

诗篇注解(上册)(黄迦勒)

诗篇提要

壹、书名

本书书名源自七十士译本的希腊文命名「诗篇」(Psalmoi)，英译本即照此译为「Psalms」，意指有调可唱的诗歌集。

本书的希伯来文原文是「Tehulin」，意即「赞美的诗」，犹太人用来在圣殿中赞美、祈祷，以抒发内心的赞美、感谢、祈求和叹息，向神倾吐，与神交通，崇拜神。

贰、作者

本书总共有一百五十篇。其中具名的著者有大卫七十三篇、亚萨十二篇、可拉的后裔十篇、所罗门两篇，另有摩西、希幔、以探各一篇，合起来具名的有一百篇。

其余不具名的五十篇中，据信有不少也是出自大卫之手，故大卫所写的篇数至少占了全书的一半以上，难怪司布真所编纂的诗篇注解即命名为「大卫的宝库」。

今兹分别略述作者的身世如下：

(一)大卫(David 意亲爱的)：得神喜爱，继扫罗之后被立为王，文武俱全，擅长弹琴作诗。诗篇中具名「大卫的诗」者，第一卷有 37 篇，第二卷 18 篇，第三卷 1 篇，第四卷 2 篇，第五卷 15 篇，计 73 篇。

(二)所罗门(Solomon 意平安)：大卫的儿子，大有智慧，曾作箴言三千句，诗歌一千零五首(王上四 29~32)，第 72 篇和第 127 篇这两篇诗具名所罗门。

(三)摩西(Moses 意拉出)：带领以色列人出埃及，第 90 篇具名摩西。

(四)亚萨(Asaph 意收聚者)：利未人，大卫王派他管理歌唱(代上十六 5)，第 50 篇、第 73 篇至 83 篇共有 12 篇均为他所写。

(五)希幔(Heman 意忠实可靠)：利未人，撒母耳的孙子，可拉的后裔之一，与亚萨和以探同列管理歌唱者名单(代上二十五 1)，第 88 篇注明是可拉后裔希幔所写，另有圣经学者认为注明可拉后

裔的其他十篇诗，极可能也是出自他的手。

(六)以探(Ethan 意强壮):利未人中的以斯拉人(王上四 31),与亚萨和希幔同列管理歌唱者名单(参代上二十五 1),第 89 篇注明是他所写。

(七)可拉的后裔(sons of Korah 意秃头):利未人中可拉一党的人虽因背叛而灭亡,但可拉的众子并未参与背逆,故得以存留(民二十六 11),成了圣殿歌唱者和守门者,诗篇中的第 42 篇、第 44 至 49 篇,第 84、85、87 篇,另第 88 篇算在希幔名下。

(八)耶杜顿(Jeduthum 意赞美诗):利未人,俄别以东的父亲,是出名的乐师(代上十六 38, 41),诗篇中第 39、62、77 篇提到他的名字,但他可能仅是谱曲配乐而已。

叁、写作时地

根据本书所编列的诗,最早可以追溯到摩西的诗(第九十篇),是他在主前 1450~1410 年写于西乃旷野;最迟的是一位无名的作者(第一百三十七篇),在被掳之后(约主前 500 年前后)或甚至可能在被掳归回后(约主前 450 年前后)所写的。

肆、主旨要义

圣经中其他各卷,都是神对人说话的记录,将神的心意启示出来。唯独诗篇是记载人对神说话,基于对神的认识,以祈祷和赞美的方式,抒发认罪、信靠、仰慕、敬拜、称颂的心怀,期达致神人合一的地步,在神的同在、赐福、加力之下,在地上实现神的计划。

伍、写本书的动机

圣灵感动诗篇的作者们书写本书,目的是为着帮助神的儿女们在集会中诵读并唱和,又在圣徒个人灵修的场合,可以默想本书的经文,作为祈祷和赞美的指南和模范。

陆、本书的重要性

主耶稣自己非常重视本书,在对祂门徒们的教训中曾经提到:「摩西的律法、先知的书、和诗篇上所记的,凡指着我的话,都必须应验」(路二十四 44)。在此,祂将诗篇和摩西五经、其它旧约书卷相提并论。此外,主耶稣亲自设立了主的晚餐之后,带着门徒唱了诗篇,往橄榄山去(参可十

四 22~26)。

本书虽然是旧约的经卷，却为新约信徒所重视，不但在教会的公众敬拜中经常唱诵诗篇，并且也是个别信徒灵修时最喜欢阅读的一卷书(参西三 16；雅五 13)。故此，在单单印刷新约圣经时，许多在后面附加诗篇，可见本书即受新约信徒的欢迎。

加尔文说：「我习惯称诗篇为灵魂之解剖学——谁不能从这面镜子看到自己的影子？确然如此，不管是悲伤、痛苦、忧惧、怀疑、希望、焦虑，或是困扰我们思想上的问题，你都会从诗篇中找到回响——圣灵都要给我们显出来。」

柒、本书的特点

本书具有如下的特点：

一、本书是圣经中最长的书卷，其中有圣经最长的一章(第一百十九篇，共 176 节)和最短的一章(第一百十七篇，共 2 节)。

二、本书是全本圣经的中间书卷，若按节数计算，圣经的中间节就在本书(一百十八 8)。

三、本书是圣经中最多作者的书卷，具名的作者有八位，不具名的有五十篇，其中虽然可能有很多篇是大卫所写，但可以推论本书的作者至少共有十位以上。

四、本书顾名思义，内中的经文属诗的体裁，但遣词用字并非华而不实，不像一般诗词那样单顾诗情画意，堆砌一些虚浮幻化的用语；相反的，本书中的每一句、每一字几乎具有特别的用意，可以逐句逐字推敲。

五、本书一百五十篇中，除了三十四篇以外，在篇首记有题注的共一百十六篇，这些篇首题注提供了相当重要的讯息，诸如：作者、性质、背景、体裁、音乐等。

六、本书各篇的正文乃是可供吟唱的诗歌，故内中含有不少音乐上的专有名词，需要参考注解方能明白其意思。

七、本书的作者们在圣灵的感动之下，不自觉地写下一些歌词，深具属灵的预言和预表之类的意义，值得读者仔细查考。

八、本书中所描绘的神，也给我们许多宝贵的数据，使我们对神的属性、美德、作为等能有详尽的了解。

九、本书提供了与神灵交的丰富题材，使神的儿女能够借着其中的词句，得到属灵的帮助：患难中的安慰、绝望中的呼求、天路中的指引、喜乐中的歌颂等。

十、本书最多引用天上的话语：「阿们！哈利路亚！」使我们能够在地若天，学习过着属天的生活，以赞美荣耀我们的神。

捌、本书与其他圣经书卷的关系

本书共有五卷，刚好与摩西五经彼此相对且相似，第一卷对创世记，第二卷对出埃及记，第三卷对利未记，第四卷对民数记，第五卷对申命记。其详细情形请参阅本提要第十一项「内容大纲」。

本书中隐藏着极多预言和预表，新约圣经引用本书的经节，多过旧约圣经中的任何一卷，例如，使徒行传至少有九次，罗马书至少有十三次，希伯来书至少有十九次。在四福音书中所记载主耶稣的教训，也有多次引用本书的经节，例如，太二十一 16 对诗八 2；太二十二 41~46 对诗一百一十 1；太二十三 39 对诗一百一十八 26；太二十七 46 对诗二十二 1；路二十三 46 对诗三十一 5；约十九 28 对诗六十九 21。

玖、钥节

「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。」(一 2)

「耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。」(二十三 1)

「求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。」(九十 12)

「你的话是我脚前的灯，是我路上的光。」(一百一十九 105)

「凡有气息的，都要赞美耶和华。你们要赞美耶和华！」(一百五十六 6)

拾、钥字

「赞美、称赞、称颂、歌颂、感谢」共 234 次。

「敬拜、尊崇、高举」共 36 次

拾壹、内容大纲

一、第一卷：主要内容与创世记相似(1~41 篇)

1. 人蒙神赐福(1 篇)

2. 堕落而成神的仇敌(2~15 篇)

3. 因神的救恩而得以恢复(16~41 篇)

二、第二卷：主要内容与出埃及记相似(42~72 篇)

1. 神百姓因受逼迫而向神呼吁(42~49 篇)

2. 祂是我的救赎主(50~60 篇)

3. 因神的救赎而得以进入迦南美地(61~72 篇)

三、第三卷：主要内容与利未记相似(73~89 篇)

- 1.总意：神是圣洁的，神的百姓也必须圣洁
- 2.神的百姓与圣所的关系(73~83 篇)
- 3.神自己与圣所的关系(84~89 篇)

四、第四卷：主要内容与民数记相似(90~106 篇)

- 1.绪论和结语：安息的丧失和价值(90, 106 篇)
- 2.切慕安息(91~94 篇)
- 3.预知安息(95~100 篇)
- 4.庆祝安息(101~105 篇)

五、第五卷：主要内容与申命记相似(107~150 篇)

- 1.总意：赞美神自己和神的话
- 2.拯救乃由于神话的医治(107~118 篇)
- 3.复苏乃由于神话的启示(119~150 节)

诗篇第一篇注解

壹、内容纲要

【义人与恶人不同】

- 一、义人与恶人的思想不同(1~2节)
 - 1.义人不与恶人同谋、同站、同坐(1节)
 - 2.义人因喜爱并思想神的话而有福(2节)
- 二、义人与恶人的内涵生命不同(3~4节)
 - 1.义人像溪旁树满有生命的表现(3节)
 - 2.恶人像糠粃轻浮而无内涵(4节)
- 三、义人与恶人的结局不同(5~6节)
 - 1.义人与恶人审判的时候存亡不同(5节)
 - 2.因神知道义人与恶人的道路不同(6节)

贰、逐节详解

【诗一篇题注】本篇诗没有诗题，通常称为「训诲诗」，其作者和背景不详。本篇诗是整卷一百五十首《诗篇》的首篇，可称为《诗篇》的序言。

【诗一1】「不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，」

（吕振中译）「不依恶人的计谋而行，不站在罪人的道路，不坐在褻慢人的座位，这人有福阿！」

（原文字义）「从」行走，行动，行为；「恶人」有罪的人，作恶的人；「计谋」谋略，筹算，策划；「站」站立，停留，置身；「罪人」失误之人，错失目标者；「道路」路程，行径；「坐」坐下，居住；「褻慢人」嘲弄者，讥诮的人，侮蔑者；「座位」住处，场所。

（文意注解）「不从恶人的计谋」意指义人与恶人对人生事物的观点不同，因此不可与恶人妥协，而采纳他们的办法，以免惹火上身。

「不站罪人的道路」意指义人与恶人对人生事物的立场不同，因此不可与恶人认同，而跟他们同路而行，以免往错谬里直奔。

「不坐褻慢人的座位」『褻慢人』指不敬畏神的恶人；全句意指义人和恶人的口味不同，因此不可与恶人分享，以免受他们的影响。

（话中之光）（一）「道不同不相为谋」；信仰不同的人，思想格格不入。信徒应当「保守自己的心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出」（箴四 23）。

（二）「同流而不合污」何其难；信徒不宜卷入社会的潮流，免得跟正路背道而驰。

（三）信徒不可为贪图今世虚荣而与世人深交共享，免得因小失大，失去将来极重无比永远的荣耀（参林后四 17）。

【诗一2】「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。」

（吕振中译）「他所喜爱的、是永恒主的律法，他昼夜所思想的、也是主的律法。」

（原文字义）「喜爱」喜悦的，乐意；「律法」条例，法则；「思想」思量，默念，谈论；「有福」快乐，蒙福的。

（文意注解）「惟喜爱耶和华的律法」意指单单爱慕神的话，喜欢领受神话语中的教训。

「昼夜思想」意指浸沉于神的话中，不分日夜时刻思想神的话。

「这人便为有福」意指神的话极其宝贵，能给人带来永远的福气。

（话中之光）（一）「当用各样的智慧，把基督的道理（话）丰丰富富的存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神」（西三 16）。

（二）「圣经都是神所默示的），于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事」（提后三 16~17）。

【诗一3】「他要像一颗树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。」

（吕振中译）「他好像一棵树、移植于流水沟旁，按节候结果子，其叶子总不凋残；凡他所作的、尽都顺利。」

〔原文字义〕「栽」栽种，种植；「时候」时刻，日期，季节；「枯干」凋萎，衰残；「顺利」亨通，发旺，得胜。

〔文意注解〕「他要像一颗树，栽在溪水旁」意指不断吸取水分，满有生命的供应。

「按时候结果子」『果子』是指内在生命的流露和表显；好树自然结出好的果子(参太七 17)，并且在该结果子的季节，总不会找不着果子来(参太二十一 19)。

「叶子也不枯干」『叶子』象征人的生活行为，『枯干』表示好行为不能持久；全句意指他的生活行为，必然良善且持久不变。

「凡他所作的，尽都顺利」这里的『顺利』并非指外面的境遇一帆风顺，没有苦难；乃是指里面的心境一直蒙主保守，在主里有喜乐与平安(参约十六 33)。

〔话中之光〕(一)不断汲取生命的供应，是基督徒长大并结果的不二法门。

(二)甚么样的树，就结出甚么样的果子；我们里面生命的光景若是正常的话，就自然会在外面表现出与生命相称的果子和行为来。

【诗一4】「恶人并不是这样，乃像糠粃被风吹散。」

〔吕振中译〕「恶人却不是这样：恶人乃像糠粃、给风吹散而飘荡。」

〔原文字义〕「糠粃」谷皮，空壳；「吹散」吹动，飘来飘去。

〔文意字义〕「恶人并不是这样」意指恶人的状况与义人不一样。

「乃像糠粃被风吹散」『糠粃』象征空有其表，缺乏生命的实际；这样的人容易被风吹动，随风飘来飘去。『风吹』又指当审判的时候(参 5 节)。

〔话中之光〕(一)「外面作犹太人的，不是真犹太人；…惟有里面作的，才是真犹太人；…在乎灵，不在乎仪文」(罗二 28~29)。

(二)信徒应当快快「长大成人，满有基督长成的身量；使我们不再作小孩子，中了人的诡计，和欺骗的魔术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端」(弗四 13~14)。

【诗一5】「因此，当审判的时候恶人必站立不住；罪人在义人的会中，也是如此；」

〔吕振中译〕「因此当审判时、恶人必站不住：在义人会中、罪人必立不住脚。」

〔原文字义〕「审判」判决，宣判；「站立」起身，兴起，立定；「义人」公义的人，正直者；「会」聚集，会众，群众。

〔背景注解〕「当审判的时候恶人必站立不住」古时在审判的时候，发言者须先获得许可后，站立起来说话作见证(申十九 16；诗二十七 12)，甚至原告也须站立发言(伯三十 28)。

〔文意注解〕「因此，当审判的时候恶人必站立不住」『审判的时候』指末日基督台前的审判，『恶人』指不信的世人和虚有其表的基督徒(参 4 节)；全句意指当末日审判来临时，必然因通不过审判，而无法在基督面前站立。

「罪人在义人的会中，也是如此」『义人的会』原指司法审判议会(参诗八十二 1~3)，在此转指众圣徒的会，就是教会；全句意指末日的审判，必会将假冒为善的人分别出来，使其不能再继续蒙

混。

《话中之光》 (一)今日在教会中有许多挂名的基督徒，往往难于分辨真假，但有一天审判要从神的家起首(参彼前四 17)，那时假冒的人必站立不住。

(二)恶人可以猖狂一时，但必不能持久。

【诗一6】「因为耶和华知道义人的道路，恶人的道路，却必灭亡。」

《吕振中译》「因为永恒主知照义人的道路；恶人的道路必灭没。」

《原文字义》「知道」通晓，明白，同房；「灭亡」毁灭，灭绝。

《文意注解》「因为耶和华知道义人的道路」『道路』指人生的走向和生活方式；全句意指神清楚知道一个人心里的抉择，以及随信仰而产生的为人生活。

「恶人的道路，却必灭亡」意指错误的选择，必然导向灭亡的道路，后果悲惨。

《话中之光》(一)神洞悉一切，今日祂任凭人随心所欲，但将来各人必要照自己的行为得着报应(参太十六 27；罗二 6)。

(二)「义人的脚步被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱」(诗三十七 23)。

叁、灵训要义

【有福的人】

一、有福的人有所不为(1 节)

- 1.有所不从——思想
- 2.有所不站——立场
- 3.有所不坐——享受

二、有福的人有所追求(2~3 节上)

- 1.爱慕神的话
- 2.昼夜思想神的话
- 3.不断吸取生命的活水——像树栽在溪水旁

三、有福的人有所表现(3 节下~4 节)

- 1.有生命的流露——按时候结果子
- 2.有相称的生活——叶子不枯干
- 3.有主里的平安——所作的尽都顺利
- 4.有生命的内涵——不像糠粃
- 5.能经得起考验——不被风吹散

四、有福的人之福气(2 节下，5~6 节)

- 1.蒙神承认有福——这人便为有福

- 2.当审判的时候站立得住
- 3.得以留在义人的会中
- 4.蒙神知道他的道路
- 5.不至灭亡，反得永生

诗篇第十六篇注解

壹、内容纲要

【我心所追求乃是神自己】

- 一、我的好处不在神以外(1~2节)
- 二、属神的人又美又善(3~4节)
- 三、神自己是我的产业，是我杯中的分(5~6节)
- 四、我衷心记挂祂(7~8节)
- 五、我的身心灵必有满足的喜乐(9~11节)

贰、逐节详解

【诗十六篇题注】「大卫的金诗。」

（吕振中译）「大卫的金诗。」

（文意注解）「大卫的金诗」：『金诗』有二意：(1)如同贵重的金子一样，是大卫所特别宝贵的诗；(2)如同金子经过炼净一样，是描述大卫经历所得，具有深而隐藏的感受之诗。全部诗篇中，题名为『大卫的金诗』者共有 16、56~60 等六篇。

【诗十六1】「神阿，求你保佑我，因为我投靠你。」

（吕振中译）「（大卫的金诗。）神阿，保护我，因为我避难于你里面。」

（原文字义）「保佑」保护，遮盖，金诗；「投靠」信靠，信赖，仰赖。

（文意注解）「神阿，求你保佑我」：意指无论我处在何种境地，求神保全我。

「因为我投靠你」：意指我的信靠，乃是神保全的根据；换句话说，我若不信靠神，神就不能伸手作事。

（话中之光）（一）神是我们的避难所，在祂里面安全、可靠，仇敌魔鬼必不能伤害我们。

(二)知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日(提后一 12)。

【诗十六2】「我的心哪，你曾对耶和华说：“你是我的主，我的好处不在你以外。”」

(吕振中译)「我对永恒主说：『惟独你是我的主；你以外、我没有福利。』」

(原文字义)「心」(原文无此字)；「主」主人；「好处」好的，令人愉悦的。

(文意注解)「我的心哪，你曾对耶和华说」：意指心中感念神的大爱，向神祈祷。

「你是我的主」：意指奉献自己，承认神是我的主人。

「我的好处不在你以外」：意指『除你以外，我再也没有别的好处』。

(话中之光)(一)敬畏神、爱神，不该仅是我们生活的一部分，而应该是我们生活之全部的中心。

(二)原来基督的爱激励我们；因我们想，一人既替众人死，众人就都死了；并且祂替众人死，是叫那些活着的人，不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活(林后五 14~15)。

(三)得着神，就是得着一切；若没有神，纵使得着了金钱、名利、地位、才智、爱情等等，它们都不是真正的好处，反而令人乐极生悲。

【诗十六3】「论在世上的圣民，他们又美又善，是我最喜悦的。」

(吕振中译)「论到国内的圣民、他们是高贵者，我所喜悦的是他们。」

(原文字义)「圣民」神圣的，圣洁的；「又美又善」伟大的，威严的。

(文意注解)「论在世上的圣民」：意指地上敬虔、忠诚的人士，就是神的子民以色列人。

「他们又美又善」：意指他们是何等的高贵。

「是我最喜悦的」意指他们配得神和一切属神之人的喜悦。

(话中之光)(一)惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德(彼前二 9)。

(二)亲爱的弟兄阿，神既是这样爱我们，我们也当彼此相爱(约壹四 11)。

【诗十六4】「以别神代替耶和华的，他们的愁苦加增；他们所浇奠的血我不献上；我嘴唇也不提别的神的名号。」

(吕振中译)「那些急转退后的、必增加自己的苦痛。他们流人血的奠祭、我不浇奠上；我的嘴唇也不提他们的名。」

(原文字义)「愁苦」痛苦，伤痛；「浇奠」奠酒；「名号」名字。

(文意注解)「以别神代替耶和华的，他们的愁苦加增」：『别神』指偶像假神；全句意指凡在真神之外，别有爱慕、追求的，他们的结局必然为自己招来愁苦，并且苦上加苦。

「他们所浇奠的血我不献上」：『所浇奠的血』指异教徒向偶像假神所献祭牲的血，在此代表祭物和礼物；全句意指我绝不致花费心血，去讨好任何真神以外的人、事、物。

「我嘴唇也不提别的神的名号」：意指我的嘴唇，绝不赞赏或推介任何真神以外的人、事、物。

(话中之光)(一)我们的心，若是在真神之外另有所求，无论是人物、金钱、名誉、地位和其他，

都是自找愁苦。

(二)圣徒不仅不该在真神之外有所爱慕与追求，甚至连嘴唇也不该为他们说好话，以免误导别人。

【诗十六5】「耶和华是我的产业，是我杯中的份；我所得的，你为我持守。」

(吕振中译)「永恒主是我的份额，是我杯中之分，我的阉分、惟有你为我持守着。」

(原文字义)「产业」部分，一份；「份」战利品，分得的；「所得的」拮据；「持守」抓住，握着。

(文意注解)「耶和华是我的产业」：『产业』指所经营的事业和财物；全句意指我的一生仅仅以神自己为我经营的对象。

「是我杯中的份」：『杯中的份』指所该得和享受的福分；全句意指我心所宝贵、所享受的乃是神自己。

「我所得的，你为我持守」：『所得的』指一生经营的收获；全句意指凡神所赏赐给我的，神也必为我保守。

(话中之光) (一)基督乃是我们属灵产业，祂是我们的「迦南美地」；我们一生所经营、所享受的，就是基督自己。

(二)基督是我们一切的一切，除祂以外，在天上我有谁呢？除祂以外，在地上我也没有所爱慕的(参诗七十三 25)。

(三)凡神所赐给的，神也必为我们持守；我们尽管尽心竭力经营之，并且交托给神，谁也不能从神手中将它们夺去(参约十 29)。

【诗十六6】「用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；我的产业实在美好。」

(吕振中译)「准绳所量给我的、是在可喜悦之处；阿，这产业给我、真是美好阿！」

(原文字义)「绳」(度量用的)绳索；「佳美」愉悦，可爱；「产业」财产，基业。

(文意注解)「用绳量给我的地界」：『地界』指产业的疆界；全句意指神分配给我，我可以全权经营并享受的产业。

「坐落在佳美之处」：『佳美之处』指安全无虞；全句意指神所赏赐给我们的属灵产业，不仅尽善尽美，并且安全可靠，可以放心得而享受。

「我的产业实在美好」意指我所分得的属灵产业，好得无比。

(话中之光) (一)神量给我们各人不同的界限(参林后十 13~14)，我们应当守住这个界限。

(二)不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道(罗十二 3)。

【诗十六7】「我心称颂那指教我的耶和华，我的心肠在夜间也警戒我。」

(吕振中译)「我要祝颂那忠告我、的永恒主；阿，我的心肠(原文：肾)夜间也指教我。」

(原文字义)「心肠」肾脏；「警戒」管教，坚持鞭策。

(文意注解)「我心称颂那指教我的耶和华」：意指神不仅赐属灵产业给我们(参 6 节)，神也指

教我们应当如何经营并享受所分得的产业，因此感谢赞美祂。

「我的心肠在夜间也警戒我」：意指当我们在夜间休息安眠的时候，神也在我们的里面感动我们，发出声音改正我们。

（**话中之光**）（一）耶和華啊，求你将你的道指教我，我要照你的真理行；求你使我专心敬畏你的名（诗八十六 11）。

（二）因为主所爱的，祂必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。…万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在祂的圣洁上有分（来十二 6，10）。

【诗十六8】「我将耶和華常摆在我面前，因祂在我右边，我便不至摇动。」

（**吕振中译**）「我将永恒主不断地摆在我面前；因为祂在我右边，我便不摇动。」

（**原文字义**）「摆在」相像，类似；「摇动」颤抖，震动，滑落。

（**文意注解**）「我将耶和華常摆在我面前」：『常摆…面前』指同行同止，不敢稍离；全句意指我随时随地都活在神面前，不敢或忘。

「因祂在我右边，我便不至摇动」：『右边』含有护卫的意思；全句意指因祂的扶持和保守，使我得以坚固不致摇动。

（**话中之光**）（一）与神有亲密的交通，乃是在患难中蒙神保守的秘诀（参诗二十七 4~5）。

（二）耶和華必在你前面行；祂必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶（申三十一 8）。

【诗十六9】「因此，我的心欢喜，我的灵快乐，我的肉身也要安然居住。」

（**吕振中译**）「因此我的心欢喜，我的肝肠（原文：荣耀）快乐；我的肉身也安然居住。」

（**原文字义**）「心」心思，心情；「灵」荣耀，尊荣；「肉身」血肉之体。

（**文意注解**）「因此」：指上节神的扶持和保守（参 8 节下）。

「我的心欢喜」：指我的魂因尊主为大而欢喜快乐（参路一 46）。

「我的灵快乐」：指我的灵以神我的救主为乐（参路一 47）。

「我的肉身也要安然居住」：指我的肉身活在世上虽然有苦难，却在主里面有平安（参约十六 33）。

（**话中之光**）（一）仰望并倚靠神的人（参 8 节），按神的旨意生活行动，身、心、灵就必得着平安与喜乐。

（二）主耶稣在逆境中仍能因神的旨意而欢乐（参路十 21~23），并且在临别之前为属祂的人向父神祷告，求神「叫他们心里充满我的喜乐」（约十七 13）。

【诗十六10】「因为你必不将我的灵魂撇在阴间，也不叫你的圣者见朽坏。」

（**吕振中译**）「因为你将我不撇弃于阴间，也不给你坚贞之士（或译：坚贞之民（复数））见冥坑。」

(原文字义)「灵魂」魂生命；「阴间」阴间，地府；「圣者」敬虔的；「朽坏」坑，阴间。

(文意注解)「因为你必不将我的灵魂撇在阴间」：意指因有神的保守，我虽然死了，也不至长久被拘留在阴间，却有复活的盼望(参徒二 27)。

「也不叫你的圣者见朽坏」：意指属神的人必不长久埋葬在坟墓里，因为有一天必将复活被提(参徒二 28；十三 35；林前十五 52~54；帖前四 16~17)。

(话中之光) (一)神必不至撇弃祂的圣徒，置他们于不顾。

(二)基督已经从死里复活，成为睡了之人初熟的果子。死既是因一人而来，死人复活也是因一人而来。在亚当里众人都死了；照样，在基督里众人也都要复活。…这必朽坏的总要变成不朽坏的，这必死的总要变成不死的(林前十五 20~22，53)。

【诗十六11】「你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐，在你右手中有永远的福乐。」

(吕振中译)「你将生命的路径使我知道；在你面前有满足的欢喜；在你右手中有永久的福乐。」

(原文字义)「道路」道路，路径；「指示」认识；「满足」饱足，充裕；「福乐」愉悦，可爱。

(文意注解)「你必将生命的道路指示我」：『生命的道路』指通神之路，就是主耶稣基督；全句意指神将基督启示给我，祂就是道路、真理、生命(参约十四 6)。

「在你面前有满足的喜乐」：『满足』指充充足足、绰绰有余(参弗三 20)；全句意指这条生命的道路乃是引向满足的喜乐。

「在你右手中有永远的福乐」：意指神的手中拥有永远的福乐，是不能被夺去的。

(话中之光) (一)主耶稣是「生命的道路」，而这条道路是引向「永远的福乐」；主自己就是我们的保证，信靠祂的人，必不至于羞愧(彼前二 6)。

(二)信徒在基督里面才有「满足的喜乐」，而得着这喜乐的秘诀，乃是多多查读神的话，从神的话中得着启示与亮光；同时也要多多与众圣徒有灵里的交通和建造(参腓二 2；约贰 12)。

叁、灵训要义

【我心注目于神】

- 一、向上看——神的「自己」实在美好(1~2 节)
- 二、向外看——神的「圣民」实在美好(3~4 节)
- 三、向里看——神的「所有」实在美好(5~6 节)
- 四、向旁看——神的「所作」实在美好(7~8 节)
- 五、向前看——神的「道路」实在美好(9~11 节)

【神是祝福的根源】

- 一、以神为产业，乃是最大的祝福(5 节上)

- 二、因神必亲自为我保守(5 节下)
- 三、因神实在美好(6 节)
- 四、因可以领受神的教训(7 节)
- 五、因靠祂得以坚固(8 节)
- 六、因祂使我身心灵得以平安喜乐(9 节)
- 七、因祂使我有复活的盼望(10 节)
- 八、因祂的引导使我得着永远满足的喜乐(11 节)

诗篇第十九篇注解

壹、内容纲要

【大卫称颂神】

- 一、藉神所创造的大自然称颂神(1~6节)
 - 1.穹苍述说神伟大的作为(1~4节)
 - 2.日头显明神智慧的能力(5~6节)
- 二、藉神所启示的话语称颂神(7~11节)
 - 1.神的话语具有全备的功用(7~9节)
 - 2.神的话语极其宝贵(10~11节)
- 三、因神的光照而敬拜祈求(12~14节)
 - 1.承认自己隐而未现的罪，求神赦免(12节)
 - 2.承认自己任意妄为的罪，求神拦阻(13节)
 - 3.承认自己心口不洁的罪，求神悦纳(14节)

贰、逐节详解

【诗十九篇题注】「大卫的诗，交与伶长。」

（吕振中译）「大卫的诗，属于指挥集。」

（文意注解）「大卫的诗」：指本篇诗乃大卫所写；全书一百五十篇中，具名大卫者共有七十三篇，另有多篇虽未具名，但可推知是大卫所写的，故全书有一半以上是大卫的诗。

「交与伶长」：伶长指圣殿中歌唱班的领头人物；暗示本篇诗可供编曲唱奏之用。

【诗十九1】「诸天述说神的荣耀，穹苍传扬祂的手段。」

〔吕振中译〕「诸天叙述神的荣耀；穹苍宣说祂手所作的。」

〔原文字义〕「述说」描述，宣告；「荣耀」尊荣，光荣；「穹苍」天空；「传扬」显明，宣布；「手段(原文双字)」行为，工作(首字)；手，人手(次字)。

〔文意注解〕「诸天述说神的荣耀」『诸天』意指人眼所能看见的天空和布满日月星辰的太空；『荣耀』乃形容神自己是何等的伟大、美丽。全句意指神所造的星空仿佛在向人们宣示神的永能和神性(参罗一 20)。

「穹苍传扬祂的手段」『穹苍』在此和上句的『诸天』乃同义词；『手段』指神手的创造大工，在此形容神的能力无限。本句和上句是对称表达法，意思相同。

〔话中之光〕(一)神是借着祂所创造的宇宙、大自然(包括人类本身)向人们启示祂自己，这是在任何时间、地点，人人均可领受的启示。宇宙的浩瀚无际如同一部展开的书，是人人都能研读、察看的。神就是这本书的作者。

(二)当人看见神所造的「诸天」和「穹苍」，就不能不承认宇宙中有一位创造者；并且使人们认识到自己的微小，而祂是伟大的创造主。

【诗十九2】「这日到那日发出言语，这夜到那夜传出知识。」

〔吕振中译〕「一日过一日倾吐言语；一夜过一夜陈述知识。」

〔原文字义〕「发出」流出，冒出，涌出；「言语」言词，话语；「传出」宣告，使知道；「知识」辨识，洞察力。

〔文意注解〕「这日到那日发出言语」『发出』原文意思是如泉水般不停地涌出；全句意指一日过一日周而复始，宇宙的运转恒久不变，藉此不断地发出言语将神的信实表明出来。

「这夜到那夜传出知识」意指一夜过一夜周而复始，不断地显明神造物大工的智能。本句和上句是对称表达法，意思也相同。

〔话中之光〕(一)宇宙万象周而复始，乃是一种无声的言语，不止息地见证创造它们的神。我们若肯谦卑地观察，就可推知神的永能和神性(参罗一 20)。

(二)夜晚的星空显明宇宙的浩瀚无际，也说出神创造的知识高深莫测，以及神的智慧无穷。

【诗十九3】「无言无语，也无声音可听。」

〔吕振中译〕「并不是言，也不是语，其声音也无可听。」

〔原文字义〕「可听」听到。

〔文意注解〕「无言无语」意指星空虽然寂静无声，却仿佛在述说神的作为。

「也无声音可听」本句和上句的意思相同。

本节按达秘译本应译为：「无言无语，却有声音可听。」

【诗十九4】「它的量带通遍天下，它的言语传到地极。神在其间为太阳安设帐幕。」

（吕振中译）「但其声音（传统：准绳）发出于全地，其言词传到世界的尽边。其间有帐棚为日头安设着：」

（原文字义）「量带」绳索，测绳；「通遍」前往，前去；「极」末端，尽头；「安设」设立，放置；「帐幕」帐棚，住所。

（文意注解）「它的量带通遍天下」『量带』原意测量的准绳，在此转用来形容声音传送路线；『通遍天下』意思是达到普天之下，即指人类所居住的全地。全句意指星空无声胜似有声，仿佛正在昭告地球上所有的人。

「它的言语传到地极」『传到地极』含意是无远弗届。本句和上句是对称表达法，意思相同。人人似乎可以听闻大自然所传讲的话语。

「神在其间为太阳安设帐幕」『安设』含有匠心设计之意；『帐幕』含有安定、固定之意。全句意指神设定太阳的运行轨道，将其安置在太空中。本句乃形容神的智慧和能力实在伟大。

（话中之光）（一）沉默无声的事实明证（参 2~3 节），比雄辩的口才更具说服力。

（二）日头永远安定在天，我们这样渺小的人类，实在无法想象神设计的巧妙。

【诗十九5】「太阳如同新郎出洞房，又如勇士欢然奔路。」

（吕振中译）「日头如新郎出洞房，如勇士高兴地跑路。」

（原文字义）「新郎」女婿，丈夫；「洞房」房间，内室；「勇士」强壮的，大能的；「欢然」欢乐，喜悦；「奔」奔跑；「路」道路。

（文意注解）「太阳如同新郎出洞房」『新郎出洞房』含意是带着爱的满足；本句乃形容每天早晨的日出情景，光辉灿烂。

「又如勇士欢然奔路」『勇士』含意是行动不受拦阻；『欢然』含意是情绪不受打岔；『奔路』含意是奔行迅速，一往直前。全句形容从早晨到傍晚，太阳坚定地运行，毫无阻碍。

（话中之光）（一）日出有如「新郎出洞房」，黎明总是给人们带来幸福和快乐的感觉，展开新一天的工作。

（二）日头绕行轨道（实际上是太阳带着自转的地球和众行星一同在太空中运转绕行），一往直前，真如「勇士欢然奔路」，无何能阻挡，因为基督用祂权能的命令托住万有（参来一 3）。

【诗十九6】「它从天这边出来，绕到天那边，没有一物被隐藏不得它的热气。」

（吕振中译）「其出发、出于天这边，其绕行、绕到天那边：没有一物能隐藏、而得不到其热气的。」

（原文字义）「出来」发出，流出，升起；「绕」围绕；「隐藏」遮掩，隐蔽；「热气」炎热。

（文意注解）「它从天这边出来，绕到天那边」形容从东边日出，运行到西边日落（实际上是地球自转半周）。

「没有一物被隐藏不得它的热气」形容阳光普照，万物无不蒙恩受益。

《话中之光》 (一)神叫日头照好人，也照歹人(参太五 45)，祂并不偏待人；我们属神的人，也不可按外貌待人(参雅二 1)。

(二)公平与公正，乃是神作事的法则；我们身为基督徒，也应当按公平行事为人(参西四 1)。

(三)我们生命的能量和热情，都是得自神的赐予；基督徒若保持与神正常的关系，自然会源源不断地得到「能源」的供应，从而有服事的果效。

【诗十九7】「耶和华的律法全备，能苏醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧；」

《吕振中译》「永恒主的律法完全，能使人精神苏醒；永恒主的法度〔同词：证言〕确定，能使愚直人有智慧。」

《原文字义》「律法」指引，教诲；「全备」完全的，健全的；「苏醒」返回，转回；「法度」见证；「确定」交代，确认；「愚人」单纯，天真。

《文意注解》「耶和华的律法全备」『律法』重在指规范人思想和行为的明文条例；『全备』意指面面俱全，没有遗漏不足之处。

「能苏醒人心」意指律法能使人的心思转向神。

「耶和华的法度确定」『法度』重在指向人见证神心意的条规；『确定』意指清楚明确，没有似是而非之处。

「能使愚人有智慧」『愚人』在此指存心单纯的人；『有智慧』意指使人有得救的智慧。

《话中之光》 (一)耶和华是我的牧者；祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路(诗二十三 1, 3)。

(二)圣经能使我们因信基督耶稣，有得救的智慧(提后三 15)。

(三)神的言语一解开就发出亮光，使愚人通达(诗一百十九 130)。

【诗十九8】「耶和华的训词正直，能快活人的心；耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目；」

《吕振中译》「永恒主的训令正直，能使人心中欢喜；永恒主的诫命清洁，能使人眼目明亮。」

《原文字义》「训词」箴言训诲，成文法规；「正直」笔直的，正确的；「命令」命令，诫命；「清洁」纯净，洁净；「明亮」变亮，照耀。

《文意注解》「耶和华的训词正直」『训词』重在指神特殊的训示和法规；『正直』意指公正无私，没有弯曲和改变。

「能快活人的心」意指令人心中舒坦愉悦，没有困惑和疑虑。

「耶和华的命令清洁」『命令』重在指叫人遵行的吩咐；『清洁』意指单纯洁净，没有参杂和模棱两可。

「能明亮人的眼目」意指叫人看得清楚，明白当行之路。

《话中之光》 (一)耶和华万军之神啊，我得着你的言语，就当食物吃了，你的言语是我心中的欢喜快乐，因我是称为你名下的人(耶十五 16)。

(二)真求神照明我们心中的眼睛，使我们知道祂的恩召有何等指望；祂在圣徒中得的基业，有

何等丰盛的荣耀；并知道祂向我们这信的人所显的能力，是何等浩大(弗一 18~19)。

【诗十九9】「耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義。」

(呂振中譯)「敬畏永恒主的道理是潔淨的，它立定到永遠；永恒主的典章真實，一概公義。」

(原文字義)「道理」敬畏，惧怕；「潔淨」純正；「存到」站立，保留；「典章」審判，正義，律例；「全然」聯合，共同地；「公義」公正，正直。

(文意注解)「耶和華的道理潔淨」『道理』重在指令人存心敬畏的教導；『潔淨』意指純正無邪，不會誤導人。

「存到永遠」意指堅定不移，永遠存立。

「耶和華的典章真實」『典章』重在指神在各種情況下的判定；『真實』意指確定的真理，決不昨是今非，或前非今是。

「全然公義」意指完全公平公正，絲毫沒有偏袒或顛倒是非。

(話中之光) (一)耶和華啊，求你將你的道指教我，我要照你的真理行；求你使我專心敬畏你的名(詩八十六 11)。

(二)聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的；叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事(提後三 16~17)。

【詩十九10】「都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。」

(呂振中譯)「比金子可羨慕，比許多煉淨的金子還可愛；比蜜甘甜，比蜂房滴下的還甜。」

(原文字義)「可羨慕」渴望，貪圖，稱心如意；「極多」大量，很多，充足；「甘甜」甜的，優美，宜人；「下滴的蜜」滴流的蜜。

(文意注解)「都比金子可羨慕」意指神的話語比金子更寶貴，令人可欽可慕。

「且比極多的精金可羨慕」意指神話語的價值，比那大量的精金更為貴重，奪人心魂。

「比蜜甘甜」意指神的話語比蜂蜜更甘甜，引人食指大動，得而嘗之。

「且比蜂房下滴的蜜甘甜」意指神話語的滋味，比那流淌不止的大量蜂蜜更為新鮮甘甜，令人回味無窮。

(話中之光) (一)所以我愛你的命令勝於金子，更勝於精金(詩一百十九 127)。

(二)良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治(箴十六 24)。

(三)祂的口極其甘甜；祂全然可愛(歌五 16)。

【詩十九11】「況且你的僕人因此受警戒，守着這些便有大賞。」

(呂振中譯)「並且你僕人還能由於這些而受警戒；守着這些便有大賞報。」

(原文字義)「受警戒」告誡，警告，光照，启迪；「守着」保守，看守，遵守；「大」許多，大量；「賞」後果，收穫，獎賞。

(文意注解)「況且你的僕人因此受警戒」『況且』意指除此之外，尚有更大的好處；『你的僕人』

泛指所有神的儿女；『因此受警戒』意指因着神话中的亮光，受到警告、劝戒和规正。

「守着这些便有大赏」意指越多得着神的话语，并且遵守话中的教训，便会越多得着极大的赏赐，益处无穷。

《话中之光》(一)敬畏耶和华是智能的开端，凡遵行祂命令的是聪明人。耶和华是永远当赞美的(诗一百一十 10)。

(二)凡敬畏耶和华、遵行祂道的人便为有福(诗一百二十八 1)!

【诗十九12】「谁能知道自己的错失呢？愿你赦免我隐而未现的过错。」

《吕振中译》「自己的错误谁能明白呢？求你将我隐而不显的过错视为无辜。」

《原文字义》「错失」错误；「赦免」清除，免除；「隐而未现」隐藏，遮掩；「过错」(原文无此字)。

《文意注解》「谁能知道自己的错失呢？」意指若非神话语的光照，世人鲜少能看见自己的过错。

「愿你赦免我隐而未现的过错」『隐而未现的过错』在此重在指刚硬悖逆的罪，亦即不遵行神的命令之罪。全句意指如今因着神话语的光照，看见了自己许多隐而未显的罪，真觉得自己得罪了神，因此求神赦免。

《话中之光》(一)因为人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问(传十二 14)。

(二)掩盖的事，没有不露出来的；隐藏的事，没有不被人知道的(路十二 2)。

【诗十九13】「求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪，不容这罪辖制我，我便完全，免犯大罪。」

《吕振中译》「求你也拦阻你仆人免致专擅妄为；别让这些罪辖制了我；那我便完全，免负大过犯的罪辜。」

《原文字义》「拦阻」抑制，克制，阻止；「任意妄为」自大的，傲慢的，放肆的；「辖制」管辖，统治，掌权；「完全」完满，完成，结束；「大罪」罪过。

《文意注解》「求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪」『任意妄为的罪』指神未曾命令，却自作主张，随心所欲而行的罪。本句意指求神管制并阻止我，叫我不致胆大包天，擅自为所欲为。

「不容这罪辖制我」『辖制』意指操权控制；全句意指不让任意妄为的罪胜过我，使我不受它的操纵。

「我便完全」这里的『完全』并不是指行为上全然无罪，而是指存心动机上的完全，没有故意犯罪。

「免犯大罪」意指免得我犯藐视神的大罪。

《话中之光》(一)你该知道，末世必有危险的日子来到。因为那时人要…卖主卖友、任意妄为、自高自大、爱宴乐、不爱神(提后三 1~4)。

(二)因为我们得知真道以后，若故意犯罪，赎罪的祭就再没有了(来十 26)。

(三)愿弟兄们都喜乐。要作完全人；要受安慰；要同心合意；要彼此和睦。如此，仁爱和平的神必常与你们同在(林后十三 11)。

【诗十九14】「耶和华我的盘石，我的救赎主阿，愿我口中的言语，心里的意念，在你面前蒙悦纳。」

（吕振中译）「永恒主、我的盘石、赎回我的主阿，愿我口中所说的、心里所思想的、在你面前蒙悦纳。」

（原文字义）「救赎主」赎回，家属的赎主；「意念」默想，沉思，密谋；「蒙悦纳」喜爱，接纳。

（文意注解）「耶和华我的盘石」『盘石』意指稳固不动摇的依靠。

「我的救赎主阿」『救赎主』意指拥有权柄和能力，可以将人从罪的辖制底下赎回，使其获得自由者。

「愿我口中的言语，心里的意念，在你面前蒙悦纳」

（话中之光）（一）祂是盘石，祂的作为完全；祂所行的无不公平，是诚实无伪的神，又公义，又正直(申三十二 4)。

（二）耶和华你的救赎主，以色列的圣者如此说：「我是耶和华你的神，教训你使你得益处，引导你所当行的路」(赛四十八 17)。

（三）神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路(诗一百三十九 23~24)。

叁、灵训要义

【如何认识神】

一、从神所创造的宇宙天象认识神(1~6 节)

1. 诸天述说神的荣耀(1 节上)
2. 穹苍传扬祂的手段(1 节下)
3. 日日运行不息表达祂的信实(2 节上)
4. 日夜不停交替传达祂的智慧(2 节下)
5. 无声胜似有声的天象说出祂的伟大(3~4 节上)
6. 设置太阳稳定运行的轨道说出祂的大能(4 节下)
7. 每早晨日出的光辉说出祂的慈爱(5 节上)
8. 太阳的正常运行说出祂的喜乐(5 节下)
9. 太阳无私的热能说出祂的公义(6 节)

二、从神所启示的话语认识神(7~9 节)

1. 律法表明祂的完全(7 节上)
2. 法度见证祂的智慧(7 节下)
3. 训词表明祂的正直(8 节上)
4. 命令表明祂的清洁(8 节下)
5. 道理表明祂的纯洁(9 节上)

6.典章表明祂的真实(9 节下)

【神话语的功效】

- 一、全备的律法能苏醒人心(7 节上)
- 二、确定的法度能使愚人有智慧(7 节下)
- 三、正直的训词能快活人的心(8 节上)
- 四、清洁的命令能明亮人的眼目(8 节下)
- 五、洁净的道理能使敬畏神的人永远存活(9 节上)
- 六、真实的典章能使遵行的人被神称义(9 节下)
- 七、比精金更宝贵的神话语能炼净人(10 节上)
- 八、神的话语比蜂房滴蜜能令人更觉甘甜(10 节下)
- 九、神的话语能使神的仆人受警戒(11 节上)
- 十、能使遵行神话语的人蒙受极大的赏赐(11 节下)
- 十一、神的话语能照明人隐而未现的罪(12 节)
- 十二、神的话语能拦阻人犯任意妄为的罪(13 节上)
- 十三、神的话语能释放人脱离罪的辖制(13 节中)
- 十四、神的话语能人完全，不犯大罪(13 节下)
- 十五、神的话语能洁净人的言语和意念，使人蒙神悦纳(14 节)

诗篇第二十三篇注解

壹、内容纲要

【神是我的牧人，我是祂的羊】

- 一、祂顾念我一切的需要(1节)
- 二、祂使我活着饱足安详(2节)
- 三、祂鼓励我走在义路上(3节)
- 四、祂保守我走过死荫谷(4节)
- 五、祂使我灵命刚强满溢(5节)
- 六、祂以同在赐福我一生(6节)

贰、逐节详解

【诗二十三篇题注】「大卫的诗。」

（吕振中译）「（大卫的诗。）」

（文意注解）「大卫的诗」：指本篇诗乃大卫所写；全书一百五十篇中，具名大卫者共有七十三篇，另有多篇虽未具名，但可推知是大卫所写的，故全书有一半以上是大卫的诗。

【诗廿三 1】「耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。」

（吕振中译）「永恒主是牧养我的；我没有缺乏。」

（原文字义）「牧者」牧羊人，牧放，喂养；「缺乏」缺少，欠缺，需要。

（文意注解）「耶和华」原文字义是『我就是那我是的』，含意是凡我所需要的，祂都能满足。

「是我的牧者」『我的』表明神与我个人主观的关系；『牧者』意指祂看顾、牧养我的一生，此处特指心灵上的看顾与牧养。

「我必不至缺乏」意指我有祂就够了，因祂必满足我的一切所需。

（话中之光）（一）神是「我的」牧者；神不仅是众圣徒的神，更是「我」个人的神。

（二）有神自己照顾我的大小需要，除祂以外，我别无所需。

（三）神是我供应的源头，取之不尽，用之不竭，我还忧虑甚么呢？

【诗廿三 2】「祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。」

（吕振中译）「他使我躺卧在青草地上：他领着我到静水之处，」

（原文字义）「躺卧」舒展手脚，躺着；「青草」草；「地」草地，绿地；「领」引导，诱使前行；「安歇」休息，休息之所。

（文意注解）「祂使我躺卧在青草地上」『青草地』羊吃青草，被带到一片绿茵之上，表明有丰富的供应，绰绰有余；『躺卧』羊是站着吃草的，如今躺下来舒展四肢，表明羊饱食后正在悠闲着反刍，显示一幅饱足安详的图画。

「领我在可安歇的水边」羊吃饱后需要喝水，如今被带到『水边』，那里有充足的活水可供饮用，故显示一幅无忧无虑、安息喜乐的图画。

（话中之光）（一）将我一生交托给神，神必使我能「躺卧」和「安歇」，何等有福！

（二）我一生身体和心灵的需求，神都使我吃饱喝足，夫复何求？

【诗廿三 3】「祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。」

（吕振中译）「他使我的精神苏醒。为了他自己之名的缘故他引导我走对的辙迹。」

（原文字义）「灵魂」魂，思、情、意；「苏醒」返回，转回；「引导」带领，引领；「义」公正，正直，正义；「路」路径。

〔文意注解〕「祂使我的灵魂苏醒」『灵魂』这里从吃饱喝足(参 2 节)的物质需求层面，转到心灵的层面；『苏醒』有二意：(1)转向更高层次(精神方面)的追求；(2)对生命存活的意义有所醒悟，从而探索生命的源头，并更新生命追求的方向。

「为自己的名引导我走义路」『为自己的名』意指为神自己的荣耀；『义路』原意是指正确的道路，含示从此一生为神而活才是正路。

〔话中之光〕(一)我们的心灵虽然曾经死在罪恶过犯之中，但神已经叫我们与基督一同活过来(参弗二 1, 5)，得着了圣灵的更新(参多三 5)。

(二)信徒一生所走的道路，与神的名和荣耀大有关系；我们应当紧紧跟随神的引导，才不至于走错了路，以致羞辱了神的名，亏缺了神的荣耀。

【诗廿三 4】「我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」

〔吕振中译〕「就使我行于漆黑之低谷中，我也不怕遭害；因为是你和我同在；你的棍你的杖、都安慰我。」

〔原文字义〕「死荫」死亡阴影，黑暗，幽深；「幽谷」山谷；「遭害」坏的，恶的；「同在」(原文无此词)；「杖」棍棒，令牌；「竿」支撑，支柱；「安慰」同情，怜悯。

〔文意注解〕「我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害」『死荫的幽谷』意指有死亡威胁的幽暗山谷，暗示在为神而活的正路上(参 3 节)，危机重重，那掌死权的魔鬼(参来二 14)，并不甘心放任我们，而极力的抵挡；『不怕遭害』意指任何境遇也不能改变我们行走的方向，虽然遭害也在所不惜。

「因为你与我同在」原文虽无此句，但与上下文连在一起，确有此意。神的同在给我们安慰与加力，使我们能一往直前，胜过一切的试探和引诱。

「你的杖，你的竿，都安慰我」『杖』指牧人手中短杖，用于数点和保护羊只；此处意指神的看顾和保守。『竿』指牧人手中长杆，用于驱引和救回失足的羊只；此处意指神的引领和拯救。『都安慰我』意指神既与我们同在，祂决不至于放任我们失迷和陷于险境，因此使我们能够安然前行。

〔话中之光〕(一)信徒走在天路上，并非一帆风顺，可能会多次经过险境和困境，但我们可以安然将自己交托给神，因为神是信实的，祂必不叫我们遇见试探过于我们所能受的(参林前十 13)。

(二)神的同在是我们安全的保证，因为我们知道所信的是谁，并且也深信祂能保全我们所交付祂的，直到那日(提前一 12)。

(三)神的管教和引导，是要使我们得益处，使我们在祂的圣洁上有分(来十二 10)。

【诗廿三 5】「在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。」

〔吕振中译〕「在我敌人面前你为我摆设筵席；你用油滋润我的头；我的杯满溢、直溢出来。」

〔原文字义〕「敌人」有敌意的，使苦恼，骚扰；「摆设」安排，排列；「筵席」桌子；「膏」抹油，变胖(使好看)；「福杯」杯；「满溢」浸透，充满。

〔文意注解〕「在我敌人面前」『敌人』原指企图猎食羊只的野兽(参约十 12)，以及可能危害羊只

的险境和毒草，此处转指伺机吞吃软弱信徒的魔鬼(参彼前五 8)；魔鬼与牠手下的邪灵和污鬼专与信徒作对(参弗六 11~13)，因此信徒的一生可谓危机四伏，须时时面对仇敌撒但的试探与攻击。

「你为我摆设筵席」『摆设筵席』原指经过死荫的幽谷之后，羊群被带到另一大片丰盛的草原，可以尽情吃食；此处转指主为我们信徒预备了丰富的灵粮(参约六 35)，供我们尽情享受。

「你用油膏了我的头」羊生病时牧人将牠的头浸在水里，使牠清醒复原；此处以『用油抹头』象征圣灵的膏抹带来灵性的复苏、喜乐和满足。

「使我的福杯满溢」『福杯满溢』意指享受福气无限无量。

《话中之光》 (一)我们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人(彼前五 8)；但神却为我们供应丰盛的灵粮，叫我们吃饱喝足而刚强壮胆，无所畏惧。

(二)圣灵的浇灌与涂抹，使我们得着属灵的教导和医治，复兴灵命。

(三)主耶稣在十字架上，为我们喝了咒诅的苦杯，而让我们能享受神的福杯，其中的福气满溢流淌，祝福无限。

【诗廿三 6】「我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。」

《吕振中译》「尽我一生的日子必有福祉和坚爱随着我；我必长久住在永恒主的殿中。」

《原文字义》「一生」活着的，有生命的；「一世」日子，一段时间；「恩惠」好的，令人愉悦的；「慈爱」善良，喜爱；「随着」追逐，追随；「住」居住，安居，停留；「殿」房屋，住处；「直到永远(原文双字)」长久(首字)；日子，一段时间(次字)。

《文意注解》「我一生一世」指我有生之年。

「必有恩惠慈爱随着我」意指神一直以恩典和慈爱扶持着我。

「我且要住在耶和华的殿中」象征我要与神同住、同活。

「直到永远」意指没有止境。

《话中之光》 (一)我一生一世，虽可能不断遭遇患难艰险，但我既然有神的恩惠和慈爱随着我，必能应付有余。

(二)主既然爱了我们，就必爱我们到底(参约十三 1)；任谁也不能使我们与基督的爱隔绝(参罗八 35~39)。

(三)教会是神的家(参提前三 15)，那里有神的同在和赐福，因此我要住在神的家中，与众圣徒一同享受神的恩惠和慈爱。

叁、灵训要义

【神之于我】

一、神的供给——使我饱足无缺(1~2 节)

二、神的引导——使我正直平安(3~4 节)

三、神的同在——使我刚强有福(5~6 节)

【牧人与羊】

- 一、牧人供应羊的一切所需(1 节)
- 二、牧人顾念羊的满足安息(2 节)
- 三、牧人引导羊的存活道路(3 节)
- 四、牧人保守羊的平安境遇(4 节)
- 五、牧人照顾羊的身心安康(5 节)
- 六、牧人保障羊的一生幸福(6 节)

【我从神所得好处】

- 一、得着满足(1 节)
- 二、得着安息(2 节)
- 三、得着吃喝饱足(2 节)
- 四、得着复苏(3 节上)
- 五、得着引导(3 节下)
- 六、得着保护(4 节上)
- 七、得着安慰(4 节下)
- 八、得着鼓励(5 节上)
- 九、得着喜乐(5 节下)
- 十、得着恩惠慈爱(6 节上)
- 十一、得着神的同在(6 节下)
- 十二、得着永远福气(6 节)

诗篇第二十七篇注解

壹、内容纲要

【等候神】

- 一、有神帮助，何惧之有(1~3节)
- 二、有神同在，我心安然面对仇敌(4~6节)
- 三、神的答应、亲近、收留、引导，使我脱离仇敌(7~12节)

四、神的恩惠，使我壮胆、坚定地等候神(13~14节)

贰、逐节详解

【诗二十七篇题注】「大卫的诗。」

〔吕振中译〕「大卫的诗。」

〔原文字义〕「大卫」受钟爱的。

〔文意注解〕「大卫的诗」：这是大卫在逃避扫罗王的追杀时所作的诗。当时，他被众人离弃，连父母也不敢收留，因为恶人通风报信，扫罗王带着军兵四处搜捕，情况十分危急。前途茫茫，孤单无处投依，唯有神是他的安慰和引导，有感而作此诗。

【诗二十七1】「耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？」

〔吕振中译〕「永恒主是我的光，是拯救我的；我还怕谁呢？永恒主是我性命的逃难所；我还惧怕谁呢，」

〔原文字义〕「亮光」光；「拯救」搭救，安全，福祉；「保障」安全的地方或方法，保护，避难所。

〔文意注解〕「耶和华是我的亮光」『亮光』特别重在指黑暗中的引路，使人知道何去何从(参约八12)。

「是我的拯救」『拯救』重在指危难中的解救，使得以开脱。虽然屡次陷入重围，仍安然无恙。

「我还怕谁呢？」意指我既有神作我的亮光和拯救，人还能把我怎样呢？

「耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？」与上句是对偶描写法，故前后两句的意思相近。『性命的保障』意指性命交关时的避难所，使人得以逃脱追杀。

〔话中之光〕(一)耶稣又对众人说：我是世界的光；跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光(约八12)。

(二)凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求(来七25)。

【诗二十七2】「那作恶的，就是我的仇敌，前来吃我肉的时候，就绊跌仆倒。」

〔吕振中译〕「那作坏事的人、我的敌人、我的仇敌、走近前来攻击我，要吃我肉的时候，他们就绊跌仆倒。」

〔原文字义〕「绊跌」跌倒，蹒跚，动摇；「仆倒」倒下，躺下，推下，失败。

〔文意注解〕「那作恶的，就是我的仇敌」意指那些反对我的仇敌，都是无法无天、不敬畏神的恶人。

「前来吃我肉的时候」意指仇敌前来攻击我，正欲置我于死地的时候。

「就绊跌仆倒」意指功败垂成，始终不能达到目的。

《话中之光》 (一)务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人(彼前五 8)。

【诗二十七3】「虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。」

《吕振中译》「虽有军兵扎营来攻击我，我的心也不害怕；虽有战事生起、来击打我，我仍觉得安然。」

《原文字义》「安营」扎营；「兴起」起来，起立；「安稳」信靠，倚靠，有信心。

《文意注解》「虽有军兵安营攻击我」意指仇敌的军兵扎营布阵，作好万全的准备。

「我的心也不害怕」意指就在这种情况下，我的心倚靠那是我的拯救的神(参1节)，因此无所畏惧。

「虽然兴起刀兵攻击我」意指仇敌纵然挥动武器，发起攻击，就在这样千钧一发之际。

「我必仍旧安稳」意指我仍丝毫无动于衷，安然信靠神作我的保障(参1节)。

《话中之光》 (一)那杀身体，不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕祂(太十 28)。

(二)不要怕，只要信(可五 36)。

【诗二十七4】「有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。」

《吕振中译》「有一件事我曾求过永恒主，我还要寻求：就是尽我一生的日子住在永恒主的殿中，瞻仰永恒主的恩美，在他的殿堂里求问。」

《原文字义》「瞻仰」看见，察觉；「荣美」可爱，美善，美好；「求问」寻找，考亮，默想。

《文意注解》「有一件事」意指在他心目中最重要的一件事。

「我曾求耶和华，我仍要寻求」意指自从我认识了神，一直到现在，不停地求神答应并成全我的一件事。

「就是一生一世住在耶和华的殿中」意指我有生之年，盼望能与神同在、同住并同行。

「瞻仰祂的荣美」意指一直不离开神的面光，仰望并注目于祂。

「在祂的殿里求问」意指祷告、交通，不稍间断。

《话中之光》 (一)至于我，我要仰望耶和华，要等候那救我的神；我的神必应允我(弥七 7)。

(二)保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生(犹 21)。

【诗二十七5】「因为我遭遇患难，他必暗暗地保守我；在他亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，将我高举在盘石上。」

《吕振中译》「因为当我遭难的日子他必将我珍藏在棚幕中，将我藏匿在他帐棚的隐密处，把我高置在盘石上。」

〔原文字义〕「患难」恶的，坏的；「暗暗地」藏匿之处；「保守」隐藏，珍藏，储存；「亭子」（原文无此字）；「藏在」隐藏，遮掩；「隐密处」藏身处，秘密。

〔文意注解〕「因为我遭遇患难，他必暗暗地保守我」『遭遇患难』在此特指被人诬告、陷害；全句意指神暗中的保护，使我免受恶人的计谋所害。

「在他亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处」意指神用祂的同在荫庇我，使我免得被揭露藏身之处而受害。

〔话中之光〕（一）因为知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日（提后一 12）。

（二）求你保护我，如同保护眼中的瞳人，将我隐藏在你翅膀的荫下；使我脱离那欺压我的恶人，就是围困我要害我命的仇敌（诗十七 8~9）。

【诗二十七6】「现在我得以昂首，高过四面的仇敌；我要在他的帐幕里欢然献祭，我要唱诗歌颂耶和华。」

〔吕振中译〕「所以现在我的头得以昂然，高过我四面的仇敌；我必在他帐棚里欢呼的祭；我必歌颂唱扬永恒主。」

〔原文字义〕「昂」高举，升起；「欢然」喜乐地呼喊。

〔文意注解〕「现在我得以昂首，高过四面的仇敌」意指我虽在仇敌的环伺之下，不必再躲躲藏藏、畏首畏尾，而能昂首挺胸。

「我要在他的帐幕里欢然献祭」意指我尽管安息于祂，并且喜乐地向祂献上感谢的祭。

「我要唱诗歌颂耶和华」意指如今争战已过，我要高唱凯歌颂扬神恩。

〔话中之光〕（一）众人方唱歌赞美的时候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹大人的亚扪人、摩押人，和西珥山人，他们就被打败了（代下二十 22）。

（二）凡以感谢献上为祭的便是荣耀我（神）。那按正路而行的，我必使他得着我的救恩（诗五十二 23）。

【诗二十七7】「耶和华阿，我用声音呼吁的时候，求你垂听；并求你怜恤我，应允我。」

〔吕振中译〕「永恒主阿，我呼求时，求你垂听我的声音；求你恩待我，应我。」

〔原文字义〕「呼吁」呼唤，向人呼求；「怜恤」施恩，有恩典，怜悯；「应允」回答，回应。

〔文意注解〕「耶和华阿，我用声音呼吁的时候，求你垂听」意指由赞美（参 6 节）转到祈求；亦即为着已往所蒙的恩，献上感恩，为着将来，求神继续垂听我的口所发出的呼吁。

「并求你怜恤我，应允我」意指今后我若在困境中，求神以怜悯为怀，仍答应我的呼求，继续拯救我脱离苦难。

〔话中之光〕（一）我在急难中求告耶和华，向我的神呼求。祂从殿中听了我的声音，我的呼求入了祂的耳中（撒下二十二 7）。

（二）凡求告耶和华的，就是诚心求告祂的，耶和华便与他们相近（诗一百四十五 18）。信靠祂的人必不至于羞愧（罗九 33；彼前二 6）。

【诗二十七8】「你说：“你们当寻求我的面。”那时我心对你说：“耶和华阿，你的面我正要寻求。”」

（吕振中译）「你说：『你们要求见我的面』，那时我心里对你说：『永恒主阿，你的面我正在求见呢。』」

（原文字义）「寻求」寻求，渴求，坚求，需求。

（文意注解）「你说：你们当寻求我的面」意指在与神亲密的交通中曾得到神的话语，并且从神的话中得知神喜悦人们寻求仰望神。

「那时我心对你说：耶和华阿，你的面我正要寻求」意指我一听见神这话，便从心里向神回应说，这正是我所渴望的。

【诗二十七9】「不要向我掩面。不要发怒赶逐仆人，你向来是帮助我的。救我的神阿，不要丢掉我，也不要离弃我。」

（吕振中译）「不要掩面不顾我呀！不要发怒推开你仆人；你素来是帮助我的；拯救我的神阿，不要丢弃我，不要将我撇下！」

（原文字义）「掩」隐藏，遮掩；「丢掉」离开，背弃，任凭；「离弃」弃绝，放开，撇弃。

（文意注解）「不要向我掩面」意指求神不要向我隐藏。

「不要发怒赶逐仆人」意指我若有得罪神的地方，请赦免我，不要因发怒而赶我离开神。

「你向来是帮助我的」意指神不仅过去是，并且现在仍旧是，从不间断地帮助我的。

「救我的神阿，不要丢掉我，也不要离弃我」不仅不掩面、不赶逐我，当我寻求神的帮助时，请不要弃我于不顾，因为除你以外，我别无拯救(参徒四 12)。

（话中之光）（一）凡父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他(约六 37)。

（二）因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事；高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的(罗八 38~39)。

【诗二十七10】「我父母离弃我，耶和华必收留我。」

（吕振中译）「因为我父母撇下我，永恒主还要收留我。」

（原文字义）「离弃」弃绝，放开，撇弃；「收留」招聚，聚集，收回。

（文意注解）「我父母离弃我」事实上，大卫并没有被他的父母所离弃的记载，但很明显地大卫并没有受他父母的重视(参撒下十六 10~11)；本句的意思是，『纵然』我的亲生父母离弃了我，但我仍有所依恃。

「耶和华必收留我」意指耶和华必接纳我，继续不断的帮助我(参 9 节)。

（话中之光）（一）妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你(赛四十九 15)。

（二）你们务要从他们(世人)中间出来，与他们分别；不要沾不洁净的物，我就收纳你们(林后六

17)。

【诗二十七11】「耶和华阿，求你将你的道指教我，因我仇敌的缘故引导我走平坦的路。」

(吕振中译)「永恒主阿，将你的道路指教我；因那窥伺我者的缘故、引领我走平坦的路径哦。」

(原文字义)「道」道路；「指教」教导，引导，点出；「引导」带领，引领；「平坦」没有障碍，正直。

(文意注解)「耶和华阿，求你将你的道指教我」求神教导我走在正直、平坦的路上(参诗二十三3)，没有弯弯曲曲和高高低低的情形(参路三5)。

「因我仇敌的缘故引导我走平坦的路」意指引领我走在平安顺利的路上，救我脱离仇敌的网罗。

(话中之光) (一)祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路(诗二十三3)。

(二)我要教导你。指示你当行的路；我要定睛在你身上劝诫你(诗三十二8)。

【诗二十七12】「求你不要把我交给敌人，遂其所愿；因为妄作见证的和口吐凶言的，起来攻击我。」

(吕振中译)「不要把我交给敌人、去遂他们的心愿哦；因为作假见证的人起来攻击我，喷出凶暴来。」

(原文字义)「遂其所愿」(成就他的)欲望、心术；「妄」欺骗，虚假；「作见证」证词，证人，证据；「口吐」呼吸出的；「凶言」暴力，不公义，错误。

(文意注解)「求你不要把我交给敌人，遂其所愿」意指求神不要让我被敌人抓住，免得成全了他的心愿。

「因为妄作见证的和口吐凶言的，起来攻击我」『因为』表示我正面临险境，有两种人正在协助我的仇敌；『妄作见证的』意指作假见证诬告我(参撒上二十四12；二十六18)；『口吐凶言的』意指口吐威吓的话(参诗五十二1；徒九1)。

(话中之光) (一)但主是信实的，要坚固你们，保护你们脱离那恶者(帖后三3)。

(二)作假见证的，不免受罚；吐出谎言的，也必灭亡(箴十九9)。

【诗二十七13】「我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了。」

(吕振中译)「我确实相信我还要在活人之地得见永恒主所赐的美物。」

(原文字义)「活人」活着的，有生命的；「恩惠」良善，好的事物；「丧胆」(原文无此词)。

(文意注解)「我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了」意指除非我相信自己得以存活，乃是由于神对我的恩慈，否则我早就没有力气疲于奔命了。

(话中之光) (一)我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候，就要收成(加六9)。

(二)所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天(林后四16)。

【诗二十七14】「要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心。我再说：要等候耶和华！」

〔吕振中译〕「要等候永恒主；要刚强，要坚心壮志；要等候永恒主。」

〔原文字义〕「等候」等待，期待，盼望；「壮胆」坚定，强壮，加强；「坚固」坚强，结实，稳重；「我再说」(原文无此句)。

〔文意注解〕「要等候耶和华」意指基于前述的信心，我如今唯一可作的，就是等候神。

「当壮胆，坚固你的心」在等候神之际，他自我劝勉，应当存着勇气，坚定不移地等候神。

「我再说：要等候耶和华」原文并无『我再说』，但有此意；全句意指『等候神』的重要性，除此之外，别无他策。

〔话中之光〕(一)但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏(赛四十 31)。

(二)凡等候耶和华、心里寻求祂的，耶和华必施恩给他(哀三 25)。

叁、灵训要义

【等候神的人】

一、对神有确实的信心(1~3节)

- 1.认识神的「所是」便能无所惧怕(1节)
- 2.认识仇敌的「无能」便能心里安稳(2~3节)

二、对神有信心的秘诀(4~6节)

- 1.瞻仰神的荣美并求问神(4节)
- 2.藏身在神的隐密处必蒙神保守(5节)
- 3.向神献感谢的祭便能昂首高过仇敌(6节)

三、凭信心寻求神的帮助(7~12节)

- 1.求神垂听、应允我(7节)
- 2.求神不掩面、不离弃我(8~9节)
- 3.求神收留我(10节)
- 4.求神指教、引导我(11节)
- 5.求神不让仇敌遂其所愿(12节)

四、信心等候神的报偿(13~14节)

- 1.坚信在活人之地必得见神的恩惠(13节)
- 2.蒙神坚固信心而壮胆(14节)

诗篇第三十三篇注解

壹、内容纲要

【惟祂是配】

- 一、当向救赎主称谢并歌颂(1~5节)
- 二、当向造物主敬畏并惧怕(6~9节)
- 三、当向万王之王敬服并仰望(10~19节)
- 四、当等候并倚靠那帮助我们的神(20~22节)

贰、逐节详解

【诗三十三篇题注】本篇诗无篇首诗题，但从题材和内容看，本篇的开头接续第三十二篇的结尾，两节经文相类似，故可视为大卫所写。圣经学者 **Theodoret** 认为本篇诗是大卫的预言诗。根据传闻，当亚述王西拿基立的大军被天使歼灭(参赛三十七 36)之后，希西家王曾率众吟唱本篇诗赞美歌颂神。

【诗三十三1】「义人哪，你们应当靠耶和华欢乐，正直人的赞美是合宜的。」

(吕振中译)「义人哪，你们要因永恒主而欢呼；正直人颂赞主、本是合宜的事。」

(原文字义)「义人」公正的，公义的；「欢乐」胜过，大声呼喊；「正直人」正直的，公正的；「赞美」赞美，声誉；「合宜的」美丽，得体。

(文意注解)「义人哪，你们应当靠耶和华欢乐」『义人』指守法的人；『靠耶和华欢乐』意指以神为乐(参路一 47)。

「正直人的赞美是合宜的」『正直人』指存心遵守公理的人；全句意指正直人的赞美是理所当然的。

(话中之光) (一)正常人的喜乐不是因环境际遇或物质享受而有，而是单纯因神自己和祂的美意而欢乐(参路十 21)。

(二)神的众仆人哪，凡敬畏祂的，无论大小，都要赞美我们的神(启十九 5)!

【诗三十三2】「你们应当弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂祂。」

(吕振中译)「你们要弹琴称谢永恒主，用十弦瑟作乐赞扬他。」

(原文字义)「琴」竖琴；「称谢」称赞，感恩；「瑟」琵琶；「歌颂」演唱。

(文意注解)「你们应当弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂祂」意指应当使用好听的乐器，歌唱着颂扬神。

《话中之光》 (一)当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主(弗五 19)。

(二)祂配得我们的欢呼赞美；我们若是闭口不说，主耶稣说：「石头必要呼叫起来」(路十九 40)。

【诗三十三3】「应当向祂唱新歌，弹得巧妙，声音洪亮。」

《吕振中译》「要唱新的歌颂赞他，弹得美妙，加上欢呼。」

《原文字义》「巧妙」美好，令人满意；「声音洪亮」战争的呼喊，响声。

《文意注解》「应当向祂唱新歌，弹得巧妙，声音洪亮」『新歌』指与旧歌相对，旧歌是创造之歌，新歌是因新经验而有的歌，亦即救赎之歌；『弹得巧妙，声音洪亮』这是因为救赎所带来的感受，远超过单纯因生存而有的。

《话中之光》 (一)我们活着一天，所有的经历都出于神的恩典，理当向祂献上感恩(参帖前五 18)。

(二)我们越多体验神在我们身上的作为，就越发受感而流露由衷的欢呼赞美。

【诗三十三4】「因为耶和华的言语正直，凡祂所作的，尽都诚实。」

《吕振中译》「因为永恒主的话语正直；凡他所作的都可信可靠。」

《原文字义》「正直」笔直的，正确的；「所作的」行为，工作；「诚实」忠诚，坚定不移。

《文意注解》「因为耶和华的言语正直，凡祂所作的，尽都诚实」『言语』指祂应许的话；『正直』指凡祂所应许的都必成就；『所作的』指祂救赎的大工；『诚实』指祂所成就的救赎大工永世不变。

《话中之光》 (一)神的应许，不论有多少，在基督都是是的。所以借着祂也都是实在的，叫神因我们得荣耀(林后一 20)。

(二)神给我们的榜样乃是言行一致；可惜许多事奉神的人，却是能说不能行(参太二十三 3)。

【诗三十三5】「祂喜爱仁义公平，遍地满了耶和华的慈爱。」

《吕振中译》「他喜爱正义公平；遍地满了永恒主的坚爱。」

《原文字义》「喜爱」爱；「仁义」公平，公义；「公平」审判，公正；「遍地」全地；「满了」充满；「慈爱」慈爱，善良。

《文意注解》「祂喜爱仁义公平，遍地满了耶和华的慈爱」『仁义公平』重在指神作事的法则，公义是祂宝座的根基(诗八十九 14)，故此祂的救恩必须满足祂公义的要求；『慈爱』重在指神待人的存心，神的心满了爱，因为神就是爱(约壹四 8, 16)，所以祂拯救相信的人做祂施爱的对象(参约三 16)。

《话中之光》 (一)感谢神！我们的失败、罪恶、软弱、亏欠，并未把神爱我们的心冲淡了。回头吧！祂正以展开的双手等你回来重投祂怀抱。——F.B. Meyer

(二)神是一个行动的爱。——戴德生

(三)我们若要认识「神的爱」，我们便须就近各各他。——慕迪

(四)神虽是爱，但祂不能不顾到公义；教会中任何的道理教训若偏重任何一面(例如：普世救恩论)，往往导致严重的错误。

【诗三十三6】「诸天藉耶和华的命而造，万象藉祂口中的气而成。」

（吕振中译）「诸天藉着永恒主的话语而被造，其万象藉着他口中的气（同词：灵）而造成。」

（原文字义）「命」（原文无此字）；「造」做，制作，完成；「万象」万军，众天使，星座；「气」风，气息。

（文意注解）「诸天藉耶和华的命而造，万象藉祂口中的气而成」『诸天』指天空、太空和第三层天；『命』指口中的言语，因万物是凭神的话而被造的（参 9 节；创一 3）；『万象』指日、月、星辰（参 士五 20；赛四十 26）；『口中的气』指圣灵的运行，神的创造大工是借着神的灵所成就的（参创一 2）。

（话中之光）（一）神说要有光，就有了光（创一 3）；神说要有甚么，就有了甚么。因为出于神的话，没有一句不带能力的（路一 37）。

（二）任何传道人若要为神说话，必须仰望圣灵的能力；没有圣灵的感动，说话就没有能力（参林前二 4）。

【诗三十三7】「祂聚集海水如垒，收藏深洋在库房。」

（吕振中译）「祂聚集海水像在皮囊里。收深洋安置于库房中。」

（原文字义）「聚集」聚集，收集；「垒」堆，皮袋，瓶；「收藏」给，置，放；「库房」仓库，府库。

（文意注解）「祂聚集海水如垒」本句有二意：（1）将海水聚集在一处，使其不能越过界限（参创一 9；箴八 29）；（2）将海水收集在皮囊里，有如天上的瓶（参伯三十八 38），然后降下雨雪滋润全地。

「收藏深洋在库房」意指将巨量海水收藏在库房（参伯三十八 22）中备用，供应地上万物生存所必需的水份，有如约瑟收藏丰年的谷物在库房里（参创四十一 35，48），使人得以存活。

（话中之光）（一）水可以载舟，也可以覆舟；神的本意要藉海洋、密云、雨雪的自然循环，叫人靠着生存，然而当人悖逆神时，洪水之灾就成了神的惩罚（参创六~八章）。

【诗三十三8】「愿全地都敬畏耶和华，愿世上的居民都惧怕祂。」

（吕振中译）「愿全地都敬畏永恒主；愿世界的居民都畏惧他。」

（原文字义）「敬畏」敬畏，惧怕；「惧怕」恐惧。

（文意注解）「愿全地都敬畏耶和华，愿世上的居民都惧怕祂」意指我们既然知道神创造的大能，又知道神掌管大自然的权能，就不能不敬畏祂、惧怕祂。

（话中之光）（一）敬畏神，才不至犯罪（参出二十 20）；敬畏神，使我们常得好处（参申六 24）。

（二）敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明（箴九 10）。

【诗三十三9】「因为祂说有，就有；命立，就立。」

（吕振中译）「因为他一说话、就有；他一命令、就立成。」

（原文字义）「有」（原文无此字）；「命」命令，吩咐；「立」站立，配置，安放。

〔文意注解〕「因为祂说有，就有」意指神是使无变为有的神(罗四 17)，只要祂的一句话，原来所没有的就成为有(参创一 3)。

「命立，就立」意指祂是凭权能的命令托住万有的神(来一 3)，只要祂的一句话，原来所不能站立的就竖立了。

〔话中之光〕(一)约伯说：「祂嘴唇的命令我未曾背弃；我看重祂口中的言语，过于我需用的饮食。」(伯二十三 12)

(二)神的言语句句都是炼净的，投靠祂的，祂便作他们的盾牌(箴三十 5)。

【诗三十三10】「耶和华使列国的筹算归于无有，使众民的思念无有功效。」

〔吕振中译〕「永恒主破坏列国的计谋，使万族之民所计的没有功效。」

〔原文字义〕「筹算」商议，提议；「归于无有(原文双同字)」破坏，阻扰；「思念」思想，筹划；「无有功效(原文双同字)」妨碍，挫败，抑制。

〔文意注解〕「耶和华使列国的筹算归于无有，使众民的思念无有功效」本节与 11 节乃是对比式表达法：列国的筹算对耶和华的筹算；众民的思念对祂心中的思念。任何违背神心意的筹算和思念，神都必会使它们归于无有，无有功效。

〔话中之光〕(一)你们当以基督耶稣的心为心(腓二 5)；你们要思念上面的事，不要思念地上的事(西三 2)。

(二)任何神之外的谋算都是虚妄的事(参诗二 1)，因为只要神一斥责，都必归于无有，无有功效。

【诗三十三11】「耶和华的筹算永远立定，祂心中的思念万代常存。」

〔吕振中译〕「永恒主的计昼(同词：计谋)永远立定，他心中所设计的代代长存。」

〔原文字义〕「立定」站立，配置，安放；「万代(原文双同字)」时代，世代；「常存」(原文无此字)。

〔文意注解〕「耶和华的筹算永远立定，祂心中的思念万代常存」与世人的谋算和思念(参 10 节)相对的，神的筹算和思念因有祂的能力(参 6~7, 9 节)为后盾，故必永远立定，万代常存。

〔话中之光〕(一)圣经宣示了神永远的计划，神的筹算和思念在在都记载在圣经里面，所以我们应当熟读圣经，才能明白神的旨意。

(二)不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意(罗十二 2)。

【诗三十三12】「以耶和华为神的，那国是有福的！祂所拣选为自己产业的，那民是有福的！」

〔吕振中译〕「有永恒主为其神的、那国有福阿！永恒主所拣选为自己产业的、那人民有福阿！」

〔原文字义〕「有福」幸福，福气；「拣选」挑选，决定；「产业」基业，地业。

〔文意注解〕「以耶和华为神的，那国是有福的」『那国』表面上指的是以色列国，但实际也可应

用在凡尊重真神、以真神为立国之本的(例如美国宪法),必蒙神赐福。

「祂所拣选为自己产业的,那民是有福的」『为自己产业』指的是以色列民(参申四 20),但也可应用在新约的信徒,就是教会身上;教会是永生神的家(提前三 15),所以凡以教会为家,看重并建造教会的信徒,乃是有福的。

《**话中之光**》(一)你们要尝尝主恩的滋味,便知道祂是美善,投靠祂的人有福了(诗三十四 8)。

(二)倚靠耶和华、以耶和华为可靠的,那人有福了(耶十七 7)。

【**诗三十三13**】「耶和华从天上观看,祂看见一切的世人;」

《**吕振中译**》「永恒主从天上观看;他看着一切世人;」

《**原文字义**》「观看」注视。

《**文意注解**》「耶和华从天上观看,祂看见一切的世人」意指神的眼目遍察全地(参代下二十 12),察看世人的一切行为(参耶十六 17)。

《**话中之光**》(一)并且被造的没有一样在祂面前不显然的;原来万物在那与我们有关系的主眼前,都是赤露敞开的(来四 13)。

【**诗三十三14**】「从祂的居所往外察看地上一切的居民。」

《**吕振中译**》「从他坐位的定所他注视着地上一切的居民:」

《**原文字义**》「察看」凝视,注视。

《**文意注解**》「从祂的居所往外察看地上一切的居民」与 13 节同义,请参阅 13 节注解。

【**诗三十三15**】「祂是那造成他们众人心的,留意他们一切作为的。」

《**吕振中译**》「他、就是那一总形成人类之心的,那洞察他们一切作为的。」

《**原文字义**》「造成」塑造,制作,建造;「留意」分辨,洞察;「作为」行为,工作。

《**文意注解**》「祂是那造成他们众人心的」意指神知道人心所存的(参约二 25)。

「留意他们一切作为的」意指神清楚知道世人的行为,并且必照各人的行为报应各人(罗二 6)。

《**话中之光**》(一)我耶和华是鉴察人心、试验人肺腑的,要照各人所行的和他作事的结果报应他(耶十七 10)。

(二)你们既称那不偏待人,按各人行为审判人的主为父,就当存敬畏的心,度你们在世寄居的日子(彼前一 17)。

【**诗三十三16**】「君王不能因兵多得胜,勇士不能因力大得救;」

《**吕振中译**》「君王不能因军兵多而得胜;勇士不能因力气大而得救援;」

《**原文字义**》「多」很多,极多的;「得胜」得胜德,解救;「勇士」强壮的,大能的;「力」力气,力量,能力;「得救」夺取,解救。

《**文意注解**》「君王不能因兵多得胜」意指争战胜负不在乎军力强弱。

「勇士不能因力大得救」意指世人相争不在乎力气大小。

《话中之光》(一)万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事(亚四 6)。

(二)神啊，你在古时，…你曾用手赶出外邦人，却栽培了我们列祖；你苦待列邦，却叫我们列祖发达。因为他们不是靠自己的刀剑得地土，也不是靠自己的膀臂得胜，乃是靠你的右手、你的膀臂和你脸上的亮光，因为你喜悦他们(诗四十四 1~3)。

【诗三十三17】「靠马得救是枉然的，马也不能因力大救人。」

《吕振中译》「靠马得胜是妄想；王并不能因军兵多而蒙搭救。」

《原文字义》「得救」拯救，救赎；「枉然」虚假，徒劳；「救」挽救，逃出。

《文意注解》「靠马得救是枉然的，马也不能因力大救人」『马』指战马，代表军事力量；全句意指 16 节所述的君王和勇士，绝不能靠自己所拥有的力量，来抗拒神的旨意，因为都必徒劳无功。

《话中之光》(一)有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们神的名(诗二十七)。

【诗三十三18】「耶和华的眼目看顾敬畏祂的人和仰望祂慈爱的人，」

《吕振中译》「永恒主的眼看敬畏祂的人，看仰望祂坚爱的人，」

《原文字义》「看顾」(原文无此字)；「敬畏」令人害怕的；「仰望」等候。

《文意注解》「耶和华的眼目看顾敬畏祂的人和仰望祂慈爱的人」意指神知道人的内心和外面的作为(参 15 节)，只要人敬畏祂、仰望等候祂，就必得到神的看顾与保守。

《话中之光》(一)因为，主的眼看顾义人；主的耳听他们的祈祷。惟有行恶的人，主向他们变脸(彼前三 12)。

(二)恶人必多受苦楚，惟独倚靠耶和华的，必有慈爱四面环绕他(诗三十二 10)。

【诗三十三19】「要救他们的命脱离死亡，并使他们在饥荒中存活。」

《吕振中译》「而援救他们的性命脱离死亡，使他们在饥荒中得以存活。」

《原文字义》「救」解救，夺取；「脱离」(原文无此字)；「饥荒」饥荒，饥饿；「存活」活着，复苏。

《文意注解》「要救他们的命脱离死亡」意指无论境遇如何艰难、景况如何危险，都必蒙神拯救。

「并使他们在饥荒中存活」意指无论如何贫穷缺乏，神必充足供应一切生活所需。

《话中之光》(一)我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀(腓四 12)。

(二)死啊！你得胜的权势在哪里？死啊！你的毒·在哪里？感谢神，使我们借着我们的主耶稣基督得胜(林前十五 55, 57)。

【诗三十三20】「我们的心向来等候耶和华，祂是我们的帮助，我们的盾牌。」

〔吕振中译〕「我们的心等候着永恒主；那帮助我们的、做我们盾牌的、乃是他。」

〔原文字义〕「向来」(原文无此字)；「等候」等待；「帮助」帮助，救助；「盾牌」盾牌，防卫物。

〔文意注解〕「我们的心向来等候耶和华」『我们的心』有别于『众人的心』(参 15 节)；世人的心倚靠兵多力大(参 16~17 节)，我们的心却等候神自己。

「祂是我们的帮助，我们的盾牌」『帮助』重在积极方面的进攻；『盾牌』重在消极方面的防守。全句意指我们在神的加力帮助之下，进则克敌制胜；又在神的盾牌护卫之下，免受任何伤害。

〔话中之光〕(一)就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒；但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏(赛四十 30~31)。

(二)至于我，我要仰望耶和华，要等候那救我的神；我的神必应允我(弥七 7)。

(三)你们敬畏耶和华的，要倚靠耶和华，祂是你们的帮助和你们的盾牌(诗一百十五 11)。

【诗三十三21】「我们的心必靠祂欢喜，因为我们向来倚靠祂的圣名。」

〔吕振中译〕「阿，我们的心是因他而欢喜的，因为我们倚靠的是他的圣名。」

〔原文字义〕「欢喜」欢喜，快乐；「倚靠」信靠。

〔文意注解〕「我们的心必靠祂欢喜」『靠祂』原文『在祂里面』；表示外面的环境，并不影响里面的心境，因为神自己就是我们的喜乐。

「因为我们向来倚靠祂的圣名」『祂的圣名』代表神自己；属神的人借着呼求祂的圣名，显示倚靠神自己。

〔话中之光〕(一)你们不要忧愁，因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量(尼八 10)。

(二)我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名(诗一百二十四 8)。

【诗三十三22】「耶和华阿，求你照着我们所仰望你的，向我们施行慈爱。」

〔吕振中译〕「永恒主阿，照我们所仰望你的、将你的坚爱显于我们的身上吧。」

〔原文字义〕「仰望」等待，期望；「慈爱」喜爱，善良。

〔文意注解〕「耶和华阿，求你照着我们所仰望你的」我们所仰望于神的，就是祂的慈爱(参 18 节)。

「向我们施行慈爱」意指当我们犯错得罪神的时候，仍请以慈爱相待。

〔话中之光〕(一)耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱(诗一百零三 8)。

叁、灵训要义

【惟祂是配】

一、当向救赎主称谢并歌颂(1~5节)

1. 祂所称义的人应当欢乐赞美(1节)

2. 因所蒙的救恩而弹唱新歌(2~3节)
3. 祂的言语信实，成就了所应许的(4节上)
4. 祂的作为可靠，救赎之功永远不改变(4节下)
5. 祂所成就的救赎大工，公义和慈爱两全(5节)

二、当向造物主敬畏并惧怕(6~9节)

1. 祂凭口中的话和祂的灵创造宇宙万有(6节)
2. 祂造物的权能无可比拟(7节)
3. 受造物都当敬畏并惧怕(8节)
4. 祂从无变有，并且托住万有(9节)

三、当向万王之王敬服并仰望(10~19节)

1. 世人的筹算和思念皆虚无，祂的筹算和思念永远坚定(10~11节)
2. 祂所拣选的人何等有福，因他们以祂为神(12节)
3. 祂鉴察世人的内心，以及他们所作所为(13~15节)
4. 世人不能倚靠自己的能力得救，都归枉然(16~17节)
5. 祂看顾且拯救敬畏祂并仰望祂慈爱的人(18~19节)

四、当等候并倚靠那帮助我们的神(20~22节)

1. 已过：向来等候那帮助和守卫我们的神(20节)
2. 现在：因倚靠祂的圣名而欢喜(21节)
3. 将来：祈求并仰望祂施行慈爱(22节)

诗篇第三十四篇注解

壹、内容纲要

【投靠神的人有福了】

- 一、大卫呼吁人和他一同称颂神(1~3节)
- 二、大卫向人见证投靠神的好处(4~8节)
- 三、大卫劝勉人应当敬畏神(9~14节)
- 四、神必赐福义人，向恶人变脸(15~22节)

贰、逐节详解

【诗三十四篇题注】「大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗。」

（原文字义）「亚比米勒」我的父亲是王；「装」乔装；「疯」品尝，审判。

（文意注解）「大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗」：『亚比米勒』正如埃及的「法老」王一样，是非利士王的称号，他的名字是「亚吉」，大卫为了躲避扫罗王的追杀，曾经两次投奔他，本篇诗就是在第一次后所写的(参撒上二十一 10~15；二十七 1~12)，可称为大卫个人的感恩诗。

【诗三十四1】「我要时时称颂耶和华，赞美祂的话必常在我口中。」

（吕振中译）「（大卫的诗；当时他在亚比米勒面前改变了行动举止，亚比米勒赶逐了他，他离开他。）我要时时祝颂永恒主；颂赞祂的话必不断在我口中。」

（原文字义）「时时」时候，时常；「称颂」祝福，屈膝；「赞美」称赞，崇拜；「常」连续性，每天。

（文意注解）「我要时时称颂耶和华，赞美祂的话必常在我口中」：意指我要时常屈膝颂扬神，我的嘴唇必不断地赞美祂。

备注：本篇诗是一首字母诗，是按希伯来文 22 个字母的顺序，故分成 22 节。

（话中之光）（一）天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的(诗六十八 19)。

（二）我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子(来十三 15)。

（三）随时赞美神的人，总不会缺少感谢神的原因，感谢神是随时都适当的一件事。

（四）凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意(帖前五 18)。

【诗三十四2】「我的心必因耶和华夸耀；谦卑人听见，就要喜乐。」

（吕振中译）「我的心（或译：我）因永恒主而夸耀；困苦人听见就欢喜。」

（原文字义）「夸耀」夸口，发光；「谦卑」贫穷，卑微；「喜乐」欢喜，快乐。

（文意注解）「我的心必因耶和华夸耀；谦卑人听见，就要喜乐」：『夸耀』指以神为荣；『谦卑人』指不因自己而夸耀，全然因神而夸耀的人；一个真实谦卑的人，当他听见有人不归功于自己，却单纯因神而夸耀的时候，他的心要欢喜快乐。

（话中之光）（一）神向人赐恩的时候就将祂自己送给人，所以得救蒙恩的人，得了神自己的一切的丰富。以耶和華為自己福份的人，是何等的丰盈呢！他们诚然有所夸的了。

（二）作基督徒不是别的，乃是个人在自己的内心领受了主丰富的大恩，与神和好，与神交通。因此不得不以神为所夸。

（三）但我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架(加六 14)。

【诗三十四3】「你们和我当称耶和华为大，一同高举祂的名。」

〔吕振中译〕「你们要跟我尊永恒主为大；我们要一同尊他的名为至高。」

〔原文字义〕「为大」尊大，显大；「高举」升起，举起。

〔文意注解〕「你们和我当称耶和华为大，一同高举祂的名」：一个真实谦卑的人，不仅他自己高举神，并且还喜欢有人和他一同高举神的名，称颂祂为大。

〔话中之光〕（一）我要以诗歌赞美神的名，以感谢称祂为大(诗六十九 30)。

（二）信徒的祈祷和赞美都当以团体合作为好。神看信徒为祂身上的肢体，他们总是共同行动的。所以众圣徒为赞美神也当同声同心高举祂的名。

【诗三十四4】「我曾寻求耶和华，祂就应允我，救我脱离了一切的恐惧。」

〔吕振中译〕「我寻求了永恒主，他就应我，援救了我脱离我一切恐惧。」

〔原文字义〕「寻求」求助，寻找；「应允」回答，回应；「脱离」解救，拔除。

〔文意注解〕「我曾寻求耶和华，祂就应允我，救我脱离了一切的恐惧」：『寻求』含有苦苦地寻找与追求之意；诗人似乎曾经陷于极大的困境，心中充满惧怕战兢，他为此而苦苦地寻找与追求神，并且立刻得到神的应允，使我脱离危险的困境。

〔话中之光〕（一）每一个真实蒙恩得救的人，都应当有蒙神垂听祷告的经历。

（二）你们得不着，是因为你们不求(雅四 2)。

【诗三十四5】「凡仰望祂的，便有光荣；他们的脸，必不蒙羞。」

〔吕振中译〕「人仰望他，便有光彩；他们的脸不至于蒙羞。」

〔原文字义〕「仰望」观看；「光荣」发光，照耀；「蒙羞」羞愧，羞惭。

〔文意注解〕「凡仰望祂的，便有光荣；他们的脸，必不蒙羞」：『仰望』指信靠、依赖和相信；『光荣』和『蒙羞』意思相对。人若将眼目专注在自己身上，必然低头蒙羞；反之，转眼注目于神，则必然昂首挺胸，满有光彩。诗人因着第四节所描述的经历，而对神发出由衷的感赞；凡仰望神的，必不至羞愧，脸面满有欣喜的荣光。

〔话中之光〕（一）信徒愈多仰望主，愈少看自己，就愈有主的光荣。

（二）我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的(林后三 18)。

【诗三十四6】「我这困苦人呼求，耶和华便垂听，救我脱离一切患难。」

〔吕振中译〕「这困苦人呼求，永恒主便垂听，救他脱离一切的患难。」

〔原文字义〕「困苦」贫穷的，谦卑的，可怜的；「呼求」求告；「患难」困境，危难。

〔文意注解〕「我这困苦人呼求，耶和华便垂听，救我脱离一切患难」：这是重述第四节的经历，故这两节可视为平行同义句：呼求对寻求，垂听对应允，患难对恐惧，彼此呼应相称。

【诗三十四7】「耶和华的使者，在敬畏祂的人四围安营搭救他们。」

〔吕振中译〕「永恒主的使者扎营在敬畏他的人四围来救拔他们。」

〔原文字义〕「敬畏」令人害怕的；「安营」扎营；「搭救」解救，拯救。

〔背景注解〕「四围安营」：古代东方人安营时，首领或族长的帐幕必安在中央，其他的则围绕四周。

〔文意注解〕「耶和华的使者，在敬畏祂的人四围安营搭救他们」：本节解释神如何拯救诗人脱离一切的恐惧(参 4 节)和患难(参 6 节)：神差遣祂的使者在敬畏祂的人四围安营，来救拔诗人和一切敬畏神的人们。

〔话中之光〕 (一)天使岂不都是服役的灵，奉差遣为那将要承受救恩的人效力么(来一 14)?

(二)神人说：不要惧怕！与我们同在的，比与他们同在的更多。以利沙祷告说：“耶和华啊，求你开这少年人的眼目，使他能看见。耶和华开他的眼目，他就看见满山有火车火马围绕以利沙(王下六 16~17)。

【诗三十四8】「你们要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善，投靠祂的人有福了！」

〔吕振中译〕「你们要尝尝、而尝出永恒主的至善；那避难于祂里面的人有福阿！」

〔原文字义〕「尝尝」品尝，感知；「主恩」(原文无此字)；「知道」察觉；「美善」好得，令人愉悦的；「投靠」寻求庇护，信靠。

〔文意注解〕「你们要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善，投靠祂的人有福了」：本节描述诗人以过来人的身分劝告别人，应当品尝主自己(原文没有『恩』)，便可尝出祂是何等的美好，而品尝祂的方法便是『信靠祂』，将自己全然交托给祂，这是人蒙福的道路。

〔话中之光〕 (一)信仰最可靠的证据就是亲身的体会。没有基督徒个人的经验，基督的宗教就只是一套理论而已。只有理论的信仰是不能救人的。

(二)信徒若有对于主不满意的地方，就万不能怪主不好，乃是我们自己方面，因信心或行为有了不对的地方，主是尽善尽美的。

【诗三十四9】「耶和华的圣民哪，你们当敬畏祂，因敬畏祂的一无所缺。」

〔吕振中译〕「永恒主的圣民哪，你们要敬畏永恒主，因为敬畏祂的一无所缺。」

〔原文字义〕「圣民」神圣的，圣洁的；「敬畏(首字)」惧怕，害怕；「敬畏(次字)」令人害怕的；「缺」缺乏，需要。

〔文意注解〕「耶和华的圣民哪，你们当敬畏祂，因敬畏祂的一无所缺」：『敬畏祂』意思是唯恐触犯祂，害怕惹祂生气，而人最令祂不喜悦的，就是不信任祂；『一无所缺』意指对于将自己全然信靠、交托给祂的人，凡他们所要的，祂都会满足他们，因为祂的名是『耶和华』，人所要的是甚么，祂就是甚么(参出三 14 原文)。

〔话中之光〕 (一)敬畏耶和华心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐(箴二十二 4)。

(二)敬畏祂的，祂必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们(诗一百四十五 19)。

【诗三十四10】「少壮狮子还缺食忍饿；但寻求耶和华的，什么好处都不缺。」

（吕振中译）「少壮狮子有缺乏有饥饿；但寻求永恒主的、甚么好处都不缺。」

（原文字义）「缺(首字)」琼，缺乏；「缺(次字)」缺少，欠缺。

（文意注解）「少壮狮子还缺食忍饿；但寻求耶和华的，什么好处都不缺」：『少壮狮子』意指外在条件良好的人，譬如身体强壮，智力充足，家境丰厚等；『缺食忍饿』意指陷于困境，无法自己解决；『寻求』意指藉祷告将自己的难处交托给主(参 4, 6 节)；『好处』原文与美善(参 8 节)同字，暗示神自己便是答案(参 9 节注解)；『不缺』意指一无所缺，因为凡所祈求的，都必得着答应。

（话中之光） (一)我无论在甚么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作(腓四 11~13)。

(二)我们神施恩的手必帮助一切寻求祂的；但祂的能力和忿怒必攻击一切离弃祂的(拉八 22)。

【诗三十四11】「众弟子阿，你们当来听我的话。我要将敬畏耶和华的道教训你们。」

（吕振中译）「众弟子阿，来，来听我；我要把敬畏永恒主的道理教训你们。」

（原文字义）「敬畏」尊敬，恐惧，不安；「道」(原文无此字)；「教训」教导，学习。

（文意注解）「众弟子阿，你们当来听我的话。我要将敬畏耶和华的道教训你们」：『众弟子』意指谦卑的人(参 2 节)，亦即愿意在有经历者指导下学习功课的人；『我的话』意指品尝过主(参 8 节)的经验话；『敬畏耶和华的道』意指敬畏祂的一无所缺(参 9 节)的经验话。

（话中之光） (一)敬畏耶和华是知识的开端，愚妄人藐视智慧和训诲(箴一 7)。

(二)敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明(箴九 10)。

【诗三十四12】「有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福，」

（吕振中译）「有甚么人愿有寿命，有谁爱好寿，好经验（原文：见）美福？」

（原文字义）「喜好」以…为乐；「存活」活着的，有生命的；「爱慕」爱；「美福」好的，令人愉悦的。

（文意注解）「有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福」：『喜好存活』指喜爱生命；『爱慕长寿』指活得丰盛；『得享美福』指活得美好。全句意指谁若喜爱活得安康久长，享受生活之福乐，便须做到 13~14 节的要求。

（话中之光） (一)活得有意义、丰盛、美好，乃是人生一大美事。

(二)欲享「美事」(本节)，便须不说「恶言」(参 13 节)，追求「善事」(参 14 节)。

(三)生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子(箴十八 21)。

【诗三十四13】「就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。」

（吕振中译）「就要关顾舌头、不出坏话，谨守嘴唇、不说诡诈话语。」

（原文字义）「禁止」保守，遵守；「恶言」坏的，恶的；「诡诈」欺诈，奸诈。

〔文意注解〕「就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话」：意指必须谨守、管好嘴唇，不说邪恶和诡诈的话。

〔话中之光〕 (一)「恶言」(本节)乃是「恶事」(参 14 节)之源；「诡诈」的话(本节)带来争端，无助「和睦」(参 14 节)。

(二)若有人在言语上没有过失，他就是完全人(雅三 2)。

【诗三十四14】「要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。」

〔吕振中译〕「务要离开坏事而行善，寻求和平、而追赶它。」

〔原文字义〕「离」转变方向；「和睦」平安，和平，健全；「一心追赶」追随，追逐。

〔文意注解〕「要离恶行善，寻求和睦，一心追赶」：本节共有四件事：(1)离开恶事；(2)转而单行善事；(3)寻求与人和睦；(4)追赶与人和睦。

〔话中之光〕 (一)人所享受的「美事」(参 12 节)，与他所行的「善事」(本节)息息相关。

(二)人最大的「恶事」(本节)，便是口出「恶言」(参 13 节)。

(三)对恶事只抱消极态度是不够的，对善事也要下积极的工夫。

(四)在这世界上和睦是一件难得的宝贝，所以要得着它，就必须用心、用力，克苦耐劳的去追赶。

【诗三十四15】「耶和華的眼目看顧義人，祂的耳朵聽他們的呼求。」

〔吕振中译〕「永恒主的眼向着义人，他的耳侧向他们的呼救。」

〔原文字义〕「看顾」(原文无此字)。

〔文意注解〕「耶和華的眼目看顧義人，祂的耳朵聽他們的呼求」：意指义人必蒙神眷顾保守，稍有不顺遂之事，只要祷告呼求神，祂必垂听。

〔话中之光〕 (一)神的眼目鉴察义人一切隐藏的事，因此，他们尚未呼求，便已应允。

(二)义人的脚步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜爱(诗三十七 23)。

【诗三十四16】「耶和華向行惡的人變臉，要從世上除滅他們的名號。」

〔吕振中译〕「永恒主向行坏事的人板着脸，他必将他们被记念的遗迹从地上都剪除掉。」

〔原文字义〕「除灭」砍掉，剪除；「名号」记忆，纪念物。

〔文意注解〕「耶和華向行惡的人變臉，要從世上除滅他們的名號」：意指神不喜悦行恶的人，不使他们为所欲为。

〔话中之光〕 (一)神的眼目不仅看顾义人(参 15 节)，并且也看透恶人的行径，对他们深恶痛绝。

(二)神的脸转离恶人(本节)，转向义人(参 15, 17 节)。

(三)人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问(传十二 14)。

【诗三十四17】「义人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。」

〔吕振中译〕「人哀叫，永恒主便垂听，援救他们脱离一切的患难。」

〔原文字义〕「义人」公正的，公义的；「患难」困境，危难。

〔文意注解〕「义人呼求，耶和华听见了，便救他们脱离一切患难」：『义人』指行事为人秉持神公义的原则，不肯与恶人合作，不与世界同流合污的人，他们必然因此遭受恶人的反对和迫害，难免落入患难之中；本句意指义人的出路是向神呼求，神必然伸手施拯救。

〔话中之光〕(一)神的耳朵听义人的呼求(参 15 节)；唯恶人的呼求，祂必掩耳不听。

(二)信徒所遭遇的患难无论多么绝望，只要借着祷告交托给神，到了时候，祂必伸手作事。

(三)神并没有应许义人没有患难，祂所应许的是义人有了患难痛苦，祂必自己与他同在。

【诗三十四18】「耶和华靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。」

〔吕振中译〕「永恒主跟伤心（即：心里破碎）的人相近，拯救心灵痛悔（即：被压碎）的人。」

〔原文字义〕「靠近」接近的；「伤」粉碎，压碎；「灵性」灵，气，风；「痛悔」破碎。

〔文意注解〕「耶和华靠近伤心的人」：『靠近』意指在旁安慰；『伤心的人』指跟神表同情而有的哀伤，包括：对于自己的犯罪失败，对于圣徒的冷淡退后，对于教会的分裂荒凉，对于世界的邪恶败坏，对于世人的刚硬不信，在在都觉得忧伤哀痛。

「拯救灵性痛悔的人」：『拯救』指神救恩的原则；『灵性痛悔』意指对自己败坏的光景，深恶痛绝，整个心灵仿若被压得粉碎，无法继续承受，因而转向神。

〔话中之光〕(一)不曾哀伤的人，不知道甚么叫作安慰；神的安慰不单是言语，而且是实际的，惟有经历过的人才能领略。

(二)我们今日虽有忧伤难过，但仍能靠主喜乐(腓三1)，并且将来神还要擦去我们一切的眼泪，那时，就不再有悲哀哭号(启廿一4)。

(三)神救恩的原则，不是改过自新，乃是为罪忧伤痛悔，转向神自己，如此，神的灵才有机会施恩作工，拯救我们脱离一切得罪神的事。

【诗三十四19】「义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切，」

〔吕振中译〕「义人多有祸患；但永恒主援救他脱离这一切；」

〔原文字义〕「义人」公正的，公义的；「苦难」坏的，恶的；「脱离」(原文无此字)。

〔文意注解〕「义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切」：请参阅 17 节注解。

义人往往会承受比一般人更多的苦难，但义人的苦难不仅在消极方面，蒙神拯救得以脱离苦难而已，而且在积极方面，会产生对别人、对教会、对神的国更大的功效。

〔话中之光〕(一)我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人(林后一 4)。

(二)我们进入神的国，必须经历许多艰难(徒十四 22)。

(三)那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们，得享祂永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们(彼前五 10)。

【诗三十四20】「又保全他一身的骨头，连一根也不折断。」

(吕振中译)「他保全他一身骨头，连一根也不折断。」

(原文字义)「保全」保守，遵守；「折断」折断，粉碎。

(文意注解)「又保全他一身的骨头，连一根也不折断」：『骨头』为身体中最后朽坏的部分，最厉害的病和打击才能伤害到它。神不让人的骨头受到侵害，等于说全身都得到保护。

(灵意注解)「又保全他一身的骨头，连一根也不折断」：『骨头』象征复活的生命(参结三十七 4~5, 10)；『连一根也不折断』象征主耶稣在十字架上为人受死(参约十九 36)，复活赐人生命(参约十一 25；彼前一 3)。

(话中之光) (一)为这缘故，我也受这些苦难。然而我不以为耻；因为知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日(提后一 12)。

【诗三十四21】「恶必害死恶人；恨恶义人的，必被定罪。」

(吕振中译)「坏事必害死恶人；恨恶义人的、必担受罪罚。」

(原文字义)「恶」坏的，恶的；「恶人」邪恶的，犯法的；「恨恶」怀恨。

(文意注解)「恶必害死恶人；恨恶义人的，必被定罪」：『恶必害死恶人』意指自食其果；『恨恶义人』意指由于自己的行为邪恶，因而嫉妒、怀恨正直的人；『定罪』含有灭亡的意思。

害人者，恒自受其害；恨人者，恒自蒙其恨。

(话中之光) (一)犯罪必然自取灭亡。死亡是犯罪不可避免的自然结局。

(二)并且你们要为我的名被众人恨恶。惟有忍耐到底的，必然得救(太十 22)。

【诗三十四22】「耶和华救赎祂仆人的灵魂，凡投靠祂的，必不至定罪。」

(吕振中译)「永恒主赎救他仆人的性命；凡避难于他里面的、必不担受罪罚。」

(原文字义)「救赎」赎回，援救；「灵魂」魂，自我；「投靠」寻求庇护，信靠。

(文意注解)「耶和华救赎祂仆人的灵魂，凡投靠祂的，必不至定罪」：本节与 21 节相对：『害死』对『救赎』，『恨恶义人』对『投靠祂』，『定罪』对『不至定罪』。本节表明义人的道路，乃是投靠神并服事神，这样，在险恶的世上，就必蒙神拯救，不至被神定罪。

(话中之光) (一)至于我和我家，我们必定侍奉耶和华(书二十四 15)。

(二)耶和华阿，我投靠你，求你使我永不羞愧，凭你的公义搭救我(诗三十一 1)。

叁、灵训要义

【投靠神的人有福了】

一、投靠神的人凡事谢恩

- 1.时时称颂神，常常赞美祂(1节)
- 2.因神而夸耀(2节上)
- 3.称颂神为大，高举祂的名(3节)
- 4.尝过主滋味，知道祂美善(8节)
- 5.虽经历苦难，但蒙神拯救(19节)

二、投靠神的人常常喜乐

- 1.因听见神被夸耀而喜乐(2节下)
- 2.因仰望神而脸上有光彩(5节)
- 3.因神靠近并拯救而喜乐(18节)
- 4.因神的保全而喜乐(20节)
- 5.因不至被神定罪而喜乐(21~22节)

三、投靠神的人不住祷告

- 1.寻求神蒙神应允得脱离一切恐惧(4节)
- 2.呼求神蒙神垂听得脱离一切患难(6节)
- 3.寻求神甚么好处都不缺(10节)
- 4.神的眼目看顾义人，耳朵听他们的呼求(15节)
- 5.神一听见呼求，便施拯救(17节)

四、投靠神的人敬畏神

- 1.神的使者在敬畏神的人四围安营搭救他们(7节)
- 2.敬畏神的人一无所缺(9节)
- 3.听而领受敬畏神的道(11节)
- 4.敬畏神的人得享美福(12节)
- 5.敬畏神的人口不出恶言和诡诈的话(13节)
- 6.敬畏神的人离恶行善，追求和睦(14节)
- 7.神必不向敬畏神的人变脸(16节)

—— 黄迦勒《基督徒文摘解经系列——诗篇注解》

《诗篇注解》参考书目

- 史伯诚《诗篇精华纲要》
林三纲《诗篇中十字架的救恩与经历》
林荣洪《共享诗篇灵筵》
林献羔《诗篇概论》

包忠杰《诗篇注解》
路易师《诗篇撷思》
徐大年《诗篇提纲》
徐贤榜《诗篇经文讲章大纲》
曾霖芳《诗篇精义》
陈希曾《大卫的金诗》
陈希曾《可拉后裔的诗》
杨牧谷《从哀伤到欢呼——诗篇与人生》
杨浚哲《诗篇选读》
赖建国《诗篇》
刘承业《夜间的歌唱——『诗』中『赞美』的研读》
滕近辉《诗篇中的信息》
卜洛克《诗篇概论》
法兰斯迪信《默想诗篇》
范甘麦伦《诗篇麦种圣经注释》
华伦魏斯比《在诗篇中遇见自己》
赖特《诗篇注释》
康培摩根《诗篇默想》
卫恩礼《弥赛亚诗篇》
兰隆纳《赞美——诗篇的认识和欣赏》
《丁道尔圣经注释》
《廿一世纪圣经新释》
《马唐纳活石圣经注释》
《新旧约辅读》
《雷氏圣经研读本》
《圣经姊妹版注释》
《灵修版圣经注释》
于力工《圣经助读本》圣书书房
于中旻《圣经各卷笔记》圣经研究
王正中等《圣经原文串珠注解》浸宣出版社
王正中等《圣经原文字汇中文汇编》浸宣出版社
吴罗瑜等《圣经——串珠·注释本》福音证主协会
吕振中译《圣经》香港圣经公会
李常受《生命读经》台湾福音书房
周联华等《中文圣经注释》基督教文艺出版社

倪柝声《圣经提要》台湾福音书房
唐佑之等《中文圣经启导本》海天书楼
陈瑞庭《圣经人地名意义汇编》少年归主社
梁家声《圣经各卷简介》
华侯活等《天道研经导读》天道书楼
华尔顿等《旧约圣经背景注释》
麦康威等《每日研经丛书》
贾玉铭《圣经要义》弘道出版社
杨震宇《每日读经》
蔡哲民等《圣经研经资料》
鲍会园等《新国际版研读本圣经》更新传道会
G.C.D. Howley, etc.《现代中文圣经注释》种籽出版社
G.A. Lint, etc.《The Complete Biblical Library》World Library Press
A.M. Stibbs, etc.《圣经新释》福音证主协会