

## 好像斷過奶的孩子在母親的懷中（詩 131 篇）

【詩篇第一百三十一】耶和華阿！我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。以色列阿！你當仰望耶和華，從今時直到永遠。

這一篇詩說到重大和測不透的事，我也不敢行，可能很容易被誤會成為逃避人生挑戰的藉口。其實心不狂傲，眼不高大是叫我們拒絕驕傲的罪；重大和測不透的事，我也不敢行，則是叫我們不要僭妄，不要虛妄的去追求這世上將要敗亡之人的理論和幻想。

驕傲就會低估別人；僭妄就會高估自己，作出自不量力的事。認識耶穌基督並祂釘十字架才使我們有真智慧。我們應當凡事依靠主，腳踏實地的去作成主所交托給我們的事。

【箴三十 13】有一宗人，眼目何其高傲，眼皮也是高舉。

【林前二 1-12】弟兄們，從前我到你們那裡去，並沒有用高言大智對你們宣傳神的奧秘。2 因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並祂釘十字架。3 我在你們那裡，又軟弱，又懼怕，又甚戰兢。4 我說的話、講的道，不是用智慧委婉的言語，乃是用聖靈和大能的明證，5 叫你們的信不在乎人的智慧，只在乎神的大能。6 然而，在完全的人中，我們也講智慧。但不是這世上的智慧，也不是這世上有權有位、將要敗亡之人的智慧。

7 我們講的，乃是從前所隱藏、神奧祕的智慧，就是神在萬世以前預定使我們得榮耀的。8 這智慧世上有權有位的人，沒有一個知道的，他們若知道，就不把榮耀的主釘在十字架上了。9 如經上所記：10 只有神藉著聖靈向我們顯明了，因為聖靈參透萬事，就是神深奧的事也參透了。神為愛祂的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。11 除了在人裡頭的靈，誰知道人的事；像這樣，除了神的靈，也沒有人知道神的事。12 我們所領受的，並不是世上的靈，乃是從神來的靈，叫我們能知道神開恩賜給我們的事。

**【腓三 7-10】**只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。8 不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督；9 並且得以在祂裡面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義；10 使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死；

**【申二十九 29】**隱秘的事是屬耶和華我們神的；惟有明顯的事是永遠屬我們和我們子孫的，好叫我們遵行這律法上的一切話。

隱秘的事指尚未被神啟示出來的事，或已在神的安排中但還未發生的事；明顯的事指已經啟示出來的事，或已經發生的事。好叫我們遵行這律法上的一切話，意指神的啟示與否，事情的發生與否，一切都是為著叫我們敬畏神，遵行祂的律法。

這一首詩非常短，大衛在無數危急的患難中，他能進到神面前，藉著默想與禱告使自己的靈魂得到平穩安靜，表現出破碎後的謙卑。一個謙卑的人話定規不多，一個話語太多的人，恐怕他的心就不太謙卑。

上一首詩的感覺是破碎；這一首詩的感覺是謙卑，謙卑是破碎產生出來的。凡在神面前沒有經過破碎的人，就不懂得什麼叫作謙卑。一個人在他的生活中活出了謙卑，我們就知道這一個人認識破碎。如果在他的身上我們碰不到謙卑，我們就知道這一個人在神面前根本就沒有破碎。

這一首詩是大衛寫的。大衛在他一生的過程中，是一個多經患難的人，多次被壓傷，常常被破碎。當他年幼的時候，撒母耳到他父親家裡，要從他的眾子中間膏一位作以色列的王。當時耶西把其他的兒子都召聚回來，只把大衛留在野地看羊。在他父親的估量裡面，其他的兒子都有資格作以色列的王，惟有這個小兒子只夠資格看守幾頭小羊。

當以色列人和非利士人交戰的時候，耶西的三個大兒子都隨軍出去爭戰。有一天，耶西叫大衛到戰場去看望他的哥哥們。他到了那裡，看見歌利亞討戰的光景，就問說：這一個沒有受割禮的人，竟敢在這裡向永生神的軍隊罵陣麼？有人殺這非利士人，除掉以色列人的恥辱，怎樣待他呢？他的長兄聽見了，就向他發怒說：我知道你的驕傲，和你心中的惡意，你就是喜歡到這裡來看熱鬧。這說明大衛的哥哥們也是何等的輕看他。

等到大衛被神使用，把歌利亞殺死之後，他就遭到了掃羅的嫉妒。掃羅追趕他、尋索他的命。大衛在那個時候，真是像一條狗、一隻蛇蚤一樣，到處避難。所以大衛實在是一個多受壓力逼迫的人。他年輕的時候，雖然已經是個勇士，但是卻被父親留在曠野看守幾頭羊。當他壯年有為的那些年日，又多半浪費了他的時間在逃難，他甚至常躲藏在山洞裡面。大衛在這許多苦難逼

迫之下，他裡面被破碎了，神使大衛成為一個謙卑的人。

在大衛的一生中，有兩次大的失敗。第一次是他娶了拔示巴，在這一件事情上大大的得罪了神。先知拿單去責備他的時候，他承認說：我得罪了耶和華。拿單告訴他說：神已經赦免你的罪，但是因為你作這一件事，叫神的名受了羞辱，所以刀劍不離開你的家，你所生的這個兒子必定要死。果然不久，這個孩子就生了重病。大衛為這孩子懇求神，躺在地上不吃不喝，七天之久禁食禱告。等到這個孩子死了，臣僕們都不敢對他講話，他們以為：孩子活著的時候，他尚且如此，現在孩子死了，他怎麼能受得住呢？

但是大衛看見他們竊竊私語，心裡有數就問說：是孩子死了嗎？他們說：死了。他就起來沐浴更衣，到神面前去敬拜；然後坐下吃喝。他的臣僕不明白，他就告訴他們說：當孩子還活著的時候，我在神面前謙卑自己，或者神還憐憫我。現在孩子已經死了，我何必禁食呢？他不能回到我這裡來，我卻要到他那裡去。大衛在被擊打之中還是謙卑的轉向神，祈求祂的憐憫。

當他的兒子押沙龍起來反叛他的時候，他帶著百姓逃亡，離開耶路撒冷。那時掃羅的親屬示每在對面的山坡，一邊走、一邊咒罵大衛，又拿石頭砍擲大衛。跟隨大衛的許多勇士忍不住了，有一個說：這死狗豈可咒罵我主我王呢？求你容我過去把他殺了。但是大衛說：由他罷，這是耶和華吩咐他咒罵我的。我的兒子尚且反對我，何況他呢？是神允許這件事。或者神看見我今天受了辱罵，就憐憫我，施恩與我。從這些話就看見大衛這時是何等的謙卑！

大衛在神面前第二次的大失敗，是他數點以色列的百姓。他當了以色列的王，神給他許多祝福，但是他突然想要數點以色列民的人數。神曾應許亞伯拉罕，他的後裔要像天上的星那麼多，要像海邊的沙那麼無數，那都是不可記數的。當大衛登上王位，看見自己一切的榮耀，就起了一個心願，要知道究竟他有多少百姓。他這一個感覺，這一個舉動是為著要滿足他裡面的驕傲。在這一件事上他遭到了神的擊打。就當他被神管教的時候，大衛俯伏在神的面前，

不再為自己辯護，他說：神哪！犯罪的是我，這群羊是無辜的；願你的手攻擊我，不要攻擊你的百姓。這給我們看見，大衛在失敗，遭受擊打之中，又一次在神面前謙卑下來。

一個人在神面前經過了一些試煉，或打擊，也就在那些方面有了一些學習，更多接受了恩典。大衛在神面前，已蒙了許多的恩典，但他也受到驕傲的試探。因此我們不要以為已經學了一些功課，有了一個美德，就保險了。如果與主脫了節，你馬上就要在這一件事情上跌倒。

掃羅在開始的時候，好像是很謙卑。當掃羅的父親丟了他的驢子，掃羅到處尋找的時候，就碰見了撒母耳。撒母耳對掃羅說：以色列眾人所仰慕的是誰呢？不是仰慕你和你父的全家麼？掃羅聽見這話，真是受不了，他說：我不是以色列支派中最小的便雅憫人麼？我家不是便雅憫支派中最小的家麼？你千萬不能講這樣的話！你聽這話多謙卑！

等到以色列百姓聚集在神的面前掣籤，把掃羅掣出來，要立掃羅作王的時候；眾人卻找不到掃羅，因掃羅覺得他自己不配作王，就躲在器皿裡面。以後他作了王，有一班匪徒不服他，說：這人怎能牧養我們呢？就藐視他，但是掃羅並不在意。你看他是多謙卑。

但是天然的謙卑是不能長久的，等到環境改變了，等到掃羅王位穩定了，他的驕傲就顯出來了。神叫他作的事，他憑著自己作主，竟然沒有謙卑的靈，不肯服在神的底下。神要他去毀滅亞瑪力人，結果他把瘦弱的牛羊殺了，卻把一些肥美的牛羊留下；神叫他把百姓都殺了，他卻把王留下。當他受到責備的時候，他雖然說：我得罪了神（撒下十五 30），但是他沒有悔改，他還要撒母耳顧他的面子，沒有真正在神面前俯伏下來。

所以謙卑並不是我們天然所有的東西。有的人看起來似乎是驕傲一點，而有

的人似乎是謙卑一點，但是嚴格說來，在地上沒有謙卑這一件東西。在人天然的生命裡頭，根本沒有謙卑這個美德。我們可以像掃羅一樣，在某種環境中，有一點表面的謙卑，但是等到境遇一變，我們的謙卑就沒有了。憑著天然來講，世上每一個人都是驕傲的。我們為什麼要發脾氣？就是因為驕傲，驕傲受了傷，結果就是發脾氣。沒有一個人不會發脾氣。謙卑是從那裡來的？謙卑是從主那裡來的，因為主的心腸就是謙卑。

腓立比書第二章說：祂本有神的形像，並不以與神同等為強奪的，但是祂倒空祂自己。謙卑就是倒空自己。本來祂是榮耀的神、是完全豐富的，但是祂甘心樂意把自己完全倒空，取了奴僕的形像，成為人的樣式，並且存心順服，以至於死，且死在十字架上，這一個才叫作謙卑。

今天在地上能找得出這樣的謙卑嗎？如果我們富足，我們能謙卑嗎？如果我們自己滿有知識、滿有經歷、滿有能力、工作滿有果效，請問：在天然的裡面能謙卑嗎？能把這一切倒得空空的，一無所有嗎？就著人來說：這是不可能的。在我們天然的裡面，沒有謙卑這一個東西。

謙卑就是倒空自己，謙卑就是沒有自己。如果今天當你謙卑的時候，你覺得自己很謙卑，這樣的謙卑反而是滿了自己。一個真正謙卑的人，用不著盡力去謙卑，他謙卑的時候也沒有感覺。因為他心裡滿了基督，所以他沒有自己的感覺。一個沒有自己的人，才是一個謙卑的人。

謙卑是藉著傷痕，破碎組織在我們身上的，當我們外面的人受傷，當我們裡面的靈被破碎的時候，基督的靈就組織在我們的身上，在那個時候，我們才懂得什麼叫謙卑。一個沒有被神打擊過的人，根本不懂什麼叫謙卑。但不是說：凡被神打擊過的人，都是謙卑的人。有的人越被神擊打越是驕傲；越打越硬。但是在神面前蒙恩的人，當他被神擊打的時候，就產生了謙卑的靈。什麼時候你有這一個謙卑的心，什麼時候你就是有基督耶穌的心。

**耶和華阿！我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。**

經過了擊打之後，就叫他的心不狂傲。人是看我們的外表，惟有神看我們的內心。如果我們只顧到外表的行動，而忽略了心的光景，那證明我們是活在人的面前，不是活在神的面前。一個活在神面前的人，就要保守他的心，勝過保守一切。

【箴四 20-23】我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語。21 都不可離你的眼目，要存記在你心中。22 因為得著它的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。23 你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。

）心在神的面前重要到一個地步，我們生命一切的表現都是心的流露。其實你的話語不是從嘴唇，也不是從聲帶起頭的，而是從心裡起源的。主說：你心裡所存的，口裡就說出來。（太十二 34）我們應當求神的面光照亮我們，要在神的面前謙卑的說：神哪！叫我的心不狂傲。

【箴十六 18】驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。  
如果今天你的心是驕傲的，敗壞就在你的前面。如果你的心是狂傲的，跌倒就在你的面前。驕傲的人就要被神棄絕，沒有什麼比一個謙卑的人，更蒙神悅納。

【彼前五 5】你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。

我的心不狂傲，我的眼不高大。狂傲和高大是天然人的特點。沒有人看見你的心，但是誰都看見你的眼。你心裡所有的，最快也最容易發表出來、最不能隱藏的，就是你的眼。你心裡所存的，你的嘴可以不講話，有的時候舌頭還管得住，但是你的兩個眼睛絕對無法管住。眼睛就是全身的窗戶，要把你裡面的情形透出來。一個心裡驕傲的人，他的眼目定規是高大的，他目中無

人，什麼人都看不起，什麼人都在他的底下。同樣，一個人心不狂傲，眼自然就不高大，這也是隱瞞不住的。

**重大和測不透的事，我也不敢行。**重大的事不是平常的小事，測不透的事是指非常奇妙的事，是一般人所不能明白的。大衛是認識神的人，是在神面前多有經歷的人，但是他卻說了這樣的話。按我們的看法，如果有一個人敢行重大和測不透的事，那就是大衛了。如果別人不能揣摩這些事，別人不能思想這些事、別人不能行這些事，那大衛定規是可以的。神把聖殿的圖樣啟示大衛，這就是重大測不透的事。大衛認識到重大和測不透的事，既使知道了，他也不敢憑自己行，而是謙卑下來與神同行。

許多時候我們追求那些重大和測不透的事，裡面的動機往往是驕傲。我們輕看那些小的事，平常的事；認為這些事太低，也太小，不值得我去思想，要追求重大和測不透的事，這才配得上我。這種態度就證明我們是個驕傲的人。但是一個認識神的人，一個在神面前被神破碎過的人，他不敢輕看小的事和平常的事，他沒有意思要作一個非常特殊的人，一個不平凡的人。如果神要他作一個平凡的人，他就作一個平凡的人，如果神願意把那些重大測不透的事向他啟示出來，他就接受；重要的是存謙卑的心天天與主同行，忠心的跟從主。

**【彌六 8】**世人哪，耶和華已指示你何為善。祂向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。

**【羅十二 16】**要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人（事）；不要自以為聰明。

彼此同心也可繙譯成彼此尊敬。一個驕傲的人只等候別人來尊敬他，他從來不覺得應當尊敬別人。他覺得別人有什麼可以尊敬的？但神的話是說：要彼

此尊敬。雖然有的弟兄姊妹恩賜不如你，但他那一分卻是彰顯基督的。雖然你的那一分也許是大的，但這並不是你的，而是主的。我們有什麼不是領受的？我們有什麼可誇口的？誇口和驕傲是我們的羞恥。在神面前，沒有一件事比驕傲更羞恥。

不要志氣高大的意思就是不要好高務遠，而忽略了那些小的事。如果輕看日常生活的那些最小的事，不能去俯就卑微的人，那些所謂高的事也就變成虛空的了。你不能輕看最小的事、也不能輕看最小的弟兄。

**【腓二 3-5】** 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。4 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。5 你們當以基督耶穌的心為心。

基督耶穌的心就是謙卑的心。一個驕傲的人，總是喜歡問為什麼？你不給他一個解釋，他是不平安的。但是一個謙卑的人，他知道他所信的是誰，他不會問為什麼。神用不著向他解釋，只要是神作的就夠了。一個謙卑的人，他的心不狂傲，眼不高大，態度是不輕易去作重大和測不透的事。他願意在主手裡作一個平凡的人，他不為著自己強求什麼、不為著自己爭什麼。

謙卑的秘訣就是，我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。這是一幅安詳的圖畫，我的心平穩安靜，也可以譯為：我約束鎮定我的魂。斷過奶的孩子約三歲，斷過奶是指這個孩子不再像從前只知道要滿足自己，吵著要他絕對離不開的東西。一個在神面前被十字架破碎過的人，他在神面前學習捨己，不再要求神來扶持他的己，滿足他的情感、體貼他的喜好。他向著他天然的生命斷奶。

作母親的人都知道，當你餵養孩子到一個時期，長大了一點，就應當給他斷

奶。你不能老是讓他吃奶不吃乾糧，若是這樣，他就永遠不會長大。但是斷奶不是一件容易的事，你的孩子總是要吃你的奶，那個經歷是很痛苦的。有的母親要把一點辣的東西、苦的東西，放在奶頭上。好像你是在那裡虐待孩子、欺騙孩子。當孩子來吃奶的時候，吃了一口苦；一嘴辣，就大哭大鬧。在他的心裡要說：母親變了。有的母親在替她孩子斷奶的時候，孩子哭，母親也哭。母親心裡很難過，但是不這樣作就斷不了，只好硬著心去作。但是當一個孩子斷過奶之後，再躺在母親的懷裡，他已經過了一個階段。他知道不必再盼望這個奶了；不但不再盼望奶，並且已經不需要奶了。當他躺在母親懷裡的時候，他不是在那裡要母親的奶，而是要他的母親。這一幅圖畫實在是太美麗了！

一個人魂裡面的光景，怎樣能被帶到這個地步呢？我們的魂是最活動的。我們的情感、我們的思想、我們的意志都是活躍的。我們的喜、怒、哀、樂，思想、看法、都是多麼愛活動！當我們作小孩子的時候，我們一直在那裡盼望神用恩典來滿足我們的魂。

但是到了有一天，管教要臨到我們身上，十字架要進到們的魂裡作破碎的工作。主耶穌說：若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架，來跟從我。（太十六 24）凡不背著自己十字架跟從我的，也不能作我的門徒。（路十四 25）背起我們的十字架來跟從主，這個就是斷奶。世界的奶需要斷，我們要學習接受神那管教手的引導。

一個在神面前被十字架破碎過的人，他到了一個地步，就能說：我約束我的魂、我鎮定我的魂，好像斷過奶的孩子。他在神面前學習捨己，不再要求神來滿足他的情感、體貼他的喜好。他向著他天然的生命斷奶。

當人起來否認自己、拒絕自己，不為自己求恩典的時候，這一個人的光景就是像斷過奶的孩子，躺在母親的懷裡。所以他的心不狂傲，他的眼不高大，重大和測不透的事他也不敢行，這就叫謙卑。所以謙卑的秘訣，就是接受十

字架的功課而拒絕自己。謙卑就是不再是自己，乃是基督，謙卑就是基督。

以色列阿！你當仰望耶和華，從今時直到永遠。一個人在神的面前謙卑了，沒有了自己，他就能幫助神的百姓來仰望神。為什麼我們不能仰望神？為什麼我們的盼望不能寄託在神的身上？為什麼我們在這裡掙扎？就是因為我們對於自己還有盼望。一個對自己絕望的人，一個謙卑的人才會仰望神，並且帶領別人一同仰望神。如果神在聖徒中間能興起一些人來，他們的光景是謙卑的，整個的教會就要被帶到神的面前去。不是道理能把教會帶到神面前去，是神的話在我們身上成了肉身，顯出來了，這一個才能把教會帶到神面前去。