洋！

向神真誠地懺悔是世界上最好的“清潔劑”。

十一月十二日

說實話

“耶和華誠實的神啊，你救贖了我。”（詩 31：5）

亨利·索羅說過：“對我而言，誠實比情愛、金錢、名望更可貴。”試想一下，如果我們的世界真的像“可口可樂”或“麥當勞”那些琅琅上口的廣告詞所描述的一樣，將會是一幅多么不同的景象啊！

在人類所有的關係中，誠實都是必要的。無論在政府部門、還是在學校、工作場所和家庭中，都是如此。誠實帶來信任。就如同我告訴我的孩子們：“如果你一說謊，別人就很難在任何事情上信任你。”

我們可以舉出成千上百個理由，來證明誠實對我們的社會及自身是最好的。但其中最重要的原因是，誠實乃是尊榮神。心中有神的人自有誠實（詩 31：5），這也是神希望我們與人交往時所持的準則。

在箴言全書清楚地講述了神的倫理道德以及誠實的重要性。在書中，我們處處能看到這樣的警句：“行正直路的，步步安穩。”（箴 10：9）；“口吐真言，永遠豎立”（箴 12：19）；“說謊言的嘴，為耶和華所憎惡。”（箴 12：22）。

誠實永遠屹立不倒。這是一條超時空的、永恆的真理，也是神的話語。世界上再沒有比說實話更好的事情了。

當那說謊的嘴巴企圖

歪曲事實指非為是時，

你絕不用害怕說實話，

因為實話經得起檢驗。

十一月十三日

醫治論斷的處方

“你在什麼事上論斷人，就在什麼事上定自己的罪，因你這論斷人的，自己所行卻和別人一樣。”
(羅 2：1)

一間教堂的週報上刊登了一篇有關批評的小詩，它寫道：

一粒小小的種子睡在土裡，不久便開始發芽了；“在所有的花中，我要成為哪一種呢？”它沉思著，那粒種子接著說：“我不想成為玫瑰——玫瑰有刺，我也不想變成百合——百合沒有顏色。我當然也不要成為紫羅蘭——紫羅蘭太小，太貼近泥土了。”

這首關於這顆吹毛求疵的種子的詩結尾是這樣的：那粒妄自尊大的種子，貶盡了每一種花，直到一個夏天它醒了過來，發現自己只不過是一株雜草！

使徒保羅在羅馬書 12 章 3 節中指出，我們不要妄自尊大。在給腓立比教會的信中，他寫道：“不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。”(腓 2：3) 當我們沒有遵行這些教導，彼此挑毛病時，實際上我們就是在論斷自己了(太 7：1-2；羅 2：1-3)。

醫治論斷最好的處方

就是誠實看待自己，而不是別人。

當你看到別人的錯誤，

在你論斷之前，

請注意：

你也有一些短處，是要他人容忍的。

寬以待人，別人也會這樣對你。

十一月十四日

轉瞬即逝

“美名勝過大財。”（箴 22：1）

好名聲是長年累月建立起來的，然而它也能毀於瞬間。

當我思考這個問題時，我想起我的一位大學同學，他安分守己，從未給自己和他人帶來過麻煩。可是有一天，僅是一念之差，他把一根火柴丟進垃圾筒，引起一場火災，燒掉半個宿舍和他的清白紀錄。那次以後，無論他做了多少好事，他的名字卻永遠和那事件聯繫一起。

我們常常認為年輕人最應當心他們的名譽，他們確實需要保護他們的好名聲。但是成年人也會因一時糊塗而毀了他們的好名聲。

想想大衛，多少年來他背負著與拔示巴私通姦情的恥辱。雖然他已被饒恕，但是他的名譽卻受到玷污。我們無法確定他在寫詩篇 38 篇時的情形，但是大衛在其中描寫出他犯罪後內心的痛苦。為了避免那樣的痛苦，聖經告訴我們要保守我們的心（箴 4：23），要作智能人（弗 5：15），並且跟隨耶穌的腳步（彼前 2：21）。

一念之差就能摧毀你的好名聲和你為神所做的見證。千萬不要讓它發生在你的身上。

請思想：

為何我們認為自己可以脫離罪惡？

在大衛身上發生了什麼事？（詩 38：2－12）

他對自己的罪如何回應，（18 節）他轉向誰？（21－22 節）

我們管好自己的行為，自然就會有好名聲。

十一月十五日

最好的證明

“你回家去，到你的親屬那裡，將主為你所作的是何等大的事……都告訴他們。”（可 5：19）

當我和一位懷疑論者談論有關聖經的道德標準時，我能感受到他沒有被說服。後來我問他是否認識一些原本殘酷又貪婪的人，因為相信基督而變成有愛心、不自私的人。這時，他的態度突然改變了，他承認他的確知道有這樣的人。我可以察覺到，那些人對他所造成的衝擊，遠遠超過他願意承認的程度。

多年前，倫敦的一個求援機構的領袖，接受了一位著名的懷疑論者的挑戰和他辯論。不過他提出了一個條件，他要帶一百個人和他一起去作見證；告訴人們信耶穌是如何改變了他們的生命。他請求他的對手當面告訴那些見證人沒有信仰的好處。到了約定的日子，這位基督徒帶著他的一百位同伴出席，但是那位懷疑論者卻一直沒有出現。

即使沒有辯論的對手，我們也應該準備好回答任何詢問，告訴人們我們在基督中所擁有的希望（彼前 3：15），我們像基督的性格和行為將為我們的信仰作最好的證明。在馬可福音第 5 章中，耶穌叫那個被鬼附的人回家，給他的朋友們看，耶穌為他成就了何等大的事（19 節）。

你曾告訴過他人，耶穌為你所做的一切嗎？

你也許想要去辯論

去改變別人的觀點，

但是說什么都比不上

基督在你身上的成就。

當你認識主基督時，你也會希望別人認識他。

十一月十六日

主啊，你不管嗎？

“耶穌醒了，斥責風，向海說：‘住了吧！’”（可 4：39）

在新約聖經中，有兩個家喻戶曉的問題，都是那些最愛耶穌的人提出來的。在加利利的海上狂風大浪快要把船掀翻時，他的門徒問道：“夫子，我們喪命，你不顧嗎？”（可 4：38）在另外一個場合，當悠閒的馬利亞聽耶穌講道時，忙亂的馬大從廚房出來說：“主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？”（路 10：40）

問這個問題的人都知道耶穌的權柄，並且希望他介入他們的生活，同時解除他們的焦慮。可是當主耶穌似乎無視他們的處境時，一種惱怒的成分就油然而生：“你都不管嗎？”

聖經沒有告訴我們當時耶穌說話的音調如何，不過我猜他的回答是溫柔並且充滿關懷的：“為什麼膽怯？”（可 4：40）；“馬大，馬大！你為許多的事思慮煩擾。”（路 10：41）。

當我們覺得孤單或為無力招架各種狀況煩惱時，經常會呼喊：“主啊，你不管嗎？”可是當耶穌平息我們的風浪，並叫出我們的名字時，我們才知道他對我們的愛遠超過我們的想像。

我喜歡沉浸在耶穌

關心我的思想當中；

不論生命將會如何，

他總是溫柔地愛我。

神的看顧超過我們的想像。

十一月十七日

嘿，爸！

“兒女是耶和華所賜的產業。”（詩 127：3）

在購物中心或球賽現場這種人潮擁擠的地方，有時我會聽到有人喊：“嘿，爸！”我總是本能地環顧左右，看看誰在叫喊。雖然大多數時候不是我的孩子在叫我，但這個叫聲問題提醒我“爸”這個稱呼的普遍性，這是一個老少皆宜的稱呼。

這也提醒我們作為父親肩負的重大責任和殊榮，所有回答“嘿，爸！”的人，至少有一個孩子需要我們付出保護、愛、引導、友誼、訓練、管教以及其它許多的事情。

我必須承認，我想不出任何其它比養育子女更有回報的工作。作為父親意味著神把訓練子女的任務交給我，朝著正確的方向訓練我的子女（箴 22：6），訓練孩子們敬畏耶和華（詩 128 篇）。他要我不要惹兒女生氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們（弗 6：4）。他允許我與子女分享信仰。我所作的這一切所得到的回報是許多的擁抱和親吻、父親節的精美賀卡，以及有機會聽到“嘿，爸！”的呼喊。

神知道作父親的責任和歡樂，因為他是我們天上的父，他作為我們的父，必會賜給我們養育子女所需的一切。

子女是神所賜的禮物，

乃是從高高的天上借來，

在主內加以培訓和滋養，

讓他們認識到主的大愛。

虔敬的父親彰顯了天父的愛。

十一月十八日

泥團與動機

“從主那裡必得著基業為賞賜。你們所侍奉的乃是主基督。”（西 3：24）

神給了我們才能，他希望我們儘量發揮所長。不論是學生寫一篇期末報告，或建築師設計一座摩天大樓，他都這樣要求我們。但隨著歷史的變遷，人類所創造的最偉大的工程最終也會成為塵土。

就連我們最偉大的成就，也像孩子們在海灘上所造的沙堡，很快會被潮水卷走。一位作家寫道：“生命中一切真正深刻的歡愉，就在於把你所做的泥團向人們展示；當我們很有自信地把所做的泥團推薦給別人，互相欣賞時，生命便達到最美好的境界。”

這話聽起來有點玩世不恭，如果我們不相信未來的世界的話，生活確是如此。如果我們把神引入我們的生命中，並考慮到生命是永恆的，我們對生命的看法便會發生戲劇性的變化。如果我們的動機是出於對神的愛，出於對他話語的服從，出於榮耀天父的強烈願望（西 3：22－23），我們的成就便會有不朽的價值，而且會得到神的准許（林前 3：14；9：24－25）。

為榮耀神而作的工作會讓神高興，會給我們自己帶來祝福，會讓我以看見人生中創業之功，德性之善，以及生命本身之美，都不是海灘上的沙堡。記住，重要的是我們的動機。

為神所作的一切侍奉，

必會得到豐厚的獎賞，

我們以純正的動機去作，

最微弱的努力也會久存。

抓住神就是抓住永恆。

十一月十九日

為什麼要去？

“彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會。”（來 10：24－25）

星期天的早上，我的左鄰右舍都精神抖擻地開始了他們一天的活動。一位鄰居正在將他的船拖出車道，他的家人正準備在湖上渡過一天。另外一位鄰居則很舒服地坐在門前的陽臺上看報紙。女兒的朋友打來電話，邀請她去打籃球。此刻我的家人正忙著找尋鞋子，希望能準時上教堂。

這些事曾經在你們家附近發生過嗎？如果是，你可能感覺你像是逆著一股冷流向上游。你很容易作出讓步，不上教堂會是一件容易的事，但是在你如此做之前，想一想您可能因此而失去的東西。

★與一群喜愛稱頌神大能的基督徒相聚的喜樂（詩 122：1）

★信徒們相聚時帶來的相互鼓勵、關心和團結（林前 12：25）。

★順服神的命令，不停止聚會（來 10：25－26）。

★由神的話語給你帶來的教導、勸勉和挑戰（提後 4：2）。

沒有任何其它活動可以取代你在主日與其它信徒相聚時所能得到的。教堂見！

除非我們把主日敬拜訂成目標，

否則我們仍未完成一周的工作；

當我們敬拜和向神支取恩典時，

我們面對工作所的各项幫助也就自然臨到。

基督徒就像燃燒的煤炭一樣

堆在一起火勢炙熱，遠離就變冷。

十一月二十日

什麼最重要？

“從此以後，有公義的冠冕為我存留。”（提後 4：8）

在 70 年代中期，愛德·羅伯創造了世上第一部個人電腦。他雇了一位叫比爾·蓋茲的人說明他寫軟體，當時比爾·蓋茲才十九歲。1977 年時，愛德·羅伯將他的電腦公司賣掉，買了一座大農場。七年以後，當他四十一歲時，他就讀醫學院。如今比爾·蓋茲是世界上最大軟體公司的老闆，而愛德·羅伯是喬治亞州一個小鎮的醫生。

愛德·羅伯說道：“人們都覺得個人電腦是我所作過的最重要的一件事，但我並不認為如此。我現在每天為為病人所做的是，若不是比電腦更重要的話，至少同樣重要。”

我們如何來評估生命的意義？我們內心深處明白，生命是不能以財富和名望來評估的。

讓我們看看使徒保羅一生顛簸的日子，值得注目的是他的生命達到了成功完美的終點。他寫道：“那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。”（提後 4：7）保羅充滿信心所仰望的不是這世界的認可和關懷，而是“公義審判的主”（第 8 節）。

你如何衡量生命的意義？只有神能告訴你什麼最重要。

遲早我們會面對我們的創造主，

他的眼神可以刺穿我們的心，

讓我們來確定我們的夢想、目標和計畫，

讓我們的計畫一開始就有基督在其中。

生命的衡量是由宇宙的掌管者來決定。

十一月二十一日

真正的富足

“彼得……俯伏在耶穌膝前，說：‘主啊，離開我，我是個罪人！’”（路 5：8）

想像一下，假如你有一個財務顧問，他所做的股市預測總是百分之百正確，那麼你再也不用為錢財擔憂了。或者假如你靠捕魚為生，有個朋友總能在最恰當的時機把你帶到最恰當的地點捕魚，那麼你每天都可以靠打魚而賺錢了。

我猜想，那四個聽從耶穌建議的漁夫，當時心裡是否閃過發大財的夢想？他們已經徹夜工作沒有收穫，但照著耶穌的吩咐撒下魚網，結果抓到的魚幾乎快把兩艘船弄沉。（路 5：6-7）

現在有很多人來尋求耶穌，似乎是因為聽到別人宣稱神能使人健康、讓人發財。耶穌的確很關心病患者和窮人，而且，為了健康或物質的需要而禱告，也並沒有什麼不對，因為我們的天父非常關心我們。（太 7：7-11）但他最關心、最高興的，並不是“把網裡裝滿了魚”；他要我們心裡裝滿他的愛，好叫我們成為得人的漁夫，而只有當我們像彼得一樣（路 5：8），體認到自己靈性的匱乏時，他才能這麼做。最富足的人，就是體驗過基督的愛，並且願意與人分享的人，這才是真正的富足！

世上的富足

可能也有買不到的東西；

神的愛是甘美寶藏，

這愛永不消逝。

除了錢以外什麼都沒有的人，是最貧窮的人。

十一月二十二日

人際網路

“你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。”（可 12：30）

幾年前，哈佛大學商學院一位教授給全美的畢業生寫了一封公開信，告訴他們在某種意義上他們必須忘記他們在學校所學到的東西。他說，學校太過於重視這樣的觀念：成功來自考試及格，而且成功是基於個人的表現而不是團隊的努力和合作。教授接著指出：但在工作場所，良好的表現主要在於學會運用“人際關係的網路”。

這個道理也適用於基督徒的生活。我們往往以為，屬靈的成熟和成功，取決於我們對聖經細節和原則的瞭解程度。但基督訓示我們的卻不是這樣，屬靈的成熟和成功是我們照著他愛我們的方式，彼此相愛的結果。他明白地告訴我們，唯有我們常在他裡面（約 15：7），我們才能彼此相愛。也就是說，我們必須透過禱告和他保持親近，而且要服從他的命令（第 10 節）。我們的人際網路必須延伸到神那裡，然後延伸到其它地方。

屬靈成功的訣竅，不單是在於獲取個人的知識——而是要在我們的人際關係中將知識和愛相結合。

你施愛給所有你遇到的人，

你使每個人獲得真正的價值。

求你賜我力量效法你。

基督徒親近基督，彼此就會更加靠近

十一月二十三日

心懷恨意

“你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。”（箴 4：23）

要謹防懷有恨意的心，這是美國杜克大學的行為醫藥中心的瑞德福·威廉斯博士提出的警告。多年來，他一直強調懷有恨意的人格會害死我們自己——通常因心臟病、傷害或意外而引起死亡。生氣會使心跳加速、血壓升高，並且使冠狀動脈破裂。

對稍有延遲就感到不耐煩，不信任同事，不能忍受家人或朋友的愛好；有時即使是自己錯了，也要強詞奪理；這些都是心懷恨意的表現。

在箴言第 4 章裡，一位智慧父親鼓勵他孩子傾聽他的話，他說：“因為得著它的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。”（箴 4：22-23）

在聖經的記載裡，我們智慧的天父在賜予我們生命的話語裡，也發出了同樣的呼籲。當我們聽從他的話、思考他的話，並按他的要求去改變我們說話和處世的行為時，我們就能消除那懷有恨意的心。這些也正是我今天所需要做的。

我希望我的心能與神同步，

用生命作和絃伴奏真理曲調。

在所做的每件事上將他高舉，

讓我用思想和話語將他榮耀。

讓神的話語充滿你的頭腦，

掌管你的心，並且保守你的舌頭。

十一月二十四日

銅板的兩面

“你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。”（雅 1：2）

試探和試煉是一個銅板不同的兩面，在同一個希臘字裡傳達了二者的意思。在雅各書 1 章 2 節告訴我們：當落入百般的“試煉”中，都要以為大喜樂。但在第 13 節中說：“人被試探，不可說，我是被神試探。因為神不能被惡試探，他也不試探人。”

在一篇名為“信心的試驗及冠冕”的講章中，亞歷山大·馬克拉恩（Alexander Maclaren）將試探和試煉區分開來，他說：“前面那個字所傳達的意思是被人類最惡劣的部分所吸引，期望他可以退讓而做壞事。後面這個字意味著被人類較好的部分所吸引，期望他應該能夠堅持立場。”

馬克拉恩繼續說：“試探會說：‘做這件令人愉快的事吧，不要被它是錯誤的這個事實所阻撓’。試煉若會說話的話，會說：‘做這件正確而高貴的事；不要被它是痛苦的這個事實所阻撓。’”

神利用試煉使我們“成全完備，毫無缺欠”（雅 1：4），並且他已經應許要將一個“生命的冠冕”給那些忍受試煉的人。所以當我們經歷試煉或當試探來臨時，且讓我們記得那是神正要在我們身上有所成就。他會幫助我們來避免走向試探的引誘和圈套。

無論是裡面的試煉，

還是那外來的試探。

信徒主，他就給你

戰勝邪惡的力量。

撒但試探我們是要引出我們身上的惡；

神試煉我們則是要帶出我們身上的善。

十一月二十五日

人生旅途

“我一心求過你的恩。”（詩 119：58）

我一生中最重要的兩個轉捩點中間相隔了十二年。第一個轉捩點是當我禱告接受耶穌成為生命的救主的時候。第二個轉捩點發生在我與我最好的朋友並肩站在教會裡結婚的那一刻。

過去的 27 年當中，我和我妻子之間的關係有十足的進展。我們之間有上萬次的促膝、一起做過數以千計的決定、並且共同教養我們的孩子。

若是我們認為在婚禮中立了誓之後，就不需要再做什么努力，那簡直是太滑稽了！假使我們說：“好啦，就是這麼一回事。我們已經做了決定，不需要再去培養我們之間的感情。”其結果又會如何呢？

現在讓我們再回到我的第一個轉捩點上，試想一下：如果你也是基督徒的話，你會不會認為你已經信靠基督，你就不用再做其它的事了？若是這樣，那結果一定比不去培養你的婚姻還要糟糕。

救恩是生命旅程的第一步。如果我們不和他交談、不去設法瞭解他、不全心地去愛他，我們和神之間的關係就必定會停滯不前。

今天，你和主之間的關係如何呢？

加深與神之間的關係，

在於禱告、讀經，

並有生活中順服遵行神的教導。

要跟隨主，你必須與主同行。

十一月二十六日

沙漠教訓

“人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。”（申 8：3）

一位旅行者決定徒步走最後幾裡路到一座埃及修道院，在那裡他要靈修一段日子。他在一個小村落下了巴士，滿懷信心地要橫越沙漠。幾個小時後，他發現自己迷路了。原以為可以自信驕傲地抵達修道院，而此刻他卻只能謙卑地感恩自己仍然活著。

他說：“我逐漸理解了沙漠教給我的最重要的一課：踏入沙漠，就得摒棄自己是主宰的幻想。”

我們總以為自己能主宰一切。然而當神帶我們上一課“沙漠歷險記”後，我們知道唯一的希望就是倚靠他。

在曠野中遊蕩了四十年，最後終於看到應許之地，摩西要神的子民記得過去那些年所學到的教訓：“他苦煉你，任你饑餓，將……嗎哪賜給你吃，使你知道人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。”（申 8：3）

如果你今日正處於沙漠當中，振作起來！神仍然控制著一切，他正教導你倚靠他。

我隨自己的意念跨入沙漠，

沉迷於追逐海市蜃樓；

神讓我漫無目標地遊蕩，

直到我呼求他恩典的綠洲。

在每一個試煉的沙漠中，

神都有一塊安慰的綠洲。

十一月二十七日

傾聽

“但你們各人要更快地聽，慢慢地說。”（雅 1：19）

在今天的社會，動作慢的人似乎不太受歡迎。引人注目的常是那些動作快的人，他們也因此而容易

得到升遷的機會。可惜的是，這些快節奏的人往往也快口如舌，也就是說得快，聽得慢。雅各在此作出相反的勸勉，教導我們要“快快的聽”與“慢慢的說”（雅 1：19）。

我們總喜歡快快地發表意見而覺得聆聽是件困難的事呢？原因之一是我們認為能給別人最好的幫助就是提供解答和建議。如果只是傾聽，好象是在袖手旁觀似的。

幾年前，我看到有篇文章，用詩一般的語言描述一個動作近似遲鈍的人，這個人精通“聽的藝術”：他沉默寡言，從不在人前炫耀自己，所有的朋友都喜歡他。你真該“聽聽”他是如何“傾聽”的！

這是真的，傾聽是一種溝通的方式，能給一顆焦灼的心帶來安慰。我們並非每次都能為他人提供解決問題的辦法，但是僅僅是傾聽就能給對方帶來盼望。更重要的是，傾聽也是向我們周圍的人表達愛的一種方式。

今天就用傾聽的方式去愛人吧！

當我們住口聆聽時，

就傳達我們的關心；

對絕望的心靈而言，

傾聽等於千言萬語。

最大的安慰是在於你有多關心，

而非說多少話。

十一月二十八日

勝過誘惑

“務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。你們親近神，神就必親近你們。”（雅 4：7-8）

一所大學，曾對“誘惑”作了一次調查。參加實驗的人被要求禁食一餐，然後單獨進入一個房間。屋內只有兩盤東西，一盤是餅乾，另一盤是小紅蘿蔔。實驗規則是：不可以吃餅乾，但可以吃小紅

蘿蔔。

每個人都能克制自己不吃餅乾，雖然少部分人是經過一番掙扎才克制得住。有趣的是，在這個實驗之後，要這些人立刻去做一份智力測驗時，許多人有力不從心的現象。

這個實驗的負責人結論是“自製”是一種會用盡的“力量”。如果你要再用的話，你必須花一些時間累積它。

誘惑是一種會引誘我們去做一些明知不對的事的力量，它困擾著每一個人。它可能是嚴重的罪，也有可能是些我們容易找到藉口的小事，例如：不耐煩、驕傲、或是一時的怒氣等。

勝過誘惑不單只是毅力的問題。節制是聖靈所結的果子之一（加 5：22-23）。我們的人性是脆弱的。我們必須求助於聖靈的力量。

只有一個方法能保證我們可以勝過誘惑。我們必須不斷倚靠神的幫助。當我們信徙神，只做該做的事時，他就會引導我們按照他的心意生活。

如何抗拒試探？

運用神的話（太 4：1-11）

祈求聖靈的幫助（約 14：26）

每天與神同行。

每一個試探都是順服神拒絕犯罪的機會。

十一月二十九日

供應所需

“你們給他們吃吧！”（太 14：16）

布萊吉夫婦花了幾乎二十年的時間，嘗試找出照顧他們患有中度智力障礙兒子的最好方法。他們試過家庭教師、自己在家裡教，上特殊學校。但是似乎沒有一種方法可以給予他們的兒子吉姆足夠的

幫助和挑戰。一位精神科醫生曾建議他們把兒子送進一家機構，然後忘記他。他們拒絕了這個建議。

最後布萊吉夫婦決定創造一個家庭式的機構，在那裡吉姆和其它情況相似的孩子可以在這裡接受工作訓練、保持忙碌並開心地玩。在一九五三年他們的夢想成真。今天，他們在美國德州所創立的機構裡，有四百位中等智障的人在那裡接受訓練。

你今天所面臨無法克服的問題是什麼呢？是不是神要給你一個機會來克服“不可能”呢？

當主耶穌的門徒要求主耶穌叫眾人散開，他們好往村子裡去自己買吃的，主耶穌說：“不用他們去，你們給他們吃吧！”（太 14：16）。主耶穌知道，這超出他們的能力。但是這並未超出他的力量，他用神奇的方式解決了他的跟隨者的問題。

藉由神的力量來解決你的問題，滿足你的需要，他會使你的努力事半功倍（如同五餅二魚的神跡），使你能去幫助和鼓勵其它的人。

當問題似乎無法解決，

無法面對叵測的前途，

神伸出他扶助的手，

顯示他將開出一條路。

難題是發現神如何解決問題的機會。

十一月三十日

盡心努力

“你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣；妻子也當敬重她的丈夫。”（弗 5：33）

如果你的婚姻不順利，多用點心，沒有任何人的婚姻是完全順利的。健康的婚姻是雙方努力的結果，婚姻關係本身並不能保證婚姻的成功。有一份報紙的頭版同時登載兩條新聞：日本受虐的妻子開始反抗；英國人嘗試彌補婚姻。不同國家，不同的文化背景卻有相似的問題？

是不是因為我們期待婚姻的對方能滿足我們內心的需要？這樣的話，我們就是將無法承受的壓力強加于對方身上。還是我們不願意正確地面對自己，寧可相信是我們的伴侶有問題？

在以弗所書 5 章 22－23 節的經文中，對丈夫與妻子的神聖誡命是婚姻成功的支架，而不是用來衡量婚姻伴侶表現的評價表。那經句是用來幫助我們瞭解自己在婚姻裡所扮演的角色。神給所有軟弱、有罪、需要救主和神的大能的人作出了指示。

絕大多數人都希望成功圓滿的婚姻能從天而降，但我們要知道，成功的婚姻需要持續不斷的努力與堅持。神要我們致力改善與他的關係。也要我們致力改善我的承諾要去愛的人的關係。

不論富足還是貧賤，

不論經歷病痛還是艱難，

透過神的恩典與幫助，

我們將謹守這生命的婚約。

成功的婚姻不在於找對人，

而是成為一位“對的人”。

十二月一日

你愛這個世界嗎？

“神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們。”（約 3：16）

每一個基督徒都很珍惜“神愛世人”這句話，但如果不去深刻體會，我們會因為對這句話太過熟悉而不懂得為它的真意感恩。有一年的耶誕節，我收到的一張卡片使我察覺到自己不懂感恩。那卡片上寫著：“神依然愛這世界！”從那以後，我就一直把那張卡片貼在廚房的牆壁上，好提醒自己：神的愛永遠長存。

約翰福音 3 章 16 節強調：神對這世界無止境的愛，促使他差遣自己的兒子來完成救贖。然而“世界”究竟代表著什么呢？神所關心的不僅是遭到污染的地球，他更關心每個地球居民的靈魂，跟隨

基督的人要像他一樣愛這世界，並知道在這世界有許多迷失的人，需要聽到福音。

一個成熟的基督徒問一個滿腔熱情的年輕信徒說：“你是不是很喜歡向人作見證？”“對！”他迫不及待地回答。“但是當你向人作見證的時候，你愛那些人嗎？”他又更深入地問，因為他知道有人在作見證的時候，可能並不愛那些人。

讓我們也小心不要把傳福音當作例行公事，而沒有真正去愛我們談話的物件。若沒有神的愛來激勵我們，我們的見證將失去能力。

若對迷失者宣揚神，

心裡卻沒有對他們的愛；

就難表達出主的真理，

你的言語必蒼白無力。

愛基督的人，必然也會愛那些迷失的人。

十二月二日

寵物般的罪

“罪既長成，就生出死來。”（雅 1：15）

莎莉是一隻緬甸巨蟒，它成為羅密歐家的寵物已有八年了。當它被帶回來的時候，它只有一英尺長。後來莎莉越長越大，直長到 11 英尺長、80 磅重。一天莎莉纏繞住十五歲的德黎克，勒住這個毫無警覺的少年，直到他窒息而死。警方說，當他們抵達現場調查這個年輕人的死因時，這條蛇“非常具有攻擊性、發出嘶嘶聲，且反抗不已。”

罪就像這條蛇。當罪剛開始進入我們的生命時，我們覺得它根本就沒有妨害，甚至還蠻可愛的。不過它不會一直這麼小。罪有它成長的方式。開始時，我們覺得我們可以控制它，但卻反而被它控制。而且罪的最後結局一定是走向死亡——肉體的或情感的死亡，也可能導致關係的死亡。

如果不認罪、不棄絕罪的話，罪會帶來靈性的死亡。那是為什麼，耶穌警告我們說：“罪既長成，

就生出死來。”（雅 1：15）他這麼說的目的不是要破壞我們的樂趣，而是要使我們享受最深的喜樂。

倘若你在生命中的芝麻小罪玩樂的話，神勸你要謹慎小心。這是生死悠關的大事。

一點小罪有何妨？

任其發展一變二。

偶試日久成習慣，

保守你心免遭襲。

玩弄罪，就會招致災禍。

十二月三日

屢敗屢戰

“他雖失腳，也不至全身僕倒，因為耶和華用手攙扶他。”（詩 37：24）

1988 年，保羅·偉利參加了在卡加利舉行的冬季奧林匹克運動會花式溜冰比賽。臨出場時，在現場兩萬多觀眾以及電視機前數百萬觀眾面前，偉利變得非常緊張。接著，他第一次跳躍出了差錯。他寫道：“突然間，我的手碰觸到冰，冰刀不穩。我開始失去平衡；現在我知道是怎么回事：我在往下掉落。當我摔倒在冰上的時候我只聽到同情的叫聲，仿佛有百萬聲響齊發。”

偉利面臨著一個抉擇：要么一蹶不振徹底放棄，要么竭盡全力地完成比賽。就在這時候，有一節經文跳進他的心中：“他雖失腳，也不至全身僕倒。”（詩 37：24）他繼續照常表演，並決定溜冰是“從心裡作，像是給主作的。”（西 3：23）在表演結束時，觀眾為他的勇氣和毅力報以最熱烈的掌聲。

跟隨耶穌的時候，我們也可能遭受重擊而失足。所愛的人過世、失去工作、或者沒有得到升遷。我們可能陷入罪中而感到沮喪。跌倒是一回事，放棄是另外一回事。如果我們再次爬起來，確認我們對基督的信仰，並繼續服侍他，就不至於“爬不起來”。

成功是坦然地面對失敗，

從疑雲陰霾中走出來，

面對最重的一擊，仍堅持下去，

情況越糟，越是不放棄。

成功就是爬起來的次數比跌倒多一次。

十二月四日

大團圓

“以後我們這活著還存留的人必和他們一同被提到雲裡，在空中與主相遇。”

（帖前 4：17）

十九世紀的佈道家慕迪很喜歡講一個故事。一些漁夫們冒著生命危險去遙遠的亞德里亞海捕魚，在他們度過漫長又充滿危機的一天之後，當夜幕降臨時，他們的妻子守候在海邊等待丈夫的歸來。

她們站著那裡等候，她們會唱起一首熟悉的聖詩的第一節，接著就停下來，全神貫注地聆聽。當她們聽到隨著風浪傳來的第二節男人們的歌聲時，她們就知道他們一切平安。

慕迪說，“如果仔細傾聽，我們也許也會在這個充滿暴風雨的世界裡，聽到一些我們所愛的人從遠方傳來的輕聲細語。”當他想到救主的再來並會和所愛的人相聚時，他幾乎能真切地聽見他們所傳來的回音“在時光的流沙中播放音樂”。

我喜歡這麼想：不僅我們想見那些先我們而到天堂的所愛之人，他們也正在殷切等待著與我們重逢。當這些日子來臨的時候，我們“必和他們一同被提到雲裡”（帖前 4：17），或者我們穿過死亡的幽谷，走向美好盛大的團圓。喔！那是何等的喜樂啊！

再與闊別親友天家相見，

喜樂如江河環繞我身邊；

更可常見救主和悅笑臉，

那是我永遠無比的榮耀。

死亡無法使在基督裡合而為一的人分開。

十二月五日

由內而外

“這一切的惡都是從裡面出來，且能污穢人。”（可 7：23）

一位傳道人在一次講道中把水裝在玻璃杯中，放置在他前面的桌子上。講道的時候，他用拳頭重擊桌子，使水都濺出來灑在桌面。然後他解釋：“你會面臨許多困難，記住當你碰到的時候，你裡面是什麼，溢出來的就是什麼。”

那確實值得令人深思，不是嗎？我們被苛待或誤會的時候反應如何？是以愛心的言語、耐心、仁慈來回應嗎？還是用憤怒報復對方呢？

我們在以弗所書 4 章 17－32 節中可以看到一個人得救前後的對比。我們若受聖靈管理，可以從面對生命中突然臨到試煉和試探的響應方式顯現出來。如何面對突如其來令人難堪或尷尬的情況正好是我們在恩典中成熟度的最佳測試。

我們也有可能壓抑挫折與憤怒而表現出一副未受干擾的樣子。但如果我們的心充滿救主的愛，就能夠以耐心和仁愛來響應接踵而來的意外試煉。就像裝滿水的玻璃杯，我們裡面是什麼，溢出來的就是什麼。

主啊，幫助我遠離罪惡與羞恥，

以免我羞辱你的聖名；

願我的生命使所有人看見

救主的大愛藉我彰顯。

（箴 4:23）你要保守你心，勝過保守一切。（或作你要切切保守你心）因為一生的果效，是由心發出。

十二月六日

工作與盼望

“我們靠主耶穌基督，吩咐、勸戒……要安靜做工。”（帖後 3：12）

大多數人一生從事過各種不同的工作，有些令人喜愛，有些則提都不想提。我在讀大學和研究生時，也做過許多工作，包括收破銅爛鐵、挨家挨戶發送廣告小冊子、洗碗盤、當建築工人以及賣衣服等等。

即使我們不喜歡目前的工作，卻也強過無所事事，並且工作能給我們的人生賦予意義。而當我們不只是為薪水，而是為得到主的認同時，我們的工作將更有價值。

英國詩人柯立芝提及工作與其價值時，曾說：“沒有希望的工作，如以篩子盛美酒；而沒有目標就沒有希望。”他建議我們把希望放到工作中，使其變得有價值。但要到何處找希望呢？

聖經給了我們啟示，歌羅西書 3 章 23 節說：無論做什么，都要“像是給主作的”，因為從他那裡，我們必得著基業為賞賜（第 24 節）。並且我們辛苦勞碌作工，行善而不喪志。（帖後 3：6—15）

若你能在工作上榮耀主，成為眾人的榜樣。那麼無論你從事哪一種工作，都會有“真正的希望”。

主啊！求你賜我力量，

完成你所託付我的工；

使我能竭盡心力，

免得你名受虧損。

每日事事為主作，其價值存留至永恆。

十二月七日

除草

“所以，不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私欲。”（羅 6：12）

在院中除草是件苦差事，不管是挖藤蔓或是拔除蒲公英，想要勝過神在伊甸園中所下的咒詛，的確困難重重（見創 3：17－18）

當土地又幹又硬時，是很難拔除雜草的，但當大雨潤濕土地後，便能容易地除草。同時我也注意到剛長出的嫩草比較容易拔除，而越老的就越難以拔除了。

壞習慣就如雜草一般，越久越改不掉，若能早點改掉，或有顆柔軟的心能感受神的愛時，其成功的機率便非常的高。

保羅曾提到過神對我們的大愛和豐富恩典（羅 5：20－21），這些真理就像雨水般，能軟化我們剛硬的心田。而當我們看見耶穌捨命，乃是為了使我們脫離罪的刑罰和轄制時（6：1－14），我們便能積極地對罪惡展開凌厲的攻勢。

消極的信仰並不能除掉你的壞習慣，信心必須實際地應用這些真理。“除草”是種持續的痛苦過程，往往要經歷一連串的失敗之後，才能有最後的成功。

你有需要拔除的雜草嗎？

糾纏我們的罪，

切切不要輕忽；

若不及早除去，

你將被它刺透。

壞習慣像太軟的沙發，坐下容易起身難。

十二月八日

“把皮剝掉！”

“凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。”（弗 5：20）

這是個有關一位母親帶她四歲大的女兒，一起逛市場的故事。當這名小女孩盯著一大堆橘子時，小販大方地從桌上拿了一個橘子給她。媽媽問女兒：“你應該對這位好心的叔叔說什麼呢？”小女孩看了看手中的橘子，然後把橘子遞給小販：“把皮剝掉！”

感恩的心是在生命的成長過程中學到的，一個四歲的小女孩的行為是可以被原諒的，但同樣的事若是發生在大孩子成年人的身上，則會被認為是不禮貌和不知感恩。

有時我們對神恩典的態度也是如此，不僅不知感恩，並且企求更多。

對神心存感恩，可幫助我們漸漸走向屬靈的成熟。保羅在寫給以弗所眾聖徒的書信中提到，跟隨基督所將面臨的挑戰包括“凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。”（弗 5：20）

今天讓我們來獻上對神的感恩，不要抱怨我們所沒有的；不要對生活中種種的不公平產生憤怒；不要為自己求更多的東西。

以“謝謝您！”來替代“把皮剝掉！”吧。

有些人只會盯住玫瑰的刺，

卻看不見任何美麗的花朵；

有些人卻能從每個花刺中，

看見一朵朵美麗的花朵。

不要為口袋裡的東西，

而是為你內心所有的，獻上感恩。

十二月九日

與人同泣

“與哀哭的人要同哭。”（羅 12：15）

這是關於一個有顆仁愛之心的小男孩的故事。他的隔壁鄰居是一位新近喪妻的老伯。這個小男孩看到老先生在哭，就爬到他的膝上，靜靜地陪著他。

後來，他母親問他對那位悲傷的鄰居說了些什么。“什么也沒說，”小孩回答道：“我只是幫他一起哭。”

有時，對那些悲痛至極的人們，我們所能做的無過於此。我們常常想說一些有智慧、有幫助的話，但這些話的價值卻遠不如陪在悲傷人的身邊，握著他們的手，與他們同泣。

幫助其它信徒的一種方法，就是“與哀哭的人要同哭”（羅 12：15）。耶穌在拉撒路死後去探訪馬大和馬利亞時，就表現了這個原則。他感受到馬利亞對其兄弟拉撒路之死的絕望，就與他同哭，分擔她的悲傷。（約 11：35）。旁邊的人注意到了就說：“你看他愛這人是何等懇切。”（第 36 節）

對那些正在經歷人生最悲痛孤寂之路的人，有時候我們所能提供的最好幫助就是“與他們同泣”。耶穌用自己的行動告訴我們“與人同泣”之重要。今天是否有人需要你的淚水呢？

發自內心的淚水傳達了愛，

這是言語無法達成的功效。

淚水就像在說：“我要分擔你的痛苦，

我明白你內心的需要。”

悲哀同擔，負擔減半。

十二月十日

更高之地

“所以你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。”（西 3：1）

一個飛行員飛越阿拉伯沙漠並且在一個綠洲降落加油。當他重新啟航時，在他快速飛越一個多山的地區時，他聽到身後一個抓咬的噪音。那聲音聽來像似一些動物已經跑進機艙裡面。當時他相當驚駭，因為他知道任何一隻動物咬掉電線都將造成飛機嚴重失控。但在那崎嶇的山區，他找不到地方可以降落。

接著這個飛行員產生一個念頭：他加速航行，向上攀升，直到飛機飛入雲際，咬和抓的噪音消失為止。後來，他在一個機場著陸，他發現一隻很大的沙漠之鼠，是他先前在綠洲加油時趁亂偷偷爬進來的。但是這個不速之客已經死了！一開始它還習慣於艙內的環境，就如同沙漠一般。但是當飛機爬上更高的海拔時，它就招架不住了！

這就好象我們的靈性生活一般。當我們靈性向上飛越“親近神”（雅 4：8），就得把自己的惡欲、自私和貪婪等諸多罪性治死（西 3：5）。舊日的生活模式再也不能保存。

“當求在上面的事”（西 3）。當你把自己和神的關係拉得越來越近時，你也就越能夠把罪惡丟在背後！

求主扶助使我豎立，

因信站在屬靈高原；

使我逐日所處地位，

較之往日有進無退。

我們居住在這個世界上，

但不能讓它主宰我們。

十二月十一日

禱告的力量

“義人祈禱所發的力量是大有功效的。”（雅 5：16）

多年前，聖經教師和作家邁爾（F.B.Meyer）坐船橫跨大西洋時，有人請他去向乘客演講。一個信奉不可知論的人聽到邁爾的演講——“禱告蒙垂聽”後，他對他的朋友說，“他所說的話，我一個字也不信。”

也就在同一天遲些時候，這個人又跑去聽邁爾的演講，這場的聽眾是另一批乘客。在前往演講的地點之前，這個不可知論者的口袋裡放了兩個橘子。路途中，他從一個正在甲板椅子上酣睡的老婦人身邊走過。她的手心向上伸展著雙臂。他忽然一時興起，惡作劇地把這兩個橘子放進老婦人的掌心。集會過後，他看到這個婦人正很開心地吃著其中一個已剝開的橘子。

“看起來好象你特別喜歡吃這個橘子，”他笑著搭訕。“確實如此，先生。”她回答道：“我的父親對我實在太好了。”“你這是什么意思？”這個不可知論者追問她。她解釋道：“我已經暈了幾天的船了。我就請求神想辦法送一個橘子給我。當我正禱告時我忽然就睡著了。等到醒來時，我發現他送給我的不是一個。而且是兩個橘子！”

這個不可知論者一時目瞪口呆，他從沒料到邁爾的“禱告蒙垂聽”的信息就這樣被驗證了。遲些時候，他也相信了基督。

是的，我們的禱告蒙神垂聽！

主啊，我們深深感謝你，

每當我們禱告你就垂聽，

你時時刻刻將我們看顧，

我們向你呼求你就答應。

神總是賜給我們所求的，

不然就是要給我們更好的。

十二月十二日

事奉他物

“我所親愛的弟兄啊，你們要逃避拜偶像的事。”（林前 10：14）

假如你一個星期不得不花 26 個小時凝視著同樣的東西，你會稱那東西為什麼呢？假如你迷戀所看到的東西，以至於不願離開它，那它與你的關係怎麼樣的？假如你讓它改變你的思考及行為模式，這東西是否太過於有威力？如果你讓這東西告訴你什麼是不對的，哪些是神不希望你介入的事，那麼這東西是否就可以替代神呢？那東西是否就成了偶像呢？

一般的美國家庭每星期花 26 小時在看電視上，電視當然不是我們當今社會僅有的偶像，但它是最具影響力的偶像之一。其它可能替代我們對神熱心的事物是運動、金錢、工作、嗜好或甚至其它的人。也許是音樂、電影或網際網路。

偶像會以各式各樣的形式出現，並且會控制我們的生活。此時，我們應再看看神對以色列人民的憤怒，瞭解他對偶像的看法。以色列民事奉巴力和亞舍拉（士：7），而“耶和華的怒氣向以色列人發作”（8 節）。

讓我們查看一下我們所熱愛的事物，我們是否將我們的忠誠給了它物，而不是創造我們的全能的主？我們除了他以外，不可事奉其它的事物。

這屬世的種種神明是空虛和徒然，

它們永遠不能賜給我們心靈平安；

只有那唯一真神配得我們所有的愛——

願我們永遠不離開他，永和他相伴。

凡取代神的東西就是偶像。

十二月十三日

好心沒好報

“我斷不停止為你們禱告，以致得罪耶和華。”（撒下 12：23）

撒母耳時代的歷史背景並不是波瀾壯闊的，然而撒母耳卻是一個像珠穆琅瑪峰一般的人物矗立在這段歷史上。作為神的預言者，他審判人民。由於以色列實施神權政體，撒母耳等於是王，他盡忠盡職，為神和人民而奉獻。

但以色列人民希望和周圍列國一樣，有一位真正的國王（撒下 8：5）。所以他們要求撒母耳下臺，這傷了撒母耳的心，他瞭解到人民是多麼的不服從他（撒下 12：17-19）。

撒母耳可以對新國王和叛逆的人民置之不理，但他反而說：“我斷不停止為你們禱告，以致得罪耶和華”（23 節），撒母耳為什麼這樣說？他知道他雖然遭受拒絕，另一道門卻仍然為他而開——代禱的門，他的反應顯示了他對神的虔誠，他仍敬愛神，仍關心神的子民。當我們想服務別人，卻受到拒絕時，我們千萬不能以牙還牙，以免得罪耶和華。我們反而要靠著神的恩典，真誠地為那些不珍惜我們付出的人代禱。

為愛付出卻遭蔑視，對你傷害有多深？

不要絕望——

這時你須用聖靈充滿的眼光去看他們，

以禱告去愛冒犯你的人。

要為那逼迫你們的禱告。

十二月十四日

只見巨人

“惟獨我的個人迦勒，因他另有一個心志，專一跟從我，我就把他領進他所去過的那地。”（民 14：24）

摩西差派十二個探子，花了四十天去刺探迦南地。當他們回來時，除了迦勒和約書亞，其它的十個人都做了非常悲觀的報告：“據我們看自己就如蚱蜢一樣，據他們看我們也是如此。”（民 13：33）

這些沒有信心的人看到的只是困難和挫敗。是的，那些巨人是很高大，但是以色列人的神豈不比那

些外邦人更偉大嗎？他們怎么能如此輕易忘記神是如何在曠野引領他們的呢？

後來，那十個探子滿懷疑慮地死在曠野，而約書亞帶領百姓進入了應許之地。迦勒呢？因為他有與眾不同的心志，神祝福他，也帶他進入那應許地，並專心致志地跟從神（14：24）。

試想有兩個氣球：一個充滿了二氧化碳氣體飛不起來，另一個則充滿了氦氣立刻升上高空。與此相同的：如果我們心中充滿疑懼，就無法滿懷信心去完成神交托給我們的任務。

我們需要更多的迦勒——願意跟隨神的引導，因為他們心中充滿聖靈。你是滿有信心的迦勒嗎？還是一個隻看得見巨人的動搖者？

信心，大能的信心能看見應許，

並且單單仰望神，

嘲笑那些不可能，還呼喊著：

“一定能做到！”

心懷恐懼，寸步難行，全心信靠，絕處逢生

十二月十五日

少數人的力量

“珊迦用趕牛的棍子打死六百非利士人。他也救了以色列人。”（士 3：31）

神常常通過少數幾個軟弱的人完成偉大的事情，這樣我們便顯得卑微，而更能榮耀我們的主。我們所贏得的一切勝利只能歸功於他的大能和引導。

以珊迦為例，他除了趕牛的棍子和耶和華，沒有任何可依靠的東西。棍子的一端是尖的，用它來趕牛。但他並不望難怯步，他信靠神勇往直前，殺了六百名非利士人，贏得巨大的勝利。

有人講了以下的故事：“挪亞造方舟的時候，他只靠自己一人，但他贏了。約瑟被他的兄弟賣到埃及去的時候，他也是隻身一個，但他贏了，以色列勇士基甸和他的三百名隨從以破瓶和火把驅趕米

甸人時，他們只是少數，但他們贏了。”

你也是隻身一人，但你也可以發出巨大的力量，你也許以為自己能力有限，無可貢獻，但如你服從神的意志和聖靈，他就會使用你。

不要氣餒，或懷疑自己卑微的地位或才能。記住，偉大的事是依靠神的大能才能完成的。

神使用軟弱，

彰顯他的大能。

所以如果我們讓他透過我們工作，

我們就會看見他的大能。

我們有限的能力彰顯神無限的大能。

十二月十六日

不可思議

“神叫死人復活，你們為什麼看作不可信的呢？”（徒 26：8）

如果耶穌沒有從死裡復活，我們的復活也只能是天方夜譚，生命也會變得完全沒有意義；如果生命只是屈屈數年的哭泣多於歡笑的歲月而已，接著就是無盡的黑暗。我們一定也會有和保羅一樣的感覺：“我們若靠基督只在今生有指望，就算比眾人更可憐。”（林前 15：19）

然而，復活並不是一種不可思議、異想天開的想法。在我們生活的大自然中，我們可以看見許多復活的例證。例如，埃及的菜豆被埋葬了三千年，它在 1844 年 6 月 4 日被挖掘出來。幾天後這些豆子就發芽破土而出。這是一個埋葬了三千年後的復活，這是一個何等奇妙的例子！

保羅曾對亞基帕王提出一個百思不解的問題：為什麼有人難以相信神能叫死人復活呢（徒 26：8）試想，神在捏好的泥土上吹一口氣，就創造了一個人（創 2：7），為什麼還有人不相信這位同樣的神可以叫人從死裡復活呢？

然而，耶穌的復活是千真萬確的。如果他非凡的一生終結在墳墓裡，那才是令人無法置信的。哈利路亞！基督已經復活！

親愛的主耶穌從墳墓復活，

把仇敵，罪惡、權勢勝過，

主耶穌復活勝過黑暗罪惡，

從此永與聖徒掌權在天國。

只有復活的救主能夠使人復活重生。

十二月十七日

身陷困境

“我的嘴唇要頌贊你。我還活的時候要這樣稱頌你。”（詩 63：3—4）

當我們身陷困境時，往往無心讚美神。但要知道，越是身陷困境，我們越要彰顯神的大能，這是我們讚美神的一個重要因素。

詩篇作者大衛深明個中道理，並付諸實踐。他為躲避殺他的人逃到曠野中，在那裡他寫下了詩篇第 63 篇。英國佈道家查理·司布真（Charles Spurgeon）（1834—92）稱這首詩為“野地裡的讚美詩”。其內容適用於任何時候、任何一個處於惡劣環境中的信徒。

司布真是這樣描述大衛的讚美詩的：前八節他對神的渴望和堅定的信心。其餘的三節預言他的敵人將被擊敗。從第一節至第八節，我們發現至少有 16 處的經文表達大衛對神的愛與信賴，顯示大衛對神的信心。他說：“神啊，你是我的神！”（7 節）“你的右手扶持我。”（8 節）

當你身陷困境中時，你是否渴望神能救你脫離苦難，然後你才會讚美他？為什麼不像大衛那樣，在獲得勝利之前就讚美神。現在，就讚美主吧！

經歷生命中的各種變遷，

不管處於坦途還是磨難，

讓我用我的心和我的口，

不住地向上主發出讚美。

現在是讚美主的最佳時刻。

十二月十八日

弱中帶剛

“他們軟弱變為剛強。” 來 11：34

有個很有自信的人曾告訴我：“我的生活秘訣就在於盡己之全力，這秘訣一起很管用。” 很顯然，這人從未遇到我所經歷的困難。當時我殘破的生命就是一個大大的“不管用”。就算“盡己之全力”也無法解決問題。我唯一的希望就是尋求自身以外的幫助。

自那日起，神開始教導我每日倚靠他。漸漸地，我體會到作者在希伯來書 11 章 34 節所描述的：“他們軟弱變為剛強。” 不久，保羅的見證也成了我的見證：“我靠著那加給我力量的，凡事都能作。”（腓 4：13）

後來，每日倚靠神成了我的生活方式。他指教我，他要我加入他的事工，並賜給我服事的能力。在這過程中，我學會了更倚靠神，完成了許多看起來以人的力量是不可能做到的事工。這些生命中的挑戰也使我想起一句格言：“藉由有神的幫助，我們能做到沒有神所做不到的事。

你覺得自己軟弱嗎？如果是的話，請開始學習倚靠神，聆聽他的教導，而不只是倚靠自己。當你如此做的時候，軟弱便能成為造就你的因素，你就不會被軟弱摧毀。

“神為我們好”，這是蒙福的想法，

他的恩惠在我們軟弱的時候成為隨時的幫助，

他瞭解我們所有的呼求，

是我們內在的力量。

要體會神的力量，我們必須瞭解自己的軟弱。

十二月十九日

內在的瑕疵

“耶和華必成全關乎我的事。”（詩篇 138：8）

每個人都有個性上的缺陷及性格上的弱點。我們從自己身上可以看到罪惡的傾向，諸如自私、易怒、沒耐性及記仇等等。假如我們的缺點使我們更加地倚靠耶穌，這就是我們的祝福。當我們知道我們的弱點並尋求神的幫助時，就能體會到他的慈愛和力量。

我們就生活在這種不完美與不斷改進之間。拿水晶的形成做個比喻，它由珍貴的礦物及石頭所組成。每種礦物及寶石都有自身特殊的形狀及外表，此外，它們都是由許許多多原子完美地排列而成。然而，這些基本要素中的某一個會偶爾超出正常排列。令人奇怪的是，這些“瑕疵”或不完美反而給予寶石最美麗的特質。

你是如何看待你的過失與缺點呢？不要讓它們使你悶悶不樂，反而要誠實地面對，並且把它們交托給主。

詩篇作者說：“耶和華必成全關乎我的事。”（138：8）信靠他，把你內在的缺點變成美好的品格吧。

我們的軀體是屬土的器皿，

單薄、脆弱、容易損壞；

當我們表現神的恩典時，

神接受我們的歡呼愛戴。

唯有神能把罪惡的靈魂變成恩典的傑作。

十二月二十日

不只是包裝紙

“我原是為這時候來的。父啊，願你榮耀你的名。”（約 12：27－28）

每年的耶誕節，詹姆士·巴克思特都看著人們撕開他公司的產品，然後隨手丟掉。所有花在創意設計及精心製造的努力，就在瞬間消失了，但是他並不感到遺憾。這位美國最大的耶誕節包裝紙製造商說：“我們不希望我們的產品被擱置在儲藏室裡。”

像包裝紙這樣的產品，給耶誕節增添了一種耐人尋味的意義。當神差遣他的聖子來到這世上，他的目的並不是要送給我們一個美麗的包裹，供我們欣賞而已。耶穌心甘情願地離開他在天上的榮耀，道成肉身來到地上，他知道他最終會為我們的罪而死。當他談及十字架的死亡逼近時，耶穌說道：“我現在心裡憂愁，我說什麼才好呢？父啊！救我脫離這時候，但我原是為這時候來的。”（約 12：27）

救主的目標是犧牲，而不是自我保留。他完成這個目標為的是神的榮耀。

在這季節裡，仔細思考一下這包裝紙的功課，當你想起包裝紙如何被撕開，把禮物顯露了出來，讓它提醒你，因為救主在十字架上的犧牲，所以你才能夠得到永生，那是神無價的禮物。

聽啊！天使的號角響起，

“榮耀歸於新生王，

恩典臨到平安到；

神人此後能和好。”

耶穌誕生，使人才有可能重生。

十二月二十一日

大計畫

“你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裡救出來。”（太 1：21）

兩千年前，世人並沒有打算慶祝耶穌的誕生。約瑟和馬利亞在無人知曉的情形下來到伯利恒，尋找過夜的地方。

當時的猶太小鎮熱鬧非凡，不過這些忙碌的景象和耶穌的誕生無關。這些人群都是為了要報名上冊而來，他們並不曉得馬利亞即將生下救世主。

在西元兩千年將近的今天，情況不同了。人們熱烈地討論著伯利恒該如何準備，以迎接四百萬名湧進以色列這城市的觀光客，來度過西元兩千年的耶誕節。為了迎接這個大日子，估計需要三十五億美金投入。

這情景和第一個耶誕節是多么強烈的對比！就好象人們想要彌補錯過了祂的誕生似的。然而，最好的準備卻和金錢、旅館或聖地古跡無關。全在祂一顆心。若我們想要尊崇基督，我們就要完全相信祂的受死、埋葬和復活。

你可以依你的想法去計畫，但是慶祝這名嬰孩誕生最好的方式，就是接受祂作你的救主。

聖誕鈴聲響起，

全地都當同聲讚美。

神賜給人類救主，

就是我主基督。

迎接基督進入你心，才能真正慶祝祂的誕生。

十二月二十二日

透過信心的眼睛

“主啊！如今可以照你的話，釋放僕人安然去世，因為我的眼睛已經看見你的救恩。”（路 2：29-30）

多感人的一幕——一位老人手上抱著嬰兒讚美神！（路 2：27－32）

西面從聖靈那兒知道自己在未死之前會看到應許的彌賽亞，當他進入聖殿時，約瑟和馬利亞正抱著嬰孩耶穌進來。

我曾經覺得西面比我更有福氣，因為他有幸可以真正地摸到耶穌，而我卻只能在無法看見或摸到他的情況下來信他。但現在我才明白，西面也需要操練信心。畢竟，他手中嬰孩的父母是他從未見過的。他之所以確信，是來自聖靈的啟示，而我們今天也同樣需要依靠聖靈的帶領。

耶穌在復活之後與升天之前的期間，曾顯現給他的門徒看，那時他對多馬說：“你因看見了我才信；那沒有看見就信的有福了。”（約 20：29）通過充滿信心的眼睛，可拉近我們和基督的距離。

當我們歡度耶誕節時，讓我們安靜片刻，用忠誠的目光來仰望主。當我們如此行時，我們就能放聲讚美神。

到伯利恒來看看，

天使歌唱他的降生；

前來屈膝跪拜，

基督我主，新生王。

人說看見才能相信，神說相信就是看見。

十二月二十三日

唱首新歌

“（耶穌將）照亮坐在黑暗中……的人，把我們的腳引到平安的路上。”（路 1：79）

在路加福音裡，有兩段與耶穌的誕生有關的經文，因為它們與舊約時代希伯來的詩歌有相似之處，所以通常人稱之為“讚美詩”，早期的教會將它們配樂並且用它們來崇拜。其中一首尊主頌（1：46－55）為人皆知，但第二首“讚美詩”是比較不為人所知的讚美詩，這詩是由施洗約翰的父親撒迦利亞所吟誦的“我主頌”。（67－79 節）

撒迦利亞因神的力量強制而成的啞巴，經過九個月後，他終於能說話了。他宣告說，那個由他與以利沙伯因奇跡而生的嬰兒要取名為約翰。接著他被聖靈充滿，撒迦利亞論到神的信實及他將借由彌賽亞所帶來的救贖。

撒迦利亞說耶穌的來到是“因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，要照亮坐在黑暗中死蔭裡的人，把我們的腳引到平安的路上”。（78—79 節）

重新看一看耶穌降生的耶誕節，再思考一下撒迦利亞欣喜若狂的預言。大聲地朗誦，深思其中的意義。讓神用它們在你內心深處寫一首新的讚美詩。

在耶誕節裡唱首歌，

這歌聲湧自你我內心；

這歌聲頌揚我們的主，

頌揚救恩帶來的福音。

神在我們生命裡做工，

將一首新歌放置在你我的心上。

十二月二十四日

聖嬰降生

“今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是主基督。”（路 2：11）

為什麼我們慶祝耶穌的降生的方式與慶祝其它人的生日有如此不同？在那些紀念歷史性的人物的日子裡，我們不會想起他嬰兒時代的事。我們也沒有林肯在肯塔基的圓木小屋時幼年可愛之照片，我們紀念他是因為他成年時所做的貢獻。

但對耶穌而言，今天我們慶賀身為孩子的他是很合宜的。想一下，當他出生時，牧羊人前來朝拜（路 2：15—16）；之後博士帶來禮物（太 2：8—12）。這些人並不知道耶穌最終會成就什麼，但他們

所做的卻極為正確，因為耶穌的降生是人類歷史上最為非凡的事件。

嬰兒耶穌之所以非凡因為他是神道成的肉身，並來到他自己所創造的世界上。我們不要為歡慶聖嬰降生而猶豫不決，耶穌道成肉身是件神奇的事！試想，他的崇拜者懷著敬畏的心情站在聖嬰的面前，這個聖嬰後來長成了一個十全十美的人，而又是這個完美的人為了你和我的罪而心甘情願地為我們而死。

縱情地歡呼聖嬰的降生並全心地依靠他，這是慶祝耶誕節的最完美的方式。

時間跨過了一個又一個世紀，

其中有多少美麗的聖誕清晨？

讓我們全心崇拜那永生的主，

那個聖嬰——他來自伯利恆。

今日智者不只在馬槽邊跪拜，

同時在十字架前跪拜。

十二月二十五日

留住處給耶穌

“……客店裡沒有地方（給他們）。”（路 2：7）

“在客店裡沒有地方給他們”叫我想起多年前的一次家庭旅行，那時我們已經到處遊玩了一整天，於是我試著找一家旅社過夜。我們沿著高速公路走，當我們看到“客滿”的標誌時，我們的希望就再一次破滅。身為一個必須負責家人幸福的父親，我感到挫折與沮喪。

那時候我想到了馬利亞和約瑟，當他們抵達伯利恆卻找不到房間時，對他們不曉得有多糟糕！我可以想像約瑟向客店的經理苦苦哀求，告訴他馬利亞的情況，以及他們迫切的需要個地方可以讓馬利亞將小孩子生下來。但“客店裡沒有地方給他們”，所以當耶穌誕生時，他的母親把他“用布包起來，放在馬槽裡”。（路 2：7）

二千年後的今日，無數的人仍舊沒有預備住處給耶穌，雖然他們很熱心地參與耶誕節的節慶，他們卻把他置於他們的生命之外，在那兒有個“客滿”的標誌。

你是如何呢？在你生命中有為耶穌留住處嗎？沒有什麼比這季節更好的時刻，可以再一次奉獻你的生命給他或接受他成為你的救主！

他背負你的罪惡，

你可有空間留給耶穌？

當他敲門並要求進入時，

朋友，你會讓他進來嗎？

如果耶穌持續待在外面的話，

那麼裡面必有什麼差錯。

十二月二十六日

榮耀的名

“甚願你賜福與我……保佑我不遭患難，不受艱苦。”（代上 4：10）

讀經時，我們常跳過歷代志上的前九章，因為裡面只是些人名。但從裡面，我們可以不時發現一些有趣而富有價值的訊息。那兩節關於雅比斯的經節，就是個好例子（4：9—10）。

《歷代志》的作者告訴我們這人“比他眾弟兄更尊貴”（9節）。他為何會如此尊貴呢？我們無法確定，但是我們可以從他的名字以及他的短禱告中找到一些線索。

雅比斯這個名字的意思是“他引起痛苦”。有誰願意取這樣的名字呢？可能他母親為他取此名是因為她在生他時受了很多痛苦。

雅比斯不怨恨，也沒有將自己的名字改為“愛”或“平安”，而是求助於神。他祈求神賜福給他（10

節)。聖經學者們將第 10 節的最後一部分翻譯成雅比斯的禱告，是為自己免除痛苦或不至於給他人帶來痛苦的禱告。我相信雅比斯是尊貴的，因為他向神尋求幫助，使他能活得正直而不將痛苦帶給他人。

無論名字是什麼，你都可以成為尊貴的人。今天就請求神賜福於你，也使你成為對別人的祝福。

藉我賜恩福！藉我賜恩福！

藉我生命榮耀主名；

藉我賜恩福，救主聽我求，

藉我賜恩福，使他人得救。

神賜福於我們，所以我們也要祝福他人。

十二月二十七日

耶誕節的基督

“我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。”（約 16：33）

一位心灰意冷的基督徒在耶誕節告訴我：“基督並不能改變我的生命，我仍得面對生活中這麼多的苦難。”這番話引起了我的思考，令我深思耶穌是如何改變了我的生命。我認識到四條真理：

耶穌不再是個嬰兒。他已長大成為一個“心靈強健”的（加 1：80），教導和醫治有方的牧者（太 9：35）。

被釘在十字架上的主沒有呆在墳墓裡，他已復活並成了我們的救主（太 28：1—7；啟 1：18）。

我們復活的救主沒有留在地上。他升到天上為我們預備地方，並差遣聖靈住到我們中間（約 14：2,25—26；徒 1：9）。

我們升天的主不會只是住在天堂。他將回來接我們和他一同回天家同住（約 14：3）。

基督的誕生已經改變了世界，但是這不等於會有一個無憂無慮的生活。耶穌說：“在世上你們有苦難。”但他又補充道：“但你們可以放心，我已經能勝過世界。”（約 16：33）由於基督的同在和聖靈在我們心裡的能力，我們能勝過苦難。這就是振奮的理由！

因為基督確實可以改變萬有，我們可以充滿信心地去面對苦難，而不被它所壓倒。

在人生旅途中，

耶穌說我們有苦難。

但是我們不要灰心，

他會賜下喜樂平安。

凡事倚靠基督，我們就不會被任何事情壓倒。

十二月二十八日

現在是什麼

“……你們曉得現今就是該趁早睡醒的時候，因為我們得救，現今比初信的時候更近了。”（羅 13：11）

世人有幾種方法計算時間，讓我們來看以下這三種：

第一種叫作“世界時間”，這就是多年來世人定時間的方法，靠著地球和太陽的關係而決定的。它使人借著天體的運行來計算時間。

第二種方式是採用 1972 年所作的改變，就是所謂的“原子時間”。這種方法計算：時、分、秒，不但是靠著天體的圖像，更借著原子極精確的震動。

第三種方式，那就是以我們和神的關係為基本準則，用來計時完美無瑕。請讓我來解釋：當我們瞭解我們對神有責任時，就知道現今正是我們要以耶穌基督的價值觀念、思想方式和態度來生活的時候了（羅 13：14）。我們也察覺到永遠得救的時候，比以前更近了（11 節）。由於我們與主的關

係，應該注意到這世上的時間已經不多了的警告（12 節）。如果我們想要生活得端正而可喜，就必須從現在開始。

今天當你看鐘的時候，別忘了也要算算，用你和神的關係所衡量的時間。

神設立一個目標，

卻也賜人類如何運用時間的選擇權。

我們應該警戒的是時間所完成的價值，

而不是時間的長度。

計算時間不如讓時間過得有價值更重要。

十二月二十九日

學習飛翔

“因我們行事為人是憑著信心，不是憑著眼見。”（林後 5：7）

人生的旅途是一步一步地前移，我們憑信心跟隨主的也當如此。

如同一位登山者走在山中小徑，無法看到前面的道路，有時路標明確，有時則隱晦不明；道路有時急遽轉向，有時則陡升，或是險降。甚至變得崎嶇或泥濘不堪。而他只知道必須踏出下一步。

但是我們憑著信心所走的道路卻和登山者大不相同，因著相信基督，我們可以滿懷信心，不斷向前邁進，直到抵達目的地。

有一位朋友送我一首無名氏的小詩，描述出信心的道路：當你行至光亮的盡頭，即將踏入未知的黑暗時，信心就是，你知道黑暗中必有可供立足之地，或者你將學會飛翔。

或許今天你正面對渺茫不可知的關卡，你只知道必須前行，但卻無法看清十尺以外的景象，神引領你至此地，不是要離棄你，而是要告訴你，也許是前所未有的——你可以全然相信他。

前進吧！不斷地禱告，逐步走進那不可知的未來，神早已應許他必不撇下你，也不丟棄你（來 13：5）。你可以確知“必有可供立足之地，或者你將學會飛翔，展翅而過”。

當看來已走投無路之時，

神會預備道路；

他以我們無法明白的方式動工，

他必為我預備道路。

信心不是躍入黑暗，而是走向光明。

十二月三十日

存心溫柔的照顧

“只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子。”（帖前 2：7）

在美國亞裡桑那州吐桑仙人掌國家公園的巨型仙人掌，數量有減少的現象。多年來困擾著那些研究員，他們懷疑是由於氣候變化、空氣污染或細菌感染造成的。看來，仙人掌有一天甚至會消失。

最近，科學家找出原因。原來那種仙人掌在它初生長的頭二十年至卅年間，它們需要一種叫 paloverde 的植物或一種豆科灌木的照顧，在夏天給予遮蔭，在冬天保持它們溫暖。當地的牧放事業及開礦的工作，摧毀了這些照顧幼小仙人掌的植物，於是仙人掌便不能生存了。

我們都知道年幼的人在生活各方面都需要特別的照顧，包括剛信主的基督徒。那位偉大的鼓勵者——使徒保羅描述了他和他的同工是如何照顧帖撒羅尼迦剛信主的人：“只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子。”（帖前 2：7）

你知道有哪一位剛信主的基督徒需要鼓勵和說明嗎？神也許早把你放在那人的近處，以一個“照顧者”的角色，去幫助那人以嶄新的方式去思想和生活，渡過最開始的關鍵時刻。你可伸出友誼之手，以聖經教導、禱告的支持、及傾聽的耳。你願意給予溫柔愛心、屬靈的照顧嗎？

在基督裡的嬰孩，

成長得健壯又結實；

與我們伸出愛的雙手、

恩慈地去愛而不求回報之時，

他會瞭解並遵行神的旨意。

如果你有堅固的信心，也要幫助別人的信心堅固。

十二月三十一日

潔淨環境

“污穢的言語，一句不可出口。”（弗 4：29）

污染是一個多么令人沮喪的問題！每個人都因它而受苦，然而每個人也都製造污染。

污染有許多的形式，但有一種卻常被忽略。思溫德·察爾思稱它為“言辭上的污染”，這污染經由發牢騷者、埋怨者、批評者而四處流傳。思溫德寫道：“悲觀主義之毒在於大量散播負面思想的氣氛，在此氣氛下每件事只有壞的一面被強調出來。”

有一群基督徒朋友逐漸關心這種形式的污染及他們置身其中的部份，所以他們約定說要在整個禮拜之間避免說出批評的話語。他們很驚訝地發現他們可以說的話是那么的少！當他們持續這個實驗時，他們似乎必須重新學習交談的技巧。

在以弗所書第 4 章中，保羅叫信徒要做出那種決定性的行動，他說我們要“脫去”舊人及叫聖靈擔憂的行為（22,30 節），並且“穿上”那可以建立他人的新人（24 節）。當我們依賴聖靈的幫助時（加 5：16），我們可以在我們的行為上、思想上及言辭上做那些改變。

如果我們要革除那些言辭上的污染，我們必須要選擇改變並請求神的幫助，這是開始潔淨我們靈命環境的一個好方法。

切勿說一句話污穢的話，

或魯莽、或無益、或不友善的話！

喔！慈悲的主啊！

我如何能找到這個起初完美的印記？

為了有助於根絕污染，潔淨你的言語吧！